



## STOR TEST

# GPS for pedalatleter

Dagens sykkelklokker er mer avanserte enn GPSen du bruker i bilen. **Klokken kan ikke bare gi si hvor fort og hvor langt du sykler.** De mest avanserte modellene kan også fortelle hvor du skal og hvor mye energi du trækker ned i pedalene.

**G**PS-teknologien har overtatt markedet for løpeklokker, og den veien går det også med sykkelklokkene – spesielt når vi beveger oss mot de avanserte modellene. Fordelen med den satellittstyrte klokken merkes spesielt etter sykkelturen. Du kan laste opp treningen til forskjellige programmer og sammenligne prestasjonen på de ulike delene av ruten med andres. Klokken kan også vise vei på sykkelturen, for eksempel fordi du har lagt inn en rute eller fordi du ber den om å finne veien hjem.

I det hele tatt byr den nye generasjonen av sykkelklokker på utallige funksjoner. Det kan være puls, gjennomsnittsfart, høydemeter, kadens og mye annet. Det understreker hvor avanserte dagens sykkelklokker er, og derfor er det viktig at du har litt kunnskap før du skal kjøpe. Ikke alle klokkene har like gode løsninger. Og selv om GPSen kan hjelpe deg med å finne veien hjem, hjelper det lite hvis du har gått deg bort i alle funksjonene. □

## FART OG DISTANSE

Sykelklokkens viktigste oppgave er å måle fart og distanse. Det gjør den enten ved hjelp av GPS eller en sensor i forhjulet. GPS-måling er dyrere, men lett å bruke, ettersom det ikke krever montering av måler på sykkelhjulet.

## HØYDEMÅLING

Høydemeter, altså hvor mange meter man til sammen har syklet oppoverbakke, er en nyttig rettesnor i treningen. Klokken måler høyden enten via barometrisk høydemåler, som måler ut fra lufttrykket, eller via GPS. Barometrisk høydemåling er mest nøyaktig.

## PULS

Pulsen er et godt verktøy når du skal styre intensiteten. I motsetning til hastigheten påvirkes ikke pulsen av vind eller stigning. Pulsen måles via et belte som festes rundt brystet.

## MOBILTELEFON

Mobilen kan brukes sammen med en rekke av sykkelklokkene i testen, slik at du kan lese tekstmeldinger på klokken og se hvem som ringer til deg. Det er en nyttig funksjon, for da kan du raskt

vurdere om du bør stoppe og ta telefonen, eller om det kan vente. Det gjør også at folk kan spore deg mens du er på farten, samt at du kan få værmeldinger underveis.

## KADENS

En kadensmåler viser hvor mange ganger du trår pedalene rundt i minuttet. Det er nyttig for å se om du har riktig tråkk eller om du kjører på for høyt gir. Gå etter en kadens på cirka 90, og skift gir ofte underveis, slik at du klarer å holde denne kandsen.

## KNAPPER

Mange av de dyrere klokkene har berørings-skjerm, men vi liker fortsatt knapper. De sørger for at man ikke trykker feil, for eksempel når man skal starte eller stoppe klokken eller vil markere en runde på en rundløype.

## EKSSPORTMULIGHETER

En sykkelklokke er ikke bedre enn den programvaren den brukes sammen med. Ikke alle de tilhørende applikasjonene er like gode. Derfor er det viktig at du kan eksportere treningsfilene dine til andre applikasjoner, for eksempel Strava.

Hver måned tester og sammenligner vi utstyr som er interessant for aktive menn. Denne gangen er det sykkel-GPS og multisportklokker for sykkemosjonister.



## BILLIGE, DYRE OG MULTISPORT

Prisforskjellen på testens billigste og dyreste sykkel-GPS er 3395 kroner. Her ser du hva forskjellen innebærer, slik at du kan vurdere om du heller bør kjøpe en multisportklokke som også kan brukes til andre treningsformer.

FLERE TESTER OG ANMELDELSER PÅ [AKTIVTRENING.COM](http://AKTIVTRENING.COM)

AUGUST 2015 **51**



## Slik tester Aktiv Trening

En god sykkel-GPS skal kunne brukes på både racersykkelen og terrengsykkelen. Derfor har vi testet alle klokken både på asfalten og i skogen. Vi har testet to og to klokker om gangen for å avsløre om det er unøyaktigheter. Ved testing ute på veien og i skogen har vi konsentrert oss spesielt om hvor lett det var å bruke klokken, selv når pulsen steg og svetten haglet. Vi har sett på skjermkvaliteten og hvor lett klokken var å betjene underveis. Vi har vurdert

funksjonene og tatt stilling til om de er nyttige, og hvor godt de fungerer. Etter turen har vi testet hvor lett det er å laste opp økten til en tilhørende treningside, og vi har sett på om man kan eksportere turen til Strava, som er den mest populære sykkelanalyseapplikasjonen i dag. Vi har også sjekket hva man kan få av ekstrautstyr og om klokken er kompatibel med mobiltelefonen.

### TESTKRITERIER

Vi har testet sykkelklokkene ut fra følgende kriterier:

- **Oppstart**  
Hvor lett er det å montere den og komme i gang?
- **Funksjon på sykkelen**  
Hvordan er klokken under bruk? Får man de opplysningene man trenger? Kan man lese skjermen i både sol og kveldsmørke?
- **Treningsanalyse**  
Hvordan er den tilhørende nettsiden? Hvilke analysemuligheter har man? Kan man laste opp treningsdataene til for eksempel Strava?
- **Funksjoner**  
Hva kan klokken gjøre? Hvilket tilbehør, som kadens- og wattmåler, kan man få? Hvor lang er batteritiden?
- **Innstillinger**  
Kan man skreddersy treningsvinduene selv, slik at man får den informasjonen man synes er viktigst?
- **Kvalitet og størrelse**  
Hvor god er holderen? Er knappene lette å bruke? Føles klokken solid og robust uten å bli for stor?

### PRIS

Vi oppgir veiledende priser, men ofte finner du klokken billigere i butikkene eller på nettet.

### TOTALVURDERING

Den endelige karakteren bygger på en helhetsvurdering av brukeropplevelsen med spesiell fokus på de ulike testkriteriene.

### STEMPLENE

**Testvinner**-stempelet gir vi til det beste produktet ut fra testkriterier, kvalitet og pris.

**Godt kjøp** er et svært godt produkt til prisen. Her får du høy kvalitet for en rimelig penge.

**Vår favoritt** betyr at vi falt for produktet uten å bry oss om pris eller generelle egenskaper. Vår favoritt kan være sinnssykt dyr eller et smalt nisjeprodukt – men vi elsker det likevel.



### KARAKTERSKALAEN

- 0 × ☆ = elendig
- 1 × ☆ = dårlig
- 2 × ☆ = under middels
- 3 × ☆ = middels
- 4 × ☆ = over middels
- 5 × ☆ = meget bra
- 6 × ☆ = suverent

## GPS-KLOKKER UNDER 2600 KR

Prisene på teknologi synker raskt, så i denne kategorien finner du både enkle klokker med få funksjoner og små skjermer, samt eldre toppmodeller. Det er **klokker for deg som trenger grunnleggende treningsdata, men ikke vil betale ekstra** for ting som trådløs overføring, mobiltilkobling og fargeskjerm.



### CATEYE STEALTH EVO+

**Pris:** 1235 kr » cateye.com

**Du får:** Klokke, holder, ledning

**Ekstrautstyr:** ANT+

**Overføring:** Ledning

**Høydemåler:** GPS

|                                        |   |
|----------------------------------------|---|
| <b>Kartnavigasjon</b>                  | ✗ |
| <b>Lett overføring til Strava o.a.</b> | ✓ |
| <b>Mobiltilkobling</b>                 | ✗ |

Testens billigste klokke er et interessant valg for deg som gjerne vil ha GPS-basert måling av fart og distanse, men ikke trenger avanserte treningsdata. CatEye Stealth Evo+ har ingen kart- eller navigasjonsfunksjoner, og du kan ikke programmere treningsøkter, men **den er bra hvis du vil vite hvor langt og hvor fort du sykler**. I tillegg er den kompatibel med ANT+-enheter, og det betyr at du kan få både kadens-, puls- og wattdata hvis du har det nødvendige ekstrautstyret.

Klokken har 2"-skjerm. **Den har litt lav kontrast i sollys**, men ellers er tallene store nok og greit lesbare.

En god detalj er at du kan justere GPS-registreringen og dermed forlenge batteritiden vesentlig hvis du skal på langtur.

CatEyes egen programvare er bra med gode analysemuligheter, men du kan enkelt laste opp til f.eks. Strava.

**Konklusjon:** En enkel klokke, men i forhold til prisen et svært interessant valg for deg som ikke trenger navigasjon og avanserte treningsfunksjoner.

- ➕ Pris, lett å bruke
- ➖ Få funksjoner



FLERE TESTER OG ANMELDELSER PÅ [AKTIVTRENING.COM](http://AKTIVTRENING.COM)


**BRYTON**  
RIDER 40

**Pris:** 1499 kr » brytonsport.com  
**Du får:** Klokke, holder, ledning  
**Ekstraustyr:** ANT+  
**Overføring:** Ledning  
**Høydemåler:** Barometrisk

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Kartnavigasjon                  | ✗ |
| Lett overføring til Strava o.a. | ✗ |
| Mobiltilkobling                 | ✓ |

Taiwanske Bryton gjorde seg bemerket da de kom på markedet for noen år siden med en serie sykkelklokker med fremragende funksjoner til svært gode priser. De har etter hvert falt litt ut av syne. Få norske butikker selger dem, og de må som regel kjøpes på nettet. Det er synd, for **selv om denne Bryton-klokken langt fra er perfekt, er den interessant på grunn av prisen.**

Både design- og funksjonsmessig minner den mye (les: kopi) om Garmins Edge 500, men prisen er det halve.

**Til gjengjeld ligger både oppsett, brukervennlighet og programvare** et godt stykke etter den dyre amerikeneren. Menystrukturen er komplisert, og du kan ikke sette opp skjermen slik du vil ha den. Programmene som følger med, gir gode analysemuligheter. Overføring til Strava er derimot tungvint.

**Konklusjon:** En grei klokke til en god pris. Du må imidlertid ta deg tid og like å nerde med oppsett før vi virkelig vil anbefale den.

- ➕ God pris, mange funksjoner
- ➖ Tung å bruke og sette opp


**POLAR**  
V650

**Pris:** 2519 kr » polar.com/nb  
**Du får:** Klokke, pulsbelte  
**Ekstraustyr:** Bluetooth Smart  
**Overføring:** Bluetooth  
**Høydemåler:** Barometrisk

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Kartnavigasjon                  | ✗ |
| Lett overføring til Strava o.a. | ✗ |
| Mobiltilkobling                 | ✗ |

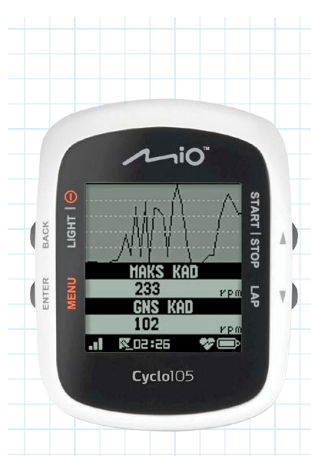
Det er stort potensial i den nye og etterlengtede sykkelklokken fra Polar. Den er lett å bruke og komme i gang med, og det er lett å lese data på skjermen. **Dessuten er pulsfunksjonene i Polar V650 de beste i testen** med svært gode grafiske visninger av de forskjellige pulssonene.

Der Polar kommer til kort sammenlignet med f.eks. Garmin, er når det gjelder navigasjon og kart og i samspillet med mobiltelefonen. Det klarer ikke V650 – ennå. Polar lover at alle disse funksjonene skal komme i en oppdatering i høst, og da kan V650 bli et brak av en sykkelklokke til en fornuftig pris. I sin nåværende form kommer den til kort mot andre i denne testen.

**En fin detalj er at V650 har en liten, hvit lysdiode foran** som slås på automatisk når det blir mørkt. Dermed har du alltid lykt på sykkelen.

**Konklusjon:** Lekker design, intuitiv bruk og god pris gjør at V650 etter hvert kan bli en fantastisk klokke. Men foreløpig mangler den flere sentrale funksjoner. De bør komme på plass i løpet av høsten.

- ➕ Pris, skjerm og pulsfunksjoner
- ➖ Mangler noen funksjoner


**MIO CYCLO**  
105

**Pris:** 1980 kr » mio.com  
**Du får:** Bare klokke  
**Ekstraustyr:** ANT+  
**Overføring:** Ledning  
**Høydemåler:** Barometrisk

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Kartnavigasjon                  | ✗ |
| Lett overføring til Strava o.a. | ✓ |
| Mobiltilkobling                 | ✗ |

Når vi tenker på at Mio Cyclo 105 er lillebror til lillebror – altså både mindre og billigere enn Mio 505 og 305 – så **får man mye sykkelklokke for en rimelig penge.** Ja, du får faktisk en mer treningsrettet klokke enn med storebrødrene. Mio 105 har f.eks. en rundefunksjon, altså en knapp du kan trykke på for å markere en runde. Det har verken 505 eller 305.

Mio 105 har imidlertid ikke farge-skjerm. Den kommuniserer ikke med mobilen og kan ikke vise kart på skjermen. **Andre innvendinger er små knapper som det er vanskelig å trykke på, og litt dårlig skjermopp-løsning,** som kan gjøre det vanskelig å avlese skjermen i halvmørke, med mindre man slår på bakgrunnslyset. Programmene har samme mangler som hos de dyrere Mio-klokkene. Men også her er det lett å laste opp treningsdata til andre og mer avanserte applikasjoner som Strava.

**Konklusjon:** Generelt får du mye klokke for pengene hvis du synes det er greit nok med en tradisjonell svart-hvitt-skjerm og manglende kontakt med mobilen.

- ➕ God pris, mange funksjoner
- ➖ Skjerm, små knapper


**SIGMA**  
ROX 10.0

**Pris:** 1499 kr » sigmasport.com  
**Du får:** Bare klokke  
**Ekstraustyr:** ANT+  
**Overføring:** Ledning, bluetooth  
**Høydemåler:** Barometrisk

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Kartnavigasjon                  | ✗ |
| Lett overføring til Strava o.a. | ✗ |
| Mobiltilkobling                 | ✗ |

Man skal ikke avskrive Sigmaen selv om den kan se litt billig ut. Under overflaten er dette **en robust og rimelig GPS-klokke** som kan gjøre det samme som konkurrentene. Men den er tyngre å bruke, ikke minst på grunn av knapp plasseringen, som ikke er helt intuitiv. **Brukerflaten er heller ikke den aller beste.** Man kan lett gå seg vill i alle menyene og innstillingene. Det krever med andre ord en innsats før man blir glad i denne klokken, men etter hvert finner man ut hvor de opplysningene man trenger, befinner seg i menyene.

**Sigmas egen programvare er – som klokken – litt tungvint å bruke,** men inneholder også smarte ting. Blant annet at man kan laste opp løyper direkte fra den populære siden GPSies til Sigmaen. Det er ikke mulig å overføre direkte til f.eks. Strava.

**Konklusjon:** Sigmaen er verken elegant eller intuitiv, men når man blir kjent med den, er den en funksjonell og billig løsning med mengder av funksjoner for sykkelmosjonisten.

- ➕ Mange funksjoner, ok pris
- ➖ Dårlige knapper, tung å bruke





## GPS-KLOKKER OVER 2600 KR

Når du kjøper en klokke som koster mer enn 2600 kroner, får du ikke bare flere treningsfunksjoner. **Du får også større skjerm med bedre oppløsning** samt kartnavigasjon og berøringsfunksjon. På de nyeste modellene får du også mobilforbindelse, slik at du kan se anrop og lese tekstmeldinger på klokken, eller bruke mobilnettet til for eksempel å sjekke været.

Jo flere funksjoner og jo bedre skjerm, desto større og tyngre er klokken. Det er noe å tenke på hvis du er opptatt av vekt.



**GARMIN**  
EDGE 1000

**Pris:** 4690 kr » [garmin.com](http://garmin.com)  
**Du får:** Klokke, pulsbelte, kadensmåler  
**Ekstraustyr:** ANT+  
**Overføring:** Ledning, bluetooth, wi-fi  
**Høydemåler:** Barometrisk

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Kartnavigasjon                  | ✓ |
| Lett overføring til Strava o.a. | ✓ |
| Mobiltilkobling                 | ✓ |

Edge 1000 er toppmodellen fra Garmin, og det merker man. Her er det omtanke i hver minste detalj, og klokken er lett å bruke, spesielt når vi vet at det er et svært avansert produkt. **Du får alle de opplysningene du trenger, og skjermen er svært god** med høy oppløsning. Kartet er også glimrende og gjør at du alltid finner frem på landeveien og i skogen.

**Edge 1000 snakker dessuten veldig godt med mobilen**, slik at du kan se værmelding og lese sms-er på klokken. Edge 1000 er med andre ord en fornøyelse å ha med på sykkelen. Utvalget av funksjoner er enormt, og batteritiden er ganske brukbar. **Til sammen gir det en svært god sykkelklokke, som også har svært mange funksjoner.**

**Konklusjon:** Den høye prisen trekker litt ned. Men hvis pris ikke er noe tema, er dette den beste sykkelklokken som finnes på markedet akkurat nå.

- Super skjerm, mange funksjoner
- Svært høy pris



**GARMIN**  
EDGE 810

**Pris:** 3499 kr » [garmin.com](http://garmin.com)  
**Du får:** Klokke, pulsmåler, kadensmåler  
**Ekstraustyr:** ANT+  
**Overføring:** Ledning, bluetooth  
**Høydemåler:** Barometrisk

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Kartnavigasjon                  | ✓ |
| Lett overføring til Strava o.a. | ✓ |
| Mobiltilkobling                 | ✓ |

**Garmins gamle toppmodell henger fortsatt med.** Den har mengder av funksjoner, og datakraften er fortsatt på topp. Den største svakheten er skjermoppløsningen. Den er langt dårligere enn det man forventer i 2015. Det gjør spesielt navigasjonen litt vanskelig. Men hvis du bare trenger å få vist data i form av kjørte kilometer, puls osv., er Edge 810 fortsatt et ypperlig alternativ.

**Edge 810 kan kobles til telefonen via bluetooth**, slik at du kan få værmelding på klokken og automatisk laste opp turen til Garmin Connect når du kommer hjem. Modellen har ikke kart, men hvis du har en litt nerdete tilnærming, kan du legge inn gratis (og svært gode) OpenCycle Maps på klokken via et SD-kort.

Som alle de andre Garmin-sykkelklokkene fungerer Edge 810 sammen med Garmin Connect, som etter hvert har blitt en svært god nettside.

**Konklusjon:** Man merker at Edge 810 har et par år på baken, men det er fortsatt en super sykkelpartner. Prisen er likevel litt drøy.

- Mange og gode funksjoner
- Skjermoppløsning, pris



**MIO CYCLO**  
305 HC

**Pris:** 3999 kr » [mio.com](http://mio.com)  
**Du får:** Klokke, pulsbelte, kadensmåler  
**Ekstraustyr:** ANT+  
**Overføring:** Ledning  
**Høydemåler:** Barometrisk

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Kartnavigasjon                  | ✓ |
| Lett overføring til Strava o.a. | ✓ |
| Mobiltilkobling                 | ✗ |

305 HC er lillebroren til 505 HC, men den er faktisk en langt større enhet. **Den er ganske omfangsrik og tar mye plass på sykkelstyret.**

Den har gode og tydelige skjermbilder og har også de gode veiviser- og rutefunksjonene som finnes på 505. Den største ulempen med 305 er at den ikke kommuniserer med mobilen. Derfor har den heller ikke de smarte musikkstyringsfunksjonene som finnes på 505. **Den mangler også rundefunksjon og -knapp**, og en del av treningsfunksjonene ligger godt skjult i menystrukturen.

Programvaren er den samme som hos storebroren og er ganske enkel. Til gjengjeld kan man overføre sine egne treningsdata til nettsider som Strava og Endomondo.

**Konklusjon:** Klokken har gode funksjoner, men er litt for uhåndterlig og stor, og dessuten altfor dyr til virkelig å bli interessant sammenlignet med konkurrentene.

- Gode navigasjonsfunksjoner
- Stor og tung




**GARMIN**  
EDGE 510

**Pris:** 2990 kr » garmin.com

**Du får:** Klokke, pulsbelte  
**Ekstraustyr:** ANT+  
**Overføring:** Ledning, bluetooth  
**Høydemåler:** Barometrisk

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Kartnavigasjon                  | ✗ |
| Lett overføring til Strava o.a. | ✓ |
| Mobiltilkobling                 | ✓ |

Hvis du ikke trenger kartnavigasjon, er Edge 510 noe for deg. **Den er liten, har mange funksjoner, er nøyaktig og har fantastisk batteritid.** Kartfunksjonen betyr dessuten mindre i dag da nesten alle har en smarttelefon i lommen som de kan sjekke hvis de roter seg bort.

**Edge 510 gir deg all den informasjonen du trenger, selv om skjermen er i minste laget.** Det gjør at du må bla litt mellom skjermbildene for å få sett alt. Brukerflaten virker også litt utdatert i forhold til de nyere Garmin-sykelklokkene, men noe stort problem er det ikke. Virker som alle Garmins øvrige klokker med Garmin Connect. Ønsker du å overføre til Strava eller andre applikasjoner, er det også lett å gjøre.

**Konklusjon:** Liten, kompakt, rask og nøyaktig GPS-klokke for deg som ikke trenger kartfunksjon. Dekker nesten alle behov hos mosjonisten og er et godt alternativ også når vi ser på pris og størrelse.

- ➕ Størrelse, skjerm, batteritid
- ➖ Litt utdatert brukerflate


**MIO CYCLO**  
505 HC

**Pris:** 3665 kr » mio.com

**Du får:** Klokke, pulsbelte, kadensmåler  
**Ekstraustyr:** ANT+, bluetooth smart  
**Overføring:** Ledning, bluetooth, wi-fi  
**Høydemåler:** Barometrisk

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Kartnavigasjon                  | ✓ |
| Lett overføring til Strava o.a. | ✓ |
| Mobiltilkobling                 | ✓ |

**Mio 505 HC er et godt alternativ til Garmins modeller.** Noen av funksjonene er faktisk bedre enn hos Garmin. Blant annet er Mios navigasjonsanvisninger bedre, og klokken kan også lage ruter for deg hvis du trenger inspirasjon til sykkelturen. Vil du høre musikk på mobilen, kan du styre låtene direkte fra klokken, og det er det ingen andre klokker som kan. **Der Mio kommer til litt kort, er når det gjelder treningsfunksjonene.** De er ikke så gode som hos Garmin, og noen mangler helt. Hvorfor er det for eksempel ikke noen rundefunksjon? Det gjør at Mio ender som en god sykkelklokke for tursyklister eller jobbpendlere, men blir litt uinteressant for dem som sykler for å trene. Treningsdata lastes opp til Mios egen hjemmeside, MioShare, som er svært enkel. Til gjengjeld kan man lett flytte treningsdata til en rekke andre sider, som Strava og Endomondo.

**Konklusjon:** Mio 505 HC er den hardeste konkurrenten til Edge 1000. Den er bedre på navigasjon, men taper når det gjelder treningsfunksjoner.

- ➕ God navigasjon, mange funksjoner
- ➖ Mangler rundeknapp



## MULTI-SPORT

Disse klokkene er laget for flere treningsformer, som regel svømming, løping og sykling. **De kan være et godt valg hvis du gjør mer enn å sykle og ikke vil sprengre utstyrsbudsjettet.** Vi har plukket ut de klokkene som egner seg spesielt for sykling, og sett på hvordan de fungerer som sykkel-GPS.

Vil du vite mer om multisportklokker, kan du glede deg til vår store test i Aktiv Trening nr. 10.

En spesiell festeanordning på styret er en god investering som gjør at klokken sitter bedre.


**GARMIN**  
FORERUNNER 910XT

**Pris:** 3499 kr » garmin.com

**Du får:** Klokke, pulsmåler  
**Ekstraustyr:** ANT+  
**Overføring:** Ledning, trådløs  
**Høydemåler:** Barometrisk

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Kartnavigasjon                  | ✗ |
| Lett overføring til Strava o.a. | ✓ |
| Mobiltilkobling                 | ✓ |

Man merker alderen på Garmins gamle triathlonklokke. **Skjermen er ikke særlig god. På en del skjermbilder er det vanskelig å lese tallene,** og bakgrunnsbelysningen lyser mest på midten av skjermen. Det er et problem når man har fartsvind i øynene.

**Dessuten er knappene veldig små og vanskelig å betjene** når man sitter på setet. Det går hvis man ikke skifter innstillinger så ofte, men helt bra blir det aldri.

Som til 920XT kan man få flere forskjellige holdere, slik at klokken sitter trygt og godt på styret eller på frempinnen i stedet for rundt armen. Klokken kan også brukes når man løper eller svømmer, men mangler mobiltilkobling og nyttige hverdagsfunksjoner.

**Konklusjon:** Skjermen er for dårlig og knappene for små til at klokken fungerer godt til sykling. Den har gode funksjoner, men vi forventer en mer oppdatert klokke til denne prisen.

- ➕ Mange funksjoner
- ➖ Tungvint betjening, dårlig skjerm



**TOMTOM**  
MULTI-SPORT

Pris: 1295 kr » tomtom.com

Du får: Klokke

Ekstraustyr: Bluetooth smart

Overføring: USB, sluetooth

Høydemåler: Nei

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Kartnavigasjon                  | ✗ |
| Lett overføring til Strava o.a. | ✓ |
| Mobiltilkobling                 | ✗ |

TomTom Multi-Sport Cardio er en sjarmerende liten klokke som gjør tingene på sin egen måte. Holderen som følger med, er superenkel og forvandler klokken til en velfungerende sykkelmodell. Du styrer menyfunksjonene med en stor knapp som kan bevegges i alle retninger, som en joystick. Det tar litt tid å bli vant til løsningen, men man lærer etter hvert. **Klokken har en rekke gode, grunnleggende treningsfunksjoner og fungerer også til løping og svømming**, og den kan også være aktivitetsmåler i hverdagen. Det er et stykke opp til Garmins klokke, men for vanlige mosjonister med litt stramt budsjett er den et godt alternativ. Skjermen er liten, men datavisningen fungerer likevel bra.

Data lastes opp til TomToms MySports-side, som er enkel og oversiktlig. Du kan overføre data automatisk til for eksempel Strava.

**Konklusjon:** Forfriskende med en klokke som gjør tingene på en litt annen måte enn Garmin. For den mer avslappede mosjonisten er den et godt og rimelig valg.

- ➕ God pris, fornuftige funksjoner
- ➖ Liten skjerm

**GARMIN**  
FORERUNNER 920XT

Pris: 3600 kr » garmin.com

Du får: Klokke, pulsbelte

Ekstraustyr: ANT+

Overføring: Ledning, bluetooth, wi-fi

Høydemåler: Barometrisk

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Kartnavigasjon                  | ✗ |
| Lett overføring til Strava o.a. | ✓ |
| Mobiltilkobling                 | ✓ |

Garmin Forerunner 920XT er alle triatleters våte drøm. Den er nemlig et brak av en klokke som kan brukes både til løping, sykling og svømming. **Klokken hevder seg også ganske bra som ren sykkelklokke.** Du får kjøpt flere forskjellige holdere, slik at den kan festes på sykkelstyret i stedet for rundt armen. **Skjermen er stor nok til at du kan få vist 2-3 datafelt**, og den er lett å lese, selv når det er mørkt.

**Klokken har ikke berøringsskjerm, men en rekke velfungerende knapper** som man fort blir fortrolig med. Den kommuniserer også godt med mobilen, og du kan se både epost og tekstmeldinger på skjermen.

920XT fungerer dessuten som aktivitetsmåler og kan fortelle hvor mye du beveger deg i løpet av dagen. Du kan laste ned apper fra Garmin appstore.

**Konklusjon:** 920XT er den beste triatlonklokken på markedet akkurat nå. Som sykkelklokke fungerer den også godt. God skjerm, gode knapper og mange sykkelaktuelle funksjoner.

- ➕ Mange funksjoner, lett å bruke
- ➖ Høy pris, liten skjerm



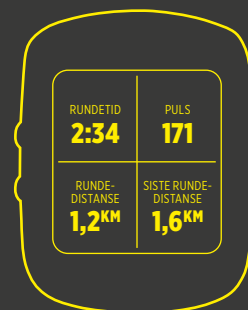
## Riktig skjerm til turen

På de fleste sykkelklokker kan man velge hvilke opplysninger man vil se på skjermen. Det gjør at man kan skreddersy skjermbildet slik at det passer nøyaktig til den aktuelle treningen.

### SKJERM FOR INTERVALLTRENING

**Velg:** Rundetid, puls, rundedistanse og siste rundedistanse.

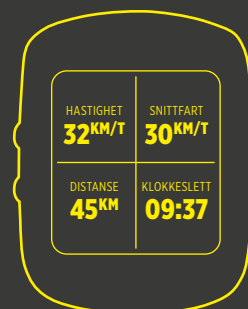
I dette tilfellet tar vi utgangspunkt i at man kjører en rekke treminutters intervaller. Her er rundetiden viktig, slik at du kan følge med på hvor lenge det er igjen av intervallet. Pulsen er også viktig for å se om du presser deg maksimalt. Og endelig er distanse viktig for å holde øye med at du kjører noenlunde like langt i intervallene. Siste rundedistanse brukes i pauseintervallet for å se hvor langt du kjørte i selve intervallet.



### SKJERM FOR LANGTURER

**Velg:** Hastighet, gjennomsnittshastighet, distanse og klokkeslett.

På langturen er du interessert i hastighet, total distanse og hvor lenge du har trent. Gjennomsnittshastighet er også interessant, slik at du ikke senker farten. Klokkeslett kan også være en fordel, slik at du kan holde øye med tiden og snu i tide for å unngå å bli overrasket av mørket.



### SKJERM FOR MOTBAKKETUREN

**Velg:** Høydemeter, stigningsprosent, puls og høyde.

På motbakketuren ønsker du å få så mange høydemetre som mulig, og da er høyden den viktigste rettesnoren. En del klokker kan også oppgi den aktuelle stigningsprosenten, som kan være nyttig på lange stigninger. Pulsen viser om du holder riktig intensitet i bakken, og høyden forteller hvor langt det er til toppen.

