

RYGGSÄCKAR FÖR FART OCH FLÄKT

De bästa ryggsäckarna för dagsturer bjuder både på **STIL, FLÄRD OCH FUNKTIONALITET**. Oavsett om du cyklar, springer till och från jobbet eller kör mountainbike i skogen, så finns det ett brett utbud av bra sportryggsäckar för just ditt behov. Vi har testat 15 nya modeller och korat de bästa.

Här kommer goda nyheter för alla som planerar att köpa en sportryggsäck. Vårt stora test med ryggsäckar för dagsturer visar att marknaden bågner av snygga och praktiska ryggsäckar. Praktiskt när du vill cykla till och från jobbet eller om du löper en runda i skogen och behöver ha med lite prylar på vägen. Utmärkande för ryggsäckarna är att de är mycket specialiserade, det finns inte en modell som passar alla användningsområden. Generellt är ryggsäckar som är bra för löpare inte lika bra för cyklister – och tvärtom.

Avgörande för en ryggsäcks funktion är inte nödvändigtvis om den rymmer 13, 18 eller 20 liter, utan om prylarna i huvudfacket ligger på plats även när säcken inte är fullproppad. För det finns inget värre än att ha en bärbar dator, ett par skor eller ens en mobil som åker omkring otyglad i säcken och med jämna mellanrum stöter till ryggen. Därför har

vi också tittat lite extra på hur bra ryggsäckarna komprimerar innehållet.

Föga överraskande lyckas de bästa ryggsäckarna i testet hålla ordning på innehållet även då de bara är fyllda till hälften eller mindre än så. Ett annat särdrag för de bästa ryggsäckarna är bärsystemet, som utgörs av axelremmar, midjebälte och tvärgående bröstremmar samt utformningen av ryggen. Här är det stor skillnad på genomsnittssäcken och den bästa modellen. Även när det gäller materialkvaliteten så varierar den från lågbudgetvarianter till rena mästerverk, som t.ex. Mammut Lithium Z20, som briljerar med slitstarka blixtlås, gedigna bärremmar och ett nästan outslitligt material.

Vare sig du cyklar eller löper till jobbet, eller om du är multisportare eller kör mountainbike, så bör du läsa igenom hela testet, granska alla detaljer och därefter välja den som passar dig bäst. □

SÅ TESTAR AKTIV TRÄNING

I det här testet har vi främst fokuserat på ryggsäckarnas användbarhet i sitt tilltänkta bruksområde – t.ex. när man cyklar eller springer till jobbet eller under långa träningsrunder i skogen. För att kunna jämföra de olika modellerna med varandra fylldes alla ryggsäckarna med en standardpackning bestående av ett par skor, en handduk, ombyteskläder

och i de fall det var möjligt en bärbar dator (13 tum). Förmågan att kunna rymma många prylar och hålla dem på plats under löp- och cykelrunder är ett av de viktigaste kriterierna för en sportryggsäck. Andra viktiga faktorer är bl.a. bärkomforten, som påverkas av både ryggpartiet och remsystemet, samt ventilationen i ryggen, axelremmarna och midjebäl-

SLUTBEDÖMNING

Betygen för varje enskild ryggsäck baseras på en helhetsbedömning med tonvikt på **komfort, passform, funktion och användarupplevelse**.

tet. Detaljer som utseende, slitstyrka, generella användaregenskaper och kvalitetsintryck påverkar också helhetsbedömningen.

STORT TEST RYGGSÄCKAR

Det finns många spännande nyheter på marknaden med sportryggsäckar. En spännande nyhet är möjligheten att öppna fronten på ryggsäckarna så att man snabbt kan komma åt alla kläder och prylar.

BETYGSSKALAN

Vi använder oss av en betygsskala från 0–6. Stjärnorna innebär:

	Bedrövligt
★	Dåligt
★★	Under medel
★★★	Medel
★★★★	Över medel
★★★★★	Mycket bra
★★★★★★	Utmärkt

STORT TEST RYGGSÄCKAR

DE VIKTIGASTE DETALJERNA

Ofta är det små detaljer som gör stor skillnad och som **SKILJER EN RYGGSÄCK FRÅN EN ANNAN**. Här är åtta viktiga punkter.

Öppning. Ju lättare det är att nå huvudfacket, desto bättre är det. Det har flera tillverkare löst genom att blixtlåset öppnar upp hela fronten. På så sätt kan man snabbt komma åt innehållet.

Kompression. Snoddar eller remmar som stramar till huvudfacket är viktigt för att innehållet ska hållas på plats.

Ventilation. Dålig ventilation gör dig svettig på nolltid. Om luft kan tränga igenom och svalka ryggen så är det guld värt.

Remmar. Remmar över bröst och mage håller ryggsäcken på plats. Det är extra viktigt att bröstremmen går att justera i höjddled.

Vattentätt överdrag. Särskilt för cykelpendlare är det viktigt med ett överdrag eller vattentätning. Då är man garaderad om det plötsligt börjar regna.

Hjälmfäste. Ett starkt fäste för hjälmen är ett måste för alla cykelpendlare.

Lättillgängliga sidofickor. Utvändiga fickor – både öppna fickor av nätväv och stängda fickor med blixtlås – gör det lätt att nå handskar, nycklar och andra saker utan att ryggsäcken måste tas av.

Remmar och snoddar. Lösa remmar som fladdrar är ett stort irritationsmoment. De tillverkare som hittat smarta lösningar på det problemet får genomgående bra betyg.



STORT TEST RYGGSÄCKAR

15 LÄTTA RYGGSÄCKAR FÖR FART OCH FLÅKT



För många är en allsidig ryggsäck det bästa valet. Den fungerar lika bra oavsett om man cyklar, springer eller ägnar sig åt liknande aktiviteter. Kännetecknande för ryggsäckarna i det här testet är att **DE BÄSTA MODELLERNA OCKSÅ ÄR DE SOM ÄR MEST SPECIALISERADE**. Därför är det bra om du ser över ditt behov. Kommer du främst att använda ryggsäcken när du cyklar till och från jobbet? Eller behöver du ha med en välfylld ryggsäck under dina långa löprundor på helgerna?

Kompressionsremmar pressar ihop innehållet så att det inte åker omkring inuti ryggsäcken.



GREGORY WASATCH 12

Pris: 600 kr gregorypacks.com
Vikt: 622 gram **Volym:** 12 liter

Det här är en av de minsta ryggsäckarna i testet, och den passar därför bäst för att ta med de nödvändigaste småsakerna. **Ett par skor och en tröja får utan problem plats, och det finns även utrymme för småprylar som nycklar och mobil** i de praktiska små facken. Om man vill ha med sig en bärbar dator så blir det dock trångt om utrymme.

Om man står ut med ett begränsat utrymme så får man i gengäld en mycket kompetent ryggsäck, som med sin slimmade passform passar lika bra till löpning som till cykling. Mest imponerade blev vi av remssystemet – det gör att ryggsäcken sitter stadigt – och av kompressionssystemet som håller innehållet på plats. Det märks att Gregory är en av de ledande tillverkarna av ryggsäckar för aktivitet.

Ryggsäcken är perforerat för att skapa bra ventilation. Vi upplevde dock att vi svettades mer på ryggen jämfört med när vi använde ryggsäckar med större ventilationspaneler. Under intensiva träningspass är det en petitet, men när man cyklar till jobbet kan det vara irriterande.

Slutsats Ryggsäcken är relativt tung, vilket främst beror på det robusta kvalitetsmaterialet. Passformen är perfekt, men utrymmet är mycket begränsat.

Passar till: Cykling och löpning

- + Perfekt passform
- + Utmärkt kompressionssystem

NIKE CHEYENNE VAPOR

Pris: 800 kr nike.com
Vikt: 797 gram **Volym:** 17 liter

Designen är futuristisk och detsamma gäller materialet i ryggen och på fronten, som liknar en perforerad schweizerost. Syftet är att spara vikt och skapa bra ventilation. När det gäller vikten så har dock formgivarna misslyckats eftersom ryggsäcken är rätt tung. Förutom det kraftiga materialet så beror den höga vikten på att säcken är försedd med en rad olika detaljer. Det innebär t.ex. att det är lätt att sortera in prylarna i olika fack. **De praktiska facken gör även att det är lätt att hålla ordning på småsaker** som mobil och nycklar.

Ryggsäcken är däremot inte särskilt bra att springa med. Avsaknaden av kompressionsremmar gör att innehållet skramlar omkring inuti. Samtidigt känns den som en skolväska på ryggen och den saknar den "omfamnande" känsla mot kroppen som de bästa modellerna i testet har.

När man cyklar är detta inget problem och det är också då som ryggsäcken fungerar bäst. Tack vare alla smarta detaljer kan den också användas som en vardagsväska som kan bäras på ryggen.

Slutsats Till vardagsbruk passar ryggsäcken utmärkt och den kan också användas under lugna cykelturer. Avsaknaden av kompressionsremmar gör dock att den inte fungerar som löparryggsäck.

Passar till: Cykling, promenader.

- + Många praktiska fickor
- Hjälmhållare saknas

SALOMON AGILE 17

Pris: 1 000 kr salomon.com
Vikt: 495 gram **Volym:** 17 liter

Om man packar med omtanke och inte har allt för stora skor, kan man också få plats med en bärbar dator och lite ombytestkläder i den här lätta löparryggsäcken. En rem inuti huvudfacket håller den bärbara datorn någorlunda på plats, men helt perfekt är det inte.

Om man vill springa och ha med lite tyngre packning i huvudfacket så skulle det ha varit bättre med ett separat datorfack och kompressionsremmar på utsidan. **Men om man bara har med sig ett par skor och lite kläder så fungerar ryggsäcken lika bra oavsett om man cyklar eller springer.** De justerbara remmarna och det mjuka ryggsäcket gör nämligen att ryggsäcken sitter perfekt på ryggen.

En praktisk och bra detalj är de små snoddarna som via ett enkelt handgrepp drar ryggsäcken mot axlarna. **Salomons långa erfarenhet av löparryggsäckar märks tydligt** – inte minst eftersom ryggsäcken har massor av detaljer som tom. gör långa löprundor till ett nöje. Om man sedan behöver visselpipan är en annan fråga.

Slutsats Ryggsäcken är skräddarsydd för långdistanslöpare. Om man vill ha en smidig ryggsäck som uppfyller transportbehoven även till vardags, så finns det dock bättre val – även i Salomons egna breda sortiment.

Passar till: Löpträning

- + Mycket bra passform
- Begränsade allroundegenskaper

STORT TEST RYGGSÄCKAR



THE NORTH FACE LITHO 18

Pris: 899 kr thenorthface.com
Vikt: 784 gram **Volym:** 18 liter

Det slitstarka materialet avslöjar att **ryggsäcken är designad för att användas i terräng**. Med sin utmärkta passform och sitt generösa packutrymme i det stora huvudfacket, så uppfyller den också dagens behov. Det gäller framför allt om man cyklar på landsvägar och på cykelvägar.

Men då man springer eller cyklar i skogen håller inte ryggsäcken riktigt måttet eftersom innehållet rullar omkring när man börjar kränga mer med kroppen. Även om de breda axelbanden och de multijusterbara remmarna som korsar magen och bröstet gör att bärsystemet sitter som klistrat mot kroppen, så är själva säckens rörelser helt utom kontroll. **Om ryggsäcken fylls maximalt minskar dock problemet betydligt.**

Om man är ute efter en ryggsäck till lugna cykelturer på asfalt så fungerar denna säck bra. Då kommer det **integrerade regnöverdraget och ryggpartiets goda ventilation också bäst till sin rätt.**

Slutsats Att det saknas kompressionsremmar på ryggsäcken är en stor nackdel; den hade passat till många fler aktiviteter om innehållet i den legat stilla. Som det är nu lämpar sig ryggsäcken bäst till lugna cykelrundor på väg. Slutbetyget avspeglar de svaga allroundegenskaperna.
Passar till: Cykling

- + Stor, rymlig och praktiska fickor
- Kompressionsremmar saknas



SALOMON TRAIL 20

Pris: 700 kr salomon.com
Vikt: 418 gram **Volym:** 20 liter

Låg vikt och massor av plats låter spontant som oförenliga motsatser. Men i det här fallet går ekvationen ihop. Salomon har nämligen **skalat bort alla onödiga detaljer** och i stället fokuserat på ett bekvämt remsystem som matchar det rymliga huvudfacket. Resultatet är dock inte alldeles lyckat eftersom det är svårt att få säcken att sitta helt perfekt. **Det stora huvudfacket rymmer allt** man kan tänkas behöva ha med till jobbet, men trots kompressionsremmarna på utsidan känns det aldrig som att man kan springa helt obesvärat. Under testet gick dessutom en av kompressionsremmarna sönder, vilket skvallrar om att den låga vikten går ut över hållbarheten.

Ryggsäcken fungerar allra bäst under lugna cykelturer i stadsmiljö. Så länge överkroppen är stilla och man packar på rätt sätt – vassa föremål gör t.ex. att ryggstoppningen lätt går sönder – fungerar ryggsäcken perfekt att ha på då man cyklar. De mjuka remmarna i midjebältet visade sig också vara väl utformade eftersom det inte var några problem att sitta framåtböjd utan att något skavde.

Slutsats Ryggsäcken är superlätt och sitter perfekt på ryggen. Det slappa kompressionssystemet drar dock ned betyget eftersom det inte klarar av att hålla innehållet i huvudfacket på plats.
Passar till: Cykling och löpning

- + Mycket låg vikt
- Klent material



MAMMUT LITHIUM Z20

Pris: 700 kr trekinn.com
Vikt: 619 gram **Volym:** 20 liter

Den här lätta ryggsäcken är försedd med ett antal tekniska detaljer. Ett exempel är bröstremmen som har en inbyggd visselpipa om olyckan skulle vara framme. Eller vad sägs om en stålvaajer för isyxan! De speciella detaljerna hindrar dock inte att ryggsäcken är en utmärkt allroundmodell som passar perfekt till vardagsbruk. Ryggsäcken är smal **vilket innebär att rörelsefriheten blir optimal.**

Vi överraskades av att den lilla ryggsäcken rymmer en bärbar dator i en speciell ficka. Om man släpper lite på kompressionsremmarna kan det också få plats både skor och kläder i det stora huvudfacket. Och de två fickorna på fronten, som är tänkta att användas för diverse lösa prylar, förstärker ryggsäckens funktionella karaktär. Detsamma gör remsystemet som är lätt att justera och **som får ryggsäcken att sitta perfekt.**

En skön och smart detalj som fick mycket beröm av testarna är den förstärkta ryggplattan som förhindrar vassa föremål från att trycka och irritera mot ryggen. **Det luftiga höftbältet höjer betyget ytterligare.**

Slutsats Kvaliteten är utmärkt. Ryggsäcken är funktionell och passar bäst till cykling, men den fungerar även bra till löpning och andra aktiviteter.
Passar till: Cykling och löpning

- + Robust och funktionell
- + Säcken är lätt att komprimera



ULTRASPIRE FASTPACK

Pris: 1 000 kr ultraspire.net
Vikt: 700 gram **Volym:** 16 liter

Flaskorna som medföljer ger en tydlig signal om att det här handlar om en ryggsäck för multisport och andra långvariga aktiviteter som kräver mycket utrustning och vätska. Vårt test avslöjar dock att **ryggsäcken också kan användas till vardags eftersom det bekväma bärsystemet sitter perfekt på överkroppen.**

Om man lämnar dricksflaskan hemma kan man få plats med ett par skor i flaskfickorna och därmed frigörs det utrymme i huvudfacket. Den bästa funktionen får man om huvudfacket är välfyllt. Ryggsäcken har nämligen en tendens att hoppa upp och ned om den inte är full med prylar. **Det är dock den enda invändning vi har mot denna säck. Passformen är utmärkt och materialet är av högsta kvalitet.**

Vårt att nämna är också de bekväma aluminiumspännena och den genomtänkta konstruktionen som effektivt förhindrar lösa remmar från att fladdra runt när man spänner bärremmarna.

Slutsats Ryggsäckens svaghet är det mycket stora huvudfacket som inte kan komprimeras. Men om man packar ryggsäcken full så att innehållet inte rullar omkring, så fungerar den perfekt. Här bjöds många fina detaljer och läcker design.
Passar till: Cykling och löpning

- + Tilltalande material
- Opraktiskt huvudfack

Aktiv
Träning ★★★★★

Aktiv
Träning ★★★★★

Aktiv
Träning ★★★★★

Aktiv
Träning ★★★★★

STORT TEST RYGGSÄCKAR



DEUTER PACE 20

Pris: 749 kr deuter.com
Vikt: 617 gram **Volym:** 20 liter

Deuters Pace 20 är en av testets bästa löparryggsäckar. **Ja, den fungerar faktiskt riktigt bra även när man cyklar och på det hela taget är det en strålande allroundmodell.** Det beror främst på det mycket väl utformade bärsystemet som gör att ryggsäcken sitter perfekt mot kroppen. Perforeringen gör dessutom att huden kan andas genom både midjebältet och axelremmarna.

Däremot är ventilationen i ryggpaketet inte lika bra. Där upplevde vi att det blev svettigare jämfört med de bästa konkurrenterna. Men det är också ryggsäckens enda svaghet, för huvudfacket är **genialt konstruerat med ett blixtlås som i längdled öppnar upp hela säcken.** Den principen finns också i flera andra av ryggsäckarna i testet, men i det här fallet är konstruktionen extra lyckad.

En annan bra detalj är kompressionsremmarna som ger stadga åt innehållet i ryggsäcken. Det gör att man inte nödvändigtvis behöver fylla den helt. Om man vill ha med sig en bärbar dator **finns det även plats för den i ett speciellt fack.**

Slutsats Ryggsäcken imponerar med många smarta detaljer och utmärkt funktionalitet. Den är helt klart en av testets stora upplevelser och ett säkert val för både löpare och cyklister. Bästa allroundmodell!
Passar till: Cykling och löpning

- + Utmärkt passform
- Känns varm på ryggen



CAMELBAK OCTANE SCUDO

Pris: 700 kr camelbak.com
Vikt: 527 gram **Volym:** 13 liter

Förstahandsintrycket är positivt. Camelbaks modell sitter bra på ryggen, remmarna är lätta att anpassa, materialen är slitstarka och huvudfacket rymmer utan problem både en bärbar dator och andra småprylar. **Dessutom är det integrerade regnskyddet en bra detalj.**

Om man behöver ha med sig mycket prylar till och från jobbet är det viktigt att veta att ryggsäcken inte är stor nog för både en dator, kläder och ett par skor. **Det finns inte heller någon möjlighet att spänna fast skorna utanpå ryggsäcken.**

Både midjebältet och den justerbara bröstremmen är tillverkade av enkla, osmidiga remmar som kan skava en del mot huden. Kvalitativt kan remmarna heller inte mäta sig med konkurrenterna. På framsidan finns det en ficka med elastisk nätväv i sidorna med **plats för svettkläder.** Vi hade dock föredragit ett större fack med plats för hjälmen när man inte cyklar. Dessutom hade det varit smart om de små sidofickorna inte vändes nedåt när man cyklar.

Slutsats Camelbak är kända för sina vätskesystem. I det här fallet har vi inte bedömt vätskeblåsan utan i stället fokuserat på ryggsäcken – vilken har en del brister jämfört med de bästa konkurrenterna.
Passar till: Cykling och löpning

- + Bra pris för vätskeblåsa och säck
- Opraktiska fickor



FJÄLLRÄVEN CAMPUS ACE 20

Pris: 700 kr fjallraven.com
Vikt: 690 gram **Volym:** 20 liter

Den här ryggsäcken ser ut att kunna rymma allt som behövs – och lite till. Den har ett stort huvudfack och ett antal mindre fickor; den har bröstrem, midjebälte, rem för hjälmen och även ett praktiskt regnöverdrag. Ändå blev vi inte helt imponerade av ryggsäcken **eftersom den verkar lite väl enkel.** Det gäller bl.a. midjebältet som bara består av en smal, obekväm rem, och bröstbältet som kräver två händer för att justera.

I huvudfacket finns gott om plats för kläder, skor och en bärbar dator, men tyvärr finns det varken något fack för datorn eller några kompressionsremmar på utsidan som kan användas för att stadga innehållet. När vi packade ryggsäcken full med prylar var det inga problem, men när det blev det minsta tomrum så slängde innehållet omkring. Det blev extra irriterande eftersom botten är mjuk. **Speciellt under löpning tryckte och skavde innehållet mot ländryggen.**

Vid cykling var detta dock inget problem; då var det smala midjebältet i stället en fördel. Med andra ord så fungerar ryggsäcken bra till vissa aktiviteter.

Slutsats Det här är i grunden en praktisk ryggsäck. Den saknar dock känslan av toppkvalitet och design som många av de andra i testet har.
Passar till: Cykling, promenader

- + Många fack och fickor
- Huvudfacket kan ej komprimeras



HAGLÖFS NODE 15

Pris: 800 kr haglofs.se
Vikt: 782 gram **Volym:** 17 liter

Under de svettigaste träningspassen håller Node 15 inte riktigt måttet. Det är den lite för tung för, och hela ryggpaketet känns rätt klumpigt och varmt. Till lugna cykelturer till och från jobbet är den däremot mer användbar. **En av de stora fördelarna med ryggsäcken är den föredömliga fackindelningen** som gör att det är lätt att packa småprylar. En bärbar dator (ända upp till 15 tum) får utan problem plats i neoprenfacket som både skyddar datorn och håller den på plats.

En annan smart detalj är **den luftiga fickan framtill** med plats för en regnjacka eller en svettig tröja. Det gör att man inte behöver stuva ned svettplaggen i huvudfacket. **Tyvärr saknas remmar till cykelhjälm.** Det hade annars varit smart eftersom ryggsäcken för övrigt är designad för lugn cykling.

Trots att ryggsäckens volym kan verka för begränsad finns det gott om plats för diverse småprylar i de praktiska facken. **Skor, ombyteskläder, bärbar dator med mera glider lätt ned i ryggsäcken,** och gör den till ett bra val för arbetspendling.

Slutsats När man tränar fungerar ryggsäcken inte alls. Däremot är den ett utmärkt val om du söker en praktisk ryggsäck för cykling till jobbet.
Passar till: Lugna cykelturer

- + Smarta fack och fickor
- Inga hjälmremmar

STORT TEST RYGGSÄCKAR



DEUTER RACE EXP AIR

Pris: 899 kr deuter.com
Vikt: 925 gram **Volym:** 15 liter

Den här ryggsäcken tillhör Deuters cykelkollektion och därför är det inte så överraskande att den inte är perfekt att springa med. **Midje-bältet är för smalt** och säcken slår obekvämt mot ländryggen vid löpning med 3–4 kg på ryggen.

Ryggsäcken fungerar betydligt bättre för cykling. Då visar sig det luftiga ryggpartiet från sin bästa sida. Konstruktionen gör att det blir en luftspalt som tillåter massor av luft att cirkulera mot ryggen. Nackdelen är att ryggsäckens tyngdpunkt hamnar lite längre ifrån kroppen. Det har ingen betydelse när man cyklar på landsväg, men det märks när man kör mountain-bike i skogen.

En bra detalj är **huvudfacket som kan göras mindre eller större efter behov.** Fullt utvidgad finns det plats för både skor, kläder och en laptop, vilken får plats i det fack som annars är avsett för en vätskeblåsa. Förutom huvudfacket finns det också en extra ficka på fronten. Den fungerar väl, men vi hade hellre sett ett par fickor på midjebältet eller axelremmarna, så att vi inte behövde ta av och på ryggsäcken för att plocka fram småsaker.

Slutsats Under lugna cykelturer fungerar ryggsäcken perfekt. Ventilationen, regnskyddet och huvudfacket är utmärkte detaljer. För löpare och mtb-åkare finns det dock bättre val. **Passar till:** Cykling

- + Utmärkt ventilation
- Hjälmfäste saknas



HAGLÖFS GRAM 15

Pris: 1 200 kr haglofs.se
Vikt: 505 gram **Volym:** 15 liter

Det känns både lätt och bekvämt att löpa med den här lilla ryggsäcken. Materialet är mjukt och ryggsäcken sitter stadigt. **Vid cykling var intrycket lika positivt** och ryggsäcken är dessutom så pass låg att det inte finns någon risk att den ska slå emot cykelhjälm.

Remmarna kan snabbt dras åt och är lätta att anpassa. Midjebältets fickor är tillräckligt stora för att rymma både nycklar, mobil och andra småsaker och fickorna är mycket lätta att nå. De smarta flaskfickorna bak är tillräckligt stora för att det ska få plats ett par skor i dem. Det är också nödvändigt eftersom själva huvudfacket är rätt litet. I likhet med ett par andra modeller i testet öppnas ryggsäckens hela front på längden. Det är praktiskt och gör att man kommer åt varje liten pryl i utrymmet.

Om man vill ha med sig en bärbar dator så måste man plocka ur resten av innehållet för att få upp den ur säcken. På det hela taget är det bättre att lämna datorn hemma, för med en stor, hård ”platta” i huvudfacket sitter ryggsäcken inte alls lika bra som när man har mjuka och lätta saker i den. **Vi saknade dessutom ett regnskydd.**

Slutsats Liten och lätt ryggsäck som passar både för löpare och cyklister. Den bör dock endast lastas med mjuka och lätta prylar. **Passar till:** Cykling och löpning

- + Huvudfacket är lätt att komma åt
- Tål inte för tung last



CAMELBAK OCTANE 18X

Pris: 1 199 kr camelbak.com
Vikt: 447 gram **Volym:** 18 liter

Med vätskeblåsan urtagen blir ryggsäcken extremt lätt. Men det beror inte på att den är speciellt liten eller att den saknar detaljer. Tvärtom är huvudfacket stort och rymligt. Lite synd är det dock att facket till vätskeblåsan är placerat i en speciell ficka i ryggen, **som inte är lämplig att transportera en bärbar dator i.**

Utan vätskeblåsa blir ryggsäcken lite sladdigare att hålla i handen. Det är dock inget som märks när man har den på ryggen. Vi blev gladast över själva bärsystemet med sina mjuka, luftiga remmar. I kombination med ett smart kompressionssystem inuti bidrar remmarna till att ryggsäcken sitter perfekt både när man löper och cyklar. En detalj som är värd att uppmärksamma lite extra är den praktiska dragkedjan i fronten **som genom att snabbt dras ned, på ett ögonblick kan utvidga huvudfackets kapacitet.**

Om man behöver ännu mer plats kan även fickorna fyllas. Det finns flera fickor, både i det breda midjebältet och utvändigt. Huvudfacket är också stort och rymligt **och bara man packar på rätt sätt och använder kompressionsremmarna så ligger prylarna stilla.**

Slutsats Ryggsäcken är extremt lätt utan för den skull sakna funktionella detaljer. Ryggpartiet blir dock lite för tunt utan vätskeblåsa. **Passar till:** Cykling och löpning

- + Mycket lätt och rymlig
- + Bekväma remmar



INOV-8 RACE PRO 18

Pris: 1 000 kr inov-8.com
Vikt: 528 gram **Volym:** 18 liter

Till en början ger Race Pro 18 inte det bästa intrycket eftersom ryggsäcken verkar både ömtålig och sladdrig. Det intrycket ändras dock i samma stund som man stoppar ned sina saker i den och sätter den på ryggen. Flera testare upplevde att såväl passformen som bärförhållanden var helt perfekta. Det beror bland annat på remsystemet, vars axelremmar går ihop i en enda rem. **Det ger maximal rörelsefrihet för armarna och mindre belastning på axelpartiet när man är ute och löptränar.** En annan smart sak är att remmarna kan justeras i förhållande till ryggens längd. Det gör att både kraftigt byggda löpare och korta, spensliga löpare kan få ryggsäcken att sitta perfekt.

I det breda, bekväma höftbältet finns det en urtagbar vätskeblåsa som vi dock bortser ifrån i det här testet. Vi kan dock upplysa om att med vätskeblåsan i så blir ryggsäckens passform ännu bättre. **Stora och praktiska fickor i höftbältet höjer betyget ytterligare** och de kompletteras med en ficka både på ut- och insidan. **Huvudfacket, som rymmer allt man kan behöva ha med till jobbet, kan komprimeras** så att innehållet ligger kvar även om huvudfacket inte är helt fyllt.

Slutsats Det här är en av de bästa modellerna i testet. Det smarta remsystemet imponerar mest. **Passar till:** Cykling och löpning

- + Ovanligt bra bärförhållanden
- Fastare material efterlyses

Aktiv
Träning ★★★★★

Aktiv
Träning ★★★★★

Aktiv
Träning ★★★★★

Aktiv
Träning ★★★★★