STORTEST

Varje månad testar och jämför vi utrustning som är relevant för alla aktiva. Denna månad: hörlurar för löpning och annan träning.

Musik under löprundan

Med rätt hörlurar kan du njuta av peppande och bra musik under löprundan. Men alla hörlurar är inte lika bra. Det är skillnad både på **HUR BRA LJUD DE GER OCH HUR STADIGT OCH BRA DE SITTER.** Vi har testat 14 nya hörlurar för löpning och andra träningsformer.

Musik under löprundan gör träningen till en fest! Men det krävs att man har ett par hörlurar som ger bra ljud och som sitter bra. Och som vårt test visar är de dyraste modellerna inte nödvändigtvis de bästa. Det finns välljudande och välsittande hörlurar för ett par hundralappar, och det finns enstaka modeller för mer än 1 000 kronor som är relativt anonyma. Vill man ha superljud får man dock räkna med att punga ut med en hel del pengar.

Förr var hörlurarnas passform ett svårlöst problem. Ett par hörlurar som passade till en person var inte nödvändigtvis rätt modell till en annan. Detta har hörlurstillverkarna ändrat på och numera erbjuds massor av anpassningsmöjligheter till alla olika modeller. Ofta medföljer 2–5 par olika öronkuddar till varje modell, så att hörlurarna kan skräddarsys exakt efter örats anatomi. □

ÖRONKUDDAR

1 Örats anatomi är mycket individuell. Därför sitter hörlurarna också olika bra på olika individer. Hörlurarna kan dock anpassas med hjälp av gummikuddar i olika storlekar. Därmed kan passformen finjusteras till de flestas öron. Till de flesta modeller medföljer ett antal öronkuddar i olika storlekar.

SLADDMATERIAL

2 Sladden trasslar ofta om man går omkring med hörlurarna i fickan. Det problemet försöker en del tillverkare lösa, t.ex. med blåtandshörlurar eller genom att förse sladden med ett glatt material som gör att den blir lättare att reda ut.

SLADDKLÄMMA

3 Används för att fästa sladden på löparkläderna så att man inte behöver springa med sladden slängandes mot kroppen. Det är speciellt irriterande om man löper med hörlurar av öronproppsmodell, eftersom ljudet av sladden som slänger mot kroppen ekar i huvudet.

FJÄRRKONTROLL

4 En ”fjärrkontroll” på sladden är bra för att man ska slippa ta fram mobilen eller musikspelaren medan man tränar. Via fjärrkontrollen är det lätt att reglera ljudet upp och ned och växla mellan låtarna. Det är också smidigt att svara när det ringer i mobilen. Man bör dock vara uppmärksam på att fjärrkontrollerna kan fungera lite olika beroende på mobilens operativsystem.

SLADDLÄNGD

5 Vissa hörlurar i testet är utrustade med korta sladdar. Det är praktiskt om man har mobilen fäst på armen eftersom man då slipper ha med sig en lång sladd som hänger och slänger. Oftast medföljer en sladdförlängare för att man ska kunna ha mobilen i byxfickan.

Du får gärna skriva ut material för privat bruk, men inte sprida länkarna på nätet (t.ex. via e-post eller på Facebook)

© Copyright Aktiv Träning/Bonnier Publications

14 HÖRLURAR TILL LÖPRUNDAN

Öronproppar, bygelmodeller eller trådlösa hörlurar? Oavsett vilken hörlurstyp du är ute efter så hittar du garanterat ett par som passar på följande sidor.

Du får gärna skriva ut material för privat bruk, men inte sprida länkarna på nätet (t.ex. via e-post eller på Facebook)

© Copyright Aktiv Träning/Bonnier Publications

Så testar Aktiv Träning

Vår uppgift är att göra allt det som du inte kan göra när du besöker en butik för att köpa nya hörlurar. Vi har testat hörlurarna utomhus, haft propparna i öronen och cyklat eller sprungit i regn, rusk och blåst.

Inför testet bad vi tillverkarna välja ut de hörlurar som de anser passar bäst till sport och träning. Det är således respektive tillverkares val av hörlurar till träning som vi testat. Hörlurarna har testats under en lång rad löprundor av olika karaktär: långa, lugna pass, korta, snabba pass samt intervaller. Vi har också cyklat kortare sträckor med dem.

Produkterna har testats ihop med en Iphone och fjärrkontrollerna har därför bedömts med hjälp av en sådan. Flera hörlurar fungerar också ihop med andra mobiler eller så finns de i varianter som fungerar till andra mobiltelefoner. Funktionellt skiljer sig dessa mycket lite åt från hörlurarna i testet.

TESTKRITERIER

Vi har testat hörlurarna utifrån följande kriterier i prioritetsordning:

- **Grepp om/i örat:** Det är en förutsättning att sporthörlurarna sitter stadigt och bra även när tempot är högt – t.ex. vid intervaller.
- **Ljudkvalitet:** Bra ljud är självklart viktigt. Ljudet ska både ha en djup och fyllig klang. Testet har genomförts med pop- och rockmusik.
- **Handhavande:** För modellerna som har fjärrkontroller, med vilka man kan reglera ljudet upp och ned, hoppa fram till nästa låt osv. är det viktigt att dessa fungerar utan problem och att det är lätt att känna sig fram till var knapparna sitter.
- **Tålighet:** Här har vi gjort en samlad bedömning av hur hållbara och tåliga hörlurarna är. Om en modell tål en tuff behandling när man springer så har betyget för dessa hörlurar blivit bra.

VALUTA FÖR PENGARNA

Avslutningsvis har hörlurarna värderats i förhållande till priset, alltså hur starkt sambandet är mellan produkten och priset. Det är de rekommenderade priserna som anges – ofta är dessa lägre i vissa butiker och på nätet.

SLUTBEDÖMNING

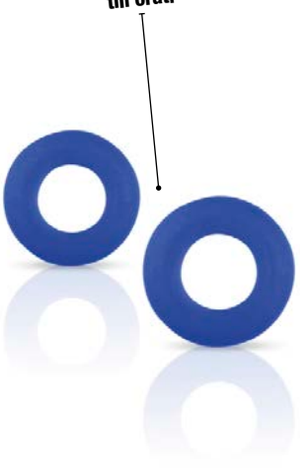
Slutbetyget för respektive modell baseras på en helhetsbedömning av användbarheten med tonvikten lagd på de olika testkriterierna.

BETYGSSKALAN

0 × ✪ = bedrövligt
1 × ✪ = dåligt
2 × ✪ = under medel
3 × ✪ = medel
4 × ✪ = över medel
5 × ✪ = mycket bra
6 × ✪ = utmärkt

Hörlurar med sladd

Det är självklart viktigt att hörlurarna har ett bra ljud, men **NÄR DE SKA ANVÄNDAS I SAMBAND MED IDROTT ÄR DET MINST LIKA VIKTIGT ATT DE SITTER BRA.** I stort sett alla hörlurar i testet ska placeras inne i själva örat – eller så ska de fästas runt örat med hjälp av en bygel. Det går inte att entydigt peka ut en lösning såsom bättre än någon annan. Det beror mycket på hur örat ser ut och vad man tycker är bekvämast – eller vad man nu föredrar av en eller annan anledning.



Med några extra öronkuddar kan hörlurarnas passform anpassas perfekt till örat.

URBANEARS KRANSEN

Pris: 390 kr ▶ urbanears.com
Fjärrkontroll: Ja.
Tillbehör: Extra öronkuddar gör att det finns tre anpassningsmöjligheter totalt.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

Öronpropparna sitter inne i öronen och blockerar allt ljud utifrån. Ljudkvaliteten är utmärkt, basen är kraftfull och diskanten bra. Fjärrkontrollen har dock en svaghet eftersom den inte kan användas för att justera volymen. I övrigt är den lätt att hantera.

Kransen har en trasselfri tygsladd som aldrig korvar sig. Det är en klar fördel att man slipper hålla på med ett sladdtrassel varje gång man tar fram hörlurarna ur fickan.

Kransen lider dock av samma problem som många andra öronproppar: de blockerar hörselgången för mycket vilket gör att man kan höra sin egen andning och sina egna löpsteg eka i huvudet. Dessutom är sladden försedd med två klumpiga plastdetaljer: fjärrkontrollen samt en kulformad detalj. Bägge dessa hänger och slänger mot kroppen när man springer. Och ljudet transporteras via sladden och vidare in i öronen ungefär som i en ”burktelefon”. Det ger en hel del irriterande oväsen.

Slutsats Ljudkvaliteten är bra, men den påverkas negativt av att öronpropparna blockerar hörselgången. Fjärrkontrollen stör när man springer.

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

⊕ Bra ljud och trasselfri sladd
⊖ Fjärrkontrollen saknar volymkontroll

✪✪✪✪✪✪ Aktiv Träning

FLER TESTRESULTAT PÅ AKTIVTRANING.SE

Du får gärna skriva ut material för privat bruk, men inte sprida länkarna på nätet (t.ex. via e-post eller på Facebook)

© Copyright Aktiv Träning/Bonnier Publications

SONY
MDR-AS400IP

Pris: 599 kr ▶ sony.se
Fjärrkontroll: Ja.
Tillbehör: Extra öronkuddar, liten väska, sladdklämma.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

Hörlurarna, som är av öronproppsmodell, sitter stadigt tack vare ett smart system där sladden går genom ett gummirör runt örat. Genom att justera sladden i det böjbara gummiröret kan öglan runt örat stramas åt så att de sitter ännu bättre. Det kan kännas som att den stretar emot lite om man drar åt den för hårt, men systemet fungerar.

Detta är dock det enda positiva som finns att säga om Sony MDR-AS400IP, för **ljudet är i hög grad medelmåttigt, på gränsen till dåligt.** Dessutom är fjärrkontrollen svår att hantera och det är näst intill omöjligt att dubbelklicka på fjärrkontrollen. Man får ingen riktigt bra känsla via sladden, och man känner inte av om fjärrkontrollen reagerar när man klickar på den.

Sladdklämman är också under all kritik: antingen är den alldeles för stor och klumpig eller så blir man rädd att sladden ska gå sönder när man ska fästa den på kläderna.

Slutsats Pluspoäng får den innovativa fästanordningen runt örat. Ljudet är dock platt och fjärrkontrollen är opraktisk.

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

- ⊕ Bra grepp runt örat
- ⊖ Platt och medelmåttigt ljud

JABRA
ACTIVE CORDED STEREO

Pris: 298 kr ▶ jabra.com
Fjärrkontroll: Ja.
Tillbehör: Extra öronkuddar, väska, sladdklämma, sladd till Android m.m.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

Hörlurarna är av den vanligaste typen som sitter i ytterörat och hålls på plats av små plastfjädrar/hållare. Detta fungerar bra och hörlurarna sitter stadigt på plats under löprundorna. Ljudet är av högsta kvalitet och det är lätt att höra trafikbruset samtidigt.

Fjärrkontrollen på sladden är uppdelad så att knappen för byte av låtar sitter på sladden högt uppe vid örat, och volymkontrollen sitter en bit längre ner. Denna uppdelning fungerar utmärkt och man riskerar därmed inte att hoppa mellan låtar av misstag när man egentligen vill skruva upp volymen.

Ljudkontrollen styrs genom att man skjuter ett skjutreglage upp och ned. Det kan dock vara lite svårt att få exakt den ljudstyrka man vill ha medan man är igång och springer. Där är knappmodellerna mer exakta. Detta är dock inget större problem och efter lite träning fungerar det perfekt.

Slutsats Utmärkta hörlurar för löpning. Jabra har bra fjärrkontroll, mycket bra ljud och ett pris som är mycket överkomligt. Definitivt ett par av testets bättre hörlurar.

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

- ⊕ Bra ljud och bra passform
- ⊖ Lite opraktisk volymkontroll

BOWERS & WILKINS
C5

Pris: 1 499 kr ▶ macoteket.se
Fjärrkontroll: Ja.
Tillbehör: Extra öronkuddar, transportväska.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

Öronproppsmodell som sätts fast i örat via en speciell konstruktion som det tar ett tag att vänja sig vid. Sladden kan böjas till en liten ögla som formas så att den passar i ytterörat. Det håller öronpropparna på plats, men det känns också lite ovant att ha något på den delen av örat. Efter ett par gånger vänjer man sig dock och när man väl har vant sig vid systemet så får man dem snabbt på plats i öronen.

Fjärrkontrollen är lätt att hantera medan man springer. En liten skåra gör att det är lätt att känna var man ska trycka för att byta låt och var man ska justera volymen. Pluspoäng delas även ut till den praktiska förvaringsväskan som medföljer.

Ljudkvaliteten imponerar emellertid inte – och det är synd eftersom det handlar om ett par dyra hörlurar från ett välrenommerat företag. Vi hade förväntat oss ett superljud! Ljudet får godkänt, men det kunde ha varit mycket djupare.

Slutsats Det här är inga utpräglade sporthörlurar, men de fungerar utmärkt under löprundan ändå – utan att de utmärker sig på något sätt.

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

- ⊕ Utmärkt kvalitet
- ⊖ Tar lite väl mycket plats i örat

JVC
HA-EBX86-A

Pris: 339 kr ▶ jvc.se
Fjärrkontroll: Nej.
Tillbehör: Extra öronkuddar, tre olika anpassningsmöjligheter totalt.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

Hörlurarna är av öronproppsmodell och kan anpassas så att de passar till de flestas öron med hjälp av extra gummikuddar. En stor, böjbar gummiring håller hörlurarna på plats och gummiringen kan böjas till så att den passar perfekt i örat.

Ljudet är rätt markant och basen är testets bästa – kraftig och bra. Men det är också allt.

För till skillnad från basen så finns det inte så många mellantoner och det högre registret klingar inte heller särskilt bra. Helhetsintrycket av ljudkvaliteten imponerar därför inte, men gillar man elektronisk musik med kraftig bas så kommer man att uppskatta de här hörlurarna.

En nackdel är att hörlurarna inte håller måttet varken när det gäller material eller kvalitet och finishen framstår som tämligen enkel.

Slutsats Öronpropparna sitter bra i örat och passar till de flestas öron. Ljudet är fyllt med bas, men tyvärr är basen också det enda som låter riktigt bra.

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

- ⊕ Kraftig och bra bas
- ⊖ Finish i budgetklass

FLER TESTRESULTAT PÅ AKTIVTRANING.SE

Du får gärna skriva ut material för privat bruk, men inte sprida länkarna på nätet (t.ex. via e-post eller på Facebook)
© Copyright Aktiv Träning/Bonnier Publications

STORTEST HÖRLURAR

PANASONIC
RP-HSC200

Pris: 449 kr ▶ panasonic.com
Fjärrkontroll: Ja.
Tillbehör: Extra anpassningskuddar, tre olika anpassningsmöjligheter totalt.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

Öronpropparna hålls på plats i örat med hjälp av en plastbygel som går runt örat. Det gör att hörlurarna sitter perfekt när man springer. Ljudet är bra både när det gäller bas och diskant.

Däremot är fjärrkontrollen testets sämsta. Den håller inte alls måttet. Det beror främst på att det är svårt att känna sig fram till vilken knapp man har fått tag i. Är det volymkontrollen eller nästa låt-knappen? Det känner man inte direkt. Det är också svårt att dubbelklicka eller klicka tre gånger snabbt på knappen, när man äntligen har kommit åt den.

Det innebär att det är lätt att höja volymen av misstag i stället för att hoppa fram till nästa låt. Eller så stänger man av musiken helt. Testarnas frustration märktes tydligt.

Slutsats Ljudet är bra och propparna sitter kvar i örat utan problem – även när man svettas mycket. Fjärrkontrollen är däremot ingen höjdare. Den är opraktisk och det är omöjligt att känna sig fram till rätt knapp.

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

➕ Sitter stadigt och har bra ljud
➖ Bedrövlig fjärrkontroll

PHILIPS
SHQ1200

Pris: 199 kr ▶ philips.com
Fjärrkontroll: Nej.
Tillbehör: Extra öronkuddar, liten förvaringsväska och sladdklämma.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

Mycket lätta hörlurar som sitter i örat nästan utan att märkas. Detta är faktiskt de hörlurar i testet som man lägger minst märke till när man springer. Modellen är avskalad och det finns inga gummidetaljer som måste vinklas eller böjas för att de ska sitta bra. Det är bara att sätta in hörlurarna i örat och så sitter de på plats – även under snabba och svettiga löprundor. De tillhör den vanligaste hörlursmodellen som sitter i ytterörat – vilket gör att man även kan höra trafikljud när man har dem på sig.

Ljudkvaliteten är däremot inte särskilt imponerande. Ljudet är lite platt och håller inte riktigt måttet när man lyssnar på musik. Ska hörlurarna användas för att lyssna på ljudböcker eller pratradio så är dock ljudkvaliteten tillräcklig.

Testets billigaste hörlurar är också de enklaste. De saknar fjärrkontroll vilket gör att det blir krångligt att byta låtar och justera volymen när man springer.

Slutsats Om man prioriterar lågt pris och hörlurar som nästan inte märks på huvudet, och om man inte bryr sig så mycket om ljudet, så är detta ett bra val.

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

➕ Mycket lätta
➖ Mediokert ljud

ADIDAS SENNHEISER
PX 685I

Pris: 579 kr ▶ sennheiser.com
Fjärrkontroll: Ja.
Tillbehör: Extra öronkuddar, sladdklämma, transportväska.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

Hörlurar med bygel som går upp över huvudet för att de ska sitta på plats. **Bygeln kan storleksjusteras och den gör att hörlurarnas tyngd inte behöver belasta örat.** Det är en bekväm och bra lösning – och en bra lösning om man tillhör dem som har svårt att få hörlurarna att sitta riktigt bra i örat. Man får dock leva med att bågen som går över huvudet märks en del. Det är emellertid inte allt för irriterande. För cyklister är det däremot inget bra val eftersom bygeln trycks mot huvudet av cykelhjälmen.

Fjärrkontrollen fungerar bra och det är lätt att känna sig fram till rätt knapp.

Ljudet är utmärkt och det har både bra djup och massor av diskant. Hörlurarna sitter tajt och stadigt, men släpper ändå in en hel del ljud från omgivningen. På så sätt känns det tryggt och säkert när man springer på trafikerade vägar.

Slutsats Om man föredrar ett par hörlurar av bygelmodell, så är detta ett utmärkt val. De sitter perfekt på huvudet och ljudet är mycket bra.

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

➕ Bra ljud och stadig på huvudet
➖ Kan inte användas till cykling

BOSE
SIE2I SPORT

Pris: 1 190 kr ▶ bose.com
Fjärrkontroll: Ja.
Tillbehör: Öronkuddar, klämma, väska, förlängningssladd, mobilhållare.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

Tack vare att de här hörlurarna har en liten, mjuk silikonfjäder så sitter de bra i örat. Med hjälp av en liten "tratt" leds ljudet långt in i örat utan att det upplevs lika instängt som med ett par öronproppar. Det gör att man kan lyssna på musik under löprundan på förhållandevis låg volym. Att örat inte blockeras helt innebär också att man kan höra trafikljud och andra ljud.

Ljudkvaliteten är testets bästa i den här kategorin; klangen är angenäm både i topp och botten. Fjärrkontrollen sitter också där den ska. Den är smidig att hantera även när löptempot är högt.

Sladden till hörlurarna är mycket kort. Det passar bra om man vill bära mobilen på överarmen **(t.ex. i den utmärkta armhållaren från Reebok som medföljer).** Om man behöver en längre sladd finns en förlängningssladd med i förpackningen. Bose är bland de dyrare modellerna i testet, men med tanke på innehållet så är den värd alla pengar.

Slutsats Hörlurarna sitter perfekt och ljudet, liksom fjärrkontrollen, är bra – dessutom medföljer en riktigt bra armhållare till mobilen!

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

➕ Superljud!
➕ Utmärkt fjärrkontroll

FLER TESTRESULTAT PÅ AKTIVTRANING.SE

Du får gärna skriva ut material för privat bruk, men inte sprida länkarna på nätet (t.ex. via e-post eller på Facebook)

© Copyright Aktiv Träning/Bonnier Publications

Sladdlösa hörlurar

INGET STRUL MED LÅNGA SLADDAR SOM FLADDRAR OCH TRASSLAR.
Med ett par blåtandshörlurar slipper man långa sladdar som trasslar. Det är bara att ansluta blåtandssetet till mobilen eller mp3-spelaren och sedan kan man byta låt eller svara på samtal via fjärrkontrollen. Supersmart – bara man kommer i håg att ladda grejorna. För med ett par blåtandshörlurar så är det inte bara mobilen som blir strömlös. Ofta räcker dock speltiden i 3–4 timmar innan det är dags att ladda igen.

URBANEARS
MEDIS PLUS

Pris: 515 kr ▶ urbanears.com
Fjärrkontroll: Ja, men finns också utan volymfjärrkontroll (lite billigare).
Tillbehör: Extra öronkuddar.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

Hörlurarna finns både med och utan volymkontroll på fjärrkontrollen. Vi har testat Plus-modellen, med fjärrkontroll och den rekommenderar vi också eftersom det är bra att kunna skruva upp och ned volymen medan man är i gång och springer.

Hörlurarna sitter kvar på plats i ytterörat tack vare en liten gummiknopp. Det är smidigt att byta gummihållare så att hörlurarna sitter så bra som möjligt i örat. I början känns de lite klumpiga att bära, men efter en kort tillvänjningsperiod märks de knappast. **Sladden är liksom på Kransen-modellen av tyg, vilket gör att den inte trasslar.** Det uppskattar man verkligen!

Ljudkvaliteten är klart godkänd och det gäller både basen och diskanten. Placeringen i ytterörat gör att man kan höra ljud utifrån samtidigt som man lyssnar på musiken. Det är ingen tvekan om att de här lurarna är ett mycket bra val för musikälskande löpare.

Slutsats Utmärkta hörlurar som både har ett bra ljud och som gör att man kan höra trafiken. Tygsladden, som inte trasslar, är genial.

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

⊕ Bra ljud och smart sladd
⊖ Känns lite klumpiga i öronen

Aktiv Träning

SENNHEISER
MM 100

Pris: 1 090 kr ▶ sennheiser.com
Fjärrkontroll: Ja.
Tillbehör: Sladd för uppladdning via usb och laddare till stickkontakt.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

MM 100 sitter utanpå örat och skiljer sig därmed åt från de andra trådlösa hörlurarna. Detta gör också att de är mycket bekväma att ha på sig. Nackbygeln innebär att de sitter stadigt och bra, och vi upplevde inte att de var på väg att lossna – inte ens då vi sprang riktigt snabbt. Detta beror på att nackbygeln går upp över örat och på så sätt håller hörlurarna sig på plats.

Modellen är inte designad i första hand till träning och den är heller inte gjord för att användas om det t.ex. regnar. Men om man tränar i fint väder, eller inomhus, så fungerar hörlurarna suveränt.

Ljudet är utmärkt. De stora öronenheterna gör att det är möjligt att få en bättre ljudbild jämfört med mindre öronproppsmodeller. Fjärrkontrollen sitter uppe vid örat, men trots detta är det ingen risk att hörlurarna ska lossna när man t.ex. vill komma åt volymreglaget.

Slutsats Till löpning utomhus i fint väder fungerar hörlurarna bra och ljudkvaliteten är suverän. De är dock inte särskilt gedigna eller vädertåliga.

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

⊕ Bekväma. Bra ljud
⊖ Varken kraftiga eller vädertätade

Aktiv Träning

JABRA
SPORT WIRELESS+

Pris: 749 kr ▶ jabra.com
Fjärrkontroll: Ja.
Tillbehör: Extra öronkuddar. Armhållare. Sladd för uppladdning via usb.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

Det är bra att det följer med flera plastkuddar till hörlurarna eftersom det kan vara svårt att få dem att sitta riktigt bra. Det är nämligen två ganska stora plastdetaljer som man ska få på plats i och bakom öronen. Själva fjärrkontrollen sitter också uppe vid örat. Det gör att det är lätt att dra ur hörlurarna ur örat av misstag när man ska byta låt eller skruva upp eller ned ljudet. Knapparna är annars lätta att känna sig fram till.

Ljudet är däremot ingen höjdare. Det är rätt mediokert, på gränsen till platt.

Hörlurarna får dock pluspoäng för den inbyggda FM-radion. Med den kan man lyssna på radio även om man springer i områden – t.ex. i terrängen – där mobiltäckningen är dålig. FM-radion aktiveras med hjälp av en speciell knapp, och man kan fortfarande ta emot och svara på samtal med hörlurarna så länge de är anslutna till mobilen via blåtand.

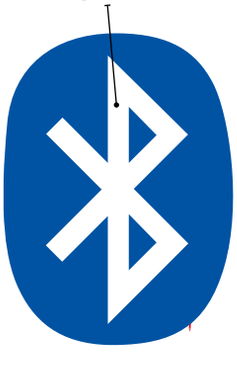
Slutsats FM-radion fungerar bra och fjärrkontrollen som sitter vid örat är lätt att nå. Priset är godkänt, men ljudet är medelmåttigt.

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

⊕ Smart FM-radio
⊖ Mediokert ljud

Aktiv Träning

Alla nya smarta mobiler med inbyggd blåtand kan användas till hörlurarna i testet.



Du får gärna skriva ut material för privat bruk, men inte sprida länkarna på nätet (t.ex. via e-post eller på Facebook)

© Copyright Aktiv Träning/Bonnier Publications

STORTEST HÖRLURAR

PLANTRONICS
BACKBEAT GO 2

Pris: 799 kr ▶ plantronics.com
Fjärrkontroll: Ja.
Tillbehör: Öronkuddar, transportväska med inbyggt batteri, sladd till usb.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

Ljudet i de här trådlösa hörlurarna är suveränt. Kombinationen av djup bas och klar diskant gör dem till testets mest välljudande hörlurar i den här kategorin.

När man springer hämmas dock det utmärkta ljudet av att hörlurarna är av öronproppstypen som blockerar hörselgången helt. Det gör att ljudet från sladden som går bakom nacken fortplantas inne i huvudet när sladden slår mot nacken under löprundorna.

Detta är dock en petitess hos ett par suveräna hörlurar som också sitter stadigt och bra när man springer riktigt snabbt. **Fjärrkontrollen är lätt att hantera och den sitter en bit ifrån örat,** vilket är utmärkt eftersom man då inte riskerar att dra den ur örat av misstag när man hanterar reglagen.

Det geniala med hörlurarna är dock att **en transportväska med inbyggt batteri medföljer.** Med den kan lurarna laddas medan man tränar – t.ex. när man springer till och från jobbet.

Slutsats Suveränt ljud och utmärkt fjärrkontroll gör de här hörlurarna till testets bästa trådlösa modell – i synnerhet med tanke på priset.

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

- ⊕ Superljud och bra fjärrkontroll
- ⊕ Förvaringsväska med batteri

Aktiv Träning ★★★★★★

DENON
EXERCISE FREAK AH-W150

Pris: 1 198 kr ▶ hifiklubben.com
Fjärrkontroll: Ja.
Tillbehör: Extra öronkuddar, transportväska, usb-laddningssladd.
Ljudkvalitet:
Tålighet:

Vid första anblicken ser de här hörlurarna lite stora och klumpiga ut, men när man väl sätter på sig dem märks de knappt. Däremot märks det att de är **mycket gedigna och man behöver inte oroa sig för att ha dem på i regn och rusk.** Hörlurarna är av öronproppsmodell, vilket innebär att de utestänger nästan alla trafikljud. De sitter stadigt och bra även när man springer och svettas rejält.

Knapparna sitter vid höger öra. Paus-, stopp-, och svara på samtal-knappen är stor och lätt att nå när man springer. **Däremot sitter volymknappen fel och den är svår att komma åt** utan att riskera att dra hörlurarna ur örat. Knappen för att svara och ringa med sitter på vänster öra. Den uppdelningen är gjord för att man inte ska trycka in fel knapp av misstag. Bra!

Ljudet är klart godkänt, i synnerhet om man gillar en kraftig bas.

Slutsats Ett par tåliga hörlurar som man tryggt kan ha på sig även när det regnar. Bra ljud – i synnerhet när det gäller basen.

Valuta för pengarna:
FÖR DYR — BRA KÖP

- ⊕ Gedigen modell med bra bas
- ⊖ Opraktiska volymknappar

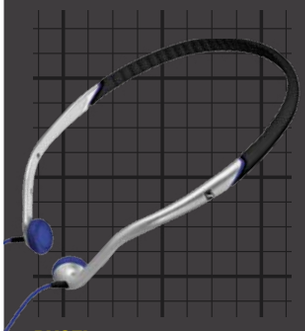
Aktiv Träning ★★★★½

Hörlurar för alla

Sporthörlurar **KAN DELAS IN I TRE OLIKA KATEGORIER.** Varje kategori har sina respektive styrkor och svagheter. Kolla in de olika typerna här.

ÖRONPROPPAR
Du stoppar in en plast- eller gummikudde som innehåller en högtalare i örat. Där utvidgas kudden och blockerar hörselgången. Ljudet blir därmed bra även på låg volym eftersom kuddarna utestänger ljud utifrån. Detta gör att man inte behöver skruva upp volymen så mycket. Nackdelen är att ljudet inne i huvudet förstärks. Du kan alltså höra tydligt hur dina egna andetag och steg fortplantar sig i kroppen när du använder öronproppstypen.

- ⊕ Bra ljud på låg volym.
- ⊕ Bra till cykling eftersom de utestänger vindbrus.
- ⊖ Ljudet av steg och andetag förstärks inne i huvudet.
- ⊖ Trafiken är svår att höra när man löper eller cyklar.



BYGEL
Bygelmodellen passar bra om öronen är utformade så att vanliga hörlurar lossnar lätt. En del individer har problem med detta, oavsett hur många olika storlekar av öronproppar det finns att tillgå. Bygeln bidrar till att hörlurarna sitter på plats och de tynger därmed inte ned öronen. I stället vilar bygeln mot huvudet. Det innebär samtidigt att bygelmodellen inte passar speciellt bra då man cyklar eftersom det inte går att ha både bygeln och en cykelhjälm på huvudet samtidigt.

- ⊕ Hörlurarna tynger inte på öronen.
- ⊕ Passar allas öron.
- ⊖ Kan inte användas ihop med en cykelhjälm.

TRADITIONELLA
Sitter nära intill örat, men inte ända inne i hörselgången som öronproppstypen gör. Det innebär att ljudet från omgivningen tränger in och att man t.ex. hör trafikbrus – och att ljudet av andetag och löpsteg inte ekar inne i huvudet. Emellertid får man oftast skruva upp volymen lite mer för att musiken ska höras tydligt. Dessutom hörs vindbruset mer – inte minst när man cyklar.

- ⊕ Stänger inte in kroppsljud i huvudet.
- ⊕ Det är lätt att hänga med i trafiken.
- ⊖ Volymen måste ställas högre än i propptypen.
- ⊖ Vindbruset hörs tydligt när man cyklar.

FLER TESTRESULTAT PÅ AKTIVTRANING.SE

Du får gärna skriva ut material för privat bruk, men inte sprida länkarna på nätet (t.ex. via e-post eller på Facebook)

© Copyright Aktiv Träning/Bonnier Publications