

VÄLJ RÄTT: SKIDPJÄXOR

Hitta rätt slalompjäxa

Vill du njuta maximalt av slalomåkning i vinter så är det viktigt med bra pjäxor. Med några få och enkla köpråd slipper du få skavsår och blåsor av en för trång alpinpjäxa – och du kan istället hitta en modell som passar perfekt på foten. Här är några **FUNKTIONER OCH DETALJER** som du bör titta lite extra på när du ska köpa nya pjäxor.

FLEXVÄRDE Flexvärdet är ett tal som beskriver pjäxans styvhet och det är en viktig hållpunkt i jakten på den perfekta pjäxan. Om du är nybörjare brukar ett flexvärde på 60 vara lagom. Flexvärden på 65–80 passar vanare slalomåkare och 85–120 passar riktigt ambitiösa åkare.

SPÄNNEN De flesta moderna slalompjäxor har fyra spännen. Med hjälp av spännena stängs pjäxan och hela foten omsluts. Det översta spännet ser också till att underbenet hålls i rätt vinkel och det stänger också mot snön. När du provar pjäxan ska alla spännen vara stängda.

INNERSULA I vissa skidbutiker kan man formgjuta innersulor vilket minskar fotens deformation, dvs. sulan förändras inte när man åker. Det ger bra passform och mindre ömhet i foten. Det finns även sulor som har extra stöd för fotvalvet. Du bör dock undvika att ha flera olika innersulor samtidigt.



Så väljer du rätt alpinpjäxa

Rätt flex: Leta upp en pjäxa som motsvarar din åkformåga. Ju duktigare du är, desto högre flexvärde bör du ha. Kom dock ihåg att pjäxor med höga flexvärden är styvare och mindre bekväma.

Passform: Det är viktigt för både komforten och skidåkning- en att du väljer en pjäxa som har en perfekt passform. Det innebär att både ytter- och innerskon matchar din fot. Pjäxan får inte klämma eller trycka på någon särskild punkt. Ta därför god tid

på dig vid köptillfället och besök gärna en sportbutik där man kan värma och forma innerskon och ytterskalet – samt formgjuta sulan.

Finesser: Komfort och prestanda går före utseende och design. Låt dig inte förblindas av en pjäxa som ser häftigt ut.

Pris: Alpinpjäxor är dyra om man jämför med löpskor och fotbollsskor. En pjäxa kan dock hålla i många år. Nya modeller kostar från 3 000 kr och uppåt.

INNERSKO Innerskon ska vara mjuk och skön och ge bra komfort för fötterna. Be personalen i skidbutiken att värma innerskon så att den formas efter din fot. Vill du uppnå en optimal passform bör du fundera på att göra en formsprutad pjäxa. Detta innebär att ett tomt pjäxskal väljs ut åt dig. I detta skal stoppas en "tom" innersko, som du ställer dig i. Pjäxan stängs och genom slangar sprutas skum in i innerskon som stelnar direkt.

KARDBORREREM Bidrar till en tajt passform mellan skenben och plös och gör så att skaftet inte skaver mot underbenet.

SKAL Pjäxans ytterhölje är styvt och består av plast. Dess funktion är att överföra kraft till skidorna, skydda benen och lösa ut säkerhetsbindningarna om man ramlar. I en del skidbutiker kan man också värma ytterhöljet så att det anpassas till foten.

STORLEK När du provar en pjäxa ska du böja lätt på knäna och luta dig framåt. När du lutar dig framåt i åkställning flyttas tårna bakåt några millimeter och lämnar ett litet mellanrum i pjäxan. När du står i pjäxan rakt upp och ned ska den faktiskt kännas lite för liten, utan att kännas obekvämt för den skull.

Tre bra val

Här är tre nya och spännande modeller, där nyckelordet är **VALUTA FÖR PENGARNA**. Det finns dock billigare pjäxor som kostar under 3 000 kr, men då är det oftast fjolårsmodeller.

► BILLIG

Salomon Quest Access 80, 3 000 kr

Salomons allmountainpjäxa är funktionell och fungerar i alla slags pister. Tonvikten ligger framför allt på komforten. Pjäxan är också lätt och smidig att gå med till liften.



► MEDEL

Dalbello Viper 8, 3 300 kr

Extremt vridstyvt plast i sulan ger bästa möjliga kraftöverföring. Innerskon är formbar, vilket gör att den anpassas perfekt efter foten.



► DYR

Atomic Redster Pro 110, 4 995 kr

En riktig tävlingspjäxa vars kolfiberskaft gör att du får ett optimalt tryck på skidorna i och ut ur svängarna. Perfekt för den som vill åka snabbt i pisterna såväl på slalom- som storslalomskidor.

