



Ydersålen på
trailsko produceres
med en særlig
gummiblanding, der
står fast på selv
våde underlag.

Købeguide: *Trailsko*

SÆSONENS SEJESTE OFFROAD-SKO

Bliv klar til sæsonens våde, fedtede og krævende løbeture på spor, stier og skovveje. Den nyeste generation af grovknoppede **trailsko** sikrer dig masser af vejgreb, komfort og 'bounce', så du kan tackle selv de mest tekniske offroad-udfordringer.

Trailskoens tekniske detaljer

1 OVERDEL

Materialet er typisk tættere og mere robust end på traditionelle løbesko. Det gør skoene mere slidstærke og smudsafvisende, men koster lidt på komforten. Nogle modeller er decideret vandtætte, fx dem med Gore-Tex-membran.

2 MELLEM-SÅL

Til løb på spor og skovveje er der ikke behov for samme dæmpning som på asfalt og fliser, og flere trailsko har mere neutral og lav

mellemsål for bedre kontrol. Stack er et udtryk for, hvor høj mellemsålen er, og tendensen går også i trailsko mod 'tykkere' mellemsåler for øget komfort og energi-retturnering.

Det betyder dog også en højere sko og dermed øget risiko for at vrikke om i ujævnt terræn. Faste såler har typisk mest respons, men mange moderne skumtyper er både rart bløde

og har høj respons, dvs. god energi-retturnering.

3 YDER-SÅLEN

Den har typisk et aggressivt sålmønster

med mere eller mindre markante multi-rettede knopper og strategisk placerede zonemønstre, der sikrer solidt 'bid' og vejgreb på de fleste underlag. For at optimere grebet på

våde, faste underlag bruger producenterne specielle gummiblandinger.

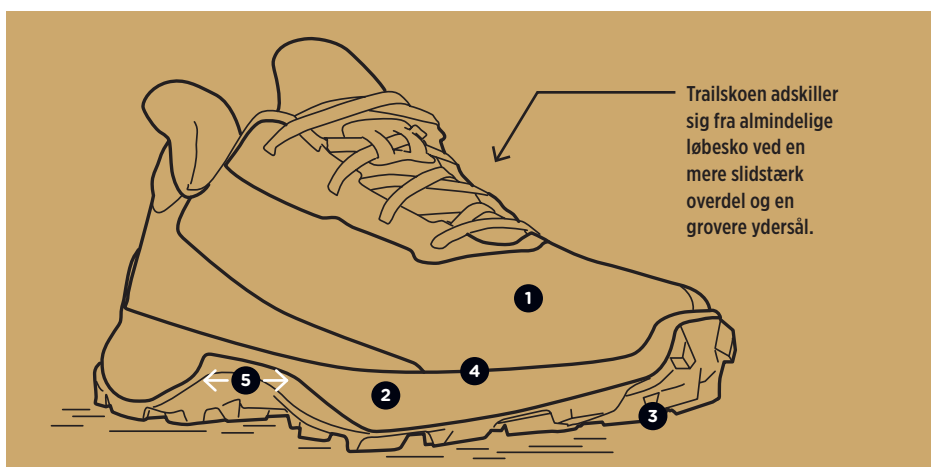
4 LÆST

Læsten på en trailsko er ofte bredere

end på almindelige løbesko. Det giver mere stabilitet i sport, samtidig med at det hjælper med at styre foden lidt mere, hvis du har tendens til at falde for meget indad, når du løber.

5 DROP

Dropet er forskellen på sålens tykkelse i hæl og forfod. Dvs. at en 25 mm tyk hæl og 20 mm tyk forfod giver et drop på 5 mm. Et lavt drop giver øget kontrol og skridtafvikling, men også mere belastning på lægge og akillesenerer.




Japansk minimalisme

ASICS FUJI LITE 2

Pris: 1.110 kr. / Vægt: 255 g / Drop: 4 mm / asics.com

De japanske skabere af Fuji Lite har ønsket at lave en enkel, letløbende trailsko, der sikrer fokus på sporet og løbeturen. Den lidt lavere sål giver god kontrol, og letvægtsmellemsålen – der er fremstillet i genbrugsmaterialer – sikrer rar støddabsorbering og genbruger energien i dit skridt til at sende dig fremad. Den velprøvede Asics Grip-ydersål giver godt greb på både vådt og tørt underlag.


God til trail-begyndere

SALOMON MADCROSS

Pris: 900 kr. / Vægt: 295 g / Drop: 8 mm / salomon.com

Bag det skarpe design og de aggressive knopper på sålen gemmer der sig faktisk en ganske afdæmpet og superkomfortabel trailsko. Den lidt blødere og mere eftergivende mellemsål er designet med tanke på nye løbere, der har appetit på at prøve offroad-disciplinen og dens tekniske spor. Sålens mange multirettede knopper sikrer greb i selv det mest fedtede føre.


Vamset komfort

SALOMON ULTRA GLIDE

Pris: 1.100 kr. / Vægt: 260 g / Drop: 6 mm / salomon.com

Her er første skud i en helt nyudviklet serie af trailsko fra Salomon-ingeniørerne. Her er der skruet helt op for komfort og støddabsorbering takket være en tyk, 'bouncy' mellemsål – dvs. at skoen har høj stack. Ydermere er skoens sål rundet og trukket ekstra opad i både front og bag for at hjælpe med at give et bedre rul og ekstra fremdrift i skridtafviklingen.


Slidstærk arbejdshest

SAUCONY PEREGRINE 11

Pris: 1.300 kr. / Vægt: 303 g / Drop: 4 mm / saucony.com

Sauconys Peregrine er en klassiker inden for trailsko og har ry som klassens rendyrkede arbejdshest. Det relativt lave drop giver god vejkontakt og kontrol, mens de markante knopper bider sig fast i alle typer underlag fra blød grussti over mudder til våd asfalt, og skoen er velegnet til enhver trailudfordring. Mellemsålen er komfortabel omend til den faste side. Looket er til gengæld knap så overbevisende.



Til de fartglade

SAUCONY

ENDORPHIN TRAIL

Pris: 1.700 kr. / Vægt: 295 g / Drop: 4 mm / saucony.com

Må vi præsentere en highend-trailsko, til når det skal gå rigtig stærkt – hvad enten du træner eller løber konkurrence? Skoen er opbygget med den nyeste racesko-teknologi – kaldet *Speedroll* – i form af en meget stiv og rundet mellemsål, der nærmest bogstaveligt talt skubber dine

fødder frem i skridtafviklingen. Trods det store fokus på fart byder skoen stadig på masser af støddæmpning og komfort, og den traildesignede overdel har ekstra 3-d-forstærkninger, der giver øget slidstyrke.

Tip:

Gå efter en sko, der ikke er alt for tæt i overdelen. Det giver foden mulighed for at ånde.



Fornem allrounder

NIKE

PEGASUS TRAIL 3

Pris: 1.099 kr. / Vægt: 321 g / Drop: 9,5 mm / nike.com

Med udgangspunkt i Nikes legendariske kilometersko Pegasus byder trailversionen her på en fornem løbeoplevelse på både asfaltstykker, grusstier og småspor og i mere teknisk krævende terræn. Responsiv støddabsorbering og støtte i hælen og mellemsålen giver masser af

blød komfort og god energiudnyttelse i skridtafviklingen. Mere støtte omkring mellemfoden kompenserer for den relativt høje sål og giver kontrol på løbeturen. Den grove mountainbike-agtige ydersål har ekstra bid ved hælen og tåen for at hjælpe på skråningerne.

Polstring langs
anklen gavner
komforten og sikrer,
at skoen ikke gnaver
og generer.



Hurtig og kontrolleret

BROOKS CATAMOUNT

Pris: 1.110 kr. / Vægt: 300 g / Drop: 6 mm / brooksrunning.com

Tip:
Sålen
skal passe til
underlaget. Små
knopper til fast
underlag og store
til blødt og
løst.

Denne nytænkte trailsko låner den nyeste teknologi fra Brooks' race-orienterede landevejssko, og det kan noget! Den nye mellemsåls-teknologi sikrer både ultralav vægt og giver markant 'spark' i hvert eneste skridt. Her har vi fat i en rigtig hurtig og målrettet letvægter,

der tager kampen op med selv de mest kringledede spor og smattede offroadudfordringer. Sålen er aggressiv nok til at kunne sikre fast greb både i mudder og på faste underlag, men forvent ikke, at den forbliver sart lysegul undervejs ...



Perfekt til våde ture

ADIDAS TERREX AGRAVIC FLOW GTX

Pris: 1.299 kr. / Vægt: 310 g / Drop: 7 mm / adidas.dk

Ønsker du dig et lidt mere mainstream og diskret look på din sko uden at give afkald på de skarpe trailfunktioner, kan Adidas' sorte sag her være et oplagt bud. Vi er ude i en fornem kombination af en robust Continental-ydersål med masser af bid i og Adidas' suveræne

Boost-mellemsål. Det hele toppes med en vandtæt Gore-Tex-membran. Du får dermed en trailsko, der sikrer dig et fornøjeligt flow i dit løb og holder dine fødder dejlig tørre trods mødet med mudder og vådt græs.

SÆSONENS SEJESTE OFFROAD-SKO



Skovstiens mester

INOV-8

TRAILFLY ULTRA G 300 MAX

Pris: 1.699 kr. / Vægt: 379 g / Drop: 6 mm / inov-8.com

Inov-8 er eksperter i trailsko, og med den ambitiøse Trailfly Ultra får du en teknisk gennemført sko med fokus på skovstien, der trods det yderst bastante og grove look er utrolig komfortabel at drøne afsted i. Mellemsålteknologien er helt nyudviklet med bl.a. indhold af grafit for at give mere energi-returering ved hvert skridt – 25 pct. ekstra lover Inov-8. Og hvor overdele på trailsko typisk er kraftige og forstærkede, er den her let og åndbar, og beskyttelsen er lagt i strategiske zoner.



Suveræn støddæmpning

NEW BALANCE

FRESH FOAM TRAIL MORE V2

Pris: 1.300 kr. / Vægt: 330 g / Drop: 4 mm / dk.newbalance.eu

More Trail-modellen er New Balances mest støddæmpede trailsko til dato – med en stor, vamsset mellemsål, som tendensen i trailsko kalder på p.t. – og version 2 her er den nye opdaterede 2022-udgave. Skoen byder på markant respons, en kælen stødabsorbering og en alsidig sål, der ikke mindst er oplagt til løb på skovstier og jordveje. Overdelen leverer en tretrinsraket bestående af vandafvisende materiale, et fast greb om foden og høj åndbarhed.



Hurtig ultra-racer

THE NORTH FACE

VECTIV INFINITE

Pris: 1.199 kr. / Vægt: 307 g / Drop: 6 mm / thenorthface.com

Vectiv var en af de første trailsko på markedet, der gjorde brug af en stiv karbon/Pebax-plade i mellemsålen for et ekstra stabilt og fjedrende afsæt. Den er her stadig, her i anden udgave, og sammen med den tykke sål og robuste overdel skaber det en sko, der er særlig velegnet til lange ture med fart på.



Bygget til tekniske spor

HOKA ONE ONE

SPEEDGOAT 5

Pris: 1.449 kr. / Vægt: 291 g / Drop: 4 mm / hokaoneone.eu

Hokas populære trailbestseller Speedgoat er ude i en dugfrisk og stærkt opdateret version. Her får du bl.a. en helt nyudviklet Vibram Megagrip-sål, der er designet til at give mere overfladekontakt og et bedre vejgreb. Ligeså er mellemsålen blevet lettere, uden at det går ud over energi-responsen og den velkendte suveræne dæmpning. Overdelen er gjort mere rummelig, og fronten har fået en rand med ekstra tåbeskyttelse. **AT**