

TEST

Træningstights



Se bedømmelsen af seks par tights på næste side.

Test af gear

Når du træner, skal du koncentrere dig om ... at træne! **Ikke om bukserne kravler op, om du får synlige plamager af sved, eller om man kan se trusserne gennem stoffet.** Vi har testet et bredt udvalg af tights, så du kan finde din favorit.



Sådan shopper du tights

1 SIDDER DE TILPAS TÆT?

Prøv altid at iføre dig bukserne i prøverummet, inden du køber. For at give god støtte skal de nemlig sidde ultratæt til kroppen, så de ikke glider ned under træningen. Hvis du er i tvivl, så vælg derfor den mindste størrelse af de to, du svinger imellem.

2 ER DE RARE AT HAVE PÅ?

Tights skal sidde til, men også være komfortable. Træningsbukserne må ikke stramme i taljen eller hen over lår- eller lægmuskler, for det hæmmer blodcirkulationen. Derudover skal du gå en stor bue uden om syninger, der gnaver eller kradser.

3 FØRER DE SVEDEN VÆK?

Det kan du først vide, når du har okset afsted med dem på et løbebånd. Og dog. Drop bomuldsbukser, medmindre de skal bruges til rolig træning. Vælg i stedet tights i et materiale som polyester eller elasthan, der er skabt til at suge sved til sig og tørrer hurtigt.

TIP Tjek, om tightsene bliver gennem-sigtige, når du squatter. Ingen grund til at flashe farven på dine trusser, vel?



Asics

High Waist Tight,
str. xs-l, **500 kr.**

DESIGN: De gør ikke meget væsen af sig. Linningen byder på en behageligt høj talje, der fungerer som en 13 cm bred elastik. We like! Fortil er en lille skjult lomme, der passer til en nøgle. Stoffet er en tykvævet blanding af polyester og elastan.

PASFORM: De sidder ualmindeligt godt! Den brede linning gør, at bukserne bliver, hvor de skal, så du ikke behøver at rette på dem undervejs. Det tykke stof sørger for, at man ikke kan se trusser eller buler på lår og baller. En supergod pasform!

KOMFORT: Den har vi ikke en finger at sætte på, så sved du bare løs – det ses i hvert fald ikke på stoffet.

PRIS: 500 kr. for et par tights med stor anvendelighed – de er godkendt.



iFORM
**BEDST TIL
PRISEN**



Puma

Cosmic Tight TZ,
str. xs-xl, **500 kr.**

DESIGN: Var der nogen, der sagde fitnessfest? De her tights vækker med garanti opmærksomhed i træningscenteret. Der er kælet for detaljerne i form af en bred elastik i linningen – udstyret med et stort Puma-logo – der både støtter og pynter. Et tværgående hulmønster på for- og baglår og de forskellige farver giver bukserne et unikt look.

PASFORM: De er lidt lange i benene, så de er perfekte til dig med lange stænger. Hulmønsteret ved lårene søger for både ventilation, supergod pasform og støtte de rigtige steder. Det føles tilmed, som om rumpen syner lidt mindre i de her tights.

KOMFORT: Upåklagelig! Selv på de hårdere træningspas sørger bukserne for at transportere sveden godt væk fra kroppen og efterlader ingen synlige plamager. Der er ikke én sveddråbe at se.

PRIS: Det farverige design deler nok vandene, men vi er faldet pladask for dem. Den frække buks kan sit kram, så vi betaler med glæde 500 kr. for den. Respekt til pumaen!



TIP Hver model sin force. De stramme og højtaljede er bedst til højtintens træning, mens de sømløse er gode til rolig motion.



Reebok

OS Lux High-Rise Tights 2.0,
str. xxs-xxxl, **449 kr.**

DESIGN: De er syet i et lækkert stof og har en lomme i den ene side. Tightsene hører til i den almindelige ende af skalaen, men når du først får dem på, vil du ikke have dem af igen.

PASFORM: De sidder godt. Der er meget stretch i stoffet, hvilket gør, at bukserne arbejder med dig uanset bevægelserne. Et bredt frontstykke sørger for, at de trods den højtaljede pasform ikke strammer – de føles næsten som et godt kram. Mmm ...

KOMFORT: Nu gik det lige så godt, og så dukker der synlige svedplamager frem. Bukserne føles en anelse fugtige under træning. Heldigvis tørrer de hurtigt igen.

PRIS: Fin pris for et par yderst anvendelige tights – trods fodfejl.



iFORM
TEST-
VINDER**Nike**

Icon Clash Speed 7/8,
str. xs-xl, **580 kr.**

DESIGN: De er produceret i et skinnende stof, som Nike kalder "power materiale". Et stort hul ved haserne, det gennemsigtige mesh-stykke og to lommer er fine detaljer.

PASFORM: Knap så "power-agtige" er de, når det kommer til pasformen. Bukserne sidder stramt, men støtter knap nok, selvom de har en bred elastik i taljen. Farven på dine trusser ses med det samme i siden af bukserne grundet det hvide stof.

KOMFORT: Nikes populære Dri-Fit-teknologi har ikke levet forgæves. De er både svedtransporterende og hurtigtørrende til UG. Flere syninger presser indad, og de kradser lidt.

PRIS: For 580 kroners lækkert design, men knap så meget komfort.

**2XU**

Fitness Hi-Rise Compression Tights,
str. xxs-xxl, **749 kr.**

DESIGN: Et par klassiske højtaljede tights, som du kan forsvinde i mængden med. Det unikke ved disse tights er kvaliteten. En blanding af nylon og elasthan bringer dem i top på kvalitetsbarometret. Det er bløde tights af en lidt tykkere kvalitet, der sidder, som er de malet på.

PASFORM: 2XU er kendt for at lave kompressionstights, der støtter og fremhæver formerne, og disse er ingen undtagelse. De er lidt svære at få på, nuvel, men når du først er i dem, mærker du øjeblikkeligt glæden ved luksusmodellen. De sidder noget nær perfekt og støtter de helt rigtige steder. Desuden sørger materialet for, at pasformen forbliver den samme vask efter vask.

KOMFORT: Du får svedtransport for hver en krone. Selv under de mere svedige træningspas holder de dig tør og efterlader ingen (!) synlige svedplamager.

PRIS: Til den kræse køber, der ved, at kvalitet koster. Prisen kradser lidt, men bukserne imponerer fra linning til det yderste af buksebenet.



TIP Brug aldrig skyllemiddel, når du vasker træningstøj. Det ødelægger fibrene i stoffet og gør dem slatte.

**Casall**

Iconic 7/8 tigt,
str. 34-44, **600 kr.**

DESIGN: Med deres 7/8-længde er de lidt kortere end de andre i testen, så de blotter lidt af underbenet. De er syet i det lækreste stretch-stof med en mesh-bræmme ned langs benet. Du får snore i linningen, en bred elastik til at holde formerne på plads og en lille lomme til en nøgle.

PASFORM: De sidder godt, og stretch-stoffet følger godt med kroppen, når lårene kommer på arbejde. Der kunne dog godt være lidt mere støtte omkring maveregionen.

KOMFORT: Farven og stoffet afslører, hvor varmt du har det under træning, men stoffet tørrer hurtigt igen. Mesh-bræmmen bidrager til øget ventilation, så bukserne egner sig fint til hård træning.

PRIS: Super kvalitet for pengene!

