

UNDERTRØYER TIL VINTERTRENING

For å holde treningsgleden oppe og unngå sykdom og forkjølelse, er det viktig å holde varmen når du trener i kulden.

DA ER EN GOD UNDERTRØYE UVURDERLIG FORDI DEN FLYTTER SVETTEN VEKK FRA HUDEN. Vi har testet 19 gode svetteundertrøyer for sesongen.

Baselag, superundertrøye og svetteundertrøye. Kjært barn har mange navn, som det relativt anonyme plagget vi tar for oss her. Det er nemlig et viktig plagg. Vi vil alltid ha den tekniske, svettetransporterende undertrøyen plassert øverst i utstyrsskuffen, lett tilgjengelig blant annet viktig utstyr for vinterhalvåret. Undertrøyen sitter nærmest kroppen, og takket være materialet den er laget av og strukturen i stoffet holder den deg tørr ved å flytte svetten vekk fra huden og ut i mellomlaget.

Holder du deg ikke tørr, klarer du heller ikke å holde varmen. Det har du sikkert erfart hvis du har punktert og må stoppe opp underveis på sykkelturen, eller hvis du blir stående og slå av en litt for lang prat med kameratene etter løpetreningen. Så snart kroppen slutter å produsere varme, merker du hvordan den kalde svetten bokstavelig talt suger

varmen ut av kroppen. Først er det bare ubehagelig, men det kan få alvorlige følger hvis du utsetter deg for avkjøling over lengre tid.

I tillegg til å flytte svetten vekk fra kroppen, og dermed legge grunnlaget for å holde deg varm, kan svetteundertrøyen være varm i seg selv. De isolerende egenskapene oppnås i hovedsak ved å lage trøyen i ull eller i et tykkere syntetisk materiale. Testen avslører at ullundertrøyene er uovertrufne når det gjelder å gi varme. De avgir mye varme selv om de er tynne, mens tykke, syntetiske trøyer lett binder fuktighet og blir våte.

Enda en god grunn til å ha en superundertrøye i garderoben er at den er så allsidig. Du kan bruke den til alle typer utendørsaktiviteter og er like anvendelig under løpetrening og skiturer som når du sykler til jobben. □

SLIK TESTER AKTIV TRENING

Det er store forskjeller på svetteundertrøylene i testen. Spesielt er det forskjell på hvor varme de er, og derfor har vi testet plaggene både under kalde og mildere forhold. Vi har først og fremst sett på hvordan trøyene fungerer under intensiv trening som løping, sykling og langrenn. Det er her et godt baselag skal vise sin verdi i form av god svette-

transport. Siden trøyene blir brukt på samme måte, har vi testet trøyer i ull og syntetiske materialer mot hverandre. Likevel har vi kåret én vinner i ull og én syntetisk fordi noen sverger til det ene og noen til det andre. Alle trøyer er testet i kombinasjon med et mellomlag og en vindavvisende vest eller jakke. Trelagsprinsippet sørger for at trøyene fungerer optimalt.

SAMLET VURDERING

Den endelige karakteren er en helhetsvurdering med fokus på **komfort, passform og opplevelse under bruk**. Her er **svettetransporten** sentral. Den forteller hvor raskt trøyen flytter svetten vekk fra kroppen, og hvor fuktig trøyen føles mot huden. Vi har vurdert varmeegenskapene, uten at dette påvirker karakteren.

KARAKTERSKALAEN

Vi benytter en skala fra 0 til 6, og karakterene er som følger:

★★★★★★	Elendig
★☆☆☆☆	Dårlig
★★★☆☆	Under middels
★★★★☆	Middels
★★★★★	Over middels
★★★★★	Meget bra
★★★★★	Eksepsjonelt

Tøyene har forskjellig tykkelse og varmeegenskaper. Jo varmere de er, desto tykkere er gjerne fibrene. Det går ofte ut over svettetransporten.

STOR TEST UNDERTRØYER

DE VIKTIGSTE PUNKTENE

Svetteundertrøylene ser umiddelbart ganske like ut. Ikke desto mindre er det ting du bør være oppmerksom på når du skal finne en personlig favoritt.

KRAGEN kan godt være høy for å beskytte halsen. Noen har glidelås for bedre ventilasjon. Men tenk på at det ikke er praktisk med tre glidelåser oppå hverandre hvis også mellomlagstrøyen og vindjakken har glidelås.

PASSFORMEN

Hovedhensikten er svettetransport, og derfor må trøyen sitte stramt for å flytte fuktigheten.

SØMMENE skal være flate og velplasserte for ikke å gnage. Hvis du bruker trøyen til sykling eller løper med ryggsekk, må du være spesielt oppmerksom på skuldर्सømmene.

TYKKE trøyer er varmere, men har dårligere svettetransport. De mest tekniske er tykke på de stedene du trenger mest varme – og tynne der du svetter mye.

ERMENE skal være så lange at de rekker over håndleddene og kan varme pulsårene.

ULL ELLER IKKE ULL?

Svaret på dette spørsmålet er individuelt ettersom ull har helt andre egenskaper enn syntetiske stoffer. Varmeegenskapene i ull er overlegent alt annet fordi det dannes luft inne i selve ullfibrene. Er hovedhensikten å holde varmen, er ull uslåelig. På den annen side binder ull mer fuktighet og gjør deg klam på varme

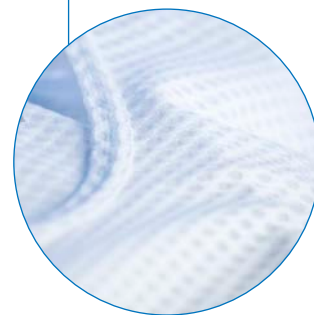
dager eller ved høy intensitet. En annen god ting med ull er at den er luktfri. Syntetiske trøyer kan stinke etter noen dagers bruk.

Men ull har sjelden samme stramme passform som de superelastiske syntetiske stoffene. Og et siste lite problem med ull er at den kan klø og irritere på tørr og varm hud.

BASELAG

Den viktigste funksjonen til et baselag er å transportere fuktighet vekk fra kroppen slik at du holder deg tørr når du svetter. Om vinteren er en langermet trøye å foretrekke. Er det mildvær, regulerer du temperaturen med en kortermet trøye over undertrøyen – eller ved å bruke en vest i stedet for en jakke ytterst for å stoppe vinden. Dermed blir du kvitt overskuddsvarmen samtidig som du beskytter kroppskjernen.

Fibrene i trøyen skal suge opp svetten fra kroppen og flytte den ut til neste lag.



STOR TEST UNDERTRØYER



NEWLINE DRY MESH L/S

Pris: 299 kr ▶ newlinesport.com

Detaljer: Nettstruktur, 100 prosent syntetiske materialer.

Varme: [Barometer]

Svettetransp.: [Barometer]

Newline svinger seg også i dansen og presenterer en svetteundertrøye i nettingstruktur. **Sexy blir et plagg som dette aldri, men rent funksjonelt er det en sammensetning som virker.** Svetten passerer lett gjennom trøyen og ut i neste lag. Det gjør at man føler seg merkbart mer tørr i denne undertrøyen enn i tettere varianter.

Nettingen er forholdsvis kraftig, og trøyen er overraskende varm. Det er fordi den åpne nettingstrukturen inneholder en hel del luft, som varmes opp av kroppen. Systemet virker bare så lenge du hindrer vinden i å blåse inn på huden. En vindjakke på utsiden er altså helt nødvendig.

Under ett forhold kommer trøyen til kort, og det er de gangene man bruker ryggsekk. **Stroppene på ryggsekken har en lei tendens til å trykke nettingen ned i huden** over skuldrene, og det gir vesentlig mer uønsket friksjon enn med trøyer av glatt stoff.

Konklusjon Trøyen tar mange poeng på svettetransport og varmeegenskaper. Bruker du ryggsekk, er du bedre tjent med en trøye som har glatt stoff over skulderpartiet.

- ⊕ God svettetransport
- ⊖ Gnager hvis du bruker ryggsekk



OUTWET DEEP IMPACT

Pris: 442 kr ▶ outwet.it

Detaljer: Kraftig trøye i 100 prosent syntetiske materialer, to størrelser.

Varme: [Barometer]

Svettetransp.: [Barometer]

Den forholdsvis tykke undertrøyen er behagelig varm, og det tykke, varme stoffet er mykt mot huden.

Dessverre forutsetter den gode opplevelsen at trøyen passer. **Av uklare grunner kommer trøyen i bare to størrelser.** Tanken bak skal være at det elastiske stoffet tilpasser seg enhver kroppsform.

Det gjør det altså ikke, og flere testere slet med at trøyen satt for løst over brystet, skuldrene og rundt halsen. I tillegg til redusert komfort, går den løse passformen ut over svettetransporten. Det er synd siden fibre og den varierte vevstrukturen i trøyen er avansert, og gir en god balanse mellom varme og svettetransport – forutsatt at trøyen sitter som den skal.

Uansett om den passer eller ikke, er ryggen et problem. **De elastiske fibre har en tendens til å rulle opp stoffet i en pølse rundt livet** og dermed er den nederste delen av ryggen utsatt for kulde.

Konklusjon Vi forstår ikke poenget med å la størrelsen spenne fra small til large. Hvis den passer, er det en fin og teknisk undertrøye. Problemet er at den sitter for dårlig på for mange kropp.

- ⊕ Supert stoff
- ⊖ Få størrelser



CRAFT ACTIVE EXTREME CREWNECK

Pris: 349 kr ▶ craft.se

Detaljer: Høy hals, 100 prosent syntetiske materialer.

Varme: [Barometer]

Svettetransp.: [Barometer]

Den tynne trøyen sitter som malt på kroppen og gjør at svetten lett trenger ut gjennom de fuktighetsavvisende fibre.

Stoffet består av strimler av henholdsvis tettvevd og mer luftig vev. Strukturen fungerer fint og fyller to funksjoner: Dels kan noe av kroppsvarmen lagres i hulrommet som oppstår under de lavere rillene, slik at **trøyen føles litt varmere enn tykkelsen skulle tilsi.** Dels gjør rillene at trøyen selv i svettevåt tilstand føles mindre fuktig enn helt glatte svetteundertrøyer gjerne gjør. Man opplever den altså overraskende nok ikke som våt, selv om materialet binder en del fuktighet.

En ekstra god detalj på denne årstiden er **halsen. Den er nemlig høy, men samtidig så myk** og smidig at den er behagelig varm uten å føles kvelende eller irriterende på noe vis.

Konklusjon Utmerket undertrøye til aktiviteter som gir høy puls. Den er ikke altfor varm, men er til gjengjeld uovertruffen når det gjelder å få fuktigheten vekk fra huden. Og så føles den særs behagelig og komfortabel på kroppen – både i snitt og materialkombinasjon.

- ⊕ Utmerket svettetransport
- ⊖ Ikke veldig varm



ICEBREAKER SPRINT LS CREW

Pris: 699 kr ▶ icebreaker.com

Detaljer: Tømmelløkker, 96 prosent merinoull, 4 prosent lycra.

Varme: [Barometer]

Svettetransp.: [Barometer]

Trøyen er forholdsvis kraftig. Og siden den består av nesten ren merinoull, er **den uvanlig varm.** På kalde dager er det et stort pluss, i og med at det tettsittende snittet gjør den perfekt å bruke under en smidig skalljakke. På litt varmere dager fungerer den også godt under en vindtett vest.

Stoffet er såpass tettvevd at det til en viss grad er vindavvisende og holder armene varme. **Tømmelløkkene gjør at ermene sitter godt nedover håndleddene.** Innblendingen av litt lycra i ullmaterialet er en god detalj som gjør at den fine tettsittende fasongen holder seg, selv etter lang tids bruk og utallige runder i vaskemaskinen. Varmeegenskapene lider ikke merkbart av noen meter syntetisk tråd.

Dessverre gjør ikke lycraen at ull klør mindre. Det er ikke påtrengende, men merkbart i direkte sammenligning med de rent syntetiske trøylene i testen.

Konklusjon Er du følsom for ull som klør, bør du velge noe annet. Bortsett fra dette forbeholdet har Icebreaker Sprint god passform og er varm på kalde dager.

- ⊕ Superb materialkombinasjon
- ⊖ Klør litt på huden



STOR TEST UNDERTRØYER

CRAFT
WARM CREW NECK

Pris: 599 kr ▶ craft.se

Detaljer: Kraftig trøye i forskjellige tykkelser, 100 prosent syntetisk.**Varme:** ██████████**Svettetransp.:** ██████████

Trøyen lever opp til navnet og er temmelig varm. Den er likevel ikke varmere enn at det går å bruke den under hard trening i kaldt vær. Kombinert med en vest, kan man bruke den i ned mot ti minusgrader. Bruksområdet er altså stort.

Det hjelper også betydelig på situasjonen at ermene er lette å dra opp over albue for ekstra ventilasjon. **Craft har også tilpasset trøyen og gjort den tynnere der man svetter mest.** Det fungerer fint også i praksis.

Trøyen har god lengde, og den forholdsvis høye kragen beskytter godt når det blåser.

Dette er en svært funksjonell trøye. Den eneste ulempen testerne noterte var at **den ikke er helt behagelig mot huden.** Det har ingenting å si rent funksjonelt, men har man først prøvd de mykeste plaggene i denne testen, savner man godfølelsen som disse gir.

Konklusjon Et praktisk eksempel av en trøye med mange gode detaljer. Til sammen skaper detaljene et helstøpt produkt som egner seg til både rolige turer og intens intervalltrening.

- ➕ God materialkombinasjon
- ➕ Fin varmeregulering

SALOMON
BASELAYER MIDWEIGHT

Pris: 600 kr ▶ salomon.com

Detaljer: Løstsittende, tommeløkker, 100 prosent syntetisk.**Varme:** ██████████**Svettetransp.:** ██████████

Denne trøyen er like ved å kvalifisere som mellomlag med sitt kraftige stoff, det løse snittet og de karakteristiske tommeløkkene man ofte finner på trøyer man bruker over undertøy.

Det er likevel ikke ment som kritikk. Denne trøyen fungerer nemlig fint rett på huden. Dessverre har stoffet en lei tendens til å binde svetten, og **trøyen blir våt på kroppen når intensiteten øker** og kroppen produserer mer varme.

Driver du mindre aggressiv trening – eller hvis det er bitende kaldt – har trøyen flere sterke sider å briljere med: **Designen er gjennomtenkt, og snittet er godt med skikkelig lengde både foran og bak.** Det gjør at trøyen rekker langt nedover ryggen og beskytter mage og korsrygg mot kulde.

Totalt sett er denne svetteundertrøyen en god allroundtrøye. Den fungerer både som undertøy og mellomlag.

Konklusjon Salomon har lagd en utmerket allroundtrøye, som fungerer både som undertøy og mellomlagstrøye. Dessverre er ikke svettetransporten den aller beste, og trøyen blir våt når du trener hardt.

- ➕ Mange gode detaljer
- ➖ Stoffet binder mye svette

FALKE
ZIP-SHIRT

Pris: 766 kr ▶ falke.com

Detaljer: Helt tett, glidelås-krage, 100 prosent syntetisk.**Varme:** ██████████**Svettetransp.:** ██████████

Som alltid med trøyene fra Falke sitter også denne trøyen som et pølseskinn på kroppen og føles nesten som en kompresjonstrøye. Rundt halsen grenser det til det klaustrofobiske når man drar glidelåsen helt opp og stoffet strammer til rundt halsen.

Fordelen med den stramme passformen er en ekstremt effektiv svettetransport. Det føles nesten som om hver eneste svettedråpe suges vekk fra kroppen og inn i stoffet. Ulempen med den effektive svettetransporten er at trøyen fort føles fuktig.

Dette er en av de varmeste trøyene i testen. Det skyldes en nøye gjennomtenkt materialkombinasjon med ekstra varme partier rundt og under korsryggen samt ved armer og nakke. Det er lagt inn hulrom i stoffet som holder effektivt på kroppsvarmen hvis du har et vindtett lag utenpå trøyen.

Konklusjon Falke er flinke til å kombinere forskjellige materialer til en imponerende velfungerende enhet. Trøyen føles meget varm og god. Det er bare tendensen til å binde svetten i stoffet og det litt kveldende trykket mot halsen som trekker ned.

- ➕ Suveren materialkombinasjon
- ➖ Strammer rundt halsen

ACLIMA
LIGHTWOOL LONG SLEEVE

Pris: 449 kr ▶ aclima.com

Detaljer: Flate sømmer, 100 prosent merinoull.**Varme:** ██████████**Svettetransp.:** ██████████

Den langermede T-skjorten er produsert i ren merinoull, og på emballasjen garanterer Aclima at den er kløfri. Det er ikke helt riktig. Vi kjenner ullen på huden på lik linje med andre ulltrøyer i testen.

Det er likevel til å leve med, spesielt fordi naturstoffet er til de grader funksjonelt. **Selv en tynn modell som denne Lightwool-trøyen, er behagelig varm.** Samtidig isolerer ullfibrene godt også når de er lett fuktige. Det merker man spesielt godt ved lett til moderat intensitet, der man ikke svetter radikalt. Da er plagget imponerende varmt. Øker man intensiteten, blir trøyen litt fuktig og klam på kroppen.

Aclima har unngått sømmer på øverste del av skuldrene. Det er et stort pluss når du trener med ryggsekk, og det viser at produsenten har tenkt seg grundig om da de designet den ellers ganske enkle T-skjorten.

Konklusjon Undertrøyen er særdeles godt egnet til alle former for fysisk aktivitet. Ullen som er brukt kommer til sin fulle rett når du svetter i moderate mengder, og beviser at naturmaterialer fint kan måle seg med syntetiske.

- ➕ Utsøkte varmeegenskaper
- ➕ Sømmfri skuldre



STOR TEST UNDERTRØYER



GORE RUNNING WEAR TURTLENECK

Pris: 699 kr ▶ goreapparel.com

Detaljer: Høyhalset, glidelåskrage, flate sømmer, 100 prosent syntetisk.

Varme: ██████████

Svettep.: ██████████

Trøyen sitter uhyggelig stramt. Ikke minst rundt armene. Sammen med det lite elastiske stoffet resulterer det i at man ikke kan dra opp ermene. **Det er synd ettersom trøyen er blant de varmere,** og det hadde vært fint å kunne regulere varmen ved hjelp av ermene. Heldigvis har den glidelås i halsen, slik at man kan slippe ut litt overskuddsvarme der.

Svettep. er god, noe som dels skyldes at stoffet ligger tett inntil huden og dels at det lett slipper gjennom svetten til neste lag. **Selv med relativt kraftig svetteproduksjon føles den behagelig tørr.** Den holder absolutt tritt med de beste trøylene i testen.

Vi hadde gjerne sett at Gore hadde vekslet litt mer mellom materialene rundt på kroppen. Det er bare å konkludere med at konkurrentene gjør dette mye bedre når de holder kroppen varm over ryggen og andre strategiske steder.

Konklusjon Den tette passformen gir god svettep., og den høye kragen er god å ha når vinden piper rundt ørene. Med en mer gjennomtenkt materialkombinasjon hadde den fått flere stjerner.

- ➕ Høy hals og god svettep.
- ➖ Uelastisk stoff



ODLO EVOLUTION WARM

Pris: 699 kr ▶ odlo.com

Detaljer: Tettsittende, flere tykkelser, 100 prosent syntetisk.

Varme: ██████████

Svettep.: ██████████

Denne undertrøyen gjør seg bemerket ved at den er så behagelig å ha på. **Trådene i stoffet er silkemyke, og plagget føles supermykt på huden.**

Som de fleste andre tekniske superundertrøyer varierer **Odlo** stofftykkelsen. **Trøyen varmer ekstra godt der det er viktig,** for eksempel nederst på ryggen, mens andre deler av overkroppen bare dekkes av et tynt lag svettep. Det er en kombinasjon som fungerer fint. Det gjør at man kan bruke trøyen i mange temperaturer, uten å renne bort i mildvær eller bli nedkjølt i kulden.

En del av den positive opplevelsen skyldes også den gode svettep. De utsøkte materialene og den gjennomført gode passformen gjør trøyen til et ypperlig valg for deg som ønsker en høyabsorberende svetteundertrøye av det kroppsnære slaget.

Konklusjon Den gjennomtenkte svetteundertrøyen høster mange lovord. Den isolerer svært godt samtidig som den transporterer bort svetten og holder deg tørr. En av de beste trøylene i testen til aktiviteter med høy intensitet.

- ➕ Materialsammensetningen
- ➖ Lang tørketid



ARC'TERYX PHASE SV

Pris: 594 kr ▶ arcteryx.com

Detaljer: Tettsittende, flate sømmer, 100 prosent syntetisk.

Varme: ██████████

Svettep.: ██████████

Phase SV er vidunderlig god å ha på fordi fibre er så smidige, og fordi den er så tette. **Stoffet er mykt og er et praktisk eksempel på hvor langt man kan nå med syntetiske fibre.** Det gjelder spesielt i direkte sammenligning med de lett stikkende ulltrøylene i testen.

Den kanadiske trøyen har god svettep. Men **selv om den flytter svetten effektivt vekk fra kroppen, holder den dessverre også på fuktigheten og føles våt.**

Bortsett fra et marginalt tynnere stoff i armhulene er trøyen lagd i én tykkelse, og vi savner en større variasjon i materialtykkelse. Når man først har prøvd noen av trøylene som veksler mellom tykke og tynne partier, merker man tydelig hvordan en kraftig, varm trøye som Phase SV **føles unødvendig varm over brystpartiet og øverste delen av ryggen.**

Konklusjon Den svært varme og myke trøyen er godt egnet til roligere aktiviteter. Hvis man øker intensiteten, og dermed også varmeproduksjonen, blir den litt for tett – samtidig som den også binder en del fuktighet.

- ➕ Herlig myk
- ➖ Varm over hele overkroppen



SMARTWOOL LIGHTWEIGHT CREW

Pris: 899 kr ▶ smartwool.com

Detaljer: Kraftig trøye i 100 prosent merinoull.

Varme: ██████████

Svettep.: ██████████

Få trøyer kan måle seg med trøyen til Smartwool når det gjelder varme. Ullfibre binder store mengder luft og gir god varme rundt overkroppen selv i bitende kulde. De integrerte tommeløkene holder ermene på plass og forsterker varmekapasiteten. Det er midt i blinken når det er kaldt, men i plussgrader eller under intensiv trening er faren for å få hetslag overhengende.

Selv om svetten trekkes inn i fibre i trøyen føles den overraskende tørr. Den er nesten på nivå med de beste nettingtrøylene i testen, og det er imponerende for en trøye i så kraftig ull.

Vi savner en høyere krage. Det hadde vært logisk på en trøye som så tydelig er lagd for sterk kulde. På den annen side har også denne ulltrøyen en tendens til å klø, og det er ikke sikkert at det er like behagelig mot den tynne huden på halsen.

Konklusjon Velsittende, varm og likevel med en utmerket svettep. Smartwool leverer en av de mest kompetente trøylene i testen.

- ➕ Utmerket isolering
- ➕ Mye tørr, selv når svetten siler



STOR TEST UNDERTRØYER



WOOLPOWER CREWNECK

Pris: 559 kr ▶ woolpower.com

Detaljer: Flate sømmer, 80 prosent ull og 20 prosent syntetisk.

Varme:

Svette трансп.:

Den gedigne erfaringen Woolpower har med å lage ullundertøy vises tydelig når man pakker ut denne trøyen. **De er den eneste ullprodusenten som for alvor har fått bukt med den irriterende kløingen.** Hemmeligheten ligger i selve vevingen, der tråden ligger som avrundede løkker i stedet for å danne en plan, ru flate.

Vevingen gjør samtidig at det lagres større mengder varm luft i stoffet. **Det gjør trøyen til en av de varmeste og letteste å ha på kroppen.**

Passformen er tettstående uten å være ekstremt stram, og ryggen er forlenget slik at korsryggen holdes varm også når man sykler. Fine detaljer som testerne fort lærte seg å sette pris på.

Det er vevd inn tyve prosent polyamid i merinoullen, og det får trøyen til å lukte litt fortere enn rene ulltrøyer. Til gjengjeld bevarer den fasongen vask etter vask.

Konklusjon Uten å være det minste pretensiøs, blir trøyen fra Woolpower vår soleklare favoritt. Den er varm, myk og fantastisk behagelig, og det er jo i bunn og grunn de viktigste egenskapene.

- ➕ God og varm
- ➕ Kløfri ull

HELLY HANSEN DRY REVOLUTION ½ ZIP

Pris: 599 kr ▶ hellyhansen.com

Detaljer: Flate sømmer, glidelås-krage, 100 prosent syntetisk.

Varme:

Svette трансп.:

Vreng ikke denne trøyen ut og inn. Det er ikke noe pent syn. **Sjelden har vi sett en undertrøye som leveres på markedet med så slett utførelse på innsiden,** der løse tråder henger og slenger.

Heldigvis har det ingen betydning for de funksjonelle egenskapene. De har vi ingenting å utsette på. Trøyen sitter tett inntil huden, men er så myk og elastisk at den aldri føles stram. I tillegg gjør fibre og konstruksjonen at den er svært svette transporterende. **HH-trøyen er den trøyen i testen vi følte oss tørrest i.**

Stoffet er tynt, og derfor er ikke trøyen særlig varm. Denne Dry Revolution-utgaven har høy krage med glidelås. Det er i våre øyne den beste løsningen. Det beskytter halsen samtidig som man kan trekke ned glidelåsen og slippe ut overskuddsvarmen. Akkurat på denne trøyen gjenstår det å ønske seg en glidelås av bedre kvalitet.

Konklusjon Rent funksjonelt er Helly Hansen-trøyen svært vellykket, takket være den gode passformen og svette transporten. Bearbeidningen av sømmene og glidelåsen står imidlertid ikke i stil med funksjonaliteten.

- ➕ Gode materialer
- ➖ Slurvete forarbeide

BRYNJE SUPER THERMO

Pris: 399 kr ▶ brynje.no

Detaljer: Trøye i nettingstruktur, 100 prosent syntetisk.

Varme:

Svette трансп.:

Brynje er en pioner innen funksjonelle nettingundertrøyer. Det skinner dessverre ikke gjennom i akkurat denne trøyen. På emballasjen fastslår produsenten med store bokstaver at **den er 100 prosent syntetisk. Likevel klør den som en gammel ulltrøye.** I tillegg er fibre uvanlig stive, og det får hele trøyen til å sitte stramt på kroppen. **Komforten er med andre ord ikke god.**

Det går bedre når vi skal analysere funksjonen. Nettingen rett og slett skyr svette, og derfor føler man seg helt tørr i denne trøyen. Samtidig blir det lagret en del varmende luft i nettingmaskene når man bruker trøyen sammen med et vindtett ytterlag. Det er mer varme enn man skulle tro i den tynne nettingen.

Under trening med ryggsekk opplevde vi samme problemer som med andre nettingtrøyer i testen. **Stoffet gnager seg inn i huden på skuldrene under ryggsekkremmene.** Problemet blir ikke mindre av at stoffet er så striitt.

Konklusjon God svette transport og varme er ikke nok til å redde denne trøyen. Den taper terreng på grunn av dårlig komfort, som ikke er i nærheten av andre moderne trøyer.

- ➕ Utsøkt svette transport
- ➖ Stram, stri og tråd som klør

LÖFFLER HR. SHIRT TURTLE-NECK

Pris: 509 kr ▶ loeffler.at

Detaljer: Høyhalset, 100 prosent syntetisk.

Varme:

Svette трансп.:

Den høye kragen, som på behagelig vis beskytter halsen mot kulde, er den mest oppsiktsvekkende detaljen. **Bortsett fra det er dette en diskret, men god trøye.** Den har en behagelig tettstående passform, brukbar svette transport og er moderat varm. Det siste fordi trøyen er flosset på innsiden. Det gjør at den lagrer mer luft enn helt glatte trøyer.

Ermene har tilstrekkelig vidde og elastisitet til at man kan trekke dem opp over albuene. Den muligheten setter vi alltid pris på i de mellomvarme og varme svetteundertrøyerne. Det gjør det enkelt å regulere varmen.

En annen detalj vi setter stor pris på, er at skuldrene er helt fri for sje-nerende sømmer. Spesielt hvis man bruker ryggsekk er det en fordel at det ikke er noe på trøyen som kan gnage seg ned i huden.

Konklusjon Trøyen gjør ikke mye vesen av seg i første omgang. Men når alt kommer til alt, og oppgjørets time er inne, fremstår den som særdeles god og med få ankepunkter. På kaldere dager er den spesielt god.

- ➕ God, høy krage
- ➕ Fin passform



STOR TEST UNDERTRØYER



PEAKPERFORMANCE MULTI ZIPPED BASE-LAYER

Pris: 494 kr ▶ peakperformance.com

Detaljer: Flate sømmer, 50 prosent ull og 50 prosent syntetisk.

Varme: ██████████

Svette трансп.: ██████████

Det var ikke nødvendig å sjekke vaskelappen for å finne ut at det er ull i trøyen. Den karakteristiske kløingen er merkbart så snart man har trøyen på kroppen. Peak Multi LS Baselayer er altså **ikke førstevalget hvis du er følsom for ull som klør**.

Heldigvis kompenserer trøyen med høy funksjonalitet. Den varmer overraskende godt i forhold til tykkelsen og den lave vekten.

Samtidig **gir glidelåsen, som strekker seg nesten ned til navlen, mulighet til å slippe ut varmen** hvis det blir værslagslag eller du øker intensiteten.

Snittet er forholdsvis løst og avslappet, og det går litt utover svette transporten. Til gjengjeld er trøyen behagelig å gå rundt i. Flere testere syntes den egnet seg godt som hverdagstrøye over en myk bomulls-T-skjorte.

Konklusjon Til svette drivende trening kan vi vise til mange andre bedre trøyer. Men til rolige treningsturer og allroundbruk fungerer den utmerket, spesielt hvis man prioriterer en mer romslig passform. Kombinasjonen av ull og syntetisk materiale gir god varmeeffekt, men gjør også at den klør litt.

- God krage og glidelås
- ⊖ Løst snitt



TNF LONG-SLEEVE HYBRID ZIP NECK

Pris: 699 kr ▶ thenorthface.com

Detaljer: Krage med glidelås, variert tykkelse, 100 prosent syntetisk.

Varme: ██████████

Svette трансп.: ██████████

Passformen er kroppsnær og får deg til å føle deg som supermann, forutsatt at fysikken er noenlunde i orden. Ettersom stoffet ligger så tett inntil huden, flytter det svetten effektivt vekk fra huden og inn i stoffet. Resultatet er en superundertrøye som lever opp til navnet.

Dessverre holder stoffet godt på fukt, og derfor **føler man fuktigheten i trøyen under svette drivende aktiviteter**. Først føles den ganske varm, men under bruk merker man hvordan de forskjellige materialtykkelsene i trøyen gjør den varm der man trenger det – og relativt kjølig rundt de områdene hvor man svetter mest. **Er det kaldt og blåsete, er den høye kragen god å ha** – men noen testere syntes den var vel stram.

Stort sett er likevel krageløsningen til The North Face et pluss. Med en glidelås som når helt ned til brystbeinet har man mange muligheter til rask og trinnløs regulering av varmen.

Konklusjon Trøyen har mange gode detaljer, blant annet den vekslende materialtykkelsen, passformen og den gode, høye kragen. En ulempe er at den binder så mye fuktighet.

- Mange gode detaljer
- ⊖ Binder mye fuktighet



ACLIMA WOOLNET

Pris: 449 kr ▶ aclima.com

Detaljer: Nettingstruktur, 91 prosent ull, 9 prosent syntetisk.

Varme: ██████████

Svette трансп.: ██████████

Er du blant dem som begynner å klø bare du hører ordet ull, bør du unngå denne trøyen. **Noen synes nemlig at den klør, selv om den er laget av myk merinoull.** Til tross for den åpne nettingstrukturen og beskjedne tykkelsen er trøyen overraskende varm. Det skyldes dels det varme ullmaterialet, dels de små nettingmaskene som holder godt på kroppsvarmen.

Ull har ord på seg for å varme selv om det er fuktig. Det stemmer også for denne trøyen, men vent ikke mirakler. Er først plagget vått, føles det akkurat like vått som alt annet.

Under bruk opplevde vi en lei tendens til at stoffet strekker seg. Det gir en gradvis løsere passform som går ut over bærekraften og svette transporten. Det er synd. Konstruksjonen med et bredt felt med helt stoff over skuldrene er nemlig glimrende, og trøyen virker i det hele tatt gjennomtenkt.

Konklusjon Isolasjonsevnen er svært god, og svette transporten suveren. Passformen trekker likevel kraftig ned, ettersom trøyen mister fasong under bruk.

- Suverene varmeegenskaper
- ⊖ Mister fasongen

HELSE I HVERT HULL

Nettingundertrøyen kommer tilbake, og den har mange **FUNKSJONELLE FORDELER**.

I motsetning til hva man skulle tro, flytter de luftige nettingmaskene svetten og holder deg varm. Luften blir nemlig stående i de åpne maskene. Der varmes den opp av kroppen og sørger god isolasjon. Svette transporten er også god i en nettingtrøye fordi fraværet av materiale hindrer at fuktigheten binder seg. Én ulempe er at de åpne maskene kan trykke ubehagelig mot huden.

NETTINGEN lagrer mye varm luft, og det er lite stoff som kan binde svetten.

Husk lange underbukser

Mange bruker en god superundertrøye, men glemmer superunderbuksene og nøyer seg med bomullsbukser. Det er ensbetydende med en gjennomsvett underdel. Det er ikke bare ubehagelig – det øker også risikoen for ubehagelig slitasje på huden. De fleste av trøylene i testen har en lang slektning for beina.

