

# Hodelykter 2022: Kjøpsguide og test

## HODELYKTER

Ved å holde knappen nede, kan du låse NEO5R, så den ikke slår seg på og bruker opp batteriet under transport.



### SILVA TRAIL RUNNER FREE H

**Pris:** 1199 kr. **Lumen:** 400 **Batteritid:** 2,5-5,5 timer **Vekt:** 108 g

Info: [no.silvasweden.com](http://no.silvasweden.com)

Det er tydelig at Silva har hatt brukerne i tankene da de designet denne hodelykta. For det første er av-og på-knappen stor og god. Det elastiske hodebåndet har en silikonkant på innsiden, noe som forhindrer det i å gli ned, og det følger med en skjøteledning, slik at du kan ha batteriet i lomma eller ryggsekken. Dermed holder det lenger på kalde dager. Ledningene til lyktkassa er forresten skjult inne i selve hodebåndet, noe som er ganske genialt. De to LED-pærene jobber godt sammen, slik at du både kan se langt fram og til sidene. Lyset er for øvrig ikke for skarpt og veldig behagelig å løpe med, og så er det røde dioder i nakken for ekstra sikkerhet.

**Kort sagt:** *En lykt der det er tenkt på detaljer, og som både egner seg til by og terreng.*



### LEDLENSER NEO5R

**Pris:** 949 kr. **Lumen:** 600 **Batteritid:** 1-4 timer **Vekt:** 104 g

Info: [ledlensershop.no](http://ledlensershop.no)

NEO-serien fra Ledlenser er i ferd med å bli en klassiker blant hodelykter. Her har vi valgt NEO5R, da den har en god balanse mellom vekt og lumen, som vil tilfredsstille de fleste løpere. Passformen er super, og med to pærer kan du bytte mellom en fokusert kjele foran deg på veien eller et bredere lys, som også lyser opp sidene. NEO5R kan by på 300 lumen i fire timer, noe som er nok til å lyse opp veien 70 meter framover. Du kan også dra på med 600 lumen – noe som gir en rekkevidde på 100 meter – men bare i 10 sekunder om gangen. Som noe nytt foregår oppladningen med en magnetisk ladekabel, så du trenger ikke åpne opp inn til batteriet.

**Kort sagt:** *Super kvalitet, god passform, lav vekt og mer enn nok lumen til de fleste turer.*



### ENERGIZER VISION HD+ FOCUS 400

**Pris:** 299 kr. **Lumen:** 400 **Batteritid:** 3-35 timer **Vekt:** 88 g

Info: [magasinet.no](http://magasinet.no)

Når man lever av å selge batterier, er det naturlig også å lage noe de kan brukes til. Så det har Energizer gjort, men dessverre er ikke kvaliteten på denne hodelykta like høy som batteriene deres. Hodelykta lyser egentlig godt opp – både bredt og langt – men lyktkassa har en tendens til å hoppe. Det betyr at lykta sakte, men sikkert, glir ned i panna hvis du ikke har en lue på som holder strikken på plass. Et annet minus er at du bare kan bruke AAA-batterier, som ikke kan lades opp i hodelykta. Og siden det ikke finnes noen batteriindikator, betyr det i praksis at du er nødt til å ha med et sett ekstra batterier, siden du ikke vet når du vil gå tom.

**Kort sagt:** *Fint lys til løping i by og på landet, men et minus at man ikke vet når man går tom for batteri.*



### BLACK DIAMOND SPOT R-400

**Pris:** 699 kr. **Lumen:** 400 **Batteritid:** 4-8 timer **Vekt:** 73 g

Info: [blackdiamondequipment.com](http://blackdiamondequipment.com)

En god, stor av-og-på-knapp! Det er det første man tenker når man får Spot R-400 i hendene, for det er supert med en knapp som er lett å føle seg fram til – også med kalde fingre eller hansker på. Lykta sitter fint under løping, men lyset egner seg bedre til by og landevei enn småstier i skogen. Lyktkassa er laget i hard plast med en gummikant rundt. Det er kanskje ikke så vakkert, men det holder vekten og prisen nede. Og så er lykta vannrett ned til én meters dybde i 30 minutter! Ved å holde knappen inne, kan man for øvrig justere lysstyrken i alle de tre pærene. Det er smart hvis du vil spare litt på batteriet eller bare senke lysstyrken litt for å gi øynene ro.

**Kort sagt:** *Enkel å betjene med godt lys til byløping og teltturer. Vannrett og med batteriindikator.*



# Hodelykter 2022: Kjøpsguide og test

Iko Core har et supert lys og sitter meget godt på hodet, men den er stor å ha i lomma.



AT  
GODT  
KJØP

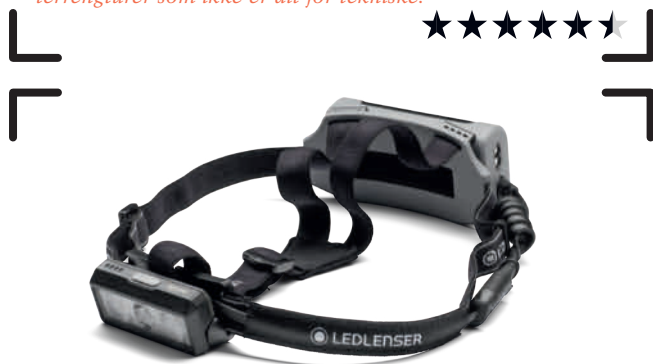
## PETZL IKO CORE

**Pris:** 969 kr. **Lumen:** 500 **Batteritid:** 2,5-9 timer **Vekt:** 79 g

Info: [petzl.com](http://petzl.com)

Iko Core fra Petzl har tenkt utenfor boksen for hvordan en hodelykt skal designes, og det har de lyktes med. Lykta er laget med en myk hodebøyle, som strammes med en tynn strikk. Batteripakka sitter langt nede i nakken og det gir hodelykta en fantastisk passform. Lysenheten foran er superlett og bruker 7 LED-enheter til å kaste opp mot 500 lumen av gårde (den har tre lysstyrker). Knappen til å justere lysstyrken sitter nederst på lysenheten foran, og den kan være litt vanskelig å treffe med hansker. En annen ørliten svakhet er at lykta i sammenbrettet tilstand tar litt mer plass enn en mer tradisjonell lykt med strikkbånd.

**Kort sagt:** *Lett, god passform og med masse lys til byløping og terrengturer som ikke er alt for tekniske.*



## LEDLENSER NEO9R

**Pris:** 1499 kr. **Lumen:** 1.200 **Batteritid:** 5-12 timer **Vekt:** 199 g

Info: [ledlenser.com](http://ledlenser.com)

Når man har slitne bein på løpeturen, kan selv små røtter og skeive steiner sende deg i bakken. Men med NEO9R i panna ser du alt på din vei. Når alle de tre LED-pærene jobber sammen, kan lykta lyse med 600 lumen i fem timer. Eller du kan velge 200 lumen i 12 timer, noe som er fint hvis du for eksempel skal løpe i byen. Den har dessuten en boostfunksjon, så du i 10 sekunder om gangen kan få hele 1200 lumen. Det er imponerende, men lumentallet kommer selvfølgelig med en pris - vekten av batteriet. Med det tverrgående strikkbåndet er komforten likevel god. NEO9R har dessuten en rød lysstripe i nakken for ekstra sikkerhet og magnetisk ladekabel.

**Kort sagt:** *Et supert valg - ikke minst til krevende terrengturer, der den lyser langt, bredt og skarpt.*



## RANCEO PH9R

**Pris:** 1565 kr. **Lumen:** 600 **Batteritid:** 8,5-20 timer **Vekt:** 214 g

Info: [ranceo.com](http://ranceo.com)

Ranceo lager først og fremst utstyr til byggeindustrien, men løpere kan også bruke det. Selv om vekten er i den høye enden av skalaen, gjør remmen over hodet at komforten og balansen er god. Lykthodet er i aluminium og har en zoomfunksjon, slik at du kan samle lyset fra en spredt til en smal, fokusert lyskjegle ved å vri på lykta. Dermed kan den lyse opp veien 160 meter foran deg med 600 lumen i 8,5 timer eller 105 meter med 290 lumen i 20 timer. Begge deler er virkelig imponerende. Vår utgave savnet riktignok litt smøring fra fabrikk, for den var ganske stram å skru på. Batteriboksen har en smal, rød lysdiode i nakken, som kan skrues på med en separat knapp.

**Kort sagt:** *Litt høy vekt, men kvaliteten, lysstyrken og batteritiden er på topp.*



## ZAXSO HH7R

**Pris:** 199 kr. **Lumen:** 110-235 **Batteritid:** 9-15 timer **Vekt:** 74 g

Info: [zaxso.com](http://zaxso.com)

Det er testens billigste hodelykt. Det er også snakk om en svært enkel modell, der lykthuset er i hard plast, og strikken føles litt for myk når man strekker den. HH7R har to pærer, to knapper og seks lysinnstillinger: hvit kje-gle i to styrker, varmt bredt lys, varsellys og rødt lys, som også kan blinke. Vi synes at det varme, hvite lyset er for svakt til å løpe med, men til gjengjeld lyser den hvite, kjegleformede pæra virkelig godt opp, selv om den «bare» er på 235 lumen. Faktisk er det imponerende at en hodelykt med den vekta og til den prisen yter så mye i fire timer. Zaxso opplyser for øvrig at vekta er 92 gram, men vår vekt sier 74 g.

**Kort sagt:** *En hodelykt som egner seg best til løping i byen eller på en mørk landevei.*



# Hodelykter 2022: Kjøpsguide og test

## HODELYKTER

Hodelykta har sensorer, så du kan skru på og av lyset ved å vifte med en hånd foran lykthuset.



### BLACK DIAMOND SPRINTER 500

**Pris:** 999 kr. **Lumen:** 500 **Batteritid:** 3,5-7 timer **Vekt:** 123 g

Info: [blackdiamondequipment.com](http://blackdiamondequipment.com)

Sprinter 500 har en enkelt LED-pære, som lyser fint opp til siden og snaut 50 meter framover når den er satt på full kraft. Det er fint til løping i byen og på grusveier og jevne stier. Til tross for at den har 500 lumen savner vi en ekstra pære til en mer fokusert lysstråle, slik at man kan se lenger fram i løypa. Pæra blir styrt av en enkelt knapp du kan skru på, av eller dempe lyset fra minimum til maksimal styrke. Her foretrekker vi å klikke for å skifte styrke i trinn, men det er selvfølgelig en smakssak. Hodelykta sitter virkelig behagelig på hodet, og batterikassa har tre skarpe, røde lysdioder, slik at du enkelt kan bli sett bakfra.

**Kort sagt:** God til byløping, landevei og terreng der det ikke er for store overraskelser i underlaget.



### ULTRASPIRE LUMEN 300 SIDEKICK

**Pris:** 499 kr. **Lumen:** 300 **Batteritid:** 4-13 timer **Vekt:** 74 g

Info: [ultraspire.com](http://ultraspire.com)

Når det gjelder lys, lager Ultraspire mest magelykter – altså magebelter med innebygget lykthus. Men de har også utviklet denne hodelykta, som fungerer fint alene. Lykta har et zoomobjektiv, slik at du kan bytte mellom bredt lys og en fokusert lysstråle. Du styrer lyset med to knapper, som sitter med god avstand og er enkle å finne – også med hansker på. En smart funksjon er de innebygde sensorene, slik at du også kan skru på og av lykta ved å bevege hånda foran lykthuset. Det virker faktisk supert – også i bekmørke. Er det strengt nødvendig? Nei, men det er artig, og det var jo også en gang vi ikke hadde fjernkontroll til TV-en.

**Kort sagt:** God balanse og fint lys til byløping og løping på stier som ikke er så teknisk utfordrende.

