

Detta
ser vi fram
emot
2015

NYTT ÅR NYA PRYLAR

Det finns mycket att se fram emot under nästa års träningsrundor. **Banbrytande produkter står nämligen i kö för att lanseras i löpar-, sport- och cykelbutikerna**, och alla prylar är framtagna för att det ska bli ännu roligare och effektivare att träna. Här har vi samlat några av de nymodigheter som vi på redaktionen ser fram emot allra mest.

ADIDAS TERREX X KING

Löpsko med sula av mountainbikedäck

Fakta: Traillöparsko som har anammat det bästa från den teknik som ligger bakom däcktillverkaren Continentals legendariska mountainbikedäck X King. I stället för en vanlig sula har Adidas löpsko försetts med en bit av Continentals mtb-däck.

Varför? Continentals X King-däck är kända för att greppa effektivt i både lera, snö, slask och andra svårbemästrade underlag. Det gäller också för den här nya skon från Adidas, som tack vare sulans mönster ska ta sig fram effektivt även på fastare underlag. Skon har också en utbytbar innersula, vilket gör att man kan anpassa skon till olika löprundor. T.ex. kan du lägga in en tjockare innersula när du ska löpa på asfalt, och en tunnare när du ska löpa i skogen. Den innovativa Adidas skon är tänkt att ta upp konkurrensen med Salomons populära Speedcross-sko.

När? Under 2015.



VIRTUIX OMNI

360-graders löpband till spelkonsollen

Fakta: Löpband som gör att man kan löpa i alla riktningar. Tillsammans med ett par VR-glasögon kan löpbandet användas för att styra en figur i ett datorspel på spelkonsollen.

Varför? Gör att du kan träna medan du spelar datorspel. Du kan t.ex. springa ifrån fienden i Call of Duty eller låtsas vara Messi i FIFA 15.

När? Mars 2015.

BSX INSIGHT

Mäter mjölksyra i musklerna

Fakta: Elektrisk mätare som fästs på t.ex. vadmuskeln när du tränar, och som mäter hur nära du är mjölksyragränsen.

Varför? Om du vill ha flera data om din träning så är detta en perfekt pryl som hjälper dig att se om du tränar för hårt. I takt med att du kommer i bättre form, kan du med hjälp av konkreta siffror se hur mycket din mjölksyratålighet har ökat.

När? Under 2015.

NEMESIS FINS

Innovativa simfötter

Fakta: Simfötter som har designats efter fenorna på en knölval.

Varför? Den speciella utformningen gör att du flyter mycket bättre i vattnet jämfört med ett par vanliga fenor – och därmed kan du simma mycket snabbare.

När? Tidigt under 2015 (finns redan i USA).

LA SPORTIVA MUTANT

Precisionssnörd löparsko

Fakta: Löparsko med innovativ snörning som nästan binder fast sulan på foten.

Varför? Via ett "nät" av skosnören som går ända ned och fäster i sulan kan skon anpassas och dras åt så att den passar exakt till foten.

När? Sommaren 2015.

Information om t.ex. fart och distans visas som en liten bild på insidan av glasets när man tränar.



RECON JET

Sportglasögon med minibildskärm

Fakta: Solglasögon med minibildskärm på insidan av glasets som gör att du kan se hur snabbt och långt du löper eller cyklar. Informationen överförs via bluetooth från mobilen till glasögonen.

Varför? Du behöver inte ta fram mobilen eller titta på gps-klockan. Med hjälp av Recon Jet kan du se all information direkt i dina glasögon. Vi har sett tekniken användas förr i skidglasögon, men nu har den alltså kommit även till sportglasögon med mindre glas. Och det är smart – det är ingen slump att t.ex. jaktpiloter har inbyggda bildskärmar i sina hjälmar.

När? Första kvartalet 2015.

SCOTT ITD PROTEC

Cykelplagg som inte repas upp

Fakta: Prisvinnande cykelplagg med starka kolfibertrådar invävda i tyget. Trådarna gör plagget extra slitstarkt så att det inte repas upp om du kör omkull. Tyget är dessutom behandlat med ett desinfektionsmedel.

Varför? Vi har alla sett tevebilder på Tour de France-cyklister som kört omkull på asfalten och fortsätter med blödande sår och söndertrasade cykelkläder. De nya starka cykelplaggen från Scott gör att det inte behöver hända dig. Plaggen är förstärkta på utsatta partier – vid axlarna och på benen – med ett extra starkt kolfibermaterial som effektivt förhindrar skrapår.

När? Våren 2015.

De tunna invävda kolfibertrådarna är superstarka och trasas inte sönder om man kör omkull.



AKTIVTR



Den elektriska bakväxeln är konstruerad efter Shimanos välkända XTR-system.

XTR Di2 har också en liten skärm som visar aktuell status för växelsystemet när du cyklar.

SHIMANO XTR DI2

Elektriskt växelsystem till mountainbiken

Fakta: I stället för mekanisk växling, där man växlar genom att spänna åt eller släppa en växelväjer, så är detta växelsystem helt elektriskt. Ett batteri och en liten motor vid fram- och bakväxeln sköter växlingen. Systemet har funnits i flera år på racercyklar, men nu kommer det alltså också till mountainbikar.

Varför? Ett elektriskt växelbyte ger en exaktare och jämnare växling jämfört med väjerstyrd växling. Dels måste en väjerstyrd växel spännas åt regelbundet eftersom väjern blir slappare med tiden, dels kan smuts i väjern påverka växlingen. Det bästa med elektriska växlar är dock att man bara har ett växelhandtag och att systemet automatiskt känner om man ska köra på den lilla eller stora klingen framtill. Det gör att man alltid kör med rätt kedjelinje.

När? I början av 2015 – möjligen redan i slutet av det här året.

APPLE WATCH SPORT

Smart klocka till träningsbruk

Fakta: Äntligen kommer Apple med sin smarta klocka. Den fungerar till Iphone och ger dig all information du behöver när du tränar. Apple kommer med flera smarta klockor, men den här modellen är tänkt för träningsbruk.

Varför? Det finns otaliga träningsappar till Iphonen. Tyvärr finns det ett problem: mobilen är inte särskilt praktisk att springa med. Det problemet löser den här klockan. Den har trådlös förbindelse till mobilen och kan visa all möjlig information på skärmen, och du kan navigera i din träningsapp på klockan i stället för i mobilen. Mobilen måste dock bäras med på rundan eftersom klockan inte har inbyggd gps, utan använder mobilens.

När? Början av 2015.



Urtavlan till Apples efterlängtnade sportmodell är tillverkad av lätt och tåligt aluminium.