

# Ørepropper og hodetelefoner



Ørepropper og hodetelefoner skal skjemme bort øregangene med **god lyd og sitte så godt** at du nesten ikke kjenner at du har dem på. Men hvilke er det som gjør det? Det har vi sjekket for at du skal slippe å lete etter det perfekte valget.

## Så mye kan musikken bety

### Du presterer bedre

Hele 15 prosent bedre resultater kan du få når du trener til musikk, viser en undersøkelse. Og hvis du liker å løpe, peker en annen undersøkelse helt spesifikt på at pop er den beste sjangeren når du skal få opp farta.

### Du girer ned

På samme måte som raske rytmer kan få opp turtallet, kan roligere toner gjøre deg avslappet. Flere undersøkelser peker på at rolig musikk til og med kan dempe stress og angst.

### Du sovner lettere

Å lytte til musikk er en mye bedre kur mot søvnløshet enn å telle sauer. Flere forsøk konkluderer i alle fall med at musikk er en effektiv sovepille – og velg veldig gjerne klassisk musikk.

### Et godt råd

#### Pass på batteriene.

De batteriene som ofte hører til trådløse hodetelefoner, skal kunne holde til cirka 1000 opp- og utladninger. Det forringer levetiden hvis de blir utsatt for høy varme eller du legger dem til lading når de er veldig kalde.

# TRÅDLØSE ØREPROPPER

## BOSE

SoundSport Free, kr 2200.



God lyd, lang batteritid, lett å komme i gang.



De er store og sitter langt ute, og glir lett ut av øret. Litt plunder med volumknappen.



### Dette har vi vært spesielt opptatt av:

- Passformen, for det er viktig at de sitter godt og holder seg på plass hele tiden.
- Lyden, for det er klart best når tonene er klare, støy holdes ute og lyden ikke faller ut underveis på trening.
- Funksjonene, for jo lettere det er å komme i gang og navigere mellom dem, jo bedre.



## Sony

WF-SP700N, kr 1900.



De sitter godt, har støyreduksjon og et flott design.



Volumknapp mangler. Kort batteritid og det er litt vrient å komme i gang.



## iFORM TEST-VINNER

De kobberfargede rundingene er diskrete knapper som du kan styre funksjonene med.



Det følger med gummiknopper i flere størrelser.



Formen er tilpasset øret slik at det fylles helt.

## Jabra

Elite Active 65t, kr 2000.

Her får du en god musikkopplevelse, for lyden i disse trådløse øreproppene er ganske enkelt fantastisk. Dessuten sitter de perfekt i ørene – de er ikke for store og beveger seg ikke selv om du gjør det. Du kan både løpe, hoppe og danse uten å måtte rette på dem. Og ikke bli redd hvis du kjenner at svetten begynner å renne, for disse øreproppene er både svette- og støvavvisende. Hvis du laster ned appen som hører til, får du en del ekstra funksjoner og kan for eksempel både telle skritt og justere lyden slik at den passer til jobb, trening og så videre. Batteriet varer i fem timer og det følger med et etui med 10 timer ekstra oppladning. Vel verd pengene hvis du er ute etter et par ørepropper som er svært funksjonelle og ikke minst fine å se på.



Suveren lyd, lang batteritid, flott design, perfekt passform.



Det er litt plundrete å bytte sang, men ikke nok til at vi synes det trekker særlig ned.



## ØREPROPPER MED LEDNING

**iFORM**  
TEST-  
VINNER



Både vinger og knoter kommer i flere størrelser.

Det er lett å bytte sang og justere lyden.

Den lille knuten på ledningen gjør at den ikke flagrer.

## Sennheiser

CX Sport, kr 1200.

Disse øreproppene fra Sennheiser sitter så godt at du nesten glemmer at du har dem på deg. Men vingene som skal hjelpe til med å holde dem på plass i ørene, er litt tynne og gummiaktige. Når det er sagt, gjør de jobben, og det er det viktigste. Dessuten legger vi overhodet ikke merke til ledningen, som legger seg fint langs nakken. Det er likevel ikke bare fordi disse øreproppene er lette og behagelige på at vi drysser seks stjerner over dem. Det er nemlig også lett å komme i gang å bruke dem, og i tillegg er det lett å styre funksjonene. Lyden er fin og kan skrus skikkelig opp. Vi vil også framheve kvikkloadingfunksjonen som gjør det mulig å få én time musikk av bare 10 minutter lading.

↑ **Kjempelette og sitter perfekt** – du kjenner ikke at du har dem på. God pris.

↓ **Vingene til ørene bøyer seg lett, og det kan være litt irriterende.**



## Libratone

Track+, kr 1850.



↑ **Ekstremt god lyd, støyreduksjon, ledning med en smart antirøllfunksjon.**

↓ **Den lange ledningen tynger og gjør at de sklir ut.**



### Vanlige feil

- Du prøver ikke før du kjøper. Det varierer hvordan øreganger ser ut, og derfor er også passformen individuell.

- Du tilpasser dem ikke. Ofte følger det med knoter i flere størrelser og kanskje vinger til øreproppene. Prøv deg fram for å se hvilke som sitter best. Husk å bevege deg litt når du tester dem.

## JBL

Endurance Sprint, kr 500.



↑ **Svært god pris, sitter kjempegodt og er vanntette.**

↓ **Lyden kan ikke justeres på selve proppene, og ørekrokene er ganske store.**



## HODETELEFONER

Designet byr på  
nydelig skinn og de-  
taljer av aluminium.



Diskré knapper gjør  
det lett å styre lyden  
og bytte sang.

**iFORM**  
**TEST-  
VINNER**

### B&O Play

Beoplay H4, kr 3000.

Er du en skikkelig lydfrisk, er disse tingen for deg, for lyden er ganske enkelt fantastisk. Stort volum, ingen støy og helt rene toner. Fordi hodetelefonene så effektivt reduserer støy utenfra, er de en god følgesvenn når du skal ha arbeidsro eller sitter på fly(plasser), men de fungerer godt når du går tur og trener styrke også. De er imidlertid for store og tunge når du løper. Vi innrømmer likevel at utseendet betyr en del, og dette er en supermodell. Vi elsker det klassiske designet som oser av kvalitet, og den fine passformen gjør at de er kjempebehagelige på. Den høye prisen trekker litt ned, men batteritiden på 19 timer er mer enn godkjent.

↑ **Suveren lyd, enkel betjening,  
flott design og behagelige på.**

↓ **Relativt dyre og for store og  
tunge ved mye bevegelse.**



### Miiego

Boom by  
Miiego,  
kr 1800.



↑ **God lyd, enkel betjening, lang  
batteritid, god pris.**

↓ **De spiller ikke kjempehøyt  
og er dessuten litt store og  
klumpete.**



### Hva er støy- reduksjon?

- Det finnes aktiv og passiv støyreduksjon. Den aktive er når teknikk sørger for at lydbølger utenfra utlignes, slik at de ikke forstyrrer den musikken du vil lytte til. Den passive er når hodetelefonene fysisk stenger lyder ute ved hjelp av for eksempel tettstående puter eller ved å være formet som ørepropper.

### Monster

iSport Freedom  
On-Ear Bluetooth  
Sport Headphone,  
kr 2000.



↑ **Nydelig og høy lyd, god størrelse  
og passform, lang batteritid.**

↓ **Designet er litt plastaktig,  
svært følsom touch-funksjon.**

