


2011 års absoluta höjdare – överst på önskelistan

# Årets bästa prylar 2011



Saknar du inspiration till julklappsinköpen? Låt i så fall Aktiv Tränings rutinerade testare och prylexperter hjälpa dig. På följande åtta sidor har våra kräsna testnördar valt ut sina favoritprylar från årets alla stora och små tester. Så vässa blyertspennan och börja fila på önskelistan – DET ÄR DAGS ATT KOLLA IN ÅRETS HETASTE TOPPLISTA.

## LÖPNING

Slitstarka vintertajts och innovativa löpskor med delad sula är några av årets favoriter.

## CYKLING

Kolla in cykeldatorn i Rolls-Royceklassen och hjälmen av Volvokvalitet.

## HEMTRÄNING

Tre effektiva favoritprylar för dig som vill få upp pulsen och bli starkare därhemma.

## FRILUFTSLIV

Såväl enkel plug and play-elektronik, som avancerade gps:er, hör till årets höjdpunkter.

## Toffelliknande trailsko

Brooks Pure Grit, 1 300 kr.

Passformen är utmärkt när det gäller Brooks minimalistiska trailsko, Pure Grit. Skon sitter som gjuten på foten och med sin mjuka sula och superflexibla ovandel så känns den nästan som en toffel. Det handlar emellertid inte om någon mystoffel, utan om en funktionell terrängsko. Sulans kraftiga dobbar greppar effektivt i underlaget, medan den lätta vikten och platta sulan inbjuder till fartfyllda löprundor i skogen. Skon har flera bra detaljer; bland annat ett delat tåparti som påminner om klöven på en bergsget. "Klöven" gör att greppet blir extra bra i terrängen. Den mjuka sulan plattas dessutom ut vid varje löpsteg, vilket ger extra bra stabilitet.

► brooksrunning.eu ► Testad i nr 10





## Bekväm sko med bra grepp

**Puma Complete Nightfox TR, 1 100 kr.** Nightfox bevisar att en kompromiss också kan fungera optimalt. Skon balanserar nämligen mellan att vara en bekväm landsvägssko och en aggressiv trailsko. Passformen är utmärkt, stötdämpningen imponerar och yttersulan greppar effektivt i mjuk terräng.

► [puma.com](http://puma.com) ► Testad i nr 10



## 2-i-1-löparhandske

**Pearl Izumi Shine Wind Mitt, 300 kr.** Konstruktionen är helt enkelt genialisk. Under milda vinterdagar fungerar Shine Wind Mitt som en tunn, flexibel handske. Om vädret däremot slår om och blir sämre viker man bara ut det tunna inbyggda vindöverdraget och vips så har man fått en vindtät vinterhandske.

► [pearlizumi.com](http://pearlizumi.com) ► Testad i nr 2



## Varm och mjuk

**Salomon Fleet LS Tee, 500 kr.** Du kan läsa testet av den här tröjan på ett annat ställe i det här numret, men Fleet Tee förtjänar även att omnämnas när årets bästa prylar ska utses. Med den här prisvärda tröjan spelar det ingen roll om vädret är dåligt. Fleet sitter perfekt på kroppen och har en mjuk och varm insida som gör att den är ett bra val under en vindjacka i vinter.

► [salomonrunning.com](http://salomonrunning.com) ► Testad i nr 12



## Fint för fötterna

**Nike Elite Running Cushioned, 130 kr.** Att alla löparstrumpor inte är lika bevisar de här sexstjärniga strumporna från Nike med eftertryck. Med sin perfekta passform och effektiva svetttransport dominerade den över de andra högteknologiska strumporna i vårens stora test av löparstrumpor.

► [nike.se](http://nike.se) ► Testad i nr 3



## Perfekta vintertajts

**Newline Iconic Protect Tights, 700 kr.** Många leenden och sex välförtjänta stjärnor var vad de här funktionella vintertajtsen från Newline fick. För trots det tjocka och vindtäta materialet är passformen perfekt – och det till ett mycket bra pris.

► [newlinesport.com](http://newlinesport.com) ► Testad i nr 1



## Gedigen och innovativ

**Nike Structure Triax+ 14, 1 500 kr.** Det är sällan en löpsko får sex stjärnor i ett stort test. Men det fick faktiskt Nike Structure Triax+ 14. Skon är ett bevis på att det går att göra löpskor som är både funktionella och nyskapande. Om man vill ha en lätt, halvmjuk sko med bra stöd så är det här ett utmärkt val.

► [nike.se](http://nike.se) ► Testad i nr 4

## Överraskande favorit

**Endura FS260 Pro Bib Knicker, 850 kr.**  
Engelska Endura har en rad funktionella cykelprodukter i sitt breda sortiment – inte minst de här cykelbyxorna som imponerade på våra erfarna testare. Det räckte bland annat till en meriterande seger i vårt stora test av cykelbyxor.

► [endura.co.uk](http://endura.co.uk) ► Testad i nr 8



## När perfekt blir ännu bättre

**Adidas Evil Eye Halfrim Pro, 2 100 kr.**  
Evil Eye har under flera år ansetts som ett par nästan helt perfekta cykelglasögon. Därför är det extra imponerande att uppföljaren Halfrim Pro faktiskt är ännu bättre än originalet. Denna exklusiva bäge fungerar perfekt och därför tog den också hem segern i en duell mot självaste Oakley i somras.

► [adidas.com/eyewear](http://adidas.com/eyewear) ► Testad i nr 8

## Suverän cykeldator

**Garmin Edge 800, 4 500 kr.**  
När cykeldatorn Edge 800 kom ut i butikerna blev det helt enkelt roligare att cykla. Och dyrare. Men med en praktisk pekskärm och en rad olika roliga, motiverande och användbara funktioner så ursäktas det höga priset på Garmins suveräna cykeldator.

► [garmin.se](http://garmin.se) ► Testad i nr 5



## Suverän överdragsjacka

**Mavic Helium Jacket, 899 kr.**  
Design, material och funktionalitet är bland det bästa vi har sett när det gäller kroppsnära regn- och vindjackor. Helium är dessutom försedd med en rad smarta detaljer. Mavics jacka fick ett sällsynt betyg på hela sex stjärnor.

► [mavic.com](http://mavic.com) ► Testad i nr 6



## Lyxig pump

**Lezyne Road Drive, 440 kr.**  
Elegans möter funktionalitet i den här precisionsfrästa aluminiumpumpen från amerikanska Lezyne. Den kraftiga handpumpen är designad för landsvägscyklar och kan pumpa upp däck till 11 bar (160 psi). Man behöver alltså inte trampa vidare på halvtomma däck.

► [cyclecomponents.com](http://cyclecomponents.com) ► Testad i nr 6



## Varm hummerhandske

**Hestra Wool Terry Lobster, 539 kr.**  
Det är ytterst sällan vi stöter på så välförtjänta maxpoängare som här. Så lät den positiva slutbedömningen från testarna, och den så kallade lobsterhandsken från Hestra är lyckad på alla sätt. En riktig pärla för alla frusna vintercyklister.

► [hestra.se](http://hestra.se) ► Testad i nr 1



## Cykelhjälmarnas Volvo

Poc Trabec, 1 600 kr.

Vad får man om man korsar den bästa säkerhetsutrustningen inom extremsporterna med en cykelhjälm? Man får Trabec – en cykelhjälm från POC som i många år levererat avancerad skyddsutrustning för alpinskidåkare och downhillcyklist. Det här handlar om cykelhjälmarnas Volvo: den är varken speciellt snygg, strömlinjformad eller lätt. Däremot är den extremt säker och bland annat förstärkt med materialet aramid, som också används i skottsäkra västar. Om du letar efter en robust och tålig hjälm till mountainbikespåret eller i trafiken så är Trabec ett bra val.

► pocsports.com ► Testad i nr 9



## Skön cykling därhemma

**Kinetic Rock and Roll, 4 895 kr.**

Åkkänslan är både skön och verklighetstrogen – Rock and Roll flyttar verkligen gränserna när det handlar om att cykla på en s.k. home trainer! Så lät det från våra testcyklister då Kinetics knallgröna home trainer med inbyggd svajfunktion, testades under cykelpassen hemma i vardagsrummet. Med landsvägscykelns bakhjul fastsatt direkt i rullmotståndsenheten kan man resa sig upp på pedalerna och spurta allt vad man orkar, vilket ger en mycket verklighetstrogen åkkänsla – utan att man behöver vara orolig för att cykeln ska lossna från trainern. Som extrautrustning (ca 300 kr) rekommenderar vi det roterbara stödet för framhjulet – den ger en känsla av att man kan styra cykeln.

► [velocipeter.se](http://velocipeter.se) ► Testad i nr 3





### Outslitliga sandsäckar

Alpha Strong Sandball, från 1 500 kr. I grund och botten handlar det om ett klassiskt träningsredskap som här har fått en rejäl ansiktslyftning. Sandsäckarna från Alpha Strong är gjorda av tjock nylon, har inbyggda justerbara sandpåsar och finns i flera storlekar och former. Med hjälp av säckarna kan man träna funktionellt – både styrke- och konditionsträning – och till skillnad från skivstänger så finns det ingen risk att man förstör golvet eller får blånaglar om man tappar taget.

► tft-eu.com ► Testad i nr 10



### Smart styrketränningsband

TRX Suspension Training Pro, 1 849 kr. Våra testare som styrketränar flitigt blev mäktat imponerade av det superkompakta TRX-band-systemet som på ett smart sätt erbjuder en rad olika övningar för funktionell helkroppsträning – med tonvikten lagd på core-muskulerna. Och detta träningsredskap tar nästan ingen plats alls. Gummibandet kan på några få sekunder packas ihop till en matlådans storlek och är lätt att ta med när man t.ex. ska ut och resa.

► gymgrossisten.se ► Testad i nr 11

## Extrem lättviktare

**The North Face Verto Jacket, 1 299 kr.**  
The North Faces välsittande och superlätta vindjacka fick höga betyg tack vare en lyckad materialblandning och många smarta detaljer. Jackan väger endast 80 gram – och kan enkelt packas ihop till en liten boll i jackans egen bröstficka.

► [thenorthface.com](http://thenorthface.com) ► Testad i nr 10



## Funktionell och exklusiv

**Garmin FR 610, 3 795 kr.**

Att det har varit ett bra år för alla som gillar träningsklockor är Fore-runner 610 ytterligare ett exempel på. Med den här klockan visade Garmin att de kan tillverka klockor som både är snygga och praktiska. Klockan har flera bra funktioner och pekskärmen fungerar perfekt.

► [garmin.se](http://garmin.se) ► Testad i nr 7

## Smidig och lätt skaljacka

**Haglöfs Endo Jacket, 2 500 kr.**

Ett utmärkt exempel på den nya generationen av tunna skaljackor. Jackan är försedd med Gore-Tex nya superluftiga membran Active Shell, och dessutom finns en rad andra smarta detaljer. En perfekt all-roundjacka som fungerar året runt.

► [haglofs.se](http://haglofs.se) ► Testad i nr 11



## Redo för regn

**Gore Air GT Shorts, 1 199 kr.**

En vattentät överdragsbyxa i shortsmodell som tål ett riktigt regnväder! Det här är löparplagget som du inte visste att du behövde. Men när man väl provar dem så är man fast. Med suverän ventilation och ett vattentätt membran, så kan det höga priset mer eller mindre ursäktas.

► [gorerunningwear.com](http://gorerunningwear.com) ► Testad i nr 9

## Polars återkomst

**Polar RCX5, 3 895 kr.**

Efter flera år med blygsam produktutveckling gjorde Polar en lyckad comeback med sin multisportklocka RCX5. Klockan belönades med sex stjärnor i Aktiv Träning, bland annat för sin läckra design, sin stora skärm, sitt enkla handhavande och ett otal träningsfunktioner.

► [polarpuls.com](http://polarpuls.com) ► Testad i nr 8



## Varm och skön

**Peak Performance BL Mid LS Tee, 1 600 kr.**

En mellanlagertröja som snabbt blivit en favorit i vintergarderober. Lagom tajt passform, skön krage, flossad insida, effektiv svetttransport och ventilation samt flera smarta detaljer som t.ex. en halvlång dragkedja för bättre ventilation.

► [peakperformance.com](http://peakperformance.com) ► Testad i nr 2



## Gps-klocka med stil

### Nike+ Sportwatch GPS 2 400 kr

Fräck design, enkelt handhavande och en användarvänlig och motiverande webbsida. När Nike Sportwatch kom ut på marknaden i våras förändrades gps-klockan från att vara ett lite nördigt träningsredskap till att vara en fräckt designad pryl med ungdomstykke. Nike visar med eftertryck hur enkelt det kan göras: här handlar det om att trycka in en enda knapp och sedan börja träna. Klockan visar distans, tempo, genomsnittsfart och kaloriförbrukning. Den har även en supersmart detalj där man med ett tryck på skärmen markerar en varvtid – det är smart om man använder klockan till intervallträning. Klockan är tänkt att användas till löpning, men kan även användas till andra utomhusaktiviteter.

► [nikeplus.com](http://nikeplus.com) ► Testad i nr 6

