

TEST

Träningstights



Se vår bedömning av sex par tights på nästa sida.

Bäst i test

När du tränar ska du koncentrera dig på... att träna! **Inte på om byxorna kryper upp, om du får stora synliga svettfläckar eller om man kan se trosorna genom materialet.** Vi har testat ett brett urval av tights så att du ska kunna hitta din favorit.



Så här shopper du tights

1 SITTER DE RÄTT?

Prova alltid att ta på dig byxorna i provrummet innan du köper dem. För att ge bra stöd måste de sitta ultratajt mot kroppen så att de inte glider ned när du tränar. Om du är osäker så välj därför den minsta av de storlekar som du står och väljer mellan.

2 ÄR DE SKÖNA?

Tights ska sitta åt, men också vara komfortabla. Träningsbyxorna får inte strama i midjan eller över lår- och vadmuskler eftersom det hämmar blodcirkulationen. Du ska också undvika sömmar som kan skava och ge en obehaglig känsla.

3 VENTILERAR DE SVETT?

Det vet du inte förrän du har provat dem på riktigt. Du kan dock skippa bomullsbyxor om du inte ska ha dem enbart på lugna pass. Välj i stället tights i ett material som polyester eller elastan som är framtaget för att suga åt sig svett och torka snabbt.

TIPS! Kolla om tightsen blir genomskinliga när du böjer på benen. Inte så kul att flasha färgen på dina trosor, va?



Asics

High Waist Tight, stl XS–L, 600 kr.

DESIGN: De gör inte mycket väsen av sig. Linningen har en behagligt hög midja som fungerar som en 13 centimeter bred resår. We like! Framtill finns en dold nyckelficka. Materialet är en tjockvävd blandning av polyester och elastan.

PASSFORM: De sitter ovanligt bra! Den breda linningen gör att byxorna sitter där de ska så att du slipper dra upp dem. Det tjocka materialet gör att man inte ser trosor eller blemmor på lår och bak. Bra passform!

KOMFORT: Den har vi inget att anmärka på så du kan svettas hej vilt – det syns ändå inte på materialet.

PRIS: 600 kronor för ett par tights som kan användas till många olika träningspass – det är godkänt.



Puma

Cosmic Tight TZ, stl XS–XL, 650 kr.

DESIGN: Var det nån som sade fitness-fest? De här tightsen väcker garanterat uppmärksamhet på gymmet. Bra detaljer, bland annat en bred resår i linningen – försedd med en stor Puma-logo – som både stöder och är snygg. Ett tvärgående perforerat mönster på låren ger tillsammans med de olika färgerna en unik look på byxorna.

PASSFORM: De är lite långa i benen så de är perfekta för dig med långa spiror. Perforeringen över låren ger både ventilering, superbra passform och stöd på rätt ställen. Det känns till och med som om baken ser lite mindre ut.

KOMFORT: Oklanderlig! Även på de tuffaste passen kan byxorna transportera bort svett från kroppen och det blir inga synliga svettfläckar. Det går inte att se en enda svettdroppe någonstans.

PRIS: Den färggranna designen är en vattendelare, men vi har fallit pladask för dem. De här fräcka byxorna är verkligen prisvärda. Respekt till puman!



TIPS! Alla modeller har sina fördelar. Strama med hög midja är bäst för hård träning. Sömlösa är bra för lugn motion.



Reebok

OS Lux High-Rise Tight 2.0, stl XXS–XXXL, 549 kr.

DESIGN: Sydda i ett härligt material och med en ficka på ena sidan. Tightsen ser inte mycket ut för världen, men när du väl har fått dem på dig vill du inte ta dem av dig igen.

PASSFORM: De sitter bra. Det är mycket stretch i materialet, vilket gör att byxorna är följsamma oavsett rörelserna. Ett brett frontstycke gör att de trots den höga midjan inte sitter för tajt – de känns nästan som en skön kram. Mmm ...

KOMFORT: Det gick så bra och så dyker det upp svettfläckar. Byxorna känns lite fuktiga under träningen. Lyckligtvis torkar de snabbt.

PRIS: Bra pris för ett par mycket användbara tights – trots missen.



iFORM
BÄST
I TEST**Nike**

Icon Clash Speed 7/8,
stl XS–XL, 729 kr.

DESIGN: Tillverkade i ett glansigt material som Nike kallar "power material". Stora hål i knäveckan, det genomskinliga mesh-stycket och två fickor är fina detaljer.

PASSFORM: Inte så mycket "power" när det gäller passformen. Byxorna sitter tajt, men ger inte så bra stöd trots den breda resåren i midjan. Det vita materialet gör att färgen på dina trosor syns direkt på byxornas sida.

KOMFORT: Nikes populära Dri-Fit-teknik är utmärkt. De transporterar både svett och torkar snabbt. Flera av sömmarna skaver dock lite.

PRIS: Snygg design för 729 kronor, men komforten är inte riktigt i samma klass.

**2XU**

Fitness Hi-Rise Compression Tights,
stl XXS–XXL, 899 kr.

DESIGN: Ett par klassiska tights med hög midja, som du kan försvinna i mängden med. Det unika med de här tightsen är kvaliteten. En blandning av nylon och elastan för dem upp i topp på kvalitetsmätaren. Det är mjuka tights av en lite tjockare kvalitet, som sitter som om de är påmålade.

PASSFORM: 2XU är kända för att göra kompressionstights som stöder och framhäver formerna och det här är inget undantag. De är lite svåra att få på, men när du väl har fått på dem känner du direkt den lyxiga känslan. De sitter i princip helt perfekt och stöder på precis rätt ställen. Materialet gör också att passformen håller tvätt efter tvätt.

KOMFORT: Du får ventilering för varenda krona. Även på de svettigaste träningspassen håller de dig torr utan att lämna några synliga svettfläckar.

PRIS: För kräsna köpare som vet att kvalitet kostar. Priset är lite högt, men byxorna imponerar från linningen och ända ned i byxbenen.



TIPS! Använd inte sköljningsmedel när du tvättar träningskläder. Det förstör materialets fibrer och gör dem sladdriga.

**Casall**

Iconic 7/8 tigt,
stl 34–44, 699 kr.

DESIGN: Med deras 7/8-längd är de lite kortare än de andra i testet och visar lite av underbenet. De är sydda i härligt stretchmaterial med en mesh-sektion ned längs benet. Du får snöre i linningen, en bred resår som håller formerna på plats och en liten ficka för en nyckel.

PASSFORM: De sitter bra och stretchmaterialet följer kroppen bra när låren får börja jobba. Vi hade dock gärna sett lite mer stöd runt magregionen.

KOMFORT: Färgen och materialet avslöjar hur varm du är under träningen, men materialet torkar snabbt igen. Mesh-sektionen bidrar till ökad ventilering så byxorna passar bra för hård träning.

PRIS: Superkvalitet för pengarna!

