

TEST

Opstrammende tights



Se bedømmelsen af seks par tights på næste side.

Test af gear

Det ser ikke bare godt ud med et par tights, der strammer de rigtige steder – **de er også ufatteligt behagelige at træne i.** Vi har fundet op til flere favoritter til dig.



Derfor skal du vælge opstrammende tights

Opstrammende tights – eller kompresionstights, som nogle brands kalder dem – er formsyet efter kroppens muskler og fedtdepoter. De strammer ind og op lige præcis dér, hvor de skal.

Hvad enten du er en str. 36 eller 44, så kan vi blot sige: "Prøv dem!" Når det hele sidder, som det skal, opstår der

unægtelig en større glæde ved fysisk aktivitet, samtidig med at lår og baller får et synligt løft!

Én ting er den synlige fordel – noget andet er, at de stramme tights faktisk er skabt med musklernes fysiologi for øje. De kan være med til at øge blodcirkulationen i muskler og ligamenter og

dermed forbedre ydeevnen under fysisk aktivitet samt mindske restitutionstiden.

Nogle sover endda med tightsene på og oplever, at musklerne er knap så ømme dagen efter, men vi foreslår nu, at du starter med at træne i dem. Så må du se, om du bliver så glad for dem, at de skal blive på natten over.



Björn Borg

Clara High Waist Tights,
str. 34-42, 600 kr.

DESIGN: Hvis du husker de populære leggings fra 90'erne med Harley Davidson-print ned ad benet, vil disse tights bringe minderne tilbage. Den skinnende overflade og de cool logostriber er til dig, der ikke er bange for opmærksomhed.

FUNKTIONALITET: Pasformen er fin, men stram, så overvej at gå en størrelse op. Tightsene fungerer rigtig godt til styrketræning, men mindre godt til løb, da de har en ærgerlig tendens til at glide lidt ned under sidstnævnte.

OPSTRAMMENDE EFFEKT: Tightsene giver et gedigent løft, men skjuler intet. Hop i dem, hvis du tør – de kan noget!

PRIS: Til den pris drømmer vi om lidt mere funktionalitet, men vi er vilde med det unikke look.



iFORM
**TEST~
VINDER**

Craft

Breakaway Shape Tights W,
str. xs-xxl, 550 kr.

DESIGN: Looket er tilpas diskret til at passe ind hos de fleste, men har detaljer nok til at undgå at blive kedeligt. De grå stykker kan dog godt blive lidt gennemsigtige, når stoffet er strakt helt ud, fx i en squat.

FUNKTIONALITET: Disse tights kan deres kram. De både sidder godt og støtter godt, og så er de spækket med praktiske detaljer som synlige reflekser og en usynlig lomme til dine nøgler el.lign. Et par perfekte allroundere!

OPSTRAMMENDE EFFEKT: Det meget brede stykke omkring hofter og mave holder virkelig formerne på plads på den skønneste måde. De er syet i en timeglasfacon, der er meget flatterende.

PRIS: Pæne, velsiddende og formskabende tights – det betaler vi hellere end gerne 550 kr. for.



TIP Opstrammende tights er vævet tæt i et meget slidstærkt materiale, hvilket gør, at mange af parrene har lang holdbarhed og kan tåle at blive vasket igen og igen.



Casall

AR2 Renew Compression Tights,
str. 34-44, 1.100 kr.

DESIGN: Thumbs up for et par klassiske og flotte tights, som er lavet af 65 % genanvendt polyamid, så der er også tænkt på miljøet. De laminerede sømme giver et strøm-linet look, og reflekserne sikrer synlighed på løbeturen.

FUNKTIONALITET: De sidder godt, men gå gerne en størrelse op, da de er meget stramme. De skjulte snore i livet kompenserer lidt for, at tightsene ikke er helt så højtaljede, som vi kunne ønske.

OPSTRAMMENDE EFFEKT: Navnet AR2 hentyder til ordet arto, der betyder "pres sammen" på latin. Og det er netop, hvad tightsene gør: presser sammen, så lår og baller får et ordentligt løft!

PRIS: De er dyre, men til gengæld får du god (og bæredygtig) kvalitet, der støtter godt og kan holde til at blive vasket igen og igen.





Reebok

Combat Lux Bold Tights,
str. xxs-xl, 499 kr.

DESIGN: 15 % spandex! Det er disse tights lavet af, hvilket gør dem helt specielle at røre ved og have på. De skaber en nærmest indkapslende fornemmelse på huden, som er rigtig rar under træning – og så er looket også helt unikt.

FUNKTIONALITET: Det smidige stof gør, at de er enormt gode at have på til alt fra yoga til CrossFit, men vi savner lidt ekstra støtte for på til at holde maven på plads. Der er heller ingen snor eller lignende til at stramme yderligere ind i taljen.

OPSTRAMMENDE EFFEKT: Hvis du virkelig drømmer om et løft, skal du vælge nogle andre tights end disse. De smyger sig utroligt pænt om huden, men strammer ikke decideret op.

PRIS: Vi sniger os lige under en 500-mand, hvilket er en fair pris for et par unikke og brugbare tights.



iFORM BEDST TIL PRISEN



Puma

Always on Solid 7/8 Tight,
str. xs-xl, 400 kr.

DESIGN: Et par helt klassiske tights, der vil passe ind i stort set alle træningsgarderober – og til stort set alle motionsformer. De lidt synlige syninger er eneste detalje, der skiller sig ud.

FUNKTIONALITET: Hurra for en høj talje og et solidt forstykke, der holder maven på plads, så tightsene både sidder godt og ser godt ud. Syningerne ned langs benene er med til at fremme silhuetten og får lårene til at synes mindre.

OPSTRAMMENDE EFFEKT: Det er ikke testens topscorer, når det kommer til at give et løft, men stoffet er tykt og tæt vævet og holder alt på plads, som det skal.

PRIS: Til den pris er det et decideret fantastisk køb. Hvem kan ikke bruge et par sorte, velsiddende tights?



TIP Brug aldrig skyllemiddel, når du vasker dine tights. Det nedbryder stoffets elasticitet og evne til at transportere sved.



Nike

Nike Pro Hypercool,
str. xs-xl, 449 kr.

DESIGN: Nike just did it! Tightsene er superfede, og der er ikke sparet på detaljer – som fx det gennemsigtige blå hulmønster, der giver en smuk effekt.

FUNKTIONALITET: Vi savner praktiske detaljer som lommer, men pasformen kan vi ikke klage over. De er superbehagelige at have på og sidder præcis, som de skal.

OPSTRAMMENDE EFFEKT: Flatterende og velsiddende, ja. Decideret opstrammende, nej. Så det er mere nogle tights til dig, der drømmer om god pasform end et decideret løft.

PRIS: Prisen er ualmindeligt fair for et ualmindeligt fedt design.

