

EN SYKKELHJELM TIL BEGJÆR

En sykkelhjelmer er ikke lenger bare et skall som beskytter hodet hvis du velter. Sykkelbutikkene er fulle av høyteknologiske hjelmer **MED GOD PASSFORM, TØFF DESIGN OG AVANSERTE MATERIALER.** Vi har testet 17 spennende hjelmer – og kårer dem som gir oss den beste sykkelopplevelsen.

Moderne sykkelhjelmer ligner ikke det minste på åttitallets tunge, lite tiltalende og ukomfortable plastpotter. Hjelmene blir nemlig lettere, sikrere, enklere å justere og mer behagelige å bruke for hvert år som går.

De nye, smarte og veldesignede sykkelhjelmene sitter nesten umerkelig på hodet. Samtidig gir den gode passformen og det tette, sikre snittet maksimal beskyttelse av hodet hvis uhellet skulle være ute og du smeller i asfalten med full kraft.

Det er ikke lett å se forskjell på hjelmene bare ved å sammenligne utseendet. I grove trekk kan man si sykkelhjelmene består av tre deler: Et beskyttende skall, remmer som går rundt ørene og under haken, og en nakkespenne. Under denne testen, der vi har tatt for oss et bredt utvalg av hjelmene som finnes på markedet, oppdaget vi fort at syk-

kelhjelmer er svært forskjellige. Det pussige er at det ofte er de minste detaljene som utgjør de største forskjellene. Flere av de erfarne sykkelrytterne i testgruppen ble overrasket over hvor store og avgjørende forskjellene var når vi testet hjelmene direkte opp mot hverandre.

Høyt nivå i alle prisklasser

Etter mangfoldige timer i sadelen, gjentatte tilpasninger og justeringer, vurdering av vekt og grundig inspeksjon av alt fra stroppematerialer til forsterkende materialer i det indre av hjelmskallet, har vi oppdaget at man kan få mange gode hjelmer også i de laveste prisklassene. Men vi oppdaget også hvor mye mer komfort, design og blingeffekt man får i de dyrere hjelmene, der det verken er spart på utviklingskostnader eller materialer. □

SLIK TESTER AKTIV TRENING

I denne testen har vi valgt å dele inn hjelmene etter pris. Vi har en økonomigruppe på opptil 1400 kroner og en kategori med luksushjelmer til over 1400 kroner.

Vi fokuserer på hvor komfortable hjelmene er å ha på hodet, på tilpassingsmulighetene og passformen – og i den forbindelsen ikke minst på hvor enkle og presise justeringsmu-

lighetene er, både med og uten hansker. Kan man for eksempel betjene en hurtigjustering med én hånd, i fart og kanskje midt i en klynge av mange andre ryttere? Vi synes også det er viktig hvordan man opplever ventilasjonen i hjelmene og komfortnivået etter mange timers konstant bruk. Med andre ord nøyaktig de opplevelsene og inntrykkene

SAMLET VURDERING

Den endelige karakteren er en helhetsvurdering med fokus på **komfort, passform, funksjon og opplevelse når man sykler.**

som møter en vanlig mosjonist under jevnlig bruk. Alle hjelmene oppfyller gjeldende sikkerhetsnormer, og derfor tar vi ikke for oss den delen.

STOR TEST SYKKELHJELMER



KARAKTERSKALAEN

Vi benytter alltid en skala fra 0 til 6, og karakterene betyr følgende:

	Elendig
★	Dårlig
★★	Under middels
★★★	Middels
★★★★	Over middels
★★★★★	Svært god
★★★★★★	Fantastisk

De små forskjellene i utformingen av luftehullene, i materialene og tykkelsen på remmene og de støtdempende putene inne i hjelmen, har avgjørende betydning for hvor godt en hjelm klarer seg i testen.

STOR TEST SYKKELHJELMER

UNDER SKALLET

En sykkelhjelmer fungerer først som den skal når den sitter **GODT PÅ HODET**. Derfor er det viktig å sjekke passformen grundig før du bestemmer deg.

PUTER. Små, myke puter følger strukturen i hjelmshellet. Putene gjør at kontaktflaten mellom hjelmen og hodet blir så behagelig som mulig. Ofte kan putene flyttes, for best mulig komfort.

REMMER. Hjelper deg å finjustere passformen, går ned rundt ørene og samles i en spenne med klikklås under haken. Plasseringen ved ørene bestemmer vinkelen hjelmen har mot hodet. På dyre hjelmer er remmene gjerne laget i et mykere og tynnere materiale.

JUSTERING. Tilpasningssystemet går rundt hodet og er avgjørende for hvor mye og hvor godt hjelmen kan tilpasses. Systemet samles gjerne i en justerbar spenne i nakken. Se etter en justerings-spenne, for eksempel en dreibar knapp, som også er lett å betjene mens du sykler.

VEKT. Den letteste hjelmen på markedet veier bare 210 gram. Men jo lettere hjelmen er, desto mer må du betale for den. I praksis kjenner du knapt en vektforskjell på 50–100 gram.

KONSTRUKSJON. Alle sykkelhjelmer er laget etter samme prinsipp: Et hardt yterskall i fiberforsterket gitterform og et støtdempende innerskall.

SKALL. Noen hjelmer er støpt slik at de for eksempel er bredere, smalere eller mer avlange. De billigere hjelmene har en mer ensartet grunnpassform, mens de dyrere hjelmene tilbys i flere skallstørrelser. Det gjør at hjelmen sitter bedre allerede før du finjusterer.

VENTILASJON. Størrelse, antall og plassering av ventilasjonshullene har mye å si for komforten. De slipper inn luft slik at hodet får kjøling om sommeren, og slik at du ikke blir våt av kondens i kaldt vær.

SKJERM. En avtakbar skjerm brukes til terrengsykling for ekstra solbeskyttelse ved raske retningsskift. I tillegg beskytter den mot grener, søle og annet.

STØRRELSE. Påvirker både komfort og funksjon. Hjelmen skal sitte godt, men uten å klemme. Prøv den på uten å spenne hakeremmen. Du skal kunne bøye hodet uten at hjelmen faller av.

STOR TEST SYKKELHJELMER

9 HJELMER
I ØKONOMI-
KLASSEN



Karakteristisk for hjelmene i denne klassen er at prisenivået ligger vesentlig under de dyre toppmodellene. Det betyr at det ofte er de samme prinsippene som ligger til grunn for design og utførelse, men at man har valgt **RIMELIGERE MATERIALER OG LITT ENKLERE LØSNINGER**. Det er i denne prisklassen du bør lete hvis du vil ha kvalitet og et fullverdig produkt, men vil slippe å betale en formue.

Nakkespennen er et kritisk punkt når det gjelder passformen. Test den derfor grundig før du kjøper.



AGU TRABUCO

Pris: 449 kr www.bikeshop.no
Fakta: Klikkspenne – antibakterielle puter – 24 ventilasjonshull.

Jo kraftigere den er, desto mer beskytter den. Denne påstanden er i høy grad aktuell for AGU Trabuco, som ikke er den letteste hjelmen i prisklassen. Til gjengjeld sitter den godt, med en god og jevn passform. Designen er diskret og klassisk. **Testerne ga raskt AGU-hjelmen tilnavnet "arbeidshjelmen"**.

Den har ingen snerten utforming, men passformen er jevn og grei, mens **den todelt nakkespennen gjør det siste lille for passformen. Det var imidlertid en del misnøye over at spennen er vanskelig å betjene med én hånd**. Derfor kreves det også litt mer konsentrasjon hvis man vil finjustere hjelmen mens man sitter på sykkelen.

På tross av de 24 ventilasjonshullene utmerker ikke Trabuco seg med god ventilasjon: **Man har tvert imot en tendens til å føle seg inntengt**, og det er noe man merker spesielt godt på årets varmeste dager. Men på de aller fleste dager her i vårt nordiske klima er det helt uproblematisk.

Konklusjon Kraftig og robust hjelm av det tyngre slaget. Perfekt for pendlere og mosjonister som vil ha en robust hjelm, som kan brukes i alle vær.

- + Kraftig og robust
- + Finjusteringen
- Ventilasjonen

GIRO SAVANT

Pris: 849 kr www.giro.com
Fakta: Ekstra løse puter – Giros eget Roc Loc 5-system – 25 ventilasjonshull.

Hjelmen føles komfortabel fra første stund. **Den er enkel å justere, uten at man må fikle med stroppene** for å få den til å sitte. Det gjelder også spennen bak på hjelmen, som skal sørge for at hjelmen sitter skikkelig fast. Den er enkel å jobbe med, og den er helt uproblematisk å justere. **Komforten står i høysetet, og hjelmen sitter svært godt**, uten ubehag og helt uten merkable trykkipunkter som man kan oppleve med andre hjelmer i denne prisklassen.

Det går helt fint å ha en lue under hjelmen på kaldere turer. **Alle testerne var enige om at dette gjør hjelmen til en utmerket helårshjelm**, ikke minst fordi det er lett å justere passformen med hansker på. Hjelmen ser dyrere ut enn den er, og de testerne som prøvde den hvite versjonen på landeveien, frydet seg over høy blingfaktor. En lett og lekker hjelm som tar poeng hele veien, selv om prisen er lav.

Konklusjon Til å være en såpass rimelig hjelm, er det litt overraskende at Giro Savant gjør det så godt som den gjør. Hele testgruppen er enige om at hjelmen er et meget godt kjøp.

- + Perfekt på hodet fra første tur
- + Lett
- Ventilasjonen

LIMAR 777

Pris: 799 kr www.duells.no
Fakta: Dreibar spenne i nakken – netting i de fremre luftehullene.

Hjelmen er kledd med tynne puter på innsiden, og det bidrar til den gode komfortopplevelsen man får med hjelmen på hodet. Nakkespennen er en del av et justeringssystem som spenner rundt hele hodet. **Selve nakkespennen fungerer fint, og den dreibare knappen er så stor at den er enkel å betjene** – både med hansker og kalde fingre, men også hvis man har behov for å justere raskt mens man sykler midt i en gruppe.

Nakkespennen trekker dessverre ned komforten fordi den ikke sitter langt nok ned i nakken. Det gjør at hjelmen har en tendens til å gli opp når man strammer den. Dette ble påpekt av alle testerne. Og selv om det hjelper å spenne remmen under haken ekstra hardt, blir det aldri helt bra.

Det er montert et insektnett foran på hjelmen. Det falt ikke i smak hos alle testerne, blant annet fordi det kan være vanskelig å feste solbrillene på hjelmen, men også fordi ikke alle hullene har insektnett. Dermed kan nettingen like godt stenge insektene inne.

Konklusjon En hjelm for deg som er opptatt av vekten. På den annen side kunne komfort og passform vært bedre.

- + Lett til prisen
- Komforten
- Insektnettet

STOR TEST SYKKELHJELMER



MET INFERNO ULTIMATE

Pris: 1399 kr [perfektprosjekt.no](#)
Fakta: Kevlarforsterkede remmer – avtakbare og vaskbare puter i nakken – insektnett i fremre hull.

MET Inferno gir **forfriskende god valuta for pengene**. Her har vi en hjelm med en frekk design og mange funksjoner som normalt er forbeholdt en høyere prisklasse.

Kvaliteten er til å ta og føle på både innvendig og utsiden. Innerst får du et gjennomført tilpassingssystem som gjør at hjelmen sitter godt på hodet og gir en jevn og behagelig passform. Remmene er kevlarforsterket og merkbart tynnere enn de standardremmene som ellers ofte blir brukt. **De tynne remmene er behagelig myke under haken og gjør det enkelt å finjustere passformen.** Vi savner likevel en litt bedre justeringsmulighet rundt nakkespennen for å kunne dra den lenger ned i nakken. Det er bare cirka en centimeter å gå på, og det er ikke nok.

Det er verdt å merke seg størrelsen på Inferno-hjelmene, som generelt er små i størrelsen. Det er imidlertid ikke verre enn at du bør ta deg tid til å prøve de forskjellige størrelsene grundig før du bestemmer deg for å handle.

Konklusjon En særdeles fin hjelm i mellomklassen. Den plasserer seg i fremste rekke både når det gjelder design og passform.

- + Rålekker
- + Fine remmer
- Vanskelig å justere nakkespennen

CATLIKE KOMPACT'O

Pris: 844 kr [www.catlike.no](#)
Fakta: Avtakbar skjerm – 21 ventilasjonshull – dreibar spenne i nakken – insektnett i fremre hull.

Kompact'o er lillebroren til flaggskipet Whisper Plus (se neste side), og et blikk på designen levner heller ingen tvil om opphavet. Kompact'o har imidlertid færre ventilasjonshull enn storebroren, og det er spart litt på polstringen. **Hjelmen er likevel lett nok til å kunne kalles en racerhjelme** (den er faktisk bare 20 gram tyngre enn storebroren).

Hjelmspennen skapte en del problemer, og vi slet med å få hjelmen til å sitte sikkert. Ekstra ergerlig fordi selve hjelmshallet satt perfekt på hodet. Konsekvensen av det ble at vi ikke kunne utnytte justeringsmulighetene i nakken på en hjelm som ellers passet svært godt. Dermed fikk vi den heller ikke til å spille skikkelig på lag med oss på landeveien. Selv om alle testerne opplevde dette som et problem, er det synd å diskvalifisere hjelmen. **Vi anbefaler å prøve hjelmen grundig for personlig tilpasning** – eventuelt også med en lue under.

Konklusjon Her får du en ekte racerhjelme for en billig penge. Den er lett, men vær klar over at det tross alt er spart inn en del på kvaliteten.

- + God valuta for pengene
- + Lett
- Passer ikke alle

SPECIALIZED ECHELON

Pris: 799 kr [www.milslukern.no](#)
Fakta: Karbonforsterket skall – stort, liggende ventilasjonshull i fronten – reflekterende lakk.

De gjennomgående, reflekterende lakkstripene over hjelmen er en liten, men betydelig detalj som kjennetegner Echelon-hjelmen fra Specialized. **De understreker at hjelmen fungerer fint på landeveien, uansett tid på døgnet.** Her får du den perfekte sykkelhjelmen for enhver pendler og mosjonist uten at prisen er idiotisk høy. Samtidig er vekten imponerende lav.

Passformen kunne vært bedre. Alle testerne slet med å få hjelmen til å sitte nøyaktig som den skulle, blant annet på grunn av de kraftige og stive remmene. Hele innsiden føles i det hele tatt litt grov. Det er for eksempel mulig å justere nakkespennen opp og ned med nesten to centimeter, men i praksis er det nesten umulig å få spennene til å sitte der de skal.

På lange turer – vi hadde med hjelmen ut på turer som var over fire timer lange – savner man de ekstra deltallene man finner på en skikkelig racerhjelme. Ikke minst en perfekt passform som gjør at man ikke engang tenker på at man har en hjelm på hodet.

Konklusjon En rimelig hjelm som gjør seg like godt på veien til og fra jobb som på treningsturen.

- + Billig
- + Velplasserte reflekser
- Passformen

RUDY PROJECT STERLING

Pris: 1199 kr [cyclecomponents.no](#)
Fakta: Leveres med hjelmpose – 18 ventilasjonshull – ekstra puter – rund, dreibar spenne i nakken.

Nok en hjelm i den dyre enden av denne prisklassen – og igjen er det åpenbart at man har gjort litt ekstra ut av produktet. Rudy Project benytter seg blant annet av en **videreutvikling av det insektnettet som flere andre har. Rudy har valgt å integrere nettet i putene inne i hjelmen.** Det er en løsning som falt i smak hos alle testerne, også fordi det gjør at hjelmen sitter bedre. Hjelmspennen er også en vellykket detalj. Den er lett å jobbe med og stor nok til at det er lett å betjene den med hansker på.

Hjelmen i seg selv er tung. Den veier 340 gram, og det er synd. Det går utover helhetsinntrykket, som ellers er absolutt positivt. Det er imidlertid ikke før på lengre turer at vekten blir såpass merkbar at man tenker på at man ikke har en fullblods racerhjelme på hodet.

En av testerne syntes at hjelmshallet hadde en avlang passform. Det er altså ikke gitt at hjelmen passer like godt på alle hoder.

Konklusjon Hjelmen er god og funksjonell året rundt. Høy komfort og god funksjonalitet sammen med mange fine detaljer gjør at Sterling trekker vinnerloddet blant de budsjettvennlige hjelmene.

- + Vellykket insektnett
- + Svært god passform
- Tung

STOR TEST SYKKELHJELMER



ABUS TEC-TICAL PRO

Pris: 1099 kr www.abus.com

Fakta: 24 ventilasjonshull – avtakbar skjerm – spenne med klikkjustering i nakken.

På tross av den relativt lave prisen er Tec-Tical den dyreste, og dermed også mest luksuriøse, hjelmen fra tyske Abus. Sammenlignet med de øvrige hjelmene i denne klassen får den dessverre ikke mange lovord eller rosende omtale.

Alle testerne var enige om at hjelmen ikke var verdt prisen. Blant annet på grunn av den svært grove finishen med skarpe kanter. Det ser kort sagt ikke ut som om gradene er fjernet før hjelmen ble pakket og sendt ut i butikken. Den dreibare spennen i nakken oppleves på samme måte; den er billig og plastaktig og virker grov.

Likevel fungerer hjelmen slett ikke så verst. Passformen er fin, og vekten lav i forhold til prisen. I en sammenligningstest som denne, der det er så tydelig at mange andre hjelmer til samme pris er bedre, havner likevel topphjelmen fra Abus langt bak i sammendraget.

Konklusjon Det er veldig ergerlig at finishen er så grov og at detaljene er så dårlige på denne hjelmen. Passformen er nemlig slett ikke verst, og det burde være enkelt for Abus å forbedre hjelmen betydelig.

- + Sitter godt
- Dyr
- Dårlig finish



SCOTT WIT-R

Pris: 849 kr www.scott-sports.com

Fakta: 25 ventilasjonshull – dreibar spenne – løse støtputer.

Vektmessig befinner Scott seg mitt på treet med sine 249 gram (Str. M). Det er verken for lite eller for mye. Det gjenspeiler også helhetsinntrykket vi har av hjelmen etter at vi har testet den. **Den overrasker ikke på noen punkter, verken på godt eller vondt.**

Designen er klassisk og litt konservativ. Passformen er god, og putene inne i hjelmen gir god komfort og beskyttelse rundt hele hodet. **En ulempe er at nakkespennen sitter så høyt at den ikke fester hjelmen så godt som den kunne.** Det gjør at hjelmen glir opp og mister det faste grepet den har rundt bakhodet så snart man prøver å stramme nakkespennen. Problemet er ikke så plagsomt når man har lue under hjelmen, men uten lue var det et gjennomgående problem hos alle testerne.

Det er et stort pluss at interiøret er utstyrt med én sammenhengende pute. Det er enklere å håndtere enn alle de små putene som finnes i mange andre hjelmer.

Konklusjon En helt gjennomsnittlig hjelm som glir gjennom testen uten verken å imponere eller skuffe – hvis vi ser bort fra nakkespennen.

- + Fine støtputer
- For høyt plassert nakkespenne
- Anonym

8 HJELMER I LUKSUS- KLASSEN

Hjelmene i luksusklassen er kremen av hva produsentene kan varte opp med, både når det gjelder design og materialer. Det er altså her du finner toppmodellene som produsentene vil vise frem på de store sykkelmessene og på proffsyklistlagene. **VEKTEN ER LAV OG KOMFORTEN HØY, OG PRISEN ER DER ETTER.** Det er ikke spart på materialet, og du kan trygt kreve at hjelmen sitter perfekt. Her skal du ikke godta feil eller mangler.

Dyrere og bedre materialer gjør at ventilasjonshullene kan lages større, uten at konstruksjonen svekkes.



BELL VOLT

Pris: 1699 kr sykkelsenteret.no

Fakta: 19 dype ventilasjonshull – forsterket konstruksjon – avtakbar skjerm.

I Bell Volt får du **en hjelm med meget god passform.** Designen er mindre prangende enn på en del andre toppmodeller.

Det er kanskje ikke tilfeldig at den tyske proffsyklisten Jens Voigt har kjørt med denne hjelmen i så mange år. Inntrykket er nemlig klassisk tysk: **Det er ingenting å utsette på bruksopplevelsen og ingen problemer med kvaliteten, men den er litt stiv i formen** og den er blottet for spinnville farger eller annen vågal design.

Tilpasningsmulighetene fungerer som en drøm: **Både skallet og nakkespennen går langt ned i nakken og gir en behagelig, fast form, der hjelmen sitter godt rundt hele hodet** og ikke bare på enkelte tryktpunkter. Stroppene er kraftige, men behagelig myke, slik at de er lette å jobbe med. Det er mulig å stille inn høyden på nakkespennen. Det understreker at hjelmen er ytterst brukervennlig.

Vektmessig ligger Volt i mellomklassen med sine 328 gram. Hvis du ønsker en hjelm av det mer robuste slaget, er Volt et utmerket valg.

Konklusjon Et opplagt valg hvis du vil ha en racerhjelme i toppklassen, men foretrekker en diskret fremtoning.

- + Gode tilpasningsmuligheter
- + God ventilasjon
- Litt tung for prisklassen

STOR TEST SYKKELHJELMER



MAVIC PLASMA SLR

Pris: 1727 kr www.mavic.com
Fakta: Antibakterielle puter – stor dreibar spenne i nakken – karbonforsterket skall.

Vi hadde gledet oss til å teste den nyutviklede topphjelm til Mavic. Men Plasma seilte i motvind helt fra vi la den opp sammen med de andre hjelmene i den dyre kategorien. Vår medium størrelse veide **366 gram – nesten dobbelt så mye som sidemannen Giro Aeon.**

Derfra gikk det dessverre utforbakke. Passformen viste seg å fungere dårlig for hele tre testere. Spennen under nakken kan ikke justeres med én hånd og krever at man bruker begge hendene. Den kraftige nakkespenningen gir god passform, men det er som om hjelmen bare har to trykkpunkter – ett i pannen og ett under nakkespenningen. Det gjør den ytterst ukomfortabel. **Det eneste positive å si om nakkespenningen er at den er enkel å betjene – også med hansker.**

Plasma er laget i gode materialer, men man føler seg fort innestengt i hjelmen. Og selv om dette gjør den velegnet til kalde vinterturer, finnes det hjelmer med mye bedre ventilasjon og til en langt lavere pris i økonomiklassen.

Konklusjon En dyr hjelm som vi hadde store forventninger til. Dessverre sitter den ikke godt, samtidig som den er altfor tung.

- + God dreibar spenne
- Altfor tung
- Altfor dyr

GIRO AEON

Pris: 2299 kr sykkelbutikken.no
Fakta: 24 ventilasjonshull – bakteriedrepende sølvfiber i putene – 188 gram.

Fra man tar Giro Aeon i hånden er det åpenbart at **hjelmen handler om én ting, nemlig vekt.** Alle elementer i hjelmen er strippet helt ned i jakten på overflødige gram. Vekten er bare 188 gram, og hjelmen føles ekstremt lett på hodet – man merker praktisk talt ikke at man har den på.

Alt i designen er kuttet til et minimum. Stroppene er i tynn nylon, og det samme er putene. Da vi forsto at verken passformen eller komforten har lidd under jakten på grammene, var det også klart at vi hadde funnet testvinneren. **Hjelmen sitter perfekt** til tross for de minimalistiske løsningene, og ventilasjonen er fenomenal.

Det eneste vi har å utsette på passformen er at plastspennen som sitter på siden av hodet, har en tendens til å stille seg på tvers og dermed presse mot kinnet. Det rokker imidlertid ikke ved at et enstemmig testpanel utpekte Aeon som **den beste av de beste hjelmene.**

Konklusjon Et gjennomført luksusprodukt der hvert forseggjorte og finjusterte element fungerer sammen og gir en fantastisk hjelm, om enn til en uanstendig høy pris.

- + Lekre detaljer
- + Fjærlett
- Dyrest i testen

LIMAR ULTRALIGHT+ ROAD

Pris: 1499 kr limarhjelms.com
Fakta: Insektnett foran på hjelmen – karbonforsterket skall – 22 ventilasjonshull.

Limar markedsfører Ultralight-hjelmen som verdens letteste. Store ord, som heller ikke holder stikk hvis du kaster et blikk til høyre eller venstre på denne siden.

Men det endrer ikke på faktum at hjelmen er lett. Vi veide den til 220 gram, som i høyeste grad gjør den til en vaskeekte lettvekt.

I motsetning til de enda lettere rivalene, **er likevel bruksopplevelsen en skuffelse.** Det føles som om hjelmshallet bare sitter fast i nakken og i pannen, og ikke griper rundt hodet på sidene. Konsekvensen på landeveien er at det føles som om **hjelmen sitter og vipper på toppen av hodet.** Ikke engang med lue under lykkes noen av testerne i å få den til å sitte ordentlig godt fast.

Den minimale polstringen fungerer likevel fint, takket være en gjennomtenkt plassering. Ventilasjonen fungerer også ganske brukbart, og vi opplever hjelmen som både robust og gedigen – selv om den er lett.

Konklusjon En hjelm som satser alt på å holde seg i lettvektsskassen. Det hjelper lite når det går på bekostning av komforten.

- + Lett
- + God ventilasjon
- Dårlig passform

SPECIALIZED S-WORKS PREVAIL

Pris: 2399 kr milslukern.no
Fakta: Dreibar spenne i nakken – tynne lettvektstropper.

Testingen av topphjelm til Specialized Prevail, ble intet mindre enn en hodestups forelskelse for en av testerne, for å bruke hans egne ord. Han proklamerte at det var den beste hjelmen han noen gang hadde hatt på hodet. "Den ser utrolig rå ut, og funksjonaliteten lever opp til utseendet."

I tillegg til at **hjelmen er ekstremt lett (vi veide den til 195 gram),** er også passformen upåklagelig. Skallet sitter svært godt med et behagelig grep rundt hele hodet. **Hjelmen har utallige justeringsmuligheter,** og alle er enkle å jobbe med – man kjenner faktisk forskjellen når man leker litt med dem. **Særlig nakkespenningen – som vel å merke er litt liten – kan justeres i høyden. Det er et stort pluss, og gjør det lille ekstra for den perfekte passformen.**

Ventilasjonen er svært effektiv, og hjelmen gjør det en topphjelme skal gjøre: Man tar den på, gir den en rask justering og så merker man ikke mer til den før man kommer hjem – bortsett fra at andre syklistene snur seg i beundring over den heftige designen.

Konklusjon Dyrere enn testvinneren – og ikke fullt så god. Men du får topp kvalitet og rå design.

- + Supergod ventilasjon
- + Svært god passform
- Liten spenne

STOR TEST SYKKELHJELMER



CATLIKE WHISPER PLUS

Pris: 2299 kr sykkelport.no
Fakta: Nakkespenne i silikon – 39 ventilasjonshull – finnes også med avtakbar skjerm.

Whisper Plus er en av de mer iøynefallende hjelmene i testen. De 39 påfallende lufthullene gir et dynamisk utseende, og den veier bare 280 gram.

Selve hjelmshakket er bredt, og enkelte testere syntes at hjelmen var i største laget. Samtidig var alle enige om at passformen var overbevisende god – og at hjelmen sitter tett på hodet uten å stramme.

Utformingen er god og balansert. Hjelms form, spenner og stropper spiller svært godt på lag og gir en fantastisk opplevelse på landeveien.

Etter mange og lange turer med denne hjelmen **satt vi bare igjen med to små irritasjonsmomenter:** Remmen under haken er altfor lang og laget for å skjæres til. Det føltes som en irriterende og unødvendig oppgave. Samtidig er den tynne puten i pannen så tynn at vi rakk å slite den i stykker slik at den lagde sår i huden. Det siste er imidlertid ikke vanskeligere å løse enn å bytte ut puten.

Konklusjon En hjelm alle likte, og som derfor havner fremst i testfeltet. Den høye vekten gjør likevel at den blir slått av vinneren.

- + Enkel nakkespenne
- + Lekker design
- Stroppene må skjæres til



CARRERA RADIUS

Pris: 1599 kr carreraworld.com
Fakta: 24 ventilasjonshull – aluminiumsforsterket skall – ekstra tynne stropper.

Det aluminiumsforsterkede hjelmshakket bidrar til å understreke at vi har med en bulldoser å gjøre. Det er merkbart fra første stund man pakker den ut, da den føles stor og grov i forhold til flere av topphjelmene. Men samtlige testere opplevde at de likte den bedre jo flere turer de syklet med den.

Remmene er litt grove, men ikke desto mindre myke og behagelige når man strammer dem inn og finjusterer. Men de var veldig lange og måtte skjæres til. Det synes vi er unødvendig sløsing med tid.

Hjelmen fungerer fint på landeveien og har upåklagelig komfort – selv om nakkespennen skaper litt irritasjon fordi den har en tendens til å krype oppover. Designen er diskret. Det faller sikkert i god jord hos alle som vil ha en hjelm med mange og gode detaljer, men uten å stikke seg ut og se altfor moderne ut. Den ekstra vekten (vi veide hjelmen til 240 gram) gir følelsen av en god og solid hjelm.

Konklusjon En hjelm du trygt kan kjøpe hvis du vil ha en solid og god hjelm til en fornuftig pris.

- + Fine detaljer
- + Solid hjelm
- Nakkespennen kryper opp



RUDY PROJECT WINDMAX

Pris: 1399 kr www.e-rudy.com
Fakta: Stor dreibar spenne – forskjellige typer utbyttbare puter – 21 ventilasjonshull.

Ifølge testerne var utseendet og insektnettet de største fordelene med denne hjelmen.

Uansett om man velger å bruke det avtakbare insektnettet eller ikke, har Windmax en **merkbar god polstring som dekker alle kontaktpunktene mot hodet.** Hjelmen er ikke blant de letteste, men utmerket seg likevel som en av de mest gjennomført komfortable, med gode justeringsmuligheter som var lette å betjene.

Ventilasjonen er uvanlig god, spesielt på grunn av de tre store luftinntakene foran. De trekker inn mye luft og sørger for at hodet holdes avkjølt.

En detalj som alle testerne kommenterte var designen. Alle fargene og den iøynefallende utformingen gjør at hjelmen passer best for deg som liker å bli sett. **Er du lei ensfargede hjelmer, er altså Windmax et naturlig valg.**

Konklusjon Den billigste av topphjelmene. Men det merker man overhodet ikke, og den er absolutt verdt å vurdere hvis du vil ha en gjennomført funksjonell og komfortabel hjelm som passer til et stramt budsjett.

- + Super polstring
- + Billigst blant de dyre
- Ikke alle liker fargene

RIKTIG VEDLIKEHOLD

Fem gode tips for å holde hjelmen i god stand slik at den får **LANG LEVETID.**

1. Vask utsiden av hjelmen med en våt klut med litt mild såpe. Tørk av med en myk klut.

2. Fjern svette, solkrem, snør og tårer fra remmene ved å skylle dem godt i lunkent vann under kranen.

3. Ta med hjelmen inn når du kommer hjem fra sykkelturen. Ikke la den ligge ute i kulden slik at alle myke deler blir kalde og stive.

4. Venn deg til å bruke den tøyposen som ofte følger med hjelmen. På den måten unngår du at den blir ripete og matt.

5. Unngå å bruke sterk såpe og løsningsmidler. De kan gjøre mer skade enn gagn, spesielt hvis de inneholder olje eller syre.



Vask med en fuktig og myk klut eller svamp.

KRASJTEST

Se etter godkjenningsmerket EN 1078, som er den europeiske standarden for sykkelhjelmer. De amerikanske ANSI- og Snell-normene er enda strengere.