

## TEST

# Høretelefoner

Når kræfterne er ved at være brugt op, kan dit yndlingshit i ørerne være din redning. Ydeevnen forbedres nemlig, når du hører musik under træning – det er bevist! **Vi har lyttet os gennem 9 smarte høretelefoner for dig.**



## Optimér din træning med musik

### 1 LAV EN PLAYLISTE

Forud for træningen kan du lægge numre ned på din telefon, der vækker noget i dig. Hits, fra dengang du var teenager, den sang, der går lige i dansefødderne, eller den, du har med din veninde.

### 2 OP I TEMPO

Jo hårdere du træner, jo hurtigere skal musikken være. Ved høj intensitet skal rytmeslaget pr. minut ligge på ca. 125-140 bpm. Du vil komme mærkbart lettere gennem den hårdeste træning, uanset om det er på romaskinen eller i løbeskoene.

### 3 SNYD HJERNEN

Hjernen fungerer forbavsende enkelt. Ud over et højt tempo får den lyst til at bevæge dig, hvis du hører ord som "stronger", "faster" og "better". Sætter du derimod en sørgelig kærlighedssjæler på, vil du sandsynligvis få lyst til at kravle under et uldtæppe.

# In ear: Diskret look, kan ligge i lommen, gode til løb.

**TIP** For uoverskueligt at sammensætte din egen playliste? Så find dem, som andre har lavet, ved at søge på "training" på streamingtjenesterne.



## B&O

Beoplay E8 Motion, 2.750 kr.

**DESIGN:** Testens Ferrari! De er skabt af læder, aluminium og glat gummi i et formfuldendt design. De er på størrelse med et par oversize ørepropper, og der følger silikonepropper med i fire størrelser. Dertil kommer en lille gummimembran, der tvistes rundt i øret, så headsettet sidder bedre fast. Vægt: 13 gram. Batteriet holder i 16 timer.

**BRUGERVENLIGHED:** Øv, Ferrarien har et par ridser i lakken. I brug viser de sig nemlig at have en tendens til at falde ud af øret. Betjeningen af musikken er også lidt besværlig. Du kan gøre det via appen eller på headsettet. Bank en, to eller tre gange på "ørestickene", eller hold fingrene inde på dem et halvt sekund for at skifte funktion. Det kræver lidt træning.

**LYDKVALITET:** Hvis B&O ikke sku' ku', hvem sku' så ku' ku'? God bas, klare detaljer og fine mellemtoner. Du kan personificere lyden via appen og justere, hvor meget lyd omkring dig du vil lukke ind.

**PRIS:** Sublim lyd, men brugervenligheden og pasformen halter.



iFORM  
TEST~  
VINDER

## Libratone

Track+, 1.499 kr.

**DESIGN:** Lækker mat metaloverflade og solid gummibelægning – de oser jo af kvalitet! På nakkebåndet finder du knapper til at betjene lyden og oplade headsettet. Du styrer musikken fra metalenhederne, hvor du henholdsvis kan pause, skifte musiknummer, justere støjringsringen, tænde og slukke og modtage opkald. På en anden kan du skifte mellem fire forskellige niveauer af støjringsreduktion. Holdbarheden er pæn uden at være prangende: små otte timer, før batteriet bliver fladt.

**BRUGERVENLIGHED:** Først skal der fumles ... Men så snart du har styr på funktionerne, er høretelefonerne forbavsende nemme at betjene. De er rare at have på, men efter en time kan de godt gnave lidt på indersiden af øret. Heldigvis klares det nemt ved at skifte til en anden størrelse silikoneprop – der er fem at vælge imellem.

**LYDKVALITET:** Lyden er noget nær komplet. Bassens dejlige, dybe lyd, klangen og undertonerne spiller fandango i dine øregange. Støjreduktionen fungerer virkelig godt af et så lille headset at være.

**PRIS:** Design, støjringsreduktion og god lyd – det er jo hele tre ting på én gang! Så lever vi med, at der mangler en boks, de kan ligge i.



## Sony

WF-SP900, 2.300 kr.

**DESIGN:** Looket er til den enkle, lidt kedelige, side i sine sort-grå farver. Materialevalget er derimod fuldendt – glat, mat overflade og er par indvendige bløde kroge, der får headsettet til at sidde ulasteligt fast til lands og til vands. Ja, du læste rigtigt: De er vandtætte ned til to meters dybde. Batteriet holder forresten i hele 21 timer.

**BRUGERVENLIGHED:** Forestil dig at svømme til lyden af din yndlingsmusik. Det er SÅ fedt! De har tilmed 4 GB memory, så du kan gemme din musik direkte på headsettet og lade telefonen blive hjemme. Musikken kontrollerer du nemt fra headsettet ved at trykke på det. Når volumen skal justeres, går det dog lidt trægt.

**LYDKVALITET:** Tja ... der er nok grænser for, hvor god lyd du kan forvente i et sæt vandtætte høretelefoner. Klangen er lidt tynd, og vi savner mere dynamik i tonerne. Men du kommer lidt længere ved at justere lyden i appen.

**PRIS:** Til de penge savner vi bedre lyd kvalitet. Til gengæld er de din ven, hvis du vil svømme til musik.



# Med krog: Sidder bedst fast, gode til al slags træning.



## Jabra

Elite Active 45e, 799 kr.

**DESIGN:** Her er vi midt i prisklassen, og hvad får vi så for pengene? 29 gram headset, der sidder fast med en gummibøjle og en øreindsats – i lidt hårdt gummi. Krogene, der kan bøjes efter øret, sørger for, at selve højttalerne sidder fast.

**BRUGERVENLIGHED:** De er så nemme at betjene, at det ligger i fingrene efter første forsøg. Musikken styrer du fra den højre høretelefon, og den übersmarte stemmestyring fra den venstre. Her kan du give kommandoer til din Siri eller Google Assistant, så du slipper for at skulle ramme en knap midt i træningen. Batteritiden er på ni timer, og de kan hurtigoplades med usb-stik på et kvarter. Bravo!

**LYDKVALITET:** Audiogiganten GN er virksomheden bag Jabra, og det kan høres på kvaliteten. Lyden er varm, klar og rar, men den mangler lidt bas. Den kan til gengæld styrkes i appen, hvor du kan skræddersy lyden efter dine præferencer. Der slippes lidt baggrundsstøj ind, men det forringer ikke lydkvaliteten.

**PRIS:** 799 kr. er en hammergod pris for god lyd og ditto kvalitet. Det lækre design savner vi, men man kan ikke få det hele (til de penge).



## iFORM TEST~VINDER



## Plantronics

Plantronics BackBeat Fit 3100, 1.179 kr.

**DESIGN:** Høretelefoner kan sagtens have en farve, fx denne smukke metallic blå. Bagpå finder du en rød øreindsats, der både er blød og behagelig. Den kan roteres i øret, så headsettet passer de fleste, og den store bøjle sørger for, at det bliver, hvor det skal. Det er desuden vandtæt og vejer kun 22 gram. Batteritiden er op til fem timer.

**BRUGERVENLIGHED:** Headsettet sættes på lige så nemt, som det er at smutte mandler – og det bliver der! Derfra går det strygende: Tænd og sluk, volumen og frem og tilbage i musiknumrene styres nemt fra knappen. Via den medfølgende app indstiller du selv, hvad knapperne skal aktivere, fx stemmestyring, opkald, tid og stopur. Du trykker blot en-to gange – nemt og smart.

**LYDKVALITET:** Lyden er hjerteskrærende klar og ren, så detaljerne i musikken kommer til deres fulde ret. En funktion gør det muligt at slå lyden i rummet til, hvilket desværre tager toppen af baslyden. Træner du udendørs, kan der komme lidt vindstøj i højttalerne, men det er bestemt til at leve med. Samlet set er det svært at finde noget at være utilfreds med.

**PRIS:** Uanset hvilken disciplin Plantronics kommer til eksamen i, leverer de varen. Og så til en helt og aldeles fair pris.



**TIP** Flere telefoner har en funktion, der advarer dig, hvis du spiller for højt. Ret dig efter det, hvis du ikke vil risikere høreskader.



## Koss

BT232i Bluetooth, 349 kr.

**DESIGN:** Her har vi et enkelt og spinkelt design. En fleksibel gummikrog går bag om øret og holder headsettet på plads, mens en øreindsats med silikonedut føres ind i øregangen. Ledningen mellem mikrofonerne kan snøres ind med en clips, og på den finder du "joy-sticket". Vægten vil de ikke ud med, men der er seks timer i batteriet.

**BRUGERVENLIGHED:** Du skruer nemt op og ned, slukker lyden og besvarer opkald med betjeningspanelet. Headsettet parres let med telefonen via Bluetooth. Det kan modstå sved, men ikke vand, så bliv indenfor i regnvejrr. Fungerer – som et af de få – fint til dig med briller.

**LYDKVALITET:** En musikekspert ville nok kalde lyden for klangleøs og efterlyse nuancerne i musikken, som ikke rigtigt kommer til sin ret her. Prisniveauet taget i betragtning gør modellen det dog helt okay.

**PRIS:** Her er vi i den noget billigere boldgade. Skal du bare høre musik til din træning – og kan leve uden de helt store lydoplevelser – er de et udmærket og billigt(!) sted at starte.



# Over ear: Bedste lyd, gode til lavintens træning, fx styrke.

iFORM  
TEST-  
VINDER



## Sennheiser

Momentum Wireless, 2.600 kr.

**DESIGN:** Retrostilen lever. Disse høretelefoner er som et pust fra 80'ernes klassiske hi-fi-bøffer. De består af et mix af læder, kontrast-syninger og en næsten pralende metalramme. Nyd den lette vægt på bare 260 gram, og at headsettet er ledningsfrit. Batteritiden er 22 timer.

**BRUGERVENLIGHED:** Du finder knapperne bag på den ene ørekop. De er små, men alligevel forbavsende nemme og intuitive at betjene. Samarbejdet mellem app og headset kunne dog være bedre, men er knap så vigtigt, når nu betjeningen fungerer så godt. Selv når du giver gas, bliver headsettet siddende.

**LYDKVALITET:** Du kastes direkte ned i orkestergraven her! Det er den bedste lyd i denne test: bas, undertoner og mellemtoner. Vi kommer hele vejen rundt til topkarakter. Træningen fik én over nakken med de her på! De byder også på støjreduktion, der virker o.k.

**PRIS:** Træning bliver så meget sjovere med dem her, og vi er fans af lyden og looket. Prisen er o.k., hvis du også bruger dem til hverdag.



## Miiego

Boom, 1.299 kr.

**DESIGN:** Klassisk look ved første øjekast. Boom er lavet i plastik med en glat gummimembran. Ørepuderne er i slidstærkt læder, men kan skiftes til et par i mesh, som er praktiske at vaske efter træningsbrug. Hovedbøjlen er godt polstret og sidder godt. Ørepudernes placering kan justeres op og ned. 22 timers batteri og en vægt på 287 gram – altså den tungeste i feltet.

**BRUGERVENLIGHED:** Det kræver ikke studentereksamen at betjene dem. Du tænder, slukker, styrer volumen og numre med knapper på den ene ørekop. Ringer telefonen, kører lyden blot ind over headsettet, og det fungerer. Vægten trækker dog ned. I bogstavelig forstand. Ved højintens træning skal du nemlig løbende rette på det. Det går fint ved roligere træningsformer.

**LYDKVALITET:** Med læderpuderne på er lyden som at være der selv: dominerende og kraftfuld, omend med en lidt overdøvende bas. Med mesh-puderne får du en lidt mere neddroset lyd, hvor detaljerne kommer mere til sin ret. I begge tilfælde er lyden absolut strålende.

**PRIS:** Miiego, du er ikke dyr. Du er skabt til svedig sport, og du er et scoop til pengene – også selvom du er lidt tung i popoen.



**TIP** Mange trådløse headsets er kompatible med telefonen. Så når den ringer, slukker musikken, og opkaldet overtager. Værd at gå efter.



## JBL

Live 650BTNC, 1.449 kr.

**DESIGN:** De grå og hvide farver giver dem et sporty, ungt look. Materialevalget er solid plastik, kraftigt mesh-stof, stabilt metal og det blødeste kunstlæder på ørepuderne. De fylder kun en brøkdel af kumpanerne i feltet og vejer sølle 249 gram. Batteriet leverer 30 timer.

**BRUGERVENLIGHED:** Betjeningen på den hvide sag foregår på ørepuderne. På den ene oplader du, mens du på den anden styrer volumen, tænd/sluk, musikkontrol og støjreduktion. Her skal du helst have slanke klaverfingre, så du kan ramme de små tænd- og sluk-knapper, der sidder meget tæt. En smart funktion er, at du kan aktivere Google Assistant, så du kan styre det blot med stemmen.

**LYDKVALITET:** Kort og godt: Lækker bas og dynamisk og spændende lyd. Aktiverer du støjreduktion, bliver de høje toner en anelse lysere, og de mørke toner ditto dybere. Vi hejser flaget for, hvor godt støjreduktionen fungerer. Du får hele fitnesscenteret for dig selv.

**PRIS:** JBL gør det rigtigt godt til prisen – faktisk hele vejen rundt.

