

LÖPARTAJTS I MED- OCH MOTVIND

Höstens regn, rusk och kyla gör att man behöver ett par **FUNKTIONELLA LÖPARTAJTS SOM HÅLLER KROPPEN BÅDE TORR OCH VARM.** Vi har testat 19 av de bästa långa tajtsen på marknaden och utser några värdiga vinnare. Redan här kan vi avslöja att flera modeller har smarta detaljer – för alla löpare.

Vid första anblicken ser alla likadana ut och det är svårt att tro att det skulle finnas någon större skillnad mellan långa löpartajts av olika fabrikat. Men det gör det. Vårt test avslöjar nämligen att utbudet av löpartajts är stort och bjuder på flera intressanta modeller för alla typer av löpare – oavsett träningsform och väder.

Många är kanske lite tveksamma till att ta på sig ett par åtsittande löparbyxor. Vi kan dock garantera att du kommer att vänja dig snabbt. Och om du inte vill kompromissa när det gäller klädseln utan vill ha den bästa löputrustningen så är det svårt att vara utan ett par långa tajts.

Även om spännvidden är stor kan de långa tajtsen delas in i två olika kategorier: hälften är tajts med vindsydd – dvs. med ett vindavvisande membran framtill. Det är guld värt när det blåser hårt

och kallt. Det innebär emellertid också att löparbyxorna snabbt blir lite för varma de dagar då det inte blåser särskilt mycket.

Den andra hälften är tajts utan vindsydd. Där upphör dock likheten också för det är stor skillnad på hur byxorna i den gruppen fungerar. Några modeller är tjocka och försedda med en flossad insida som håller kvar kroppsvärmen och gör att tajtsen känns varma. Andra modeller är tunnare och sitter som gjutna. Värmemässigt räcker isoleringen precis till för att hålla benen varma, vilket är bra då man tränar hårt.

Det finns alltså inte någon perfekt byxa som fungerar i alla de väder som hösten och vintern kan bjuda på. Det bästa är att växla mellan ett par olika modeller och därmed gardera sig för vädret. Då kan man löpa såväl långt som intensivt. □

SÅ TESTAR AKTIV TRÄNING

Alla byxor har testats i olika förhållanden: allt från snö och kyla i Norrland till blåst och regn i den södra landsändan. På så sätt har vi haft möjlighet att utvärdera plaggens styrkor och svagheter i alla slags väder. Också intensiteten har varierat från hög till låg under testperioden eftersom kroppens värmeavgivning i hög grad beror på tempot. På så sätt har vi

kunnat skilja byxorna från varandra och betygsätta dem efter vilka som är bäst till långa löprundor resp. intensiva träningspass.

Byxorna delades in i två grupper: tajts utan vindsydd, som passar bäst till intensiv träning och i måttliga temperaturer, respektive tajts med vindsydd som håller kvar värmen och allmänt sett passar bra till långa

SLUTBEDÖMNING

Betygen för varje enskild modell är en helhetsbedömning med tonvik på **komfort, förmåga att hålla kvar värme, svettransport, passform och upplevelse under löpträning med olika intensitet.**

löprundor. Alla modeller har testats av erfarna löpare i varierande väderförhållanden och är betygsatta efter hur bra de fungerar att löpa i.

STORT TEST LÅNGA TAJTS

BETYGSSKALAN

Vi använder en betygsskala från 0–6. Stjärnorna innebär:

	Bedrövligt
	Dåligt
	Under medel
	Medel
	Över medel
	Mycket bra
	Utmärkt

Tillverkarna blir allt bättre på att förfina löpartajtsen. Material som skyddar mot kvistar m.m. samt kombinationer av vindavvisande och töjbara tyger är vad du kan förvänta dig i testet.

STORT TEST LÅNGA TAJTS

DE VIKTIGASTE DETALJERNA

På håll ser de kanske lite anonyma ut. Men löpartajtsen i det här testet har faktiskt **EN RAD SMARTA DETALJER SOM FÖRBÄTTRAR LÖPKÄNSLAN BETYDLIGT**. De här sakerna bör du hålla lite extra koll på.

BYXLINNING.

Bör vara bred och elastisk och kännas bekväm mot magen. En mjuk, justerbar resår är viktig.

STRETCH.

Ju mer elastiskt material, desto bättre känns tajtsen på benen.

KNÄVECK.

Mjuka infällningar, luftig nätväv och andra detaljer ökar rörelsefriheten och komforten.

REFLEXER. Långa tajts används främst under den mörka årstiden. Därför är det viktigt att synas.

FICKA.

En ficka i ländryggen med plats för en smart mobil är guld värd.

VÄRME. Materialets tjocklek och vindtät-het påverkar hur varma byxorna är.

BLIXTLÅS.

Om dessa är tillräckligt långa kan tajtsen dras på över skorna. Det kan vara bra om man t.ex. ska byta byxor med löpskorna på.

STORT TEST LÅNGA TAJTS

TAJTS MED VINDSKYDD



Med en vindtät framsida blir byxorna betydligt varmare. Kroppsvärmen hjälper då till att isolera inuti materialet i stället för att värmen dunstar bort. Det finns två olika lösningar när det gäller tajts med vindskydd: en del modeller är helt vindtätt membran. Den andra lösningen är att byxorna består av ett vanligt elastiskt material baktill, och ett tjockare vindavvisande softshellmaterial framtill.

Om vindskyddet når ned strax under knät blir värmeavgivningen betydligt bättre, och det blir inte lika svettigt.



ADIDAS ADIZERO SLIM P2

Pris: 800 kr adidas.com
Fakta: Ficka i sidan – långa blyxtlås vid fotlederna.

Är det här överhuvudtaget ett par tajts? Ja, vi blev lite tveksamma eftersom **underbenen på byxorna sitter som gjutna på kroppen, medan de sitter lösare uppe över låren och midjan.**

Det beror på att den övre delen av byxorna är tillverkade av ett tunt softshellmaterial som är så osmidigt att ett mer kropps nära snitt skulle hämmat rörelsefriheten. Som det är nu fungerar byxorna hyfsat bra. Vi märkte dock tydligt att det var mindre stretch än i de flesta andra byxor, men det påverkade oss inte nämnvärt då vi löptränade.

Däremot visade sig softshellmaterialet vara både vatten- och vindavvisande då vi tränade i regn och blåst. Tajtsen värmdes också skönt över låren även i det värsta busväder. **Materialtjockleken är tillräcklig ned till strax under noll grader, är det kallare än så behövs det ett förstärkningsplagg under.**

Slutsats Passformen är lite speciell utan att det ska uppfattas som negativt. Principen med att använda ett vindtätt och vattenavvisande softshellmaterial i ovandelen, och ett smidigt och luftigt material i underbenen, fungerar riktigt bra – i synnerhet när det regnar.

- + Vatten- och vindavvisande
- Dålig elasticitet i tyget

CARITE LAMINATION TIGHTS

Pris: 700 kr verasport.se
Fakta: Blyxtlås vid fotlederna – flera reflexer.

Carite har använt samma lösning som Craft och Falke och försett sina tajts med en vindtät framsida. Principen är utmärkt rent funktionellt eftersom ventilationen är bra för underbenen och materialet varken stramar eller irriterar över knäna. **Trots likheten finns det dock en stor skillnad mellan i synnerhet Falkes läckra modell och Carites tajts, som känns billigare både när det gäller det vindtäta materialet och själva byxan.** Vi kunde dock inte märka någon funktionell försämring, men tajtsen känns inte lika sköna att springa i som de flesta andra i testet. Man har tagit genvägar i detaljarbetet och själva finishen.

Det som utmärker Carites tajts mest är värmeförmågan. De värmer nämligen benen effektivt även då det är rejält kallt. Och det gör byxorna till ett bra val under vintersäsongen.

På minussidan konstaterar vi att tillverkaren helt har struntat i att sy in någon ficka i tajtsen. Och det är något man snabbt kommer att sakna.

Slutsats Är man ute efter ett par varma, vindtäta tajts så är Carites modell ett bra val. Vi tycker dock att de kunde ha tänkt lite mer på detaljerna. Speciellt avsaknaden av fickor är en klar nackdel i ett par löpartajts för vinterbruk.

- + Varma och vindtäta
- Saknar det lilla extra

CRAFT RUN WP STRETCH TIGHT

Pris: 900 kr craft.se
Fakta: Ficka i sidan – många reflexer.

Crafts modell är en kombination av ett par vanliga, varma tajts och ett vindtätt material som täcker framlåren. **Den kombinationen gör att byxorna blir mycket varmare än mer gängse lösningar, eftersom det vindskyddande materialet vilar direkt mot huden.**

För att det inte ska bli för varmt åt benen har man valt att avsluta det vindtäta materialet strax under knäna. Det är smart eftersom det oftast är låren och underlivet som utsätts för kyla under en löprunda, medan underbenen brukar klara sig bra med lite mindre skydd. Om den lösningen ändå skulle kännas för kall är det bara att värma sig med ett par långskaftade löpstrumpor.

Jämfört med de bästa modellerna i testet sitter de här byxorna inte alls lika bra på kroppen. Det beror på att både snittet och materialet är lite löst och fladdrigt. Det problemet gäller som tur är inte för fickan som utan problem rymmer en mobil. Tyvärr är fickan inte försedd med något svettavstötande material.

Slutsats Craft har försett ett par vanliga tajts med ett extra material för att vindskyddet ska förbättras. Resultatet är klart godkänt. Vi saknar dock det lilla extra som utmärker en vinnarbyxa.

- + Bra vindskydd
- Saknar det lilla extra

STORT TEST LÅNGA TAJTS



FALKE WINDGUARD TIGHTS

Pris: 1 500 kr falke.com
Fakta: Ficka i ländryggen – långa blixtlås vid fotlederna.

Redan när man håller byxorna i handen så märks det tydligt att Falke prioriterat värmeförmågan. Tajtsen är nämligen tunga! Det beror på att tillverkaren valt att kombinera ett par rätt tjocka tajts med ett extra lager vindtätt material, som liksom i Crafts modell slutar strax under knäna. Den kombinationen kompletterat med en tjock resår i livet, samt långa robusta blixtlås vid fotlederna, gör att vikten blir hög.

Man ska dock inte låta sig avskräckas av vikten. Falkes tajts sitter så bra att man glömmar allt om vikten, och i stället njuter av det mjuka och sköna materialet, som med sin borstade insida och lagom tjocklek värmer bra i grenen. **Den utmärkta värmeförmågan gör att tajtsen kommer bäst till sin rätt när det är kallt ute.**

Vi är dock kritiska till en detalj som även gäller för flera andra modeller i testet: det är synd att den annars så praktiska bakfickan inte har något svettavstötande material så att t.ex. en mobiltelefon kan skyddas mot fukt inifrån.

Slutsats De här gedigna tajtsen är ett riktigt bra val till höstens och vinterns kallaste löprundor. Kvalitet och funktion är utmärkt – och det gör att tajtsen känns lyxigt sköna att springa i.

- + Varma och sköna
- Fickan saknar fuktskydd

GORE MYTHOS SO TIGHTS

Pris: 1 350 kr goreapparel.com
Fakta: Ficka i ländryggen – långa blixtlås vid fotlederna – många reflexer.

Gore har en lång tradition när det gäller integrerat vindskydd i löparkläder. Därför är det heller inte överraskande att de här byxorna brijlerar med ett s.k. windstopper-membran som dessutom andas. Även lären och sätet är väl skyddade, vilket är perfekt då det regnar eller snöar. En detalj som illustrerar formgivarnas kunskap syns nere vid fotleden: där har man placerat ett vattenavvisande membran på baksidan som skyddar effektivt mot snö och lera.

Byxorna ser nästan ut som ett lapptäcke med sina paneler, men varken mönstret eller tygblandningen är någon slump. Tvärtom innebär det att passformen och rörelsefriheten blir perfekt. Mythos är den enda modellen som kan matcha Salomons tajts på den fronten.

En detalj som vi dock hade invändningar mot är resåren i midjan. Principen med att slå en knut på ett genomgående band är betydligt mer opraktisk jämfört med ett band med två ändrar.

Slutsats Material, kvalitet och passform är på högsta nivå. Några småsaker kan finputsas, men de överskuggar inte det imponerande helhetsintrycket. Mythos var nära att vinna hela testet.

- + Utmärkt kvalitet
- Fickan är inte vattentät

HAGLÖFS PULS THERMO TIGHTS

Pris: 900 kr haglofs.se
Fakta: Ficka i sidan och bak på rumpan – blixtlås vid fotlederna.

Hela framsidan är tillverkad av ett vindavvisande material, och det är något som uppskattas då det blåser kallt. Baksidan är också praktiskt utformad, och speciellt för lären och sätet känns det skönt med en flossad insida mot huden. När temperaturen faller rejält så värmer dock inte den vindtäta framsidan tillräckligt. På plussidan innebär det dock att byxorna kan användas även när det är lite varmare.

En särskilt bra detalj är ben-sluten. Där har Haglöfs ersatt det tjocka tyget med ett tunt och oelastiskt. Fördelen är bl.a. att det inte blir för varmt i området där tajtsen och löpstrumporna överlappar varandra. Och framför allt slipper man blött och tungt tyg när lera och smuts sprutar upp på benen.

För att kunna ta med nycklar, mobil eller andra småsaker finns det en liten vattentät blixtlåsficka samt en nätficka i sidan. **Den sistnämnda är lite lös och fladdrig, men den kan utan problem användas för att ta med par geléer eller en tunn vindjacka.**

Slutsats När det blåser kallt är Haglöfs tajts perfekta. Alla små detaljer visar att tillverkaren ansträngt sig för att modellen ska vara bättre än genomsnittet. Det draget har de lyckats med – Puls Thermo är nämligen ett utmärkt val.

- + Smarta benavslut
- + Bra vindskydd och värmeförmåga

NIKE ELEMENT SHIELD TIGHT

Pris: 600 kr nike.com
Fakta: Ficka i ländryggen – långa blixtlås vid fotlederna.

Mest utmärkande för de här tajtsen från Nike är fickans konstruktion. **Den praktiska byxfickan är nämligen gjord av ett svettavvisande material. Dessutom är den avlång, vilket gör att den passar perfekt till en smart mobil.** Det är konstigt att inte fler av konkurrenterna lyckats skapa en lika bra lösning.

Det positiva intrycket fortsätter när man tar på sig byxorna. Invändigt är de sidenmjuka, och det gäller även på framsidan där det vindtäta lagret är sytt utanpå och slutar strax under knäna. **Tack vare materialets utmärkta elasticitet har Nike inte behövt sy ihop vindskyddet med det underliggande materialet nere vid knät.** Vi upplevde inte heller några begränsningar när det gäller rörelsefriheten.

På det hela taget är det här ett par suveräna tajts som både känns varma och sköna och som sitter perfekt.

Slutsats Nike ligger i topp när det gäller bärkomfort och funktionalitet. Fickan är i en klass för sig, men även det mycket elastiska windstoppermembranet är effektivt – och det faller avgörande rent funktionellt. En komplett och välförtjänt testvinnare!

- + Utmärkt ficka
- + Sköna material



STORT TEST LÅNGA TAJTS



TAJTS UTAN
VINDSKYDD



SALOMON XA WS SOFTSHELL TIGHTS

Pris: 1 100 kr salomon.com
Fakta: Korta blixtlås vid fotlederna – ficka i ländryggen.

När det handlar om passform så är det här den bästa modellen i testet. Alla testlöparna blev imponerade av det genomtänkta snittet och av materialet med olika elasticitet och tjocklek, som ger en perfekt kombination av rörelsefrihet och värming. Speciellt i området runt knäna, där de flesta windstopper-tajts brukar vara lite strama, är den lilla insydda panelen med sitt tøjbara material mycket praktisk.

Vindskyddet på framsidan gör att byxorna känns bekväma även när temperaturen sjunker en bra bit under fryspunkten. Om det är riktigt kallt måste man dock höja tempot eller komplettera med ett par långkalsonger. Det märks nämligen tydligt att tyget är rätt tunt – i synnerhet på lårets baksida.

Byxfickan är praktiskt placerad i ländryggen och har gott om plats för en smart mobil. Tyvärr saknar fickan ett svettavvisande material på insidan och därför får man vara lite extra varsam om man svettas extremt mycket.

Slutsats Passformen är perfekt och det är ett rent nöje att träna i Salomons tajts som utmärker sig med många smarta detaljer. Särskilt under intensiva löprunder kommer byxorna till sin rätt.

- + Utmärkt rörelsefrihet
- Svettgenomtränglig ficka

Löpartajts utan någon form av vindskydd fram är rätt att använda då det är relativt vindstilla. Utan vindskydd blir ventilationen betydligt bättre och materialet mycket mer elastiskt. Det ger i sin tur bra rörelsefrihet och man kan springa snabbt utan att känna sig det minsta hämmad av kläderna.

En flossad insida gör att det bildas små luftfickor som håller kvar kroppsvärmen.



CRAFT PR THERMAL TIGHTS

Pris: 700 kr craft.se
Fakta: Många reflexer – liten ficka i ländryggen.

Craft ska ha beröm för att de tillgodosett löparnas säkerhet genom att förse de här tajtsen med många reflexer. Det gör att man syns ur alla vinklar i höst- och vintermörkret.

Det positiva intrycket gäller dock inte för baxfickan som förvisso är svettskyddad och har ett bra blixtlås, men som är underdimensionerad och inte har tillräckligt med plats för en smart mobil!

En annan svaghet är byxlinningen som skapar associationer till ett par joggingbyxor med dålig löpkomfort. Det är ingen katastrof, men de flesta andra modeller i testet är betydligt bättre.

De här varma tajtsen har dock bra detaljer också. Vid blixtlåsen i benändarna finns det ett tunt foder som känns bekvämt och som gör att det är möjligt att få lite bättre värmereglering. Det är bra tänkt.

Slutsats Helhetsintrycket blir rätt oharmoniskt eftersom små designmässiga pärlor kombineras med riktigt dåliga lösningar. Därför nöjer vi oss med att dela ut ett medelbra betyg som dock kunde ha varit betydligt högre om några små detaljer i byxorna förfinats.

- + Effektiva reflexer
- Alldeles för liten ficka

FALKE LONG BRUSHED WARM

Pris: 1 150 kr falke.com
Fakta: Ficka i sidan och invändigt – långa blixtlås vid fotlederna – nätväv i ländryggen.

Är det ett lyckat drag eller bara provocerande att Falke markerar byxbenen med "L" och "R" för att vi ska kunna ta på oss dem? Det kan vi inte riktigt svara på; däremot är det ingen tvekan om att tajtsen är sköna att ta på sig. Kombinationen av en mjuk insida och ett elastiskt material gör att byxorna smiter åt bra runt benen. Trots att byxorna saknar vindskydd passar Falkes tajts perfekt till långpass i kyla eftersom materialet isolerar effektivt. Ventilationen är dessutom så pass bra att vi ytterst sällan upplevde att de kändes för varma.

En bred resår i midjan understödjer den gedigna passformen och bidrar till att modellen hamnar högst upp på listan när det gäller vår "feel good"-barometer. Däremot är fickorna inte lika bra. Den invändiga fickan är enkel och även om den har gott om plats för en mobil så passar den inte riktigt för ändamålet. Däremot är ländryggfickan välplacerad, men alldeles för liten.

Slutsats Det är svårt att förstå att det kan vara så besvärligt att förse ett par tajts med en praktisk ficka. Flera andra tillverkare har ju lyckats med det. Men om man klarar sig med en minimal ficka så är det här ett par välsittande och sköna tajts för löpning i vinterkyla.

- + Varmt foder
- Dåliga fickor

STORT TEST LÅNGA TAJTS



NEWLINE COMPRESSION THERMAL TIGHTS

Pris: 800 kr newlinesport.com
Fakta: Stora reflexer – liten ficka invändigt – blixtlås saknas i byxbenen.

Mest utmärkande för de här kompressionstajtsen från Newline är de stora reflexerna. Visuellt gör tajtsen ett starkt intryck och även när det gäller funktion är det en av de bästa modellerna i testet. Värmeformågan är däremot måttlig. Det är framför allt **den flossade insidan som bidrar till att kroppsvärmen hålls kvar** – så länge det inte blåser för mycket.

Enligt den medföljande informationslappen ska materialet vara komprimerande. Vi upplevde att passformen är kroppsnära och bra, utan att byxorna känns för åtsittande. Och tur är väl det för det är nämligen rätt besvärligt att kränga på sig dem eftersom Newline har valt att inte förse byxbenen med blixtlås. Också fickorna har de snålat med. **Det finns bara en enda liten nyckelficka i midjan.** Det är enligt vår mening alldeles för lite, åtminstone om man planerar att löpa långa sträckor i tajtsen och gärna vill ha med sig mobilen ifall något skulle hända.

Slutsats Newline Compression Thermal Tights passar perfekt till snabba löprundor och erbjuder både bra komfort och passform – i synnerhet om man vill att ett par tajts ska sitta riktigt stramt.

- + Kroppsnära passform
- Fickor och blixtlås

HELLY HANSEN WINTER TIGHTS

Pris: 800 kr hellyhansen.com
Fakta: Långa blixtlås vid fotlederna – ficka i ländryggen.

Även om Helly Hansen kallar sina byxor för winter tights ska man inte förvänta sig att de är designade för norrländska vintrar. **Tvärtom är det här en av de minst värmande modellerna i testet.** Det gör att de enligt vår mening passar bäst under hösten. Den flossade insidan bevarar nämligen lagom mycket kroppsvärme för att benen ska skyddas ned till temperaturer nära fryspunkten.

Flera bra detaljer gör att de här tajtsen är bättre än genomsnittet i testet. **Den välplacerade bakfickan med plats för en smart mobil är ett exempel.** De långa blixtlåsen vid fotlederna är en annan bra detalj, som gör att det är lätt att dra på sig byxorna med löpskorna på. Den breda, bekväma resåren i midjan som är försedd med en enkel men effektiv snöömning, förtjänar också högt betyg.

En nackdel är dock alla sömmar som går kors och tvärs över knäna. Även om de inte direkt irriterar så känner man av dem. I snö och lera upplevde flera testare dessutom att slask och smuts trängde in nere vid fotlederna.

Slutsats Materialet är mjukt och elastiskt, detaljerna är funktionella och så värmer tajtsen lagom ned mot fryspunkten.

- + Långa, praktiska blixtlås
- Sömmarna vid knäna

HAGLÖFS PULS TIGHT

Pris: 800 kr haglofs.se
Fakta: Ficka i sidan – blixtlås vid fotlederna – nätväv i ländryggen och i knävecken.

Det behöver inte vara särskilt kallt eller blåsigt för att de här tajtsen ska kännas för svala. Att vi ändå är begejstrade beror på att de är perfekta för löpning under torra höstdagar med plusgrader. **Särskilt vid intervallträning imponerar de med en utmärkt svettransport som förbättras ytterligare genom att materialet är tunt och att det finns nätvävszoner baktill och i knävecken.**

Dessutom är materialet så smidigt att rörelsefriheten blir optimal. I skogen, där kvistar och grenar lätt kan fastna i kläderna, är det ett extra plus att det finns ett fast, glatt tyg vid underbenen, som kvistarna glider mot. Smart!

Byxorna är försedda med en liten blixtlåsficka som nätt och jämnt har plats för en smart mobil. Det gör att mobilen ligger stilla. Men placeringen på högra sidan av sätet kan diskuteras, för man känner tydligt att mobilen trycker mot muskeln. Vi hade gärna sett en vanlig ländryggficka.

Slutsats Puls Tight fungerar bäst då det inte är allt för kallt. I gengäld är de ett bra val till hårda pass, snabba terrängrundor eller för terränglöpare. Passformen är bra, komforten utmärkt och flera smarta detaljer gör att de vinner – före Nike.

- + Kvistskydd på underbenen
- Dåligt placerad ficka

NEWLINE VISIO TIGHTS

Pris: 650 kr newlinesport.com
Fakta: Många reflexer – ficka i ländryggen – långa blixtlås vid fotlederna.

Vi kan mycket väl stå ut med att Newline har försett sina tajts med en massa reflexer men att reflexmaterialet ska behöva vara så styvt och tungt att man känner av det är lite synd.

Allmänt blev testarna inte allt för imponerade av de här tajtsen. Helhetsintrycket är att byxorna känns lite "billiga". **Både utförandet och kvaliteten tycker vi ligger på en betydligt lägre nivå än de dyrare modellerna i testet.** Självklart motsvaras det också av den mer budgetvänliga prislappen. Men vi kan konstatera att testpanelen lade märke till den stora kvalitetskillnaden.

Tilläggs bör att detta är ett par ganska varma byxor som passar fint till de mörka och kyliga höstrundorna. **Den flossade insidan håller kvar kroppsvärmen och det gör att tajtsen kan användas även i flera minusgrader.** I mörkret kommer också alla reflexerna som syns på långt håll, väl till pass. Detsamma gäller ländfickan bak som håller mobilen på plats.

Slutsats De funktionella detaljerna, som reflexer och fickor, är riktigt bra. Byxorna håller också värmen fint. Men det är synd att de inte sitter bättre än de gör.

- + Synliga reflexer
- Utförande och material



STORT TEST LÅNGA TAJTS



NIKE TECH TIGHTS

Pris: 600 kr nike.com
Fakta: Ficka i ländryggen – långa blixtlås vid fotlederna – nätväv i knävecken.

De här byxorna är i stort sett riktigt fina. Materialet är förhållandevis tunt och modellen passar särskilt bra till lugna löprundor i plusgrader, samt till intervallträning och tempopass när det är minusgrader. **Dessutom är materialet skönt och elastiskt, vilket ger en känsla av att man kan löpa helt utan att rörelserna hämmas.** Den utmärkta komforten och upplevelsen förstärks av nätvävs-panelerna i knävecken som gör att hela byxan känns extra luftig.

Precis som i Nikes modell med vindskydd på föregående sida, är bakfickan även här perfekt konstruerad. **Den är tillräckligt rymlig för att en smart mobil ska få plats, och fickan är dessutom fodrad med ett svettavvisande material som skyddar den känsliga elektroniken.**

På minussidan noterade vi en alltför tjock söm överst i linningen. När vi löpte med en t-shirt utanpå byxorna kändes det tydligt hur sömmen skavde mot magen. Onödigt.

Slutsats En funktionell och komfortmässig fullträff där både materialet och passformen är utmärkt. Den praktiska bakfickan är dock pricken över i. Mycket nära att bli testvinnare.

- + Praktisk ficka
- Onödigt söm i midjan

ODLO TIGHTS WARM

Pris: 700 kr odlo.com
Fakta: Ländryggsficka – ficka invändigt – blixtlås vid fotlederna.

”Vilka sköna tajts!” Den spontana kommentaren kom från en av våra testare. Magin bakom de här tajtsen är kombinationen av en mjuk, flossad insida och ett extremt tåligt material. Byxorna sitter något löst. Det ger förstås god rörelsefrihet vilket är ett plus om man har lite kraftiga ben – eller om man inte gillar känslan av åtsittande lycra mot huden. Våra mest vältränade testare tyckte dock att materialet gärna hade fått sitta åt mer över ben och rumpa.

Snöret och resåren i livet är enkla och funktionella och där finns det inget att invända mot. **Rent allmänt är konstruktionen och kvaliteten utmärkt, vilket ger en skön kvattetsupplevelse.**

Däremot är det synd att den i övrigt välplacerade bakfickan är för liten för att en smart mobil ska få plats i den. Då hjälper det inte att Odlo har varit smarta nog att placera en extra nyckelficka i byxorna.

Slutsats Materialet är mjukt och skönt vilket gör att Odlos tajts känns extremt smidiga att löpa i. Fickorna är dock en besvikelse och det vida snittet gav delade meningar bland testarna – där handlar det mest om personliga preferenser.

- + Sidenmjukt material
- Bakfickan är för liten

PEAK PERFORMANCE JOHTU TIGHTS

Pris: 500 kr peakperformance.com
Fakta: Invändig ficka – långa blixtlås vid fotlederna.

De här tajtsen är tunna, smidiga och ser rätt enkla ut. Det sistnämnda i varje fall jämfört med de flesta andra tajts. Peak har nämligen varken använt sig av nätvävspaneler för bättre ventilation eller kombinerat tjocka och tunna material. **Peak har i stället valt att sy ihop några tyger, varken mer eller mindre.**

Faktum är dock att vi inte upplever att denna enkla lösning är någon nackdel eftersom materialets elasticitet får byxorna att sitta perfekt. **Och eftersom de är så tunna upplevde vi heller inga problem med att göra oss av med över-skottsvärmen.** Tvärtom krävs det att man sätter fart på värmeproduktionen om det ska kännas skönt att löpträna en råkall höstdag.

Linningen är en av testets bästa. En orsak till det är det mjuka fodret på insidan. Till skillnad från de flesta andra har Peak struntat i att sy på en bakficka och i stället försett byxorna med en ficka på insidan som är tillräckligt rymlig för en smart mobil. Mobilen ligger dock i stort sett helt oskyddad mot huden, vilket gör att den utsätts för svett.

Slutsats Priset är relativt lågt och det hänger logiskt nog ihop med de enkla materialen. Men funktionen kan man inte klaga på och för den prismedvetne köparen passar de här tajtsen perfekt till tempopassen.

- + Skönt material i midjan
- Enkel ficka

RONHILL ADVANCE CONTOUR TIGHT

Pris: 360 kr ronhill.com
Fakta: Ficka i ländryggen – nätväv i ländryggen samt i knävecken.

Det här är ett par av testets absolut tunnaste tajts och därför passar Ronhills modell bäst under lite varmare dagar, eller till löprundor då tempot är så pass högt att det räcker med ett tunt material för att hålla benen varma. **Under de svettigaste passen får man också användning för de luftiga panelerna i knävecken.** Tyget är extremt smidigt och tillåter benen att röra sig helt utan motstånd.

Vi har vid flera tillfällen kritiserat tajts med för små bakfickor. Därför kanske det verkar lite motsägelsefullt att vi kritiserar Ronhills ficka för att den är för stor. **Fickan är dock så pass djup att det får plats minst två smarta mobiler i den.** Det innebär tyvärr också att om man nöjer sig med att ta med sig en mobil, så kommer den att åka omkring i fickan och irritera.

Bortsett från den svagheten finns det inte mycket att anmärka på de här tajtsen som sitter som gjutna på benen.

Slutsats Om det är varmt, eller om man håller ett högt löp tempo, så fungerar de här tajtsen perfekt. Om det är riktigt kallt så är de dock för tunna. De är heller inte tillräckligt exklusiva för att förtjäna fler stjärnor än fyra.

- + Utmärkt passform
- Bakfickan är för stor