



STOR TEST

Sesongens løpeshortser

En shorts står sjelden øverst på lista over nye treningsklær.

Likevel kan den være overraskende nyttig og en uventet positiv opplevelse. Årets løpekortbukser har geniale detaljer og er laget av gode materialer. Det gir ekstra god komfort på løpeturen.

Shortsen er kanskje ikke den delen av utstyret som har størst praktisk betydning for prestasjonene, men den har i hvert fall en viss symbolsk betydning. Den første dagen da været tillater kort bukse og bare ben, er en merkedag. For mange løpere er sommeren uløselig knyttet til løpetrening med bare ben.

Det store spørsmålet er om man skal velge en tradisjonell løstsittende kortbukse, eller en elastisk kroppsnær tights. Tights er et praktisk, men avslørende plagg hvis du ikke er sylslank. Den er også varmere, og kan bli ubehagelig på de varmeste sommerdagene. Stadig flere foretrekker det mer avslappede utseendet i en shorts som lar luften strømme svalende inn under det løse stoffet. Alternativet, eller kompromisset, til shortser og tights er såkalte hybridshortser. De kombinerer tights og løst ytterstoff. De vinner stadig mer terreng hos produsentene, og som testen viser, gir de beste modellene også det beste fra begge verdener. □

LENGDE

1 Sommerens trend går i retning av både kortere, mer konkurranseorienterte shortser og lange modeller à la bermuda-shortser. Shortslengder er i høy grad snakk om personlig stil, smak og behag, men generelt kan man si at korte shortser veier mindre, har bedre ventilasjon og gir større bevegelsesfrihet. En ulempe med korte shortser er at lårene kan gnisse mot hverandre hvis du har kraftige lår.

LOMMER

2 Skal du ha med nøkler, gelé eller mobil på turen, og vil slippe å løpe med magebelte, bør kortbuksen ha romslige lommer. For å unngå at innholdet faller ut når du løper, må lommen også kunne lukkes ordentlig. Pass også på at lommen er vanntett – ellers risikerer du at mobilen slutter å virke.

VENTILASJON

3 Et løst snitt gir automatisk god ventilasjon. I hybridshortsene er nettingpaneler og andre ventilasjonsløsninger en forutsetning for å unngå hetslag og ikke føle seg altfor innestengt i shortsen.

INNERBUKSER

4 Hybridshortser har en integrert tights som erstatter underbuksen. I vanlige løpeshortser varierer det om produsenten har valgt å sy inn truse eller ikke. Hvis shortsen har truse, må den sitte behagelig rundt underlivet. Hvis ikke er det nesten bedre uten.

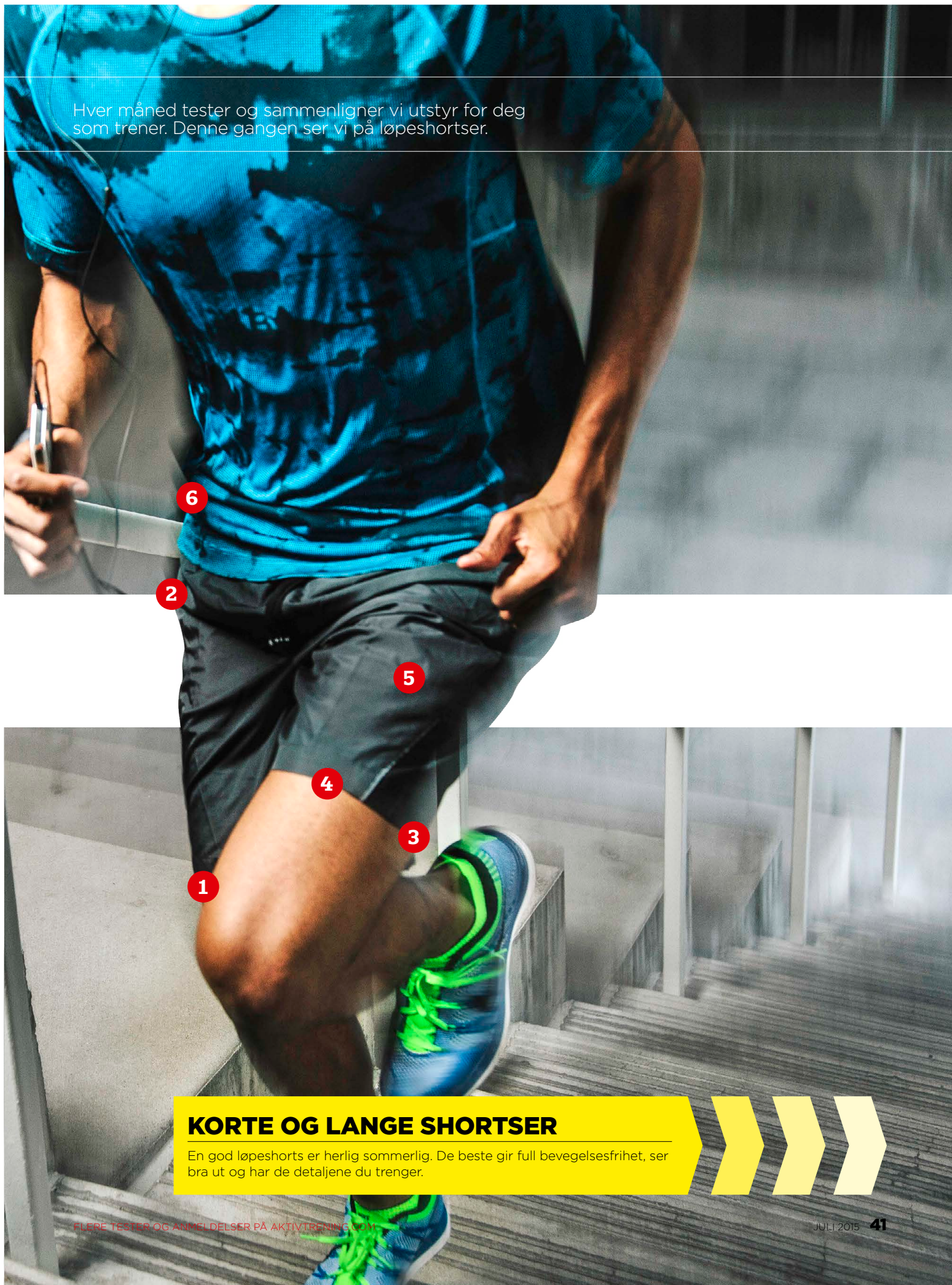
STRETCH

5 Det spiller mindre rolle hvis du er rendyrket asfaltløper. Løper du i terreng, er det derimot viktig å velge en shorts i elastiske materialer. Den tillater bena å jobbe fritt i alle stillinger – for eksempel når du må over veltede trestammer og dype grøfter.

BUKSELINNINGEN

6 En bred bukselinning får kortbuksen til å sitte skikkelig. For å unngå at det oppstår en varmebro, er det likevel viktig at den er laget i tynt stoff. Alternativt kan man velge en modell med smalere linning.

Hver måned tester og sammenligner vi utstyr for deg som trener. Denne gangen ser vi på løpeshortser.



KORTE OG LANGE SHORTSER

En god løpeshorts er herlig sommerlig. De beste gir full bevegelsesfrihet, ser bra ut og har de detaljene du trenger.

FLERE TESTER OG ANMELDELSER PÅ AKTIVTRENING.NO

JULI 2015 **41**



Slik tester Aktiv Trening

Vi har utvidet løpeshorts-testen og har tatt med både tradisjonelle shorts og såkalte hybrider. Hybridene har en integrert tetsittende tights. Vi har fokusert på gode allroundshorts med avslappet snitt som er egnet til både rolige joggeturer og konkurranser. Typiske splitshorts, som mange konkurranseløpere bruker, har vi bevisst styrt unna. Vi har heller ikke testet korte tightser. De to løpeshortstypene vi har med i testen, er de mest populære i

sin respektive kategori. Det vil si at det bør være lett å finne dem i sportsbutikkene. Alle shortsene er grundig testet av våre erfarne testløpere. Hver shortsmodell er også testet av flere løpere, i den hensikt å kunne avdekke så mange fordeler og ulemper som mulig. Men som med alle andre klær, spiller den subjektive opplevelsen en avgjørende rolle. Passformen har for eksempel stor betydning. Derfor bør du også prøve shortsene før du handler.

TESTKRITERIER

Vi har testet løpeshortsene ut fra følgende kriterier:

• Passform

Sitter de behagelig rundt livet, er de enkle å justere og blir de sittende på gjennom hele turen?

• Komfort

Føles de innestengte og varme, eller er de behagelig luftige? Og hvordan er det med bevegelsesfriheten? Går det an å bevege seg fritt, også når man er utenfor allfarvel?

• Detaljer

Hvis shortsene har lommer,

hvor romslige er de? Og fungerer de etter forventningene når man fyller dem med det de er ment å inneholde? Er det reflekser eller andre detaljer på kortbuksen som skiller den fra rivalene i positiv retning?

• Kvalitet

Hvordan oppleves kvaliteten på materialer og detaljer som glidelåser og stropper? Tyder bearbeidingen på omtanke og presisjon, eller er det slurvete utført?

PRIS

Vi oppgir veiledende priser. Det betyr at du ofte kan finne billigere modeller i butikkene eller på nettet.

SAMLET VURDERING

Slutt karakteren er en helhetsvurdering av bruksopplevelsen, med spesiell vekt på de ulike testkriteriene.

LOGOENE

Testvinner-logoen får det produktet som er best i forhold til testkriteriene, kvaliteten og prisen.

Godt kjøp er et svært godt produkt til prisen. Her er prisen lav og kvaliteten høy.

Vår favoritt er produktene vi faller for uten tanke på prisen eller allroundegenskapene. De kan være veldig dyre eller nisjeprodukter.

Bare de er rålekre, stiller vi ikke andre spørsmål.



KARAKTERSKALAEN

- 0 × ☆ = elendig
- 1 × ☆ = dårlig
- 2 × ☆ = under middels
- 3 × ☆ = middels
- 4 × ☆ = over middels
- 5 × ☆ = meget bra
- 6 × ☆ = suverent

KLASSISKE SHORTSER

En vanlig løpeshorts er på mange måter befriende enkel.

Den gir luft rundt bena og full bevegelsesfrihet.

Om den skal være lang eller kort, er en smakssak. Men vær oppmerksom på detaljer som lettilgjengelige og romslige lommer med plass til telefonen, og gjerne reflekser og stropper til geleer – hvis du skal løpe langt.



GORE MYTHOS RACE SHORTS

Pris: 449 kr

» goreapparel.com

Det første man man biter seg merke i med denne shorts fra Gore, er **den lave vekten og det flortynne materialet**. Snittet er kortere enn på mange andre shorts, uten at den dermed blir en helt kortkorta splitshorts. På varme sommerdager er det en fordel. Fraværet av materiale gir full bevegelsesfrihet og god lufting.

Designen passer nok ikke alle, og kortbuksen er for kort til å hindre innsiden av lårene i å streife hverandre. Har du ikke problemer med det, kan du glede deg over **en fjærlett shorts som gir kroppen optimale muligheter til å kvitte seg med overskuddsvarme**. Shortsene har ingen truse. Du må altså kombinere den med en svettetransporterende underbukse.

En fin ting er at Gore har fått plass til en glidelåslomme i bakkant av shortsene. Den har god plass til en smarttelefon, og holder den godt på plass gjennom hele turen.

Konklusjon: Som navnet antyder, er dette en rendyrket konkurranseshorts som først og fremst er lagd for at huden skal puste fritt.

Shortser med lange ben ikke bare ser mer avslappet ut, de beskytter også mot gnagsår på lårene.



- Ekstremt god ventilasjon
- Diskutabelt utseende




PUMA PR CORE 7" SHORT
Pris: 249 kr » puma.com

Det ligger i navnet at benlengden er syv tommer, altså rundt 18 centimeter. Sammen med en løs passform gir det en shorts som sitter løst og flagrer lett rundt bena. Det tynne stoffet er behagelig luftig. Fordi mye luft kommer inn rundt benåpningene, **blir den lange shortsens overraskende nok et behagelig plagg på varme dager.**

Shortsen sitter godt i livet, og den brede strikken er så tynn at man unngår en svetteproduserende varmebro.

Baklommen er vannavstøtende og overraskende romslig. Den svelger lett en iPhone 6. **Dessverre har ikke shortsens snøring i livet.** Det gjør det vanskelig å få den til å holde seg oppe når du har en tung telefon i lommen. Lommen egner seg derfor i praksis bedre til en gelé eller nøkler.

Buksen har en integrert truse som fungerer ypperlig. Den holder på det som holdes må, og er like luftig som resten av shortsens.

Konklusjon: Shortsen er luftig, og materialet er brukbart svettetransporterende. Det litt flagrende stoffet gir et avslappet inntrykk. Det er synd at den mangler snøring i livet. Det gjør at man har begrenset nytte av den gode lommen.

- + Luftig
- Mangler snøring i livet


ADIDAS ADISTAR 9" SHORTS
Pris: 449 kr » adidas.com

Her skal vi ikke skue hunden på hårene. **Bak det særdeles avslappede utseendet finner vi en superfunksjonell løpeshorts** full av gode detaljer. Den har for eksempel en tynn, svettetransporterende truse som holder de edlere delene på plass. Formen på bukselinningen gjør at den hviler svært behagelig mot magen. Og bakstykket har et ekstra elastisk stoff som gjør underverker for komforten.

Buksen er i det hele tatt fantastisk behagelig å ha på fordi det tynne, elastiske stoffet gir suveren bevegelsesfrihet og tillater huden på bena å puste fritt.

Som på vanlige shortser er det to stikkilommer på fronten. De er stort sett ubrukelige på løpeturen. **Til gjengjeld har shortsens en utmerket telefonlomme på baksiden.** Den har både glidelås og fuktsperre på innsiden, slik at telefonen ikke ødelegges av svette.

Konklusjon: Shortsen er et eksempel til etterfølgelse. Adidas har funnet et perfekt kompromiss mellom et avslappet utseende og god funksjon.

- + Høy komfort
- + Gjennomtenkt mobilomme


ADIDAS ADIZERO SPL SHORTS
Pris: 449 kr » adidas.com

Nærmere en tradisjonell splitshorts kommer man neppe. **Den er kortkort, pip åpen og absolutt ikke for de sjenerte.** Minimalismen skinner også gjennom i materialvalget. Stoffet er tynt og sydd sammen med sirlige sømmer som holder vekten nede.

Bred, men syltynn strikk i livet. Det er en vellykket kombinasjon som får buksen til å sitte svært godt rundt livet, uten at det dannes en sjenende varmebro. Velfungerende snøring gjør at buksen sitter som den skal, også hvis du har en nøkkel i den lille lommen.

Konstruksjonen i bakkant, der et tynt lag stoff hviler over fire store luftehull, var en omdiskutert detalj. **For noen blir det litt for mye strutteskjørt over designen.** Men det fungerer. Det gir nemlig helt formidabel utlufing.

Konklusjon: Den utpreget tekniske shortsens står høyt på ønskelisten når man trener hardt. Vanlige hobbymosjonister vil nok føle seg litt for avkledd i den svært korte shortsens.

- + Lav vekt, ekstremt god ventilasjon
- Litt "splitshorts" over designen


NIKE TRAIL KIGER
Pris: 499 kr » nike.com

Tydelige nettingpartier tyder på at designerne har prøvd å lage en luftig shorts. Dessverre mislyktes forsøket. **Både den integrerte trusen og ytterstoffet er nemlig så tettvevd at shortsens uansett føles varm og innestengt.**

Luftig netting i skrittet og ved benåpningene hjelper bare marginalt på problemet, som ikke blir mindre av at strikken i bukselinningen minner om en levning fra en gammel joggebukse. Resultatet er at shortsens føles altfor varm rundt livet, men luftig rett over knærne. Kombinasjonen ender med **en usedvanlig lite harmonisk bruksopplevelse.**

Lommene på fronten er et annet problem. Det hjelper lite at det er glidelås i begge to **når plasseringen foran på låret gjør dem ubrukelige** til løpetrening. Et plaster på såret er baklommen på høyre side, som har plass til en smarttelefon og en innvendig fuktsperre som beskytter mot svette.

Konklusjon: Plagget fungerer greit, men virker ikke helt gjennomtenkt. Produsenten har gjort et forsøk på å gjøre det luftig, men detaljene sitter ikke som de skal. Det samme problemet preger lommene, som bare er delvis brukbare.

- + Fin mobilomme
- Varm bukselinning





STOR TEST LØPESHORTS


RONHILL ADVANCE 7" SHORT
Pris: 395 kr » ronhill.com

Denne shorts er den diametrale motsetningen til hybridshortsen fra samme produsent, som vi også har testet. Mens hybriden er full av detaljer, er den eneste egentlige detaljen på denne shorts en baklomme som så vidt har plass til en smarttelefon og holder den trygt på plass bak glidelåsen. Lommen er dessverre bare i tynt stoff. Du må altså pakke telefonen i en pose, for ikke å utsette den for svette.

Shortsen har en truse som dessverre gir så dårlig grep om tingene at de fleste vil foretrekke å beholde underbuksen på – **eller se seg om etter en annen løpeshorts**. Når sant skal sies, har ikke denne shorts særlig mye å by på. Ytterstoffet rasler og føles plastaktig, bukselinningen er altfor kraftig og utseendet kan i beste fall kalles anonymt.

Konklusjon: Shortsen er ingen direkte katastrofe, den har bare ikke gode nok detaljer og kvaliteter. Den havner kort sagt i skyggen av mer kompetente motstandere. Det er vanskelig å se en god grunn til at du skal velge akkurat denne shorts.

- ⊖ Bred og varm bukselinning
- ⊖ Dårlig kvalitetsinntrykk


NEWLINE IMOTION BAGGY SHORTS
Pris: 239 kr » joggeshop.no

Det er noe befriende ærlig over denne shorts. Umiddelbart ser den bare ut til å bestå av et tynt nylon skall. Den har ingen integrert truse eller baklomme til mobilen. Designen er avslappet og løstsittende, og shorts er best egnet til rolige turer.

Man finner en smart liten detalj i skrittet og nedover innsiden av lårene. Der har nemlig **shortsen et perforert materiale som gir ekstra ventilasjon**. Virkningen er likevel begrenset. Hvilken underbukse du velger, har til syvende og sist større innvirkning på pusteegenskapene enn hullene i stoffet.

Shortsen har en kraftig strikk i livet som virker voldsom i forhold til den øvrige minimalismen. Ikke uventet absorberer den også en del svette, og det bidrar til en ganske tvilsom opplevelse.

I tillegg omfatter detaljene en sidelomme med glidelås. Den er stort sett ubrukelig når du løper, fordi den ikke holder godt nok på innholdet.

Konklusjon: Shortsen er komfortabel og god å gå i, men mangler avgjørende detaljer som ville gjort den spesielt egnet til løping.

- ⊕ Lett og enkel
- ⊖ Mangler løpespesifikke detaljer


SAYSKY STAR STROKE SHORTS
Pris: 440 kr » saysky.dk

Buksen fra Saysky gjør seg i hovedsak bemerket med sin enkelhet, både i design og detaljer. Det fungerer til en viss grad. **Snittet er av det korte slaget. Sammen med det lette og luftige stoffet gir det optimal bevegelsesfrihet og god ventilasjon rundt lårene.**

Blant detaljene finner man en velplassert baklomme og en liten gelélomme i bukselinningen. Baklommen har god størrelse og plass til en relativt stor mobil, men dessverre har ikke lommen noen vannavvisende membran.

Den største anken mot shorts er den integrerte trusen. Den har ikke nok hold og består av et hardt og lite komfortabelt materiale. I tillegg har den en strikk som gnager seg inn i huden. Det er spesielt merkbart på lange, svettedrivende turer, da huden blir ekstra følsom. Derfor bør du tenke deg om to ganger før du begynner deg ut på eventyr i denne shorts.

Avslutningen i livet er ikke like godt løst som i hybridshortsen fra samme produsent og legger igjen en hinne av svette over magen.

Konklusjon: Saysky tilbyr en lett og luftig shorts til raske løpeturer – bare husk underbukse; den integrerte trusen fungerer ikke overbevisende.

- ⊕ Lett og luftig
- ⊖ Enkel og kjedelig


PEAK PERFORMANCE LEAP LOSH
Pris: 749 kr » peakperformance.com

Rent komfortmessig er denne shorts en av de største overraskelsene i testen. Den gjør ikke umiddelbart noe vesen av seg, men **det tynne stoffet føles herlig på kroppen og har en elastisitet som gir bena total bevegelsesfrihet.**

Spesielt i terrenget og under raske spurter, blir vi overrasket over hvordan shorts bare sitter som den skal, helt uten å sjenere. Nettopp under høy intensitet er det et ekstra pluss med et materiale som puster godt og en bukselinning i et tynt materiale som ikke legger igjen brede svettestriper.

Det har selvfølgelig blitt lettere for Peak å realisere denne løsningen etter at de sluttet å ha truse i shorts, men de fortjener likevel positiv omtale for alt det andre.

På ett punkt har de likevel bommet, og det er når det gjelder lommene. **Shortsen har stikkklommer på lårene, og de lukkes med glidelås. De er i praksis ubrukelige under løping** fordi stoffet ikke er stivt nok til at innholdet ligger i ro. Det resulterer i at det ligger og slår mot lårene.

Konklusjon: Lommene er en tabbe, men det er også den eneste feilen vi finner i denne ellers meget velfungerende shorts.

- ⊕ God ventilasjon og passform
- ⊖ Ubrukelige lommer og høy pris





ARC'TERYX SOLEUS SHORTS

Pris: 549 kr » arcteryx.com

Kanadiske Arc'teryx er mest kjent for eksklusivt og rådyrt ski- og klatreutstyr. Men de har også svært godt utstyr til terrengløping, og det er her denne shorts kommer inn i bildet. Vi er nok en gang i det kortkorte hjørnet, og **det litt pikante uttrykket understrekes ytterligere av en relativt høy flik langs låret.**

Den løsningen passer langt fra alle, men rent funksjonelt gjør shorts en god figur. Materialene er lette og særdeles myke, og bevegelsesfriheten er enorm (blant annet takket være fliken). **Strikken rundt magen er myk og bred, og holder shorts på plass uten å klemme og eller etterlate svettestriper.** En enkel snor holder shorts ekstra godt fast.

En fin detalj er de små gelélommene foran og bak. De rommer selvfølgelig en gelé, men kan også brukes til å oppbevare telefon, lommebok og nøkler på en diskret måte.

Konklusjon: Designen på den korte shorts passer ikke alle, men rent funksjonelt har vi lite å utsette på den. Den egner seg spesielt godt på varme dager, da det tynne, myke stoffet åpner for mye luft rundt lårene. Prisen er i den dyre enden av skalaen.

- + Myk, lett og velsittende
- Litt for frisk design



HYBRID-SHORTSER

Hybrid- eller 2-i-1-shorts **kombinerer tettsittende tights med løs shorts.** Poenget er først og fremst estetisk. Shorts har et mer avslappet utseende, mens tightsen holder ting på plass og hindrer at lårene gnisser mot hverandre. Men alt har sin pris, og det ekstra laget med stoff kan gjøre hybridshortsene varme å løpe i.

En stor, god lomme med svetteavvisende for er uvurderlig når mobilen skal være med på tur.



CRAFT RUN RELAXED SHORTS

Pris: 330 kr » craft.no

Shortsen kombinerer en kraftig inner-tights med tynt, pustende stoff. Det kan nok virke som en god kombinasjon, men i praksis er det overraskende varmt og gir **en lite harmonisk opplevelse. Det føles som å løpe rundt i korte vinterløpeshorts.** Det må den kraftige tightsen ta skylden for. Når den i tillegg pakkes inn i vindavvisende stoff, er det ikke rart det blir varmt rundt bena. De små nettingkilene i sidene er ikke til særlig hjelp, og heller ikke den kraftige og brede strikken hjelper på problemet.

På plussiden finner vi en velfungerende snøring og et elastisk, behagelig stoff. **Glidelåslommen, som henger ned over høyre rumpeballe, er ingen god løsning.** Plasseringen er lite hensiktsmessig, og den er for liten til å gi plass til en telefon.

Konklusjon: Shorts er uhyggelig varm, og det er ikke noe pluss for en sommershorts. Lommen er et annet minus som bare delvis veies opp av den gode passformen i shorts.

- + Enkel og effektiv snøring
- Dårlig lommeløsning



SALOMON EXO PRO TWINSKIN SHORT

Pris: 838 kr » salomon.com

Dette er hybridshortsen for den som ikke er redd for å skille seg ut. Tightsen **har et kompresjonsforsterkende kubemønster, og stikker frem under benavslutningen. På innsiden av lårene er tightsen helt blottlagt.** Egentlig er dette mer en kamuflert tights enn en shorts med det tynne og lite dekkende ytterstoffet.

Rent funksjonelt har vi ingenting å sette fingeren på. Kortbuksen sitter som et skudd rundt bena og livet. Kompresjonsstoffet faller ikke i alles smak, men har i hvert fall teoretiske fordeler som muskelstøtte og økt blodgjennomstrømning.

Bak på shorts finner vi en rekke små lommer til geleer, mens en glide-låslomme gir plass til smarttelefonen. **All honnør til produsenten som har lagd en shorts uten snøring i livet, men som likevel sitter så godt at den holder seg på plass, selv med fulle lommer.**

Konklusjon: Designen faller ikke i smak hos alle. Rent funksjonelt, og i detaljene, er dette utvilsomt en god shorts. Den dyreste og mest tekniske shorts i testen holder et fantastisk høyt nivå.

- + Super passform
- Spesielt utseende





STOR TEST LØPESHORTS



NEWLINE IMOTION 2 LAYER SHORTS

Pris: 439 kr » løpeshop.no

Newline-produktene har blitt bedre med årene. **Med tanke på det, er denne hybridshortsen en skuffelse.**

Newline satser åpenbart på et mer avslappet og røft utseende, og det er helt i orden så lenge designen følges opp av god funksjonalitet. Det gjør den ikke her. **Shortsen føles mest som en avklipt joggebukse på kroppen.** Det skyldes først og fremst det kraftige og stive ytterstoffet, men også en voldsom strikk i livet som fører til en rand av svette når man løpetrener. Tightsen fungerer likevel etter hensikten.

Sidelommen, som minner om lommen på en vanlig treningsbukse, har plass til en telefon, men fungerer ikke noe særlig i praksis. Telefonen ligger nemlig ikke i ro.

Man kan godt si at shortsen har et utfordrende utseende. Testerne hadde delte meninger om designen med lengre innertights, kort yttershorts og reflekser på innsiden. Men det er jo til syvende og sist en smakssak.

Konklusjon: Tightsen er myk og behagelig. Dessverre kompenserer det ikke for manglene i shortsen.

- ⊕ Komfortabel innertights
- ⊖ For stiv og varm



CRAFT TRAIL SHORTS 2-IN-1

Pris: 449 kr » craft.no

Skal du ha med energi og væske på turen, får du ikke bedre shorts enn denne. **Fire baklommer til geleer, pluss en litt større lomme med plass til en liten drikkeflaske.** Den kraftige strikken og snøringen i livet, gjør at du trygt kan løpe med fulle lommer uten at shortsen glir ned.

Dessverre var det også rundt livet vi fant en av de største svakhetene ved denne shortsen. **Alle lagene med stoff gjør den nemlig altfor varm i dette området.** Spesielt på varme sommerturer er det direkte beklemmende. Det virker veldig lite harmonisk med tanke på at både ytterbuksen og den integrerte tightsen er lagd i svært tynt og pustende stoff.

Også den lille glidelåslommen bak på shortsen er en smule irriterende. Den er altfor liten til en telefon. Det er egentlig litt pinlig på en shorts med så mange lommer.

Konklusjon: Shortsen er midt i blinken hvis du trenger medbrakt energi underveis. Den klumpete løsningen i livet virker likevel negativt på komforten.

- ⊕ Plass til geleer
- ⊖ Svetterand rundt livet



NIKE DRI-FIT PHENOM VAPOR

Pris: 550 kr » nike.com

En av de største ulempene med hybridshortser generelt er at de blir for varme å løpe i. Det problemet stopper ikke Nike. **De kombinerer en relativt tynn innertights med et luftig ytterstoff.** Netting i fronten og på baksiden av tightsen øker varmetransporten og gjør at hybridshortsen fungerer fint på alt annet enn de varmeste sommerdagene.

Som seg hør og bør, har den en velfungerende lomme i den ene siden. Den har plass til en standard smarttelefon, og den beskyttes med en svettebestandig stoff på innsiden. Et par ekstra lommer til gelé eller nøkler har de også tenkt på. Om man synes det er overflødig eller ganske nyttig, kommer an på hvilke behov man har. De er i hvert fall ikke i veien der de sitter, og vi har ingen grunn til å mislike dem.

Det eneste som falt oss tungt for brystet under testingen var bukselinningen. Den er for kraftig til denne typen sommershorts og skaper en ubehagelig svetterand.

Konklusjon: Shortsen har svært god passform, og Nike lykkes godt med den vanskelige øvelsen det er å lage en hybridshorts som både puster og transporterer svette. For ikke å glemme funksjonelle lommer og en hyggelig pris. Til sammen gjør dette shortsen til testvinner.

- ⊕ Gode pusteegenskaper
- ⊖ For kraftig bukselinning



RONHILL TRAIL FUEL TWIN SHORT

Pris: 490 kr » ronhill.com

Shortsen er full av smarte og originale detaljer. En av de fineste er stikklommene på forsiden, som er åpne inn til låret, der det sitter et par anvendelige gelélommer på innertightsen. **På baksiden er det ytterligere fire stropper til geleer. Det betyr at du klarer deg uten gelébelte,** hvis du for eksempel deltar i maraton eller et langt terrengløp.

Baklommen har god plass til en smarttelefon. Dessverre er den ikke svettebestandig.

I motsetning til det vi finner hos de fleste konkurrentene, er innertightsen like kraftig og gjennomført som en vanlig tights. Det gir godt hold rundt lårene. **Men sammen med alle detaljene i yttershortsen gjør det dessverre shortsen forholdsvis tung og varm.** Det gjelder både rundt lårene og i livet, der den brede, kraftige strikken får svetten til å sile fra alle porer.

Konklusjon: Shortsen er tung og forholdsvis varm. Kan du leve med det, får du en særdeles funksjonell shorts med mange lommer og gode detaljer til lange løpeturer.

- ⊕ Mange lommer og stropper
- ⊖ Tung og varm




SAYSKY 2 IN 1 SHORTS
Pris: 550 kr

» saysky.dk

Sayskys hybridshorts er designet for personer med utpreget løperkropp. Den er kort og smal, og sitter perfekt på et par slanke løperben. Slike shorts er et litt uvanlig syn, og noe som ble verdsatt av testere med slanke ben. Til gjengjeld ble den litt for pikant for de kraftigere testerne.

Innertightsen er så tynn at de færreste vil mene at den blir for varm. **Det gir god komfort i kombinasjon med den korte, luftige shorts.** Ikke minst den sjeldent tynne avslutningen i livet bidrar til det.

De eneste manglene vi fant ved shorts, var i detaljene. Vi kunne nemlig ønske oss noe bedre bearbeiding og at baklommen til mobilen hadde holdt bedre på telefonen og hatt et svettebestandig stoff på innsiden.

Konklusjon: Shortsene er en av shortsene i hybridkategorien med best pusteegenskaper. Det gjør den til et godt valg på varme sommerdager. Lekker, løpespesifikk design med korte og smale ben. Materialkvaliteten kan bli bedre, og vi ser gjerne litt finpusning av detaljene – spesielt med tanke på prisen.

- + Pusteegenskaper, design
- Detaljer


PUMA COOL 7"
Pris: 399 kr

» puma.com

Kombinasjonen av tights og luftig ytterstoff er i utgangspunktet ypperlig. Innertightsen er tynn og mindre varm enn i mange andre hybridshorts. Store ventilasjonshull i bakkant **og små svalende knotter i inner-tightsen** skal øke den kjøleende effekten. Om de små knottene virker klare vi ikke helt å vurdere – men de gjorde i hvert fall ingen skade.

Det er likevel en fallitterklæring at den luftige shortsene er utstyrt med en så voldsom strikk i livet. Det burde de ha løst på en bedre måte, og fremfor alt ha gjort den mindre svettefremkallende.

Det produsenten derimot har lyktes med, er den obligatoriske lommen til mobilen. Den er fornuftig plassert på baksiden, og har en letthåndterlig glidelås. Dessuten er lommen forut med svettebestandig stoff som holder elektronikken tørr.

Konklusjon: Det løse og ledige utseendet falt i smak hos testerne, og lommen er blant de beste i testen. En bedre snøreløsning i livet ville gitt enda en stjerne.

- + Gode pusteegenskaper
- Varm bukselinning


GORE X-RUNNING 2.0 SHORTS
Pris: 559 kr

» goreapparel.com

Shortsen er på mange måter et motstykke til hybridshortsen fra Salomon. Også Gore har valgt en design som ikke levner tvil om at det er snakk om en hybridshorts.

Den fargerike tightsen stikker langt ned under ytterbuksen og avslører to funksjonelle gelélommer. Skulle det være for lite, kan du plassere flere geleer i små, elastiske stropper på hver side av den store baklommen. Baklommen er skreddersydd for å holde på plass en smarttelefon.

Ved å kombinere en myk tights med et tynt, elastisk ytterstoff, oppnår Gore god **bevegelsesfrihet**. Buksen fungerte fint også under utfordrende terrengløping over mange hindringer.

Bukselinningen er egentlig den eneste malurten i begeret. Den er for kraftig og danner en svettesone. I tillegg er snøringen unødvendig innviklet. Det hjelper ikke på vår økende uvilje mot denne typen løsninger.

Konklusjon: Med sin utsøkte passform og funksjonelle detaljer, plasserer shortsene seg lengst frem i testfeltet. Det eneste lille minuset er faktisk snøringen i livet.

- + Utsøkt passform
- Innviklet snøring



Med eller uten?

Vil du løpe med eller uten underbukse? Det er et grunnleggende spørsmål som du må svare på før du tar på deg løpe-shorts. **Det er fordeler og ulemper** ved begge løsnin-gene.

Uten underbukse

Løper du uten underbukse, er det viktig at den integrerte tightsen eller trusen holder tilfredstillende godt på alle løse deler. Flere av shortsene vi testet gjør ikke det. Ut fra et hygienisk perspektiv er det en ulempe å få bakterier i de fine løpeshortsene, som bare tåler vask på lavere temperaturer.

Med underbukse

Klassiske underbukser av bomull er bannlyst i denne sammenhengen. De suger svette, krøller seg og vil fort gi gnagsår. Spesielle løpeunderbukser i kunststoff gir god støtte for familiejuvelene og gjør det lettere å vaske ut svettebakteriene. Ulempen på varme dager er at et ekstra lag med tekstil skaper mer varme rundt underlivet.