

12 BRA SKID- APPAR

Det finns många bra skidappar som kan sätta färg på skidresan. Vi har valt ut 12 appar som **HJÄLPER TILL MED ALLT FRÅN PLANERING TILL LOKALA RAPPORTER OM SNÖ-, VÄDER- OCH PISTFÖRHÅLLANDEN**. Därutöver kan man registrera sina åk, mäta toppfart och få vägledning till områdets bästa offpiståkning. En av apparna kan till och med ge utförliga videoinstruktioner för hur man ska åka och svänga på rätt sätt. Och så finns det självklart en app som visar var den bästa afterskin finns.

FÖRE SKIDRESAN



ENDOMONDO

IPHONE, ANDROID,
BLACKBERRY

GRATIS

Beskrivning: Om du vill komma i form till skidresan men inte har lust att träna på gym, så kan den populära appen Endomondo vara ett alternativ. Den fungerar perfekt för den som vill förbättra konditionen med löpning eller cykling.

Appen registrerar träningspassen med hjälp av en gps som kan anslutas till en pulsklocka. Du kan även hålla koll på tid, tempo, kaloriförbränning osv. Dessutom kan du dela dina träningsdata med kompisar eller uppmuntra dem när de har tränat.

Passar för: De som vill ha med sig en app överallt där man kan träna utomhus. Endomondo kan bli en träningskompis man aldrig tröttnar på, men som däremot ger dig en grundlig överblick över träningen inför skidresan i vinter.

Fördelar: En enkel och överskådlig design gör att Endomondo är lätt att använda. Och interaktionen med kompisarna är motiverande.



JEFIT WORKOUT

IPHONE/ANDROID

GRATIS

Beskrivning: Vill du slippa att få träningsvärk på skidresan så är Jefit en bra app. Den fungerar som en personlig tränare på gymmet och innehåller flera träningsprogram med inriktning på både styrke- och pulsbaserad träning.

Via en speciell sökfunktion kan du hitta olika övningar, muskelgrupper och träningsredskap. Dessutom kan du lägga in ditt träningsprogram i kalendern i din mobil. Jefit för också noggrann statistik på din träning så att du kan hålla koll på hur du utvecklas.

Passar för: De som tränar på gym och vill ha skräddarsydda träningsprogram med massor av variation och kontinuitet.

Fördelar: Bra och utförliga övningsbilder. Jefit guidar dig rätt i den snåriga träningsdjungeln, vilket bidrar till att du blir väl förberedd inför skidresan.



SKIRESORT. INFO

IPHONE/ANDROID

GRATIS

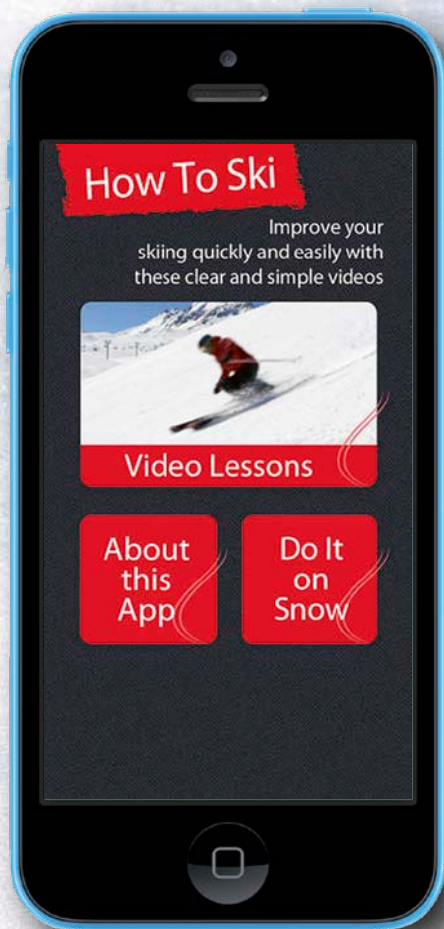
Beskrivning: Håller du på att planera årets skidresa, eller sitter du bara och har abstinens och tänker att du måste få åka iväg snart? Ladda ned Skiresort.info och ta del av all information du behöver. Här kan du zooma in och få upplysningar om skidorter i hela världen – allt från de största skidorterna i USA och Alperna till mindre kända platser i Asien eller Sydamerika. Du kan antingen söka på skidorter i närheten av där du bor, söka direkt på namnet eller leta upp skidorten via kontinent eller land. Det finns även en lista med alla ortsnamn. Dessutom

kan du få snörapporter, öppettider, spårssystem, liftkortspriser och vägledning till hur du snabbast och lättast transporterar dig till skidorterna.

Passar för: Den som vill planera skidresan i detalj – eller som bara gillar att surfa runt och upptäcka nya skidområden. Appen gör att du snabbt får tillgång till information från hela världen som det annars skulle ta evigheter att få fram.

Fördelar: Jämfört med andra liknande appar innehåller Skiresort.info enkel och överskådlig information om skidåkning från hela världen.

I SKIDBACKEN



HOW TO SKI

IPHONE

38 KR

Beskrivning: Den här videobaserade appen ger dig tips på hur du förbättrar din teknik inom främst fyra områden: snyggare svängar, renare carvingsvängar, bättre åkning i snårig terräng samt puckelpistkörning. För varje område finns det en instruktionsvideo med en ny zeeländsk skidinstruktör som guidar på ett pedagogiskt och bra sätt. How To Ski är en perfekt instruktionsapp som på ett underhållande och fackmannamässigt sätt lär dig mer om rätt teknik i utförsåkning.

Passar för: Ladda ned How To Ski om du vill se videoklipp som kan förbereda dig inför olika situationer i skidbacken. Titta på filmerna på lunchen och ge dig sedan ut och åk i pisten.

Fördelar: Snygg och överskådlig design, och appen fungerar utan nätanslutning.



ANGLE METER

IPHONE/ANDROID

GRATIS

Beskrivning: Angle Meter mäter hur brant pisten är. Lägg ned stavarna på backen och lägg mobilen ovanpå. Då får du en exakt mätning av pistens lutning i grader. Appen har även en funktion som innebär att du kan ta en bild av pisten du åker i. Därmed kan du dokumentera att du har åkt t.ex. Hahnenkamms Mausefalle med 73 % lutning. Som extra lyx har appen också ett inbyggt vattenpass om du skulle få användning för det.

Passar för: Den som brukar hamna i diskussioner med sina kompisar om hur brant pisten är i verkligheten.



WEATHERPRO

IPHONE/ANDROID/NOKIA/
WINDOWS/BLACKBERRY

25 KR

Beskrivning: Här får du detaljerade väderprognoser med radar, barometer och videosimulation. En bra detalj är "känns som"-funktionen, som talar om hur kallt eller varmt vädret upplevs i verkligheten. Du får sjudygnsprognoiser och kan växla mellan olika destinationer. Via en interaktiv funktion kan du få detaljerade väderprognoser via sms, e-post, Facebook eller Twitter. Pro-versionen innehåller också webbkameror och snödjup.

Passar för: Vill du fördjupa dig i väderprognoser och väderförhållanden så är Weather Pro appen för dig.



ITRAILMAP

IPHONE/ANDROID

GRATIS

Beskrivning: Nu behöver du inte hålla på och ta upp och knöla ned pistkartan i fickan längre. Med den här appen i mobilen kan du hitta liftkartor från Europa, Nordamerika, Sydamerika, Asien och Australien/Nya Zeeland. Ladda ned kartorna, sedan har du fri tillgång till dem – även utan nätanslutning.

Passar för: Den som är trött på att ha en knölig pistkarta i fickan och som hellre vill ha kartan i mobilen.

Fördelar: I Trail Map har bra bildkvalitet och fungerar offline.



SKI SCHOOL LITE

IPHONE

GRATIS

Beskrivning: Ski School är egentligen tre olika appar som hjälper dig att förbättra din åketechnik så att du får ut mer av skidåkningen. Allt börjar med gratisversionen Lite som ger en försmak av vad som väntar – samtidigt som den innehåller en bra funktion som gör att du kan filma två olika åk i backen och jämföra dem på en skärm. Därigenom kan du jämföra dig med kompisar, instruktören eller kanske med dig själv under säsongen. Köper du alla tre apparna som ingår i serien får du tillgång till massor av roliga och lärorika skidlektioner. Fungerar även utan nätanslutning.

Passar för: Den som vill bli en bättre slalomåkare – oavsett nivå. Appen är tänkt att ge alla en bättre skidupplevelse i slalombacken.



MAMMUT SAFETY

IPHONE/ANDROID

GRATIS

Beskrivning: Mammut Safety informerar om lavinrisken när du åker offpist. Appen bedömer bl.a. risken för skred på den bergssida som du tänker åka på med hjälp av all tillgänglig information, dvs. väderprognoser, lavinvarningar, lutning på bergssidan och höjd. All data bearbetas och mynnar till slut ut i en riskbedömning. Appen innehåller dessutom telefonnummer till räddningstjänsten och direkta länkar till lavinvarningar som eventuellt är utfärdade där du befinner dig. Dessutom har appen en s.k. klinometer som mäter backens lutning, kompass, höjdmätare och en packlista.

Passar för: Den som vill veta allt om lavinrisken innan man kastar sig ut och kör offpist.

EFTER DAGENS ÅK



STRETCH HD

IPHONE/ANDROID GRATIS

Beskrivning: Känner du för att stretcha dina benmuskler eller någon annan kroppsdel efter en lång dag i skidbacken? Stretch HD är en app med stretchövningar för hela kroppen. Ett videoklipp med varje enskild övning gör att det är lätt att utföra dem på rätt sätt. En kort text förklarar vilken effekt övningen har och vilka muskler som stretchas. Enkel och bra app.

Passar för: Har du upplevt den kraftiga träningsvärk som kan kännas i benen, i synnerhet i väderna, efter ett par dagars skidåkning? I så fall är det här en app för dig. Appen innehåller ett brett urval av stretchövningar.

Fördelar: Allt videomaterial är redan nedladdat så det behövs ingen nätanslutning.



APRES-SKI

IPHONE/ANDROID 10 KR

Beskrivning: Efter en dags skidåkning kan det vara avkopplande med lite nöjesaktiviteter. Apres-Ski visar var du hittar de bästa och roligaste barerna i området. Appen fungerar ihop med en gps och innehåller kartöversikt, telefonnummer och kontaktuppgifter samt en bedömning av ställena. Fungerar i de tysktalande delarna av Alperna, men finns också på engelska. Det går även att lägga in egna förslag på barer som andra kan ta del av.

Passar för: Afterski-besökare som vill veta var de bästa och hemligaste barerna finns på skidorterna.

Fördelar: Bedömer och visar vägen till de bästa barerna. Har också en speciell funktion som gör du kan bjuda in kompisar på orten.

Ladda ned en lokal app

Många skidorter har sina egna appar. De innehåller i hög grad lokal information som inte går att hitta någon annanstans. St Anton am Arlberg i Österrike har t.ex. en mycket välutvecklad app med information om allt från väder och boende till webbkameror och alla pister på orten. Ett bra tips är också att söka via områdets turistinformation eller skidskolor.

AKTIVTRÄNING.SE



SKI TRACKS

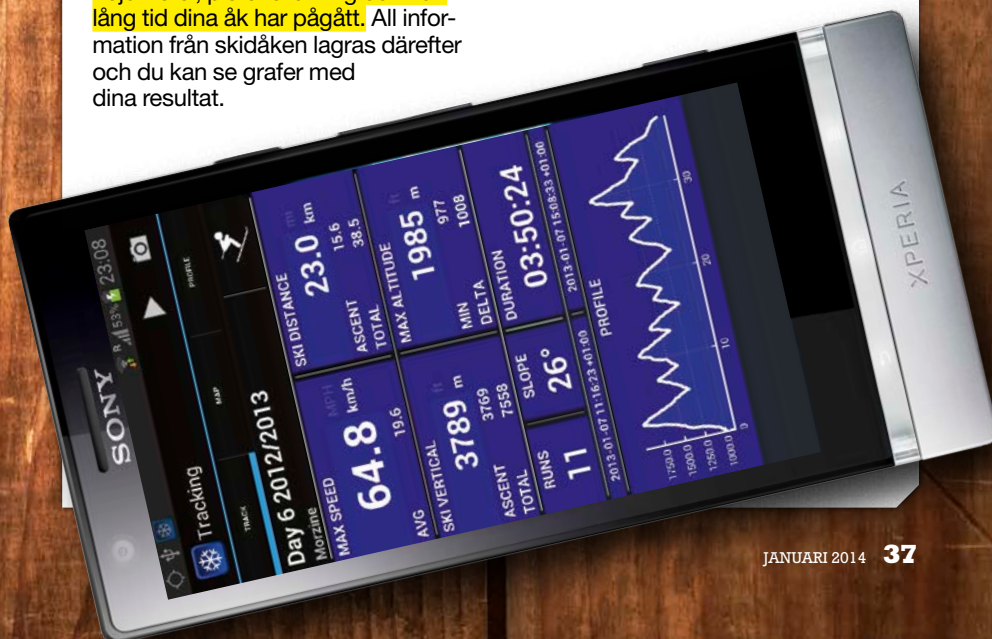
IPHONE/ANDROID 7 KR

Beskrivning: Ski Tracks är en app som du startar direkt på morgonen och sedan kan ha med dig hela dagen – som gps:en i bilen. Appen ger dig alla tänkbara data om din åkning: toppfart och genomsnittshastighet, hur långt du har åkt, höjdmeter, pistens lutning och hur lång tid dina åk har pågått. All information från skidåken lagras därefter och du kan se grafer med dina resultat.

Det finns även möjlighet att lägga in bilder från din åkning och se var du har varit på en översiktskarta.

Passar för: Den som vill dokumentera sina bedrifter i skidbacken – eller som tycker att det är motiverande att slå sina egna fartrekord.

Fördelar: Ski Tracks använder gps:en i mobilen och därför behöver du inte betala dyra roamingavgifter.



JANUARI 2014 37