



STORT TEST

Höstens bästa jackor och västar

När höstvinden viner är en funktionell vindjacka oundgänglig när man är ute och springer. Vi har testat 18 nya jackor och västar till löpning och annan träning för att se **hur bra dessa fungerar när naturkrafterna härjar. Se vilka som vinner och välj ut dina egna favoriter.**

Näst efter löpskorerna är en funktionell och vindtät jacka eller väst det viktigaste i utrustningsväg nu när sommaren går över i höst, och det blir kallare och blåsigare. För om inte överkroppen skyddas ordentligt, kryper vinden in och för bort det isolerande och varma luftlagret i kläderna närmast kroppen. Och det sänker kroppsvärmen, vilket påverkar prestationsförmågan och träningsupplevelsen negativt.

Tidigare var problemet med vindjackor att det vindavvisande materialet var för tätt vilket gjorde att det snabbt blev svettigt eftersom överskottsvärmen inte kunde förångas. Men det har tillverkarna nu löst på ett bra sätt genom att kombinera vindtäta material med luftiga nätvävspaneler, perforeringar och bra material.

Generellt konstaterar vi att nivån på alla plagg i det här testet är mycket hög – med några få undantag. Det finns massor av nya, spännande detaljer, funktionaliteten är bra och färgerna är starka. □

TÄTT MATERIAL FRAMTILL

1 Vinden ska stängas ute, och därför är det viktigt att materialet är så tätvävt att inte ens en kraftig vind kan tränga igenom.

SKYDDAD DRAGKEDJA

2 Om jackan ska användas i kyla och blåst är det viktigt att det inte finns några partier där vinden kan tränga in. Dragkedjan är ofta den svaga punkten. Om den är skyddad på baksidan så blir vindskyddet bra.

VENTILERAD RYGG

3 En stor del av överskottsvärmen leds ut och vidare genom ryggpartiet. Ventilerande material, t.ex. i form av nätvävspaneler eller små öppningar är oundgängliga för svetttransporten.

RESÅR I MIDJAN

4 Jackans snitt avgör om det behövs en resår i midjan eller inte. Om jackan eller västen är bylsig har man alltid nytta av att kunna dra åt resåren i midjan. Därmed kan passformen anpassas och jackan fladdrar inte lika mycket.

SYNLIGHET

5 Jackan är det yttersta klädlaget och det område där bilisternas blickar oftast riktas. Tydliga reflexer är därför oundgängliga för att du ska synas i trafiken.

ÄRMÖPPNINGAR

6 Ärmslutens utformning vid ärmhållorna respektive vid handlederna är avgörande för om vinden ska förhindras från att tränga in. På en väst är det optimalt om det finns en resår som drar in ärmöppningen mot huden, medan en jacka åtminstone bör ha en bra, kraftig resår vid handleden. Och finns det ett justerbart kardborrband så är det ännu bättre.

Varje månad testar och jämför vi träningsutrustning som är relevant för aktiva. Denna månad: vindjackor och västar till löpning och annan utomhusträning.



18 TRÄNINGJACKOR OCH VÄSTAR

Oavsett om du brukar springa korta, snabba löprundor eller föredrar timslånga träningspass, så är det viktigt att du håller dig varm på överkroppen. På följande sidor kan du hitta en vindjacka eller vindväst som fyller just dina behov.

FLER TESTRESULTAT PÅ AKTIVTRANING.SE

SEPTEMBER 2014 **41**



Så testar Aktiv Träning

Vår uppgift är att göra allt det du inte själv kan göra när du besöker sportaffären. Vi väger jackorna och västarna, granskar alla funktionella detaljer i dagligt bruk, prövar och testar plaggen under de förhållanden som du också kommer att utsätta dem för. Våra erfarna testlöpare har den här gången fokuserat extra på vindskyddet, vilket är avgörande för att man ska få ett så bra skydd som möjligt mot hostens kyliga vindar. Svettransporten är en annan faktor som vi har lagt tonvikten på. Dessutom har

vi noga vägt in hur respektive plagg upplevs under långa träningsrundor.

Vi har även tagit med i beräkningen att många motionärer använder sina träningskläder till annat än det de främst är tänkta att användas till. Det gäller t.ex. vindtäta ytterplagg, som lika gärna kan användas när man cykelpendlar, åker inlines eller kör mtb. Alla plagg är dock inte lika allsidiga. För att hjälpa dig att välja rätt har vi markerat vid varje plagg om det passar till annat än bara löpning.

TESTKRITERIER

Vi har testat jackorna och västarna utifrån följande kriterier:

• Passform

Både jackor och västar ska sitta bekvämt på kroppen och tillåta maximal rörelsefrihet. Dessutom är det viktigt att de inte fladdrar i vinden.

• Vindtätethet

Det säger sig självt att vindtätetheten måste vara bra. Nivån kan självklart variera en del, det är inte avgörande – men ett visst minimum måste vara uppfyllt.

• Ventilation

Om materialet är allt för inestängande blir man

snabbt varm och börjar att svettas. Goda ventilationsmöjligheter och en bra materialblandning innebär stor skillnad för löpupplevelsen.

• Vikt

Lätta, komprimerbara vindjackor är smidiga att ta av sig och stoppa in i byxlinningen. Dessutom är det skönt att ha på sig ett lätt vindplagg på överkroppen när man tränar. Men minimalismen får inte gå ut över funktionaliteten, och detta blir därför en härfin balansgång.

VALUTA FÖR PENGARNA

Avslutningsvis har produkterna värderats i förhållande till sitt pris, alltså hur starkt sambandet är mellan produkten och priset. Det är de vägledande priserna som anges – ofta är dessa lägre i butikerna eller på nätet.

SLUTBEDÖMNING

Slutbetyget bygger på en helhetsbedömning av användarupplevelsen med tonvikten lagd på alla olika testkriterier.

BETYGSSKALAN

- 0 × ★ = bedrövligt
- 1 × ★ = dåligt
- 2 × ★ = under medel
- 3 × ★ = medel
- 4 × ★ = över medel
- 5 × ★ = mycket bra
- 6 × ★ = utmärkt

VÄSTAR

I synnerhet under sensommaren, då temperaturerna inte sjunker allt för mycket, är västen ett bra val. **Överkroppen, som ofta är utsatt, skyddas av det tunna materialet samtidigt som svetten förångas snabbt via armarna.**

I kombination med t.ex. en långärmad underställströja fungerar västen bra ända tills vädret blir alltför höstligt när armarna också behöver skyddas.



ASICS

SPEED WINDSTOPPER VEST

Pris: 900 kr

► asics.se

Detaljer: Skyddad dragkedja, dragsko i midjan, bröstficka.

Vikt: 213 gram. **Passar till:**

Det här är en tålig väst som sitter som ett pansarskal utanpå kroppen. Det tjocka materialet är oelastiskt, vilket gör att västen känns rätt stel och att rörelsefriheten runt bröstkorgen blir lite begränsad. I kraftig bläst är detta inget negativt, och när det gäller att utestänga kyliga vindar är ingen av de andra västarna i testet lika bra som den här.

Det är kombinationen av ett tjockt material, en väl skyddad dragkedja, resår i midjan och inte minst de suveräna ärmöppningarna som omsluter ärmhålorna perfekt, som bidrar till det positiva helhetsintrycket.

Till skillnad från framsidan är **ryggpartiet tillverkat av ett tunt och smidigt material som låter svetten förångas effektivt.** Ryggpartiet bidrar också till en bra passform när man t.ex. sitter framåtböjd på en landsvägscykel eller mountainbike.

Slutsats: Under småkyliga dagar, då blästen sveper in mot kroppen, är den här västen ett perfekt val. Överkroppen hålls varm utan att det blir för svettigt. Den starka "windstopper-effekten" gör att västen upplevs som ett pansarskal på kroppen.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR

BRA KÖP

- ➕ Utmärkt vindskydd
- ➖ Känns lite tung på kroppen



Aktiv
Träning

Åtsittande ärmöppningar gör att vinden inte kan tränga in och kyla ned överkroppen.





CRAFT
PERFORMANCE BIKE FEATHERLIGHT

Pris: 600 kr ▶ craft.se
Detaljer: Fodrad krage, skyddad dragkedja, tydliga reflexer.
Vikt: 78 gram. **Passar till:**

Den här västen liknar i hög grad tidigare versioner. Det spelar dock ingen roll eftersom **vi är superimponerade av den här tunna, lätta västen, som sitter tajt på kroppen och fungerar lika bra till löpning som till cykling.**

Massor av stretch i ryggpartiet gör att västen sitter mycket bekvämt på kroppen trots ett tajt snitt. Hela ryggpartiet består av luftig nätväv, vilket gör att svetttransporten blir optimal. Även under riktigt svettiga förhållanden är det här en av de överdelar som upplevs som mest komfortabel.

Under kyliga dagar uppskattar man att Craft har försett västen med en hög, fodrad krage som värmer skönt för halsen. I kombination med en vindtät framsida, åtsittande ärmslut och en väl skyddad – om än lite ömtålig – dragkedja kan västen användas även under rätt kyliga träningspass.

Slutsats: Den här lätta västen är i första hand designad för cykling, men i praktiken är det ett allsidigt träningsplagg som passar till alla svettframkallande träningsformer. Vi drar oss därför inte för att utnämna den till testets bästa väst.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- ➕ Många reflexer
- ➖ Dragkedjan är lite tunn och ömtålig



FUSION
S100 RUN VEST

Pris: 750 kr ▶ loplabbet.se
Detaljer: Liten bröstficka, stadig krage, skyddad dragkedja.
Vikt: 120 gram. **Passar till:**

Vindtättheten i den här västen är bland de bästa i testet – och då räknar vi in både västarna och jackorna. Det beror främst på det mycket tätvävda, nästan plastaktiga materialet, som täcker hela framsidan och en stor del av ryggen. Men också den mycket höga kragen, den tåliga och väl skyddade dragkedjan och de åtsittande ärmsluten bidrar till att vinden utesluts effektivt.

Föga överraskande går tätheten ut över ventilationen som är lite begränsad trots att västen är försett med nätväv på ryggen. **Under varmare dagar, eller då löptempot är högt, hade vi svårt för att göra oss av med överskottsvärmen.**

Västens ena lilla bröstficka passar bra för att bära med sig olika småsaker. Men vi hade gärna sett att den även haft en öppning för lpad-sladden.

Slutsats: Vindtättheten är bra vilket gör att västen passar perfekt då det blåser kallt. Vi hade dock gärna sett att materialet varit lite luftigare – då hade det inte blivit lika svettigt när löptempot skruvades upp.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- ➕ Utmärkt vindtätthet
- ➖ Begränsad ventilation



NEWLINE
WINDPACK VEST

Pris: 400 kr ▶ newlinesport.com
Detaljer: Inbyggd kompressionspåse, gummiband i midjan.
Vikt: 65 gram. **Passar till:**

Med en vikt på endast 65 gram får den här löparvästen anses vara superlätt – och då ingår ändå en inbyggd kompressionspåse. Viktmässigt har påsen ingen betydelse i praktiken, men för en sådan här utpräglad minimalistisk väst verkar det lite onödigt med en inbyggd påse. Dessutom irriterar påsen lite mot huden när man har västen på sig utanpå en tunn t-shirt.

Den låga vikten möjliggörs genom västens mycket tunna material. Att det är tunt märks tydligt när man springer i motvind. Materialet klarar inte av att utesluta vinden, och det är därför svårt att hålla värmen när det blåser riktigt kallt.

Detaljer som en hög, vindavvisande krage och ärmar som sitter bra vid ärmhållorna höjer betyget. Dragkedjan fungerar också bra och den verkar förvånansvärt tålig med tanke på hur lätt västen är.

Slutsats: Det här är ingen väst för den som vill ha ett tåligt skal som skydd mot bläst och kyla. Men om man är ute efter en ytterst lätt och minimalistisk väst, så är den perfekt. Dessutom är den mycket prisvärd, vilket gör att vi utser den till "Bästa köp."

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- ➕ Låg vikt
- ➖ Mycket tunt material



SOC
GAIT VEST

Pris: 399 kr ▶ stadium.se
Detaljer: Skyddad dragkedja, två magfickor, fodrad krage.
Vikt: 195 gram. **Passar till:**

Det är inte direkt förstahandsintrycket som gör att man fastnar för den här västen. Det urblekta kamouflagemönstret i kombination med materialets lite billiga utseende gör att västen ser ut som en lågprisprodukt. Det negativa intrycket försvinner dock när man tar på sig den och börjar springa. Framsidan visar sig nämligen vara mycket vindtät och både bröstkorgen och magen skyddas effektivt.

För att det inte ska bli allt för svettigt är hela ryggpartiet, bortsett från den översta delen av axelpartiet, tillverkat av ett superluftigt material som släpper igenom svetten mycket effektivt. Det finns dessutom massor av stretch i materialet, vilket är bra för passformen. Den höga kragen bidrar till att vinden utesluts. Det är bra för den som cyklar. Vid midjan finns två fickor med plats för vantar eller nycklar. Fickornas placering är dock inte optimal för att ta med sig saker, och fickfodret gör att det blir onödigt varmt. Det positiva är att det finns en extra inbyggd ficka för en musikspelare och öppning för sladden.

Slutsats: En bra väst som lever upp till grundkraven. Kvaliteten är inte den bästa, men den motsvarar ändå priset.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- ➕ Vindtät och luftig
- ➖ Överflödiga fickor





JACKOR

En jacka är det perfekta valet när lite kyligare vindar sveper in, och då armarna och överkroppen behöver skyddas mer. Eftersom en jacka av naturliga skäl stänger in överkroppen mer än en väst, så är det viktigt att materialet är luftigt. Jackan får gärna ha nätvävspaneler eller andra smarta ventilationsdetaljer.

För värmeregleringens skull är det bra om ärmarna kan kavlas upp.



ARC'TERYX
INCENDO HOODY

Pris: 999 kr ▶ arcteryx.com
Detaljer: Huva, ficka i ländryggen, dragsko i midjan.
Vikt: 134 gram. **Passar till:** 🏃

Låt oss börja med den här jackans stora problem. **Vi kan inte riktigt bestämma oss för om huvan behövs eller inte.** Om man plötsligt överraskas av regn under löprundan är det bra om det finns en huva att dra upp över huvudet. I det här fallet är dessutom huvan så smidig att den kan dras upp utan att dragkedjan måste öppnas. Men när man springer med huvan nere, fångas den lätt upp av vinden och utgör en bromsande fallskärm.

Jackans passform är desto bättre och kan anpassas ytterligare via en dragsko i midjan. Ärmsluten med resår på undersidan och extra längd över de känsliga handlederna, är smart löst. Jackan har endast en ficka som är praktiskt placerad i ländryggen. **Att det också finns en liten integrerad lpod-ficka, tillika kompressionspåse, höjer betyget.** Dessutom ger nätvävspanelerna längs sidorna utmärkt ventilation och i kombination med det smidiga materialet är jackan ett nöje att träna i.

Slutsats: Testarnas åsikter var delade när det gäller huvan. Men rent allmänt är den här extremt sköna löparjackan en av de bästa modellerna i testet.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- Utmärkt lösning för fickorna
- ➡ Huvan är tveksam



ASICS
SPEED WINDJACKET

Pris: 1 000 kr ▶ asics.se
Detaljer: Dragsko i midjan, skyddad dragkedja, ficka i ländryggen.
Vikt: 128 gram. **Passar till:** 🏃 🚴

Den här tunna jackan ser ut som en klassisk vindjacka. På gott och ont. Dels är materialet mycket vindtätt och skyddar också mot duggregn utan problem, dels är materialet lite pressligt vilket irriterar när man springer. Jackan känns inte heller riktigt skön mot huden. Det gäller dock inte bara för den här modellen utan för de flesta jackor i testet.

Som kompensation för att materialet är så tätt, har Asics placerat **några väl tilltagna nätvävspaneler i ärmhålorna. De fungerar utmärkt** och i kombination med ett perforerat rygparti så blir ventilationen ändå god med tanke på hur inestängande framsidan och ärmarna är.

En ytterligare fördel med jackan är dragskon i midjan som effektivt drar in jackan mot kroppen, så att den inte fladdrar för mycket då det blåser.

Slutsats: Vindtättheten är utmärkt, och jackan har flera bra detaljer som t.ex. dragsko i midjan och ventilationshål. Men jämfört med flera av de andra modellerna i testet så är jackan inte lika bekväm att springa i.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- Bra vindtätthet
- ➡ Pressligt material



HAGLÖFS
SHIELD JACKET

Pris: 1 000 kr ▶ haglofs.com
Detaljer: Bröstkicka, ficka i ländryggen, reflekterande logga.
Vikt: 146 gram. **Passar till:** 🏃

Även om vikten är förhållandevis hög är materialet så tunt och smidigt att jackan utan större besvär kan packas ned i sin egen bröstficka. Det behöver man dock sällan göra eftersom det mycket luftiga materialet i hela rygpartiet gör att överskottsvärmen transporteras bort effektivt. **Även framsidan är genomtänkt. Tack vare en hög och hård krage, samt en tålig och väl skyddad dragkedja, så har blåsten inte en chans att tränga igenom.**

En praktisk dragsko i midjan förhindrar att jackan fladdrar i vinden och den gör att man känner sig mycket väl skyddad. Ett skönt foder i kragen förstärker den goda komfortnivån och alla dessa detaljer understryker att jackan är designad för regn och rusk och låga temperaturer. Duggregn är inga som helst problem för jackan, däremot håller den inte måttet när det regnar kraftigt. **Funktionella tumgrepp fulländar bilden av en riktigt gedigen jacka.**

Slutsats: Vikten är lite för hög, men det är också den enda svagheten i den här för övrigt utmärkta jackan. Skyddet mot väder och vind är optimalt och det kombineras med en lång rad funktionella detaljer.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- Suverän krage och bra tumgrepp
- ➡ Lite tung





HELLY HANSEN FEATHER JACKET

Pris: 900 kr ▶ hellyhansen.com
Detaljer: Justerbar huva, resår i midjan, ficka i ländryggen.
Vikt: 98 gram. **Passar till:** 🏃

Ett glatt, glansigt material brukar i vanliga fall påverka komforten i en löparjacka negativt. Och inte brukar det bli bättre om det bara finns pyttesmå lufthål i ärmhålorna. **Desto mer överraskade blev vi då den här jackan faktiskt visade sig släppa igenom svetten effektivt; åtminstone när man har en långärmad tröja under.** Direkt mot huden känns däremot materialet kallt och klumpigt.

Huvan är en rätt enkel sak som dock fungerar bra tack vare att den är lätt att anpassa via en praktisk dragsko. Men trots denna smarta lösning så hade vi gärna sett en huva à la Salomons, eller Arc'teryx huva som sitter perfekt på huvudet utan att en hård resår skär in i huden. Jackans långa dragkedja verkar tålig och är smidig att hantera. Tyvärr finns det inget som hindrar att jackan hänger och slänger mot överkroppen när dragkedjan öppnas. Ett stort plus är att fickan i ländryggen både kan användas till förvaring av småsaker och som packpåse.

Slutsats: Huvan är inte särskilt praktisk och materialet känns alldeles för tätt. Låg vikt och en bra ficka höjer betyget, men totalt sett matchar jackan inte de övriga.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- ➕ Bra ficka i ländryggen
- ➖ Tätt och inestängande material



INOV-8 RACE ELITE 70 WINDSHELL

Pris: 699 kr ▶ inov-8.com
Detaljer: Bröstficka, halv dragkedja, resår i midjan, kompressionspåse.
Vikt: 85 gram. **Passar till:** 🏃 🚴

Det är de små detaljerna som visar att brittiska Inov-8 har lång erfarenhet av att tillverka funktionella löparkläder. Materialet är supertunt, men ändå så tätt att det skyddar mot blåst och regnstänk. Genom att förse jackan med en dragkedja som går halvvägs ner så tjänar man värdefulla gram utan att det går ut över jackans funktionalitet. Och även om så hade varit fallet så är dragkedjan försedd med en smart detalj: **tvåvägsdragkedjan gör det möjligt att öppna jackan såväl uppifrån som nerifrån. Därmed kan man få en suverän ventilation utan att jackan fladdrar särskilt mycket.**

Bröstfickan imponerar däremot inte. Den är rätt sladdrig och därför har man inte lust att förvara något i den. Vi hade föredragit att jackan saknat ficka, eftersom dess dubbelfunktion som kompressionspåse till jackan inte heller är riktigt lyckad. Vi letade förgäves efter en dragsko i midjan, men det mycket kroppsnära snittet och resåren i jackans nederkant gör att passformen ändå blir bra. Även i kraftig blåst sitter jackan bra.

Slutsats: Om fickan hade varit bättre så hade jackan fått en stjärna till i betyg. Flera smarta detaljer vittnar om tillverkarens insikt om löparens behov.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- ➕ Utmärkt dragkedja och ventilation
- ➖ Opraktisk ficka



MONTANE SLIPSTREAM GL

Pris: 1 200 kr ▶ montane.co.uk
Detaljer: Resår i midjan, skyddad dragkedja.
Vikt: 62 gram. **Passar till:** 🏃 🚴

Den här jackan väger så lite att det knappt känns att man bär den. Men effekten märks desto mer: jackan skyddar nämligen effektivt mot vind och duggregn. Med ett mycket kroppsnära snitt visar den tydligt att den är tänkt att användas som ett minimalistiskt skalplagg. Och om det är ett sådant plagg man är ute efter så behöver man inte leta längre.

Konstruktionen är genomtänkt och materialkvaliteten utmärkt. Däremot är snittet inte särskilt rymligt, och vill man inte ha en jacka som smiter åt över magen ska man välja en annan modell. Dessutom saknas fickor för t.ex. en Ipod eller en nyckelknippa.

Jackan har inte heller några ventilationsöppningar. I stället regleras kroppsvärmen via dragkedjan. Det skulle vi normalt sett ha invändningar emot, men i det här fallet spelar det ingen roll eftersom svetten förångas bra genom det luftiga nylonmaterialet.

Slutsats: Priset kan verka högt, men det rättfärdigas av utmärkt kvalitet. När det gäller minimalistiska jackor är det här en av de bästa vindjackorna på marknaden. Kvalitet lönar sig och därför är Montane en välförtjänt testvinnare.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- ➕ Imponerande låg vikt
- ➖ Högt pris



NEWLINE BASE RACE

Pris: 650 kr ▶ newlinesport.com
Detaljer: Bröstficka, magficka, dragsko i midjan.
Vikt: 186 gram. **Passar till:** 🏃

Newline är mest kända för sina superlätta jackor och därför hajade vi till lite extra eftersom den här jackan är relativt tung. En del av förklaringen är jackans rymliga magficka som vi funktionellt sett gärna hade varit utan. Det räcker enligt vår åsikt med den lilla, välfungerande Ipod-fickan som sitter bra placerad på bröstet. Resåren i midjan är en annan bra detalj som hindrar vinden från att tränga in mot magen. För övrigt kommer jackan bäst till sin rätt när det blåser kraftigt. Det tåliga materialet står nämligen emot riktigt kraftiga vindbyar.

Jackan har dock ett par svagheter. **Materialet suger åt sig en del vatten vilket gör att jackan inte passar särskilt bra i typiskt svenskt sensommar- och höstväder.** Dessutom är snittet för bylsigt vilket gör att jackan fladdrar en hel del i vinden. Resåren i midjan lyckas inte lösa problemet, ett problem som också gäller för ärmsluten vars allt för generösa vidd gör att ärmarna sitter dåligt även om tumgreppen används.

Slutsats: Vindskyddet är utmärkt. Men vad spelar det för roll när det bylsiga materialet fladdrar i vinden och suger åt sig minsta lilla regndroppe. De svagheter sänker betyget.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- ➕ Bra vindskydd
- ➖ Tung och bylsig





STORT TEST LÖPARJACKOR OCH VÄSTAR



NIKE
IMPOSSIBLY LIGHT JACKET

Pris: 1 000 kr ▶ nike.com

Detaljer: Många reflexer, dragsko i midjan, huva, bröstficka/packpåse.

Vikt: 79 gram. **Passar till:** 🏃

Den här jackan är imponerande lätt – i synnerhet med tanke på att den är försedd med en huva upptill samt en dragsko i midjan. Den låga vikten har skapats av supertunn ”ripstop” nylon som skyddar effektivt mot vinden, men som inte stoppar den minsta regndroppe. Så länge vädet är bra är dock den bristfälliga vattentätheten en fördel eftersom svetten transporteras ut lättare genom materialet. **Även om man inte har på sig en långärmad undertröja innanför så känns materialet luftigt och skönt.**

Ännu luftigare blir det om dragkedjan öppnas eller om man drar lite i den praktiska dragskon i midjan så att en svalkande bris kan svepa in över magen. Huvan ger ett positivt förstahandsintryck, men i praktiken imponerar den inte särskilt mycket. Den är för rymlig, och resåren i kanten lyckas inte hålla kvar huden på huvudet när det blåser.

Slutsats: Låg vikt och suverän ventilationsförmåga är jackans stora behållning. På minussidan finns en nästan helt oanvändbar huva och en jacka som inte utestänger duggregn. När förhållandena är bra imponerar den dock så mycket att den nästan får fem stjärnor i betyg.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- ➕ Mycket luftig
- ➖ Alldeles för sladdrig huva



PEAK PERFORMANCE
MOAB

Pris: 1 200 kr ▶ peakperformance.com

Detaljer: Fodrad krage, justerbara ärmslut, stor ryggficka, liten bröstficka.

Vikt: 190 gram. **Passar till:** 🏃 🚴

Den här jackan har mängder av detaljer, och den mjukt fodrade kragen är en av de bästa. När det är kallt ute uppskattas den mycket. Som enda jacka i testet har Moab justerbara ärmslut. Kardborrknäppningen gör att vikten ökar något, men rent funktionellt är detta en perfekt lösning som fick höga betyg av testarna. Kardborren gör att ärmarna antingen kan dras åt så att de sitter åt hårdare, eller öppnas upp så att ärmarna kan kavlas upp. Snittet är mycket kroppsnära och längden i ryggen är väl tilltagen. Tack vare att midjan är försedd med klibbiga silikonband sitter jackan perfekt på plats.

Vindskyddet är också bra, mycket tack vare den höga kragen och den tåliga, väl skyddade dragkedjan.

Tack vare ett luftigt ryggparti påverkas inte ventilationen allt för mycket.

En liten skönhetsfläck är den stora ryggfickan som gärna kunde ha varit uppdelad så att alla saker ligger still.

Slutsats: Det här är en av tjockaste jackorna i testet, och den fungerar riktigt bra att träna i. Jackan är främst designad för cykling, men det går lika bra att springa i den.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- ➕ Suveränt vindskydd
- ➖ Ryggfickan är sladdrig



PUMA
PR GRAPHIC LIGHTWEIGHT

Pris: 799 kr ▶ puma.com

Detaljer: Skyddad dragkedja, mjukt fodrad krage, Ipod-ficka i ländryggen.

Vikt: 129 gram. **Passar till:** 🏃 🚴

Ännu en gång visar Puma att man kan göra moderiktiga, visuellt starka sportkläder, utan att kompromissa med funktionella kvaliteter. Utmärkande för den här jackan är ett tunt vind- och vattenavvisande material, som skyddar kroppen effektivt. I jackan finns det också partier med mjukare och luftigare material, vars goda stretch gör att rörelsefriheten blir optimal.

Ventilationen är också väl tillgodosedd, bl.a. via mängder av små lufthål i ryggpartiet som tillåter svetten att förångas. Dessutom är underärmarna försedda med öppningar som tillåter lite luft att vädra igenom jackan.

Denna lösning fungerar perfekt. Det samma gäller jackans passform som är lagom kroppsnära. En fräck detalj är att formgivarna helt har undvikit att förse jackan med fickor. Vi saknade inte heller några. Tvärtom uppskattade vi avsaknaden av fickor, som gjort att jackan blivit lättare och luftigare.

Slutsats: Förutom att jackan ger ett starkt visuellt intryck så är den försedd med flera tekniska och bra detaljer till ett rimligt pris. Det glädjer oss att se att Puma är tillbaka på banan efter att ha varit ute och farit några år.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- ➕ Hög komfortnivå
- ➖ Designen tilltalade inte alla



SALOMON
FAST WING

Pris: 1 000 kr ▶ salomon.com

Detaljer: Huva, bröstficka, resår i midjan.

Vikt: 82 gram. **Passar till:** 🏃

Med sin låga vikt togs den här jackan emot positivt av testarna. Men när det visade sig att det glatta materialet sög upp en hel del svett, åkte mungiporna ner. De små ventilationshålen i ärmhållorna lyckas inte heller släppa ut svetten tillräckligt bra och det gör att jackan snabbt blir för varm. Obehagskänslan märks mest när jackan ligger an direkt mot huden, så jackan bör därför kombineras med en långärmad undertröja. Var försiktig när du använder jackan. **Vi lyckades redan under vår första löprunda förstöra den så praktiska – men också ömtåliga – fläp som håller ihop jackan när dragkedjan är öppen.**

I likhet med Arc'teryx har Salomon försett jackan med en huva som kommer till användning i regn och kyla, men som fladdrar runt som ett segel i vinden när den inte används. Ett litet fästband hade varit bra. I övrigt sitter huden perfekt på huvudet och den har ett mjukt band som känns mycket bekvämt mot pannan. Bröstfickan har gott om plats för t.ex. en mobil, men är lite sladdrig.

Slutsats: Vikten är låg och de funktionella detaljerna imponerar. Men ömtålig kvalitet och ett tätt material sänker betyget.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- ➕ Extremt låg vikt
- ➖ Lite för ömtålig





SALOMON
FAST WING HOODIE

Pris: 1 200 kr ▶ salomon.com

Detaljer: Brösthicka, resår i midjan, skyddad dragkedja.

Vikt: 68 gram. **Passar till:**

Den här jackan är en riktig flugviktare och endast försedd med **de allra viktigaste detaljerna samt är tillverkad av ett supertunt material.**

Salomon har använt en slitstark rip-stopnylon, som på ett föredömligt sätt utestänger vinden och även skyddar bra mot duggregn. I likhet med den andra jackan från samma tillverkare finns det en smart flärp som håller ihop jackan när dragkedjan är öppen.

Brösthicka har en öppning för hörlurssladden, men saknar en speciell ficka för att hålla sakerna på plats. Det är synd eftersom hela den lätta jackan slänger hit och dit på överkroppen så fort man har minsta tyngd med sig. Det finns dock gott om plats i fickan för jackan när den är hopvikt – utan att jackan måste pressas samman helt. Där kommer det supertunna materialet bäst till sin rätt. Midjan saknar resår och jackan saknar onödiga detaljer som bidrar till att vikten ökar. Tack vare en resår i den förlängda ryggen så hålls också jackan på plats.

Slutsats: Minimalismen märks tydligt, men jackan känns inte som någon kompromiss för det. Om man är ute efter en superlätt vindjacka så är det här ett utmärkt val.

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- + Mycket lätt och komprimerbar
- Dåligt skydd för dragkedjan



SOC
RUN WIND

Pris: 399 kr ▶ stadium.se

Detaljer: Dragsko i midjan, skyddad dragkedja, två magfickor, tumgrepp.

Vikt: 208 gram. **Passar till:**

Det är en tålig vindjacka som SOC har med i testet. Det märker man tydligt på vikten, men även **alla funktionella detaljer visar att jackan är tänkt att användas som ett rejält skydd mot vinden.** Den uppgiften klarar den med bravur, för materialet är mycket vindtätt och jackan har inga öppningar som vinden kan tränga igenom. Dragkedjan är väl skyddad, en dragsko i midjan kan dras åt och ärmarna hålls på plats av ett par väl fungerande tumgrepp.

Framme på magen finns ett par fickor, vilket både är opraktiskt och leder till att det snabbt blir svettigt där. Dessutom är kvaliteten inte den allra bästa, vilket bl.a. avslöjas av några slarviga sömmar och ett material som inte är särskilt bekvämt. Vindtätheten är det dock inget fel på och ventilationen är tillräckligt bra för att man inte ska bli genomblot av svett – åtminstone så länge löptempot inte är alltför högt. Ventilationshålen i ryggpartiet är ovärderliga för just det ändamålet.

Slutsats: Kvaliteten och materialet håller inte högsta klass. Men jackan är funktionell och priset är bra. Därför utser vi den till "Bästa köp."

Valuta för pengarna:

FÖR DYR BRA KÖP

- + Praktiska tumgrepp
- Rätt dålig kvalitet



Väst eller jacka?

Det finns för- och nackdelar med bägge plaggen. I löpargarderoben bör du ha både en jacka och en väst så att du är garderad inför löpundan.

För- och nackdelar med en väst

- + Ventilationen är utmärkt tack vare att svetten förångas från armarna och armhålorna.
- + Vikten är låg och det märks knappt att man bär den.
- + Ärmarna kan röra sig fritt utan att något material hämmar rörelsefriheten.
- Ärmarna är oskyddade för vind och nederbörd. Det gör att du riskerar att frysa om armarna när det är kallt.



För- och nackdelar med en jacka

- + Hela framsidan är skyddad mot vinden, och ofta finns det vindsydd även bak på ryggen. Det är uppskattat när det blåser kallt.
- + Varierande tjocklek och olika typer av material gör de bästa jackorna till suveräna hybrider mellan väst och jacka.
- Ventilationen är inte lika bra som i en väst. Det innebär att du riskerar att svettas mycket under tuffa pass.
- En jacka väger oftast mer och är mer skrymmande än en väst. Därför är jackan inte lika praktisk att ha med sig i reserv om vädret skulle försämrats.



Cykelplogg?

Jackor och västar med ett kroppsnära snitt kan mycket väl användas till annat än löpning. Om du t.ex. vill cykla är det viktigt att jackan sitter åt bra och har långa ärmar samt förlängd rygg.