

SÄSONGENS NYA CYKELHJÄLMAR

En cykelhjälm är inte bara ett hårt skal som skyddar dig om oturen är framme. I cykelbutikerna finns det en rad högteknologiska hjälmar med **MED BRA PASSFORM, MATERIAL OCH DESIGN**. Vi har testat 17 intressanta modeller – och utser favoriterna som ger den bästa cykelupplevelsen.

Moderna cykelhjälmarna skiljer sig en hel del från 80-talets tunga och obekväma plastskal, och tillverkarna tävlar hela tiden om att göra hjälmarna lättare, säkrare, mer justerbara och bekvämare att cykla med.

En skön och snyggt designad cykelhjälm är en viktig utrustningsdetalj som man helst inte ska tänka på när man är ute och kör på landsvägen – den ska bara ge den tajta och säkra passform som gör att huvudet skyddas maximalt om man skulle köra omkull och slå i asfalten med full kraft.

Med blotta ögat är det svårt att se någon större skillnad mellan de olika hjälmarna i testet. De består lite grovt sett av tre olika delar: ett skyddande skal, några remmar som går runt öronen och under hakan, samt ett nackspänne. Vårt stora test med de bästa hjälmarna på marknaden visar dock att skill-

naden är stor mellan de olika modellerna. Och det är oftast små detaljer som gör stor skillnad. Det blev också lite av en ögonöppnare för flera av våra erfarna cyklister i testgruppen, hur stor skillnaden är när hjälmarna jämförs direkt mot varandra.

Hög nivå i de olika prisklasserna

Efter otaliga timmar på sadeln och mil på vägarna, upprepade anpassningar och justeringar, noggrann granskning av vikt och diverse material i remmarna och stoppning inuti hjälmarna, så står det klart att det finns många bra cykelhjälmarna på marknaden – även i den lägsta prisklassen. Men det visade sig också tydligt hur mycket bättre funktionen, komforten och designen är i de lite högre prisklasserna, där det varken sparats på utvecklingskostnaden eller de bästa tillverkningsmaterialen. □

SÅ TESTAR AKTIV TRÄNING

Vi har delat in testfältet i två grupper beroende på prisnivå: en budgetgrupp med hjälmar som kostar drygt tusenlappen samt en kategori med hjälmar som kostar mer än så.

Under testperioden har vi lagt tonvikten på hur komfortabla hjälmarna är, hur bra passformen är samt hur lätt det är att justera hjälmarna – både med och utan handskar. Och

kan man till exempel göra en liten snabbjustering med bara en hand utan att stanna? Vi har också fokuserat på hur bra ventilationen är i hjälmarna samt hur bekväma de är på huvudet efter flera timmars kontinuerlig användning. Med andra ord: precis de förhållanden som en vanlig cykelmotionär brukar erfara. Alla hjälmarna i testet lever upp till myn-

SLUTBEDÖMNING

Respektive hjälms slutbetyg är en helhetsbedömning med tonvikt på **komfort, passform och funktion samt hur hjälmen upplevs under rundan.**

digheternas säkerhetskrav, så den delen går vi inte in på.

STORT TEST CYKELHJÄLMAR



BETYGSSKALAN

Vi använder oss av en betygsskala från 0–6. Stjärnorna innebär:

	Bedrövt
★	Dåligt
★★	Under medel
★★★	Medel
★★★★	Över medel
★★★★★	Mycket bra
★★★★★★	Utmärkt

De små skillnaderna i utformningen av lufthålen, remmarnas material och tjocklek samt de stötdämpande kuddarna inne i hjälmen, har stor betydelse för hur högt slutbetyget ska bli för en viss cykelhjälm.

STORT TEST CYKELHJÄLMAR

HJÄLMEN I DETALJ

En cykelhjälm är inte helt perfekt förrän den sitter **STADIGT OCH BRA PÅ HUVUDET**. Därför är det viktigt att prova passformen nog innan man väljer.

KUDDAR Små, mjuka kuddar följer hjälmens struktur. Kuddarna gör att kontaktytan mellan hjälmen och huvudet blir så bekväm som möjligt. Ofta är kuddarna både flyttbara och justerbara.

REMMAR Används för att finjustera passformen. Remmarna går runt öronen och fästs i ett spänne under hakan. Remmarnas placering vid öronen styr vinkeln som hjälmen sitter med på huvudet. På dyra hjälmar är remmarna gjorda av ett mjukare och tunnare material.

JUSTERING Hjälmens justeringsmöjligheter påverkar hur bra hjälmen sitter. Oftast är remsystemet samlat i en skruvanordning i nacken. Titta efter om det finns en liten ratt baktill på hjälmen och testa hur lätt den är att vrida på, så att du kan justera hjälmens inställning även medan du cyklar.

VIKT Den lättaste hjälmen på marknaden väger endast 188 gram. Ju lättare hjälm, desto dyrare blir den. I praktiken märker man dock knappast om hjälmen väger 50–100 gram mer eller mindre.

KONSTRUKTION Alla cykelhjälmarna är gjorda efter samma princip: ett hårt, fiberförstärkt yterskal i gallerform och ett stötdämpande innerskal.

SKAL Hjälmarnas passform skiljer sig åt. De kan vara bredare, smalare eller mer avlånga. Billigare hjälmarna har en rätt likartad passform, medan dyrare hjälmarna erbjuder fler skalstorlekar. Därmed får du en hjälm som sitter bättre redan innan du börjar ändra inställningen.

VENTILATION Nyckeln till en bekväm hjälm är storleken på ventilationshålen, antalet hål och placeringen. De styr luftinläppet så att huvudet kyls av på sommaren och man slipper bli blöt av kondens på vintern.

SKÄRM En avtagbar skärm är bra till mtb-åkning för att få ett skydd mot solen i samband med snabba rikttningsförändringar. Skärmen skyddar också mot kvistar m.m.

STORLEK Påverkar komforten och funktionen. Hjälmen ska sitta fast utan att klämma på någon punkt. Prova den utan att spänna hakbandet. Du ska kunna böja huvudet utan att hjälmen åker av.

STORT TEST CYKELHJÄLMAR

9 HJÄLMAR I BUDGET- KLASSEN



Utmärkande för den här prisnivån är att hjälmarna oftast är en billigare variant av de stora och dyra modellerna. Det innebär att det ofta är samma grundprinciper i design och utformning som gäller, men att man använt ett **BILLIGARE MATERIAL OCH INTE NÖDVÄNDIGTVIS SAMMA FÖRFINADE DETALJER**. Man bör välja en hjälm i den här prisklassen om man vill ha en kvalitetsprodukt som fungerar bra – men som inte gör något större väsen av sig.

Nackspännet är en av de kritiska punkterna för hjälmens passform, så pröva det nogra vid köptillfället.



AGU TRABUCO

Pris: 799 kr www.agu.com
Fakta: Klickspänne – antibakteriella kuddar – 24 ventilationshål

Ju tjockare stoppning, desto bättre skydd. Den regeln gäller AGU Trabuco som dock inte är den lättaste hjälmen på den här prisnivån, men som däremot sitter lagom hårt och har en bra passform runt om. Designen är rätt traditionell. **”En riktig arbetshjälm” var stämpeln som AGU:s hjälm snabbt fick av testarna.**

Designen är inte speciellt sexig, men passformen är jämn och bra och **det tudelade nackspännet gör att hjälmen sitter som gjuten. Spännet är dock svårt att justera med en hand** och därför är det lite besvärligt att ändra inställningarna på hjälmen medan man cyklar.

Trots de 24 ventilationshålen är det inte luftgenomsläppet som är utmärkande för den här hjälmen. **Den har nämligen en tendens att kännas instängd** och under riktigt varma dagar märks detta tydligt. Men under de flesta cykelrundor i normalt nordiskt cykeltväder är detta inte något som märks särskilt mycket eller som påverkar betyget nämnvärt.

Slutsats Kraftig och mycket tålig hjälm som väger mer än genomsnittet. Perfekt för den som cyklar till och från jobbet och för hobbycyklisten som vill ha en tålig allroundhjälm.

- + Gedigen och tålig
- + Finjusteringen
- Ventilationen

GIRO SAVANT

Pris: 999 kr www.giro.com
Fakta: Extra mjuka kuddar – Giros Roc Loc 5-system – 25 ventilationshål

Redan när man sätter på sig Giro Savant på huvudet så märks det hur bekväm hjälmen är. **Den är lätt att justera och man behöver inte krångla med banden** för att den ska sitta bra. Detsamma gäller spännet baktill på hjälmen som ska se till att den sitter stadigt och bra. Spännet är också lätt att justera medan man cyklar. **Komforten är perfekt och hjälmen sitter bra** utan att irritera eller trycka mot någon punkt – något som man kan uppleva med andra hjälmar i den här prisklassen.

Der är inga problem att använda en mössa under den här hjälmen när det är riktigt kallt, och det bidrog starkt till det som hela testpanelen noterade: **det här är en perfekt året runt-hjälm**. Det understryks också av att det är lätt att justera passformen med handskar på. Hjälmen ser mycket dyrare ut än vad den är, och testarna som hade den vita modellen på sig när de cyklade på landsvägen noterade att designen var iögonfallande. En cool och lätt hjälm som får höga betyg över hela linjen.

Slutsats För att vara en hjälm som placerar sig långt ned på pristrappan så är Giro Savant en riktig ögonöppnare. Testgruppen var också enig om att hjälmen är ett riktigt fynd.

- + Bra passform redan från början
- + Lätt vikt
- Ventilationen kunde vara bättre

LIMAR 777

Pris: 799 kr limarhelmets.com
Fakta: Skruvanordning i nacken – nät för ventilationshålen framtill

På insidan är hjälmen klädd med tunna kuddar som gör att det känns mycket bekvämt att ha den på sig. Nackspännet är en del av ett justeringssystem som går runt hela huvudet. **Själva nackspännet fungerar bra och skruvanordningen är stor och lätt att nå** – både med handskar på och med kalla fingrar, men också om man behöver justera hjälmen när man ligger i en klunga och cyklar.

Nackspännet gör dock att hjälmens komfort försämrans en aning eftersom det inte går speciellt långt ned i nacken. Det innebär att hjälmen har en tendens att åka upp när man spänner fast den. Det upplevde alla testarna. Och även om det kan avhjälpas genom att man drar åt remmen under hakan lite extra, så är den lösningen inte perfekt.

Framtill på hjälmen finns det ett fastmonterat insektsnät. Det uppskattades inte av alla testarna; bland annat eftersom det gör att det blir svårt att sätta fast solglasögonen på hjälmen. Men också för att insektsnätet inte täcker alla hålen. Därmed kan insekterna lika gärna bli instängda innanför nätet.

Slutsats En hjälm för dem som är måna om vikten på utrustningen. Dock är komforten och passformen inte optimal.

- + Prisvärd lättviktare
- Komforten är inte perfekt
- Insektsnätet

STORT TEST CYKELHJÄLMAR



MET INFERNO ULTIMATE

Pris: 1 195 kr met-helmets.com
Fakta: Kevlarförstärkta remmar – avtagbara kuddar av coolmax – tvättbara kuddar

MET Inferno ger **bra valuta för pengarna**, här har vi nämligen att göra med en fräckt designad hjälm som bjuder på en massa coola detaljer som i vanliga fall hör hemma i den högre prisklassen.

Kvaliteten är hög både inuti och utanpå hjälmen. På insidan finns bl.a. ett funktionellt anpassnings-system som gör att hjälmen sitter stadigt och bra på huvudet med en jämn och skön passform. Remmarna är förstärkta med kevlar och betydligt tunnare än de standardremmar som brukar användas. **De tunna remmarna känns mjuka och sköna under hakan och gör att det är lätt att finjustera passformen.** Vi hade dock gärna sett en bredare justeringsanordning vid nackspännet, så att man kan dra ned det längre i nacken. Nu går det att dra ned bandet ca en cm, men det är inte tillräckligt för att det ska fungera bra i praktiken.

Värt att notera är att man bör vara extra observant när det gäller storlekarna på Infernos hjälmar, som allmänt sett är rätt små. Innan man bestämmer sig bör man därför prova flera storlekar.

Slutsats En riktigt cool hjälm som tillhör de bästa i testets medelprisklass när det gäller passform och design.

- + Supercool design
- + Sköna remmar
- Svårt att justera nackspännet

CATLIKE KOMPACT'O

Pris: 995 kr www.catlike.se
Fakta: Avtagbar skärm för mtb – 21 ventilationshål – skruvanordning i nacken – insektsnät framtill

Kompact'o är en billigare modell av Catlikes flaggskepp, Whisper Plus (se nästa sida), och om man tittar närmare på designen så syns släktskapet tydligt. Kompact'o har dock inte lika många ventilationshål och stopningen är inte lika tjock. **Hjälmen är dock tillräckligt lätt för att räknas som en gedigen racerhjälm** (den väger faktiskt bara 20 gram mer än Whisper Plus).

Hjälmspännet är inte helt genomtänkt och vi hade svårt att justera det så att hjälmen satt riktigt bra. Det är lite synd eftersom själva skalet sitter perfekt på huvudet. Det innebär att justeringsanordningen i nacken inte går att använda för att få hjälmen att sitta som den ska – och därmed fungerade hjälmen inte heller tillräckligt bra när vi var ute och cyklade. Trots att alla testarna upplevde samma problem kan vi inte diskvalificera hjälmen helt och hållet. Men **vi rekommenderar att man provar hjälmen noga för att känna hur pass bra den sitter på huvudet** – eventuellt med en mössa under.

Slutsats Helhetsintrycket är att man för en relativt billig peng får en "riktig" fullblods racerhjälm, som är lätt men som också bär tydliga spår av att det trots allt har sparats en del på kvaliteten.

- + Bra valuta för pengarna
- + Lätt
- Passformen passar inte alla

SPECIALIZED ECHELON

Pris: 799 kr specialized.com
Fakta: Kolfiberförstärkt skal – stort vågrätt ventilationshål framtill – reflexer

Det finns en liten, men märkbar detalj, som kännetecknar Specializeds Echelon-hjälm: de reflekterande ränderna som finns över hela hjälmen. **De visar tydligt vad hjälmen är tänkt att användas till: landsvägscyckling – dygnet runt.** För ett klart överkomligt pris får man en funktionell cykelhjälm som alla pendlare och motionscyklister kan ha användning av – och som dessutom är imponerande lätt.

Passformen är inte särskilt bra. Alla testarna upplevde att det var lite besvärligt att få hjälmen att sitta riktigt bra, bland annat eftersom remmarna är rätt tjocka och hårda. Och hela innandömet känns också lite för grovt. Det finns dock en möjlighet att justera nackspännet knappt två cm upp och ned. Men i praktiken är det nästan omöjligt att få remmarna att sitta på plats.

Under de längsta cykelturerna – vi hade hjälmen på oss i mer än fyra timmar ibland – saknade vi en viktig detalj för en racerhjälm: en passform som gör att man inte märker att man har en hjälm på huvudet.

Slutsats Vill man ha en relativt billig hjälm som fungerar lika bra att cykla med till och från jobbet som under träningssturen, så är Echelon perfekt.

- + Lågt pris
- + Välplacerade reflexer
- Passformen är inte optimal

RUDY PROJECT STERLING

Pris: 1 195 kr www.e-rudy.com
Fakta: Levereras med hjälmåpse – 18 ventilationshål – extra kuddar – skruvanordning i nacken

Ännu en hjälm i den högre prisklassen – och återigen märks det tydligt att produkten håller hög kvalitet. Rudy Project använder sig bland annat av **ett innovativt insektsnät som flera andra tillverkare försöker efterlikna.** **Rudy har dock valt att integrera nätet i kuddarna inuti hjälmen,** och den lösningen uppskattades av alla testerna – mycket tack vare att den ger hjälmen en fastare passform. Hjälmspännet var också en positiv detalj. Det är lätt att använda – och tillräckligt stort för att man ska kunna justera det med handskar på.

Hjälmen väger 340 gram vilket är onödigt mycket. Det går ut en aning över helhetsintrycket som för övrigt är mycket positivt. Under längre cykelturer så märks det dock att hjälmen är lite för tung och det gör att den inte kan räknas som en riktig racerhjälm.

En av testerna upplevde att hjälmskalet var lite väl avlångt, och därför är det inte säkert att hjälmen passar lika bra för alla.

Slutsats Hjälmen fungerar bra året runt. Med en kombination av utmärkt komfort och funktionalitet, samt flera coola detaljer, innebär det att Sterling är en vinnare bland de billigare hjälmarna.

- + Praktiskt insektsnät
- + Mycket bra passform
- Lite för tung

STORT TEST CYKELHJÄLMAR



ABUS TEC-TICAL PRO

Pris: 1 295 kr www.abus.de
Fakta: 24 ventilationshål – avtagbar mtb-skärm – klickspänne i nacken

Tec-Tical är trots det relativt låga priset den dyraste, och därmed också mest påkostade, hjälm som tyska Abus har på marknaden. Jämfört med resten av medelklassgruppen i vårt test så finns det dock **inte särskilt många pluspoäng att hämta.**

Testarna var eniga i sin bedömning av den här hjälmen: den är inte värd drygt 1 300 kr. Bland annat så har den en mycket grov finish med vassa kanter, som liknar något som inte är färdigtillverkat innan det skickats ut till butikerna. Klickspännet i nacken verkar också simpelt och plastigt och är trögt att ställa in.

Med detta sagt, så visade sig hjälmen ändå fungera hyfsat bra i praktiken. Passformen är bra och vikten är rimlig i förhållande till priset. Men i ett jämförelsetest, där det visar sig så tydligt hur många andra och bättre hjälmar det finns för samma pris, så hamnar Abus hjälm långt ned på listan när det gäller antalet stjärnor.

Slutsats Det är synd att finishen är så grov och att detaljerna är så dåliga på den här hjälmen för passformen är faktiskt bättre än genomsnittet. Det borde vara lätt för Abus att förbättra hjälmen en hel del.

- + Sitter bra
- Högt pris
- Bedrövligh finish



SCOTT WIT-R

Pris: 995 kr scott-sports.com
Fakta: 25 ventilationshål – skruv-anordning i nacken – uttagbara dämpningskuddar

Med sina 249 gram (mediumstorleken) så hamnar Scotts hjälm någonstans i mitten av testfältet när det gäller vikten. Och det är också det övergripande helhetsintrycket efter att vi har testat hjälmen: **den överraskar inte riktigt på någon punkt och visar inte heller några brister.**

Hjälmen är klassiskt formgiven. Passformen är som den ska vara och kuddarna inne i hjälmen ger bra komfort och skydd för hela huvudet. **Dock upplevde vi att nackspännet sitter så pass högt att hjälmen inte sitter så bra som den skulle kunna göra.** Det leder till att hjälmen glider upp och tappar det fasta greppet om bakhuvudet när man försöker dra åt nackspännet. Problemet är inte så stort när man har en mössa på, men utan mössa var detta ett genomgående problem för testarna.

En detalj som höjer betyget är den enhetliga kudden som sitter inne i hjälmen. Den typen av kudde är något enklare att hantera än alla de små kuddarna som finns i många hjälmar.

Slutsats En genomsnittshjälm som tog sig igenom testet utan att varken imponera eller göra någon besviken. Minuspoäng för nackspännet.

- + Sköna dämpningskuddar
- Nackspännet sitter högt
- Mycket anonym

8 HJÄLMAR I LYX- KLASSEN

De dyrare hjälmarna är gräddan av vad tillverkarna kan visa upp – både när det gäller material och design. Det är här som man hittar de flaggskepp som tillverkarna gärna vill skryta med på de stora cykelmässorna och i proffsstallen. **VIKTEN ÄR SÅ LÅG SOM MÖJLIGT, KOMFORTEN ÄR DEN BÄSTA MÖJLIGA OCH PRISET ÄR HÖGT.** Det har inte snålats på materialen, man kan lugnt ställa krav på att hjälmen ska sitta perfekt – och man ska inte behövs acceptera några småfel.

Dyrare och bättre material gör att ventilationshålen kan göras bredare – utan att hjälmen försvagas.



BELL VOLT

Pris: 1 349 kr bellsports.com
Fakta: 19 djupa ventilationshål – förstärkt konstruktion – avtagbar skärm för mtb

Bell Volt är **en hjälm med en gedigen och bra passform** som är lite mer anonymt designad jämfört med andra hjälmar i samma prisklass.

Kanske är det inte någon slump att just den tyske proffscyklisten Jens Voigt har kört med en sån här hjälm under många år, för det märks att den är tysk: **utmärkt funktion, inga problem med kvaliteten, men en aning hård när man tar den på** – heller inga skrikiga färger eller konstigheter när det gäller designen.

Anpassningsmöjligheterna är många på den här hjälmen: **både skalet och nackspännet går en bra bit ned över bakhuvudet och det gör att hjälmen följer huvudet perfekt** och att den inte har kontakt med enstaka delar av huvudet. Remmarna är tjocka, men mjuka och sköna, vilket gör att de är smidiga att använda. Nackspännet kan även ändras i höjdled, vilket gör att hjälmen blir mer användarvänlig.

Viktmässigt tillhör Volt mellanklassen med sina 328 gram, så om man föredrar en lite tåligare hjälm är det här ett utmärkt val.

Slutsats Ett perfekt val om man vill ha en racerhjälm av bästa kvalitet, men som inte gör för mycket väsen av sig.

- + Bra anpassningsmöjligheter
- + Ventilationen är perfekt
- Lite för tung

STORT TEST CYKELHJÄLMAR



MAVIC PLASMA SLR

Pris: 1 779 kr www.mavic.com
Fakta: Antibakteriella kuddar – stor skruvanordning i nacken – kolfiber-förstärkt skal

Vi hade verkligen sett fram emot Mavics nya lyxhjälm. Men vi blev inte alls imponerade när vi jämförde den med de andra hjälmarna i den dyra kategorin. Vikten (storlek medium) ligger t.ex. på hela **366 gram, vilket är nästan dubbelt så högt som hjälmerna här intill, Giro Aeon.**

Intrycket blev inte heller bättre av att passformen var dålig på tre av testarna: spännet i nacken går t.ex. inte att justera med bara en hand – det behövs två händer för att göra det. Det tjocka nackspännet gör att hjälmerna sitter stadigt, men det är som om hjälmerna bara har två kontaktpunkter – en i pannan och en vid nackspännet – och det gör att hjälmerna känns obekväma. **Det enda positiva med nackspännet är att det går att justera med handskar på.**

Materialmässigt är Plasma bra, men ventilation är för dålig, vilket gör att det känns instängt i hjälmerna. Och även om det gör att den passar bra till kyliga vinterpass, så kan man hitta billigare hjälmarna med betydligt bättre ventilation.

Slutsats En riktigt dyr hjälm som vi hade mycket stora förväntningar på. Men tyvärr sitter den inte tillräckligt bra och dessutom är den för tung.

- + Ratten till spännet fungerar bra
- Alldeles för tung
- Alldeles för dyr

GIRO AEON

Pris: 1 999 kr www.giro.com
Fakta: 24 ventilationshål – bakteriedödande silverfibrer i kuddarna – 188 gram

Redan från början när man håller Giro Aeon i handen märks det tydligt att den här **hjälmerna bara handlar om en sak: vikten.** Alla detaljerna är avskalade i jakten på överflödiga gram. Och vikten imponerar: 188 gram är riktigt lätt och hjälmerna upplevs extremt lätt på huvudet – ja, det märks knappt att man har den på sig.

Formgivarna har lyckats skala av hjälmerna till ett minimum. Remmarna är av tunn nylon och detsamma gäller kuddarna. Att jakten på gram inte har gått ut över vare sig passformen eller komforten gör att det här blev testvinnaren: **hjälmerna sitter nämligen perfekt** trots alla minimalistiska lösningar och ventilationen är så bra som den kan bli.

Den enda lilla invändning vi hade, när det gäller passformen, var att plastspännet som sitter på sidan av huvudet, hade en tendens att hamna snett och därmed trycka mot kinden. Det ändrar dock inte det faktum att en enig testpanel utsåg Aeon till **den bästa av de bästa cykelhjälmarna.**

Slutsats En perfekt cykelhjälm, där varje detalj är utformad på rätt sätt. Resultatet är en helt suverän, men också en extremt dyr cykelhjälm!

- + Suveräna detaljer
- + Extremt lätt
- Testets dyraste

LIMAR ULTRALIGHT+ ROAD

Pris: 1 599 kr limarhelmets.com
Fakta: Insektsnät framtill på hjälmerna – kolfiberförstärkt skal – 22 ventilationshål

Limar marknadsför sin Ultralight-hjälm som lättast i världen. Det är stora ord som dock bleknar snabbt om man riktar blicken antingen till höger eller till vänster på den här sidan.

Det ändrar dock inte på det faktum att hjälmerna ändå är relativt lätt: vågen visar 220 gram vilket gör den till en riktig lättviktare.

Men till skillnad från de lätta hjälmarna här intill **så är passformen inte lika bra när man tar på sig den.** Det känns som om hjälmerna bara sitter fast vid nacken och pannan, men inte greppar runt sidorna på huvudet. Konsekvensen blir att **hjälmerna sitter ostadigt och högt på huvudet** när man cyklar – och även med en mössa på så lyckades ingen av testarna att få den att sitta riktigt stadigt och bra.

Stoppningen är dock bra utformad – för trots att den är lite sparsam – så sitter den på rätt ställen och fungerar helt perfekt. Ventilationen fungerar också helt okej, och hjälmerna upplevs både som tåliga och gedigen trots att den är så lätt.

Slutsats En hjälm som är designad som en riktig lättviktshjälm, men som tyvärr inte känns speciellt bekväm på huvudet.

- + Lätt vikt
- + Bra ventilation
- Dålig passform

SPECIALIZED S-WORKS PREVIAL

Pris: 1 799 kr specialized.com
Fakta: Skruvanordning i nacken – tunna lättviktsremmar

Så här beskrev en av testarna Specializeds lyxhjälm Previal efter att han testat den: "Jag är förälskad. Den bästa hjälm jag någonsin haft på huvudet. Den ser både cool ut och funktionaliteten motsvarar utseendet med råge."

Förutom att **hjälmerna är extremt lätt (195 gram)**, så är passformen utmärkt. Skålen sitter stadigt och bra och följer huvudet perfekt. **Hjälmerna bjuder på en rad olika justeringsmöjligheter** som alla är lätta att utnyttja – och det blir också en tydlig skillnad när man börjar leka lite med dem. **I synnerhet nackspännet – som dock är lite för litet – kan justeras i höjdlängd vilket är riktigt bra eftersom det ger en mer exakt finjustering av passformen.**

Ventilationen är effektiv och hjälmerna fungerar därför precis så som en lyxhjälm ska göra: man tar på sig den, ställer in den lite snabbt, och så tänker man inte mer på den förrän man kommer hem igen från rundan – bortsett från att andra cyklister slänger långa blickar efter den coolt designade hjälmerna när man är ute och kör.

Slutsats Den här hjälmerna är lite billigare än testvinnaren – men nästan lika bra! S-Works Previal är ett bra val om man vill ha en cool hjälm av bästa kvalitet.

- + Utmärkt ventilation
- + Suverän passform
- Spännet är för litet

STORT TEST CYKELHJÄLMAR



CATLIKE WHISPER PLUS

Pris: 1 895 kr www.catlike.es
Fakta: Nackspänne av silikon – 39 lufthål – finns med avtagbar skärm för mountainbike

Whisper Plus är en av de mer iögonfallande hjälmarna i testet. Med sina 39 lufthål ser den supersnabb ut och vikten ligger på 280 gram, vilket är godkänt.

Själva skalet på hjälmen är brett och några av testarna upplevde att hjälmen är överdrivet stor. Samtidigt var alla eniga om att det här är en hjälm med utmärkt passform – och att den sitter lagom hårt på huvudet utan att den trycker mot någon del av huvudet.

Allmänt sett är hjälmen väl-designad och balansen mellan de olika delarna är mycket bra; dvs. hjälmens form, spännen och remmar är väl anpassade. Det innebär att hjälmen sitter perfekt när man är ute och cyklar.

Efter många och långa cykelturer kunde vi bara hitta två små-saker att irritera oss på: remmen under hakan är alldeles för lång och är avsedd att kapas till, vilket känns som onödigt arbete. Dessutom var den tunna kudden i pannan så tunn att den gick sönder och skavde mot huden. Det sistnämnda är dock inte värre än att man byter ut kudden.

Slutsats En hjälm som imponerade på testarna. Det som drar ned betyget är framför allt att vikten är mycket högre jämfört med vinnaren.

- + Smidigt nackspänne
- + Cool design
- Dåliga remmar



CARRERA RADIUS

Pris: 1 749 kr carreraworld.com
Fakta: 24 ventilationshål – aluminiumförstärkt skal – extra tunna remmar

Det aluminiumförstärkta hjälm skalet tydliggör att det här är lite av en "bulldozerhjälm". Det märks också tydligt hur kraftig och hård hjälmen är när man håller den i handen, jämfört med flera av de andra hjälmarna i den här kategorin. Men för testarna så var det här en hjälm som de tyckte bättre och bättre om ju mer de använde den.

Remmarna är lite för tjocka, men de är ändå mjuka och sköna att hålla på med när man justerar hjälmen. Vi tvingades dock skära av dem eftersom de var alldeles för långa. Onödigt!

Ute på landsvägen känns hjälmen riktigt bekväm och bra – även om nackspännet irriterar en aning eftersom det hänger fritt, och därmed kan hjälmen glida upp. Designen är rätt anonym och det uppskattas säkert av alla som vill ha en hjälm med många bra detaljer, men som inte vill se allt för iögonfallande ut. Dessutom gör den kraftiga konstruktionen (hjelmen väger ca 240 gram) att man får känslan av att det här är en riktigt tålig hjälm.

Slutsats En hjälm som man tryggt kan köpa om man vill ha en funktionell och bra hjälm till ett rimligt pris – men det är inget alternativ för den som är ute efter en färgstark och iögonfallande modell.

- + Bra detaljer
- + Gedigen
- Nackspännet glider upp



RUDY PROJECT WINDMAX

Pris: 1 499 kr www.e-rudy.com
Fakta: Stor skruvanordning – olika typer av utbytbara kuddar – 21 ventilationshål

"Utseendet och insektsnätet är det bästa med den här hjälmen", sa en av testarna.

Oavsett om man väljer att använda det avtagbara insektsnätet eller ej, så har Windmax en riktigt bra stoppning som täcker alla hjälmens kontaktytor mot huvudet. Och trots att det inte är någon lättviktshjälm så utmärkte den sig som en av de skönaste hjälmarna i testet med flera bra och praktiska justeringsmöjligheter.

Ventilationen är riktigt bra; mycket tack vare de tre stora luftintagen framtill. De släpper in lagom mycket luft, vilket gör att huvudet svalkas effektivt.

En detalj som alla testarna kommenterade var hjälmens design. Alla färgerna och den markanta utformningen gjorde den snabbt till testets mest iögonfallande modell. **Så om man är trött på enfärgade hjälm är Windmax ett bra val.**

Slutsats En av de billigaste modellerna i gruppen med lyxhjälm. Men speciellt "billig" upplevs den inte, utan det är absolut värt att ta Windmax i beaktning om man vill ha en funktionell och komfortabel hjälm som passar en begränsad budget.

- + Utmärkt stoppning
- + Billigast i den dyra kategorin
- Färgerna tilltalar inte alla

HÅLL HJÄLMEN I TOPPFORM

Fem bra tips som gör att cykelhjelmen **HÅLLER MYCKET LÄNGRE.**

1 Tvätta utsidan av hjälmen med en blöt svamp med lite mild tvål på – och låt torka.

2 Spola av svett, solkräm, snor och annat som kan fastna på remmarna genom att spola av dem i ljummet vatten under kranen.

3 Ta in hjälmen när du kommer hem från cykelturen. Låt inte hjälmen vara kvar ute i kylan så att alla mjuka delar blir kalla och hårda.

4 Använd alltid den skyddspåse som brukar följa med hjälmen. Då undviker du att skada hjälmen.

5 Undvik att använda stark tvål och rengöringsmedel. Risken är att de gör mer skada än nytta.



Rengör med en fuktig trasa eller en svamp.

KROCKTEST

Den europeiska standarden för cykelhjälm heter EN 1078, så titta efter den kvalitetsstämpeln. De amerikanska standarderna ANSI och Snell är ännu hårdare.