

Pandelamper 2022: Købeguide og test

PANDELAMPER

Ved at holde knappen nede kan du låse NEO5R, så den ikke tænder og bruger batteriet under transport.



SILVA TRAIL RUNNER FREE H

Pris: 999 kr. **Lumen:** 400 **Batteritid:** 2,5-5,5 timer **Vægt:** 108 g
Info: stm-sport.dk

Det er tydeligt, at Silva har haft brugeren i tankerne, da de designede denne pandelampe. For det første er tændknappen dejligt stor. Elastikbåndet har en silikonekant på indersiden, hvilket forhindrer det i at glide ned, og der medfølger en forlængerledning, så batteriet kan bæres i lommen eller rygsækken, så det holder længere på kolde dage. Ledningerne til lygtekassen løber i øvrigt usynligt inde i selve elastikbåndet, hvilket er ret genialt. De to LED-pærer arbejder godt sammen, så du både kan se langt frem og til siderne. Lyset er i øvrigt ikke for skarpt og meget behageligt at løbe med, og så er der røde dioder i nakken for ekstra sikkerhed.

Kort sagt: *En lampe, hvor der er tænkt over detaljerne, og som både egner sig til by og trail.*



LEDLENSER NEO5R

Pris: 499 kr. **Lumen:** 600 **Batteritid:** 1-4 timer **Vægt:** 104 g
Info: ledlenser.com

NEO-linjen fra Ledlenser er ved at udvikle sig til en klassiker blandt pandelamper. Her har vi valgt NEO5R, da den har en god balance mellem vægt og lumen, som vil tilfredsstille de fleste løbere. Pasformen er super, og med de to pærer kan du skifte mellem en fokuseret kegle fremad vejen eller et bredere lys, som også oplyser til siderne. NEO5R kan klare 300 lumen i fire timer, hvilket er nok til at oplyse vejen 70 meter frem. Du kan også sætte boost på med 600 lumen – dog kun i 10 sekunder ad gangen – hvilket giver en rækkevidde på 100 meter. Som noget nyt foregår opladningen via magnetstik, så du ikke skal åbne ind til batteriet.

Kort sagt: *Super kvalitet, god pasform, lav vægt og med masser af lumen til de fleste eventyr.*



ENERGIZER VISION HD+ FOCUS 400

Pris: 199 kr. **Lumen:** 400 **Batteritid:** 3-35 timer **Vægt:** 88 g
Info: pande-lampe.dk

Når man lever af at sælge batterier, er det oplagt også at lave noget, de kan bruges til. Så det har Energizer gjort, men desværre er kvaliteten af denne pandelampe ikke så høj som deres batterier. Pandelampen lyser egentlig godt op – både bredt og langt – men lygtehuset har en tendens til at hoppe. Det betyder, at lampen langsomt finder vej ned ad panden, hvis du ikke har en hue på til at give elastikken modstand. Et andet minus er, at du kun kan bruge AAA-batterier, som ikke kan lades op direkte i pandelampen. Og da der ikke er en batteriindikator, betyder det i princippet, at du er nødt til at have et sæt ekstra batterier med, da du ikke ved, hvornår de løber tør.

Kort sagt: *Fint lys til løb i by og på landet, men et minus, at man ikke ved, hvornår man løber tør for batteri.*



BLACK DIAMOND SPOT R-400

Pris: 449 kr. **Lumen:** 400 **Batteritid:** 4-8 timer **Vægt:** 73 g
Info: pande-lampe.dk

En god, stor tændknap! Det er det første, man tænker, når man tager Spot R-400 i hænderne, for det er fedt med en knap, som er nem at mærke – også med kolde fingre eller handske på. Lampen sidder fint under løb, men lyset egner sig bedre til by og landevej end snørklede skovstier. Lygtehuset er lavet i hård plast med en gummikant omkring. Det er måske ikke så lækkert, men det holder vægten og prisen nede. Og så er lampen vandtæt til en meters dybde i 30 minutter! Ved at holde tændknappen inde kan man i øvrigt justere lysstyrken i alle tre pærer. Det er smart, hvis du vil spare lidt på batteriet eller bare gerne vil blænde lidt ned for at give øjnene ro.

Kort sagt: *Nem at betjene med godt lys til byløb og camping-ture. Vandtæt og med batteriindikator.*



Pandelamper 2022: Købeguide og test

Iko Core har et super lys og sidder virkelig godt på hovedet, men den er svær at have i lommen.



PETZL IKO CORE

Pris: 599 kr. **Lumen:** 500 **Batteritid:** 2,5-9 timer **Vægt:** 79 g

Info: petzl.com

Iko Core fra Petzl bryder de gængse rammer for, hvordan en pandelampe skal designes, men det er de nu sluppet godt fra. Lampen er designet med blød hovedbøjle, som strammes til med et enkelt elastikbånd. Det betyder, at batteripakken sidder langt nede i nakken og giver lygten et suverænt fit. Lysenheden foran er superlet og bruger 7 LED-enheder til at kaste op mod 500 lumen afsted (i alt har den tre lysstyrker). Knappen til at justere lysstyrken sidder nederst på lysenheden foran, og den kan være svær at ramme med handsker. En anden – lille – udfordring er, at lampen i sammenfoldet stand fylder lidt mere end en mere traditionel lampe med elastikbånd.

Kort sagt: *Let, god pasform og med masser af lys til byløb og trailture, der ikke er alt for tekniske.*



LEDLENSER NEO9R

Pris: 899 kr. **Lumen:** 1.200 **Batteritid:** 5-12 timer **Vægt:** 199 g

Info: ledlenser.com

Når man har trætte ben på løbeturen, kan selv små rødder og skæve sten sende dig i jorden. Men med NEO9R i panden ser du alt på din vej. Når alle tre LED-pærer arbejder sammen, kan lampen lyse op med 600 lumen i fem timer. Eller du kan vælge 200 lumen i 12 timer, hvilket er fint, hvis du fx skal løbe i byen. Den har desuden en boostfunktion, så du i 10 sekunder ad gangen kan få hele 1.200 lumen. Det er imponerende, men de mange lumen kommer selvfølgelig med en pris – nemlig vægten af batteriet. Med det tværgående elastikbånd er komforten dog stadig god. NEO9R har desuden en rød diostribe i nakken for ekstra sikkerhed og et magnetisk opladerstik.

Kort sagt: *Et super valg – ikke mindst til krævende trailture, hvor den lyser langt, bredt og skarpt.*



RANCEO PH9R

Pris: 819 kr. **Lumen:** 600 **Batteritid:** 8,5-20 timer **Vægt:** 214 g

Info: ranceo.com

Ranceo laver primært udstyr til byggeindustrien, men løbere kan også være med. Og selvom vægten er i den høje ende, gør remmen over hovedet, at komforten og balancen er god. Lampehovedet er i aluminium og har en zoomfunktion, så du kan dreje lygten og samle lyset fra en spredt til en smal, fokuseret kegle. Dermed kan den oplyse vejen 160 meter frem med 600 lumen i 8,5 timer eller 105 meter med 290 lumen i 20 timer. Begge dele er virkelig imponerende. Vores udgave savnede dog lidt fedt fra fabrikken, for den var ret stram at skrue på. Batteriboksen har en smal, rød lysdiode i nakken, som kan tændes på en separat knap.

Kort sagt: *Lidt høj vægt, men kvaliteten, lysstyrken og batteritiden er til gengæld også i top.*



ZAXSO HH7R

Pris: 149 kr. **Lumen:** 110-235 **Batteritid:** 9-15 timer **Vægt:** 74 g

Info: zaxso.com

Det er testens billigste pandelampe. Og der er da også tale om en meget enkel model, hvor lygtehuset er udført i hård plast, og hvor elastikken føles lidt for blød, når man strækker den. HH7R har to pærer, to knapper og seks lysindstillinger: hvid kegle i to styrker, varmt bredt lys, advarselslys samt rødt lys, der også kan blinke. Vi synes, at det varme, hvide lys er for svagt til at løbe trygt med, men til gengæld lyser den hvide, kegleformede pære virkelig godt op, selvom den 'kun' er på 235 lumen. Faktisk er det imponerende, at en pandelampe med den vægt og til den pris kan klare så meget i fire timer. Zaxso oplyser i øvrigt vægten til 92 g, men vores vægt siger 74 g.

Kort sagt: *En pandelampe, der egner sig bedst til løb i byen eller på en mørk landevej.*



Pandelamper 2022: Købeguide og test

PANDELAMPER

Pandelampen har sensorer, så du kan tænde og slukke for lyset ved at vifte med en hånd foran lygtehuset.



BLACK DIAMOND SPRINTER 500

Pris: 549 kr. **Lumen:** 500 **Batteritid:** 3,5-7 timer **Vægt:** 123 g

Info: blackdiamondequipment.com

Sprinter 500 har en enkelt LED-pære, som lyser fint op til siden og små 50 meter frem, når den er sat på fuld kraft. Det er fint til byløb og skovstier uden for teknisk underlag. På trods af de 500 lumen kan man dog godt savne en ekstra pære til en mere fokuseret stråle, så man kan se langt frem af sporet. Pæren bliver styret af en enkelt knap, hvor du kan tænde, slukke eller fade lyset fra minimum til maksimal styrke. Her foretrækker vi at klikke for at skifte styrke i trin, men det er selvfølgelig en smagssag. Pandelampen sidder virkelig behageligt på hovedet, og batterikassen har tre skarpe, røde dioder, så du nemt kan blive set bagfra.

Kort sagt: *God til byløb, landevej og trail, hvor der ikke er de store overraskelser i underlaget.*



ULTRASPIRE LUMEN 300 SIDEKICK

Pris: 400 kr. **Lumen:** 300 **Batteritid:** 4-13 timer **Vægt:** 74 g

Info: gothedistance.dk

Når det gælder lys, laver Ultraspire mest mavelamper – altså mavebælter med indbygget lygtehus i. De har dog også lavet denne pandelampe, der fungerer fint alene. Lampen har et zoomobjektiv, så du kan skifte mellem bredt lys eller en fokuseret stråle. Du styrer lyset med to knapper, der sidder med god afstand og er nemme at finde – også med løbehandsker på. Tak! En smart funktion er de indbyggede sensorer, så du også kan tænde og slukke lampen ved at bevæge din hånd foran lygtehuset. Og det virker super – også i bælgravende mørke. Er det livsnødvendigt? Næh, men det er rart, og der var også engang, hvor vi ikke havde fjernbetjening til vores fjernsyn.

Kort sagt: *God balance og fint lys til byløb samt løb på skovstier, der ikke er teknisk udfordrende.*

