



STORTEST

GPS-ure | 10/2021



GPS-ure på 2 budgetter

Lad det være sagt med det samme: Det er ikke svært at finde et godt GPS-ur for selv små penge lige nu. Den nyeste generation af ure, der kan måle fart og distance under træning, er helt overordnet bare god, og **vi kan med overbevisning sige, at der ikke er et eneste dårligt ur i testen.**

Det fundamentale som GPS-præcision og hastighed har de alle styr på, og selv de billigste ure måler lige så præcist som de dyreste. Alle ure har i dag også indbygget pulsmåler, og selvom flere af de dyre angiveligt bruger mere avancerede og fintfølelse sensorer, er der stadig udfordringer. De måler fint i hvile, men har for mange udfald og fejlmålinger under træninger. Det gælder alle. Vil du lave decideret

pulstræning, skal du altså stadig have en brystrem.

Funktionelt får du enormt meget for pengene i denne generation af ure, og de fleste motionister vil kunne klare sig med et ur i den billige kategori. Kun hvis du har meget specifikke behov, skal du have den store pengepung frem. Har du det, får du imidlertid også lækrere hardware. Mens de billige ure er fremstillet i plast, kommer titanium, safirglas og karbon i anvendelse, når vi snakker dyre ure.

Som det fremgår af testen, er Garmin stadig den største spiller på markedet, og det er også dem, der laver de mest avancerede ure. Men **især i kategorien under 2.600 kr. leverer de andre mærker fremragende ure**, der generelt set giver mere for pengene.

5
GPS-ure
under
2.600 kr.



SIGMA ID.TRI

Pris: 999 kr. / **Batteri:** 9 timer med GPS / **Vægt:** 42 gram / **Særlige features:** Barometrisk højdemåler, trifunktion og lysdiode.

Info: Sigmasport.com

Testens billigste ur gør det ikke sværere, end det er. Få velvalgte funktioner. Fire sportsprofiler: løb, cykling, svømning og *other* samt en triprofil, der kobler det hele sammen. Styringen fungerer via fire knapper, skærmen er sort-hvid, men står skarpt og udnytter takket være sin firkantede form pladsen optimalt.

Den lave pris afspejler sig mest af alt i byggekvaliteten. Uret er fint holdbart og også vandtæt til 50 meter, men i forhold til testens dyrere ure i alu og titanium virker det billigt, og er ikke et du tager på på job.

Derimod kan man fint tage det med ud at træne, for det er ret vildt, hvor mange features der er klemt ned i det lille ur. Præcis og hurtig GPS, barometrisk højdemåler, navigation og både Bluetooth og ANT+, så du kan koble fx wattmålere til uret. Du kan uploade både ruter og træningspas til uret og lade dem styre dig sikkert gennem træningen. Dertil et par avancerede features som fx crashsensor, der registrerer, hvis du styrter (denne funktion har vi dog ikke testet).

En original feature er den lysdiode, der sidder i bunden af uret og via farvet lys advarer dig, når du skal dreje, eller hjælper dig med at holde den planlagte intensitet i træningen.

Største minus er den medfølgende app. Den virker sådan set fint, men er omstændelig og ligner noget fra 90'erne.

Kort sagt: En positiv overraskelse og et rigtig godt ur til prisen, hvis du kan leve med den lille skærm og det lidt plastikagtige look.

Skærm:



Træningsfunktioner:



Smartwatchfunktioner:



SÅDAN TESTER AKTIV TRÆNING:

Alle urene er testet med den nyeste firmware på testtidspunktet (juni og juli). Vores testere har både brugt urene i dagligdagen, mens de har sovet og til træning. Vi har primært testet urene til løb og cykling og til dels svømning. Vores testere har både skullet tage stilling til, hvordan urene fungerer i dagligdagen, og hvordan de er at bruge til træning. Det sidste har vi lagt mest vægt på. Desuden har vores testere set på, hvor gode muligheder man har for at nørde igennem med sine træningsdata, når man kommer hjem fra træningsturen.

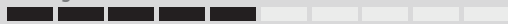
PRIS: Vi angiver de vejledende priser fra producenten. Oftest kan modellerne dog findes billigere i butikkerne eller på nettet.

VURDERING: Vores vurdering af det enkelte ur er baseret på en stribe produktrelevante kriterier. Der er langt fra plads til at kommentere alle områder ved hvert produkt, så vores omtale er en sammenfatning af de mest relevante. For overblikkets skyld fremhæver vi tre vigtige nøglepunkter på en skala fra 1 til 10:

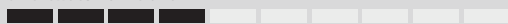
Skærm:



Træningsfunktioner:



Smartwatchfunktioner:



KARAKTERSKALAEN:

1-6 ★

Vi sammenfatter den endelige konklusion i én samlet karakter. Vi tildeler 1-6 stjerner baseret på vores oplevelse af produktets performance.

STEMPLERNE:

TESTVINDER er det bedste produkt i forhold til testkriterier, kvalitet og pris.

GODT KØB er et rigtig godt produkt i forhold til prisen. Her er udskrivningen lille, men kvaliteten høj.

VORES FAVORIT er det produkt, der får en særlig plads i vores træningshjerter. Her skeler vi ikke til pris eller allroundegenskaber.



STORTEST

GPS-ure | 10/2021



Den enkle nylonrem er velsiddende og meget let. Uret fås også med en lidt mere elegant silikonrem.

TEST-VINDER
under
2.600 kr.

COROS
PACE 2

Pris: 1.599 kr. / **Batteri:** 30 timer / **Vægt:** 29 gram / **Særlige features:** Running power. Baneløb.
Info: Coros.com

Hvis man spørger, hvor meget rendyrket træningsur man kan få for 1.600 kr., så er svaret Coros Pace 2. Målt på træningsfunktioner og anvendelse under løb er uret det suverænt bedste til prisen. Ja, faktisk står det stort set ikke tilbage for testens topure, der koster to eller tre gange så meget.

Her får du en god skærm og helt suveræn betjening via det lille drejehjul plus GPS, barometrisk højdemåler og pulsmåling blandt de bedste i testen. Derudover måler uret *running power*, altså hvor meget energi du omsætter her og nu, mens du løber. Det er en unik feature, som ellers kun findes i Polars topure eller kræver en ekstern sensor. Og den er altså ret brugbar, når du skal disponere kræfterne under et løb.

Uret er lille, og med 29 gram er det et af de letteste GPS-ure på markedet. Det går dog ikke ud over skærmen, der med sine ca. 32 mm er lige så stort som fx Garmin FR 945 LTE.

Uret har mangler: Der er ingen payfunktioner eller mulighed for at lagre musik på uret, ligesom alle de sundheds- og fitness-tests, du finder hos Polar, er fraværende. Navigationen er begrænset, og smartwatchfunktionerne fungerer heller ikke lige så godt som hos Garmin. Men hvis du bare leder efter et prisrigtigt træningsur, der kan det hele, så behøver du ikke lede længere.

Kort sagt: Let, velbygget og med et imponerende udbud af funktioner. Suveræn testvinder og klart testens bedste ur til prisen.

Skærm:



Træningsfunktioner:



Smartwatchfunktioner:

GARMIN
FORERUNNER 55

Pris: 1.699 kr. / **Batteri:** 20 timer / **Vægt:** 37 gram / **Særlige features:** Baneløb. PacePro. IQ-connect.
Info: Garmin.com

Garmin FR 55 er den nyeste model fra amerikanerne. Det erstatter det to år gamle FR 45 som Garmins begynderur til løberne. Og selvom urets ydre er identisk med forgængerens, er der faktisk sket en del.

Mest interessant har uret fået *Track Run*-funktion, der gør, at det måler helt nøjagtigt, når du løber på en løbebane (det gør et almindeligt GPS-ur ikke) samt svømmefunktion (i bassin), ligesom du nu kan downloade ekstra funktioner til uret i form af Garmins IQ-apps og fx se *running power* i displayet, hvis du har en Stryd-sensor. Endelig er der den ret fede *PacePro*-funktion, der hjælper dig med at pace et helt specifikt løb optimalt med hensyntagen til terræn og vejrforhold.

Derudover er det et indstigningsur, hvor fokus er på at holde prisen lav. Det ses på kvaliteten, der er fin, men helt i plast, på skærmen, der med sine 26 mm er den mindste (og den med dårligst opløsning) i testen, og på udvalget af funktioner. Du kan fx ikke koble en wattmåler til uret under cykling, ligesom du mangler navigation og diverse restitutionfunktioner.

Som smartwatch er uret godt. Forbindelsen til både Android- og Apple-telefoner er problemfri, og uret fungerer også som søvn- og aktivitetstracker. Du mangler pay- og musikfunktioner, som du finder i Garmins mere avancerede ure.

Kort sagt: Rigtig god opdatering og et godt ur til dig, der gerne vil holde dig til Garmin-universet uden at sprænge budgettet.

Skærm:



Træningsfunktioner:



Smartwatchfunktioner:



Få mere ud af dit GPS-ur

Dit GPS-ur kan en hulens masse, men hvis du ikke ved, hvordan du skal bruge funktionerne, er de ikke til meget hjælp. Tværtimod kan de give frustrationer og irritationer. Her er 5 tips til at få mere ud af dit GPS-ur.



PULS - stol ikke på en håndledstracker

Pulsen er et rigtig godt værktøj til at sikre den rigtige intensitet, og at du får det ud af træningen, du har planlagt. Men det kræver, at pulsmåleren måler rigtigt - og det gør de håndledsbaserede pulsmålere ikke. I hvert fald ikke hver gang. Alle har udsving og usikkerheder i større eller mindre grad, hvilket gør, at de ikke kan bruges til decideret pulstræning. Vil du give dig i kast med det, bør du derfor investere i en brystrem.



WATT - disponér optimalt

Watt eller *running power* er et nyt målepunkt til løberne. Modsat tempoet, der påvirkes af fx bakker og vind, og pulsen, der reagerer meget forsinket på ændringer i intensitet, er watt udtryk for, hvor meget energi du bruger lige nu og her - helt uafhængigt af ydre forhold. Watt er derfor et suverænt redskab, når kræfterne skal disponeres helt optimalt, fx til et løb. Ved at holde dig til et bestemt watt-tal sikrer du, at kræfterne rækker. Ure fra fx Coros og Polar kan måle watt. Ellers kræver det en ekstern sensor fra fx Stryd, der kan kobles til alle nyere træningsure.



PACE PR. OMGANG - mere præcis fart

Mange GPS-ure har svært ved at angive din aktuelle fart korrekt. Den kan nemt svinge med 10-20 sekunder pr. km, og det duer ikke, hvis man forsøger at holde et jævnt tempo. I stedet bør du bruge det datapunkt, der hedder *lap pace*. Det angiver den gennemsnitlige fart på den omgang (typisk en km, men det kan du selv ændre), du er i gang med, og er mere præcist.



GPS - ja, uret kan måle forkert

Tænk på, at de satellitter, der udmåler distance og hastighed på din løbetur, flyver rundt 20.000 km over hovedet på os med en hastighed af 14.000 km/t. At de kan måle distancer relativt præcist, er imponerende. Men de kan altså også tage fejl. Det er især tæt skov eller tæt bebyggelse, der kan skabe udfordringer. Regn derfor med GPS-distancerne som cirka-distancer, og løb på en opmålt rute, hvis distancen skal være helt nøjagtig.



OPDATÉR - og få flere funktioner

Et GPS-ur er en lille computer, og som alle computere skal det opdateres. Det giver bedre stabilitet og sikkerhed, ligesom mange funktioner også kan forbedres gennem opdateringer. Det gælder faktisk alt fra batteritid til GPS- og pulspræcision. Af og til introduceres også helt nye funktioner via softwareopdateringer, så vær sikker på, at uret er up to date.



LAD URET GUIDE - og få bedre træning

Mange moderne ure har avancerede funktioner til beregning af restitutionstid og planlægning af træning. De skal aldrig overtrumfe din egen fornemmelse for, hvordan kroppen har det, men de er blevet rigtig gode, så tøv ikke med at bruge dem.

Mange ure tracker din træningsbelastning og restitution og advarer dig, hvis du træner for hårdt.



POLAR VANTAGE M2

Pris: 2.299 kr. / **Batteri:** 20 timer / **Vægt:** 46 gram / **Særlige features:** Form-, restitutions- og præstationstest.

Info: Polar.com

Mens Garmins ure markerer sig med deres smartwatchfunktioner, og Coros med deres træningsfeatures, gør Polar sig bemærket med deres fokus på test og restitution. Det gælder også mellemklasseuret Vantage M2. Her får du en stribe af de særlige Polar-funktioner, der hjælper dig med restitution, vurdering af løbeform, energiniveau og det rigtige energiindtag. Derudover naturligvis alt det forventelige i form af GPS, pulssensor, mulighed for at planlægge avanceret træning og uploade den til uret samt 130 sportsprofiler!! - herunder åbentvandssvømning, triathlon og styrketræning, hvor øvelserne vises med små animerede ikoner i displayet. Elegant.

I forhold til storebrødrene i Polar-familien er uret lidt lettere og mindre og mangler barometrisk højdemåler, *running power* og et par testfunktioner. Det er dog samlet set en imponerende pakke, du får for pengene. Og den er lækker pakket ind i en urkasse af stål og en superflot farveskærm. Uret fås i en række lidt anderledes farver, fx brun/kobber og guld/champagne, men også sort/grå.

Ligesom Polars øvrige ure (måske med undtagelse af Grit X) er uret lidt mere delikat end Garmins. Ikke skrøbeligere, men knapperne er mindre, displayet forfintet, og lyde og vibrationer mere lavmælte. Det er i høj grad en smagssag og ikke nødvendigvis et problem.

Kort sagt: Et flot ur med en imponerende mængde træningsfunktioner og et godt udvalg af tests.

Skærm:



Træningsfunktioner:



Smartwatchfunktioner:



STORTEST

GPS-ure | 10/2021



Uret har 3,5 GB intern lagerplads. Det svarer til ca. 500 sange eller ca. 30 timers podcast.

GARMIN FORERUNNER 245 MUSIC

Pris: 2.599 kr. / **Batteri:** Op til 20 timer / **Vægt:** 39 gram / **Særlige features:** Musikafspilning. Connect IQ.

Info: Garmin.com

I forhold til funktioner, prispunkt og byggekvalitet er Garmins to år gamle *Forerunner 245 Music* nok der, hvor du får mest Garmin-ur for pengene. Sammenlignet med topurene sparer du mindst et par tusind kroner, uden at du går glip af rigtig væsentlige funktioner. Og sammenlignet med indstigningsuret *Forerunner 55* får du lidt bedre kvalitet i form af større skærm, robust *Gorilla Glass* og fiberforstærket urkasse. Du får også flere centrale funktioner som navigation, løbedynamik (forudsat at du har en Garmin-pulsmåler), flere sportsprofiler, langt mere data om træningsindsats og restitution samt musik.

Det sidste er en virkelig fed feature, som gør det muligt at downloade musik på selve uret og afspille den i et trådløst headset, uden at telefonen skal med i lommen. I praksis kan du downloade hele playlister fra fx Spotify. Det sker via wi-fi og tager lidt tid, men fungerer fint.

Ellers er rigtig meget, som vi kender det hos Garmin. Enkel og intuitiv navigation via fem knapper på siderne. Præcis og hurtig GPS og en pulsmåler, der er god til hverdagsmålinger, men har for mange udfald under løb.

De eneste funktioner, vi savner, er baneløb, og at uret kan kobles til en wattmåler under cykling. Det er bare et spørgsmål om software, så det er lidt sært, at Garmin ikke har tilføjet de funktioner.

Kort sagt: Et lækkert og ganske avanceret træningsur. Musikfunktionen er et kæmpe plus til dig, der træner med lyd i ørerne.

Skærm: ██████████

Træningsfunktioner: ██████████

Smartwatchfunktioner: ██████████

★★★★★ ←

6
GPS-ure
over
2.600 kr.

Uret er robust og i god kvalitet. Solide knapper med god feedback og ridsefrit glas.



WAHOO ELEMNT RIVAL

Pris: 2.999 kr. / **Batteri:** 20 timer / **Vægt:** 53 gram / **Særlige features:** Barometrisk højdemåler. *Touchless Transition*.

Info: Wahoofitness.com

Nyeste spiller på markedet i testen her er Wahoo. De er mest kendt for deres vellykkede cykelcomputere og smarttrainers, og meget af den knowhow er trukket med over i sportsuret *Rival*. Uret indgår således i Wahoo's økosystem og forbinder sig gnidningsfrit til kinesernes mange andre produkter, ligesom det styres fra deres meget enkle app.

Uret kan alt det, man kan forvente af et GPS-ur. Puls, hastighed, distance, højdemåler osv. Det fungerer fint og er på niveau med testens andre produkter. Byggekvaliteten er lækker med solid urkasse, gode knapper og et stærkt glas.

Uret har i sommeren 2021 fået en alvorlig softwareopdatering, der bl.a. giver flere smartwatchfunktioner og mulighed for at lægge træningsprogrammer ind i uret. Men i forhold til prisen mangler der stadig lidt. Kun ni sportsprofiler (dog de mest relevante), ingen navigation, ingen musik og ingen pay.

Til gengæld har uret en ret unik funktion til trifolket. Det registrerer selv skiftene mellem svømning, cykling og løb under en trikonkurrence – helt uden at du gør noget. Og det virker. Inden for et par sekunder opdager uret, hvad du har gang i, og markerer en ny aktivitet. Efterfølgende kan du se skiftene i appen og evt. justere, så de passer helt. Det er virkelig en god feature, hvis du har behovet.

Kort sagt: Spændende ur til trifolket. Savner dog for nuværende funktioner. Måske de kommer i endnu en softwareopdatering.

Skærm: ██████████

Træningsfunktioner: ██████████

Smartwatchfunktioner: ██████████

★★★★★ ←



POLAR GRIT X

Pris: 3.299 kr. / **Batteri:** 40 timer / **Vægt:** 64 gram / **Særlige features:** Running power. Barometrisk højdemåler. Kompas.
Info: Polar.com

Grit X er Polars ur til outdoor-atleten og svarer til Garmins Fenix-linje. Det afspejler sig især i det ydre. Urkassen er kraftig og i stål, der i den sorte version er *DLC-coated* for bedre holdbarhed. Bagbeklædningen er glasfiberforstærket, og den bløde rem er standard 22 mm, men kan udskiftes med en mere robust rem i nylon eller læder.

Det er i vores bog testens flotteste ur, og det er ikke *pure looks*. Uret har bestået adskillige militærdstyrstests for stød, støv og vand.

Funktionelt minder Grit X meget om Vantage V2. Det eneste, vi savner, er musikkontrol, restitutionsanbefalinger og enkelte testfunktioner, men uret har altså samme store antal træningsprofiler, GPS, puls, højdemåler, *running power* osv. Polars ure har alle en ganske smart *FuelWise*-funktion, der hjælper dig til at tanke den rigtige mængde energi undervejs og til at fylde depoterne efter træning. Det fungerer ret godt – også i Grit X.

Sammenlignet med Garmins topure halter Polar især efter på smartwatchfunktionerne. Ingen pay, ingen musiklagring osv. Det kan vise dig SMS-beskeder og opkald i displayet, men det er, som om forbindelsen trænger til lidt fintuning. Af og til mærker du en svag summen og tænker ikke videre over det, indtil du kigger på uret og opdager, at det rent faktisk var en besked, der tikkede ind.

Kort sagt: Fremragende trænings- og outdoor-ur. Flot og robust og med masser af funktioner til selv meget krævende atleter.

Skærm:



Træningsfunktioner:



Smartwatchfunktioner:



Polars klassiske røde knap bruges bl.a. til at markere en omgang under træning.



POLAR VANTAGE V2

Pris: 3.799 kr. / **Batteri:** Op til 40 timer / **Vægt:** 52 gram / **Særlige features:** Running power. Form-, restitutions- og præstationstest.
Info: Polar.com

Vantage V2 er Polars topur til atleter og lever op til den plads i hierarkiet. Lækker byggekvalitet med alukasse, ridsresistent *Gorilla Glass* og en lækker, blød silikonerem, der desværre ikke er standard 22 mm og således kun lader sig udskifte med en Polar-rem.

Skærmen er fremragende og blandt de bedste i testen. 240 x 240-opløsning gør selv små tal læsbare, og et meget velfungerende baggrundslys tilpasser sig omgivelsernes lysforhold. Det fungerer! Skærmen har touchfunktion, hvilket fungerer fint til hverdagsbrug, men er uegnet til træning. Heldigvis kan den låses, og du kan i stedet bruge de glimrende knapper til navigation. Interfacet fungerer godt, når først man har vænnet sig til det.

Uret kan alt det forventelige og har barometrisk højdemåler og detaljeret *breadcrumb*-navigation, hvor en streg på skærmen viser, hvor du skal hen. Ruter laves via *Komoot*-appen og overføres til uret – lidt besværligt, men velfungerende. Som noget særligt har det en *running power*-funktion indbygget i uret.

Uret er rigtig stærkt på test og formvurdering og lader dig fx måle, hvor godt dine muskler er restitueret, gennem en simpel springtest. Det er smart, da pulsen, der ellers bruges til restitutionsvurdering, ikke tager højde for, hvor slidte dine muskler er efter fx bakkeløb.

Kort sagt: Et fremragende topur med fokus på form-, præstations- og restitutionstest.

Skærm:



Træningsfunktioner:



Smartwatchfunktioner:



STORTEST

GPS-ure | 10/2021



COROS APEX PRO

Pris: 3.999 kr. / **Batteri:** 40 timer / **Vægt:** 59 gram / **Særlige features:** Running power. Barometrisk højdemåler. Baneløb.
Info: Corosnordic.com

Modsat især Garmin, der nøje tilpasser og udvælger funktioner til deres ure afhængigt af priskategori og således begrænser en række features til de dyre topure, kan Coros' ure næsten det samme, hvad end de koster 1.500 eller 4.000 kr. Bevares, du får en mere avanceret pulssensor, der bl.a. kan måle iltmætning, og du får lidt flere vandsportsprofiler som windsurfing og roning, men grundlæggende er de to Coros-ure i testen ens, når vi snakker features og interface, og de anprisninger, vi smed efter Pace 2, gælder også Apex Pro.

Forskellen på de to ligger i stedet i hardwaren. Den er mere fancy og mere robust i den dyre model her. Skærmen er i ridsefrit safirglas, og urkassen er i alu og titanium. Batteriet er bedre og holder vilde 40 timer (!) med GPS, og uret er bare mere robust over for stød og støv, ligesom det kan tages med ned på 100 meters dybde frem for Paces 50.

Fælles for urene er også, at en stor del af betjeningen sker via Coros' enkle, men udmærkede app. Det er herfra, du planlægger træningspas, ændrer urskiven osv. Det fungerer fint, men er selvsagt lidt mere bøvlet, end når den slags – som hos Garmin – kan ændres på uret.

Når uret kun får 4,5 stjerner, skyldes det, at det savner de lidt mere smartwatch-agtige features som pay og musikafspilning, vi finder hos topure fra Garmin.

Kort sagt: Et superlækkert ur i fornem byggekvalitet og med tårnhøj batteritid. Savner lidt på smartwatchfunktioner.

Skærm:



Træningsfunktioner:



Smartwatchfunktioner:



Urskiven kan ændres, og du kan fx lægge et privat foto ind som baggrund.



GARMIN FORERUNNER 945 LTE

Pris: 5.299 kr. / **Batteri:** 35 timer / **Vægt:** 49 gram / **Særlige features:** Barometrisk højdemåler. Musik. Kortnavigation.
Info: Garmin.com

Det nyeste topur i Garmins Forerunner-linje repræsenterer det ypperste inden for træningsure. Her er alle funktioner og teknologier samlet i ét ur. Som det eneste træningsur på markedet har uret LTE-netværk. Det gør, at du kan bruge mobildata direkte fra uret. Det giver nogle unikke muligheder for bl.a. *livetracking* (familie og venner kan tracke og kommentere, mens du træner) og for at tilkalde hjælp, hvis du fx vrikker om ude på løbeturen, selvom du ikke har mobilen med i lommen (disse services kræver et ekstra abonnement på 55 kr./måned).

Derudover kan uret alt. Det har et utal af sportsprofiler og kan kobles til diverse ekstra sensorer via ANT+ og Bluetooth, og savner du funktioner, kan du med stor sandsynlighed finde dem i Garmins egen 'app store', *Connect IQ*. Du kan downloade musik til uret og afspille direkte fra det, og du kan se på et flot farvekort, hvor du er, eller hvor du skal hen.

Derudover er uret, som alle Garmin-urene, kendetegnet ved virkelig gode smartwatchfunktioner. Beskeder kan læses i displayet, og du kan også svare på dem eller tage telefonen med et tastetryk.

Eneste anke ved uret – og det er måske ikke en rimelig anke – er, at det er lavet af plastik. Det holder vægten nede, men for et ur til over 5.000 kr. virker det lidt billigt.

Kort sagt: Det bedste og mest avancerede træningsur, du kan købe. Men spørg lige dig selv, om du kan bruge alle funktionerne.

Skærm:



Træningsfunktioner:



Smartwatchfunktioner:



Skærmen i Power Glass har indbygget solcelle, der oplader uret, når lyset skinner på den.



GARMIN ENDURO

Pris: 7.399 kr. / **Batteri:** 80 timer / **Vægt:** 61 gram / **Særlige features:** Barometrisk højdemåler. Kompas. Batteristyring.
Info: Garmin.com

Garmins Enduro blev lanceret tidligere i år og er amerikanernes bud på det ultimative outdoor-ur. Her har Garmin droppet et par af de smartwatchfeatures, der ellers gør deres topure til noget særligt (ingen musik her) og ofret det hele i jagten på batteritid. Og det må man sige er lykkedes. Enduro leverer 80 timers batteri i almindeligt GPS-mode og op til 95 dage i den særlige *expedition mode*, hvor der spares på alt. Det er helt vildt. I det hele taget kan du minutvist styre batteriforbruget og fx lave dine egne strømbesparende setupper.

Det er ikke kun batteritiden, der gør uret egnet til hårdhalsede eventyrere. Også urkassen i *DLC-coated titanium* og den virkelig velfungerende nylonrem signalerer robusthed.

Det hele kommer dog med et par ofringer. Ud over manglende musikfeature savner vi de lækre kortfunktioner, vi ellers finder i testens andet topur fra Garmin. Især i forhold til navigation fungerer det bare bedre at kunne se, hvor man er, på et detaljeret farvekort.

Træningsfunktionerne er de samme som i FR 945 og altså blandt de bedste på markedet. Uret er optimalt til alt fra løb og cykling til sejlsads og golf. Det er slet og ret imponerende. Det er prisen også, må man sige, og spørgsmålet er, hvor meget man vil betale for den ekstra lange batteritid.

Kort sagt: Et højt specialiseret ur til dig, for hvem batteritid er det vigtigste. Andre er bedre tjent med Garmins øvrige topmodeller.

Skærm:



Træningsfunktioner:



Smartwatchfunktioner:



Apps Træn videre online

Én ting er uret – noget andet er appen. **En god app opsamler træningsdata, giver overblik og lader dig dykke ned i data**, ligesom du kan planlægge træninger i appen og overføre til uret. Alle urmærkerne har egen app, men du kan også vælge uafhængige apps som Strava. Her gennemgår vi de mest udbredte.



FLOW

Polars egen app hedder Flow. Det er i vores øjne den bedste producent-app. Den er overskuelig og nem at navigere i og har mange funktioner. Det er også vigtigt, for mange ting på uret sættes op via appen. På desktop virker den lidt gammeldags, men den fungerer. Appen giver også gode muligheder for at planlægge træning og nørde igennem med den træning, du har gennemført, og få overblik over fx formudvikling og restitution.



CONNECT

Garmins app fungerer både på mobil og desktop. Den er meget detaljeret og har rigtig mange funktioner, men den er også en smule uoverskuelig og svær at finde rundt i. Der er mange funktioner, man ikke bruger (fx golf), og mange væsentlige funktioner gemmer sig i undermenuer. Når man har lært den at kende, er mulighederne dog mange. Fx kan du tegne ruter via appen eller få den til at planlægge en rute for dig.



COROS

Coros' app findes kun i en mobilversion. Den er nem at finde rundt i og overskue. Den udvikles hele tiden og er faktisk ved at være o.k. avanceret, selvom den er begrænset i forhold til Garmins og Polars. Du kan se dine træninger og data, ændre urets opsætning og lægge træningsplaner. Dertil er der en meget sjov styrketræningsfeature med en oversigt over dine muskelgrupper, og hvor meget du har trænet dem hver især.



STRAVA

Strava er cykelrytternes foretrukne app, men den fungerer også helt fint til løb. Det er en social app, hvor du deler træningsdata med dine venner. Dens store trækplaster er de såkaldte segmenter – udvalgte strækninger, hvor din tid registreres, og du kan sammenligne dig med andre. De sidste år har Strava udvidet med en betalingsdel, der giver masser af muligheder for at tegne ruter og tracke træning.



RUNKEEPER

Efter at Endomondo blev lukket, har mange løbere kigget sig om efter en app, der kunne overtage. Et godt bud er Runkeeper. Appen har rigtig mange brugere, og det forstår man godt. Den er enkel og pålidelig, og ud over at tracke din løbe- eller cykeltur rummer den også træningsprogrammer og giver bud på gode ruter. Den kan problemfrit forbindes med de fleste træningsure fra fx Garmin, Polar eller Apple. 