

TEST

Hodetelefoner

Når kreftene er i ferd med å ebbe ut, kan favorittlåten din bli redningen. Du presterer nemlig bedre med musikk på øret på trening – det er bevist! **Vi har lyttet oss gjennom 9 smarte modeller for å hjelpe deg å velge riktig.**



Bruk musikken til å gi mer på trening

1 LAG EN SPILLELISTE

Før trening kan du laste ned låter på telefonen som vekker noe i deg. Hitlåter fra den gangen du var tenåring, den sangen som får fart på dansefoten, eller den du deler med kjæresten eller en venninne.

2 FÅ OPP TEMPOET

Jo hardere du trener, jo raskere bør låtene være. Ved høy intensitet bør rytmeslaget per minutt ligge på cirka 125–140 bpm. Musikken gjør hardøktene merkbart lettere, enten du gjennomfører dem i romaskin eller løpesko.

3 LUR HJERNEN

Hjernen fungerer på en forbausende enkel måte. I tillegg til høyt tempo blir den giret på bevegelse når du hører ord som «stronger», «faster» og «better». Setter du derimot på en trist kjærlighetssang, får du sannsynligvis mer lyst til å krype under et ullteppe.

Ørepropper: Diskré, kan ligge i lomma, bra til løping.

TIPS Virker det vanskelig å lage din egen spilleliste? Bruk lister som andre har lagt! Bare søk på «training» på strømmetjenestene.



B&O

Beoplay E8 Motion, kr 3250.

DESIGNET: Testens Ferrari! Lagd av skinn, aluminium og glatt gummi i et formfullendt design. De er på størrelse med et par oversized ørepropper, og det følger med silikonpropper i fire størrelser. I tillegg får du en liten gummimembran som vris rundt i øret, slik at headsettet sitter bedre. Vekt: 13 gram. Batteriet holder i 16 timer.

BRUKERVENNLIGHETEN: Æsj, denne Ferrarien har et par riper i lakken. De har nemlig en lei tendens til å gli ut av øret, og betjeningen av musikken er litt plundrete. Det kan gjøres via appen eller på selve headsettet. Bank én, to eller tre ganger på «ørestikkene», eller hold fingrene på dem i et halvt sekund for å bytte funksjon. Det krever litt øvelse.

LYDKVALITETEN: God bass, klare detaljer og fine mellomtoner. Lyden kan personifiseres via appen og du kan justere hvor mye av lydene rundt deg du vil stenge ute.

KJØPET: Lyden er sublim, men brukervennligheten og passformen halter.



Libratone

Track+, kr 1850.

DESIGNET: Nydelig, matt metall-overflate og solid gummibelegg: Dette headsettet oser av kvalitet. På nakkebåndet er det knapper til å betjene lyden og lade headsettet med. Musikken styres fra metallenheter, der du kan henholdsvis pause, bytte låt, justere støyreduksjonen, slå på og av, og motta anrop. På en annen kan du veksle mellom fire ulike grader av støyreduksjon. Batteritiden er helt grei: bortimot åtte timer.

BRUKERVENNLIGHETEN: Det blir litt fomling i starten, men så snart du har oversikt over funksjonene, er det forbausende lett å bruke disse øreproppene. De er behagelige på, men etter cirka én time kan de begynne å gnage litt inni øret. Heldigvis er det bare å bytte til en annen størrelse på silikonproppen – du har fem å velge mellom.

LYDKVALITETEN: Lyden er bortimot komplett. Bassens deilige, dype lyd, klangen og undertonene spiller fandango i øregangene. Støyreduksjonen fungerer virkelig bra med tanke på at dette headsettet er ganske lite.

KJØPET: Design, støyreduksjon og god lyd – det er tre ting på én gang. Derfor lever vi helt greit med at det ikke følger med en boks som øreproppene kan ligge i.



Sony

WF-SP900, kr 2800.

DESIGNET: De ser veldig enkle og litt kjedelige ut – i svart og grått. Materialvalget er derimot perfekt, med en glatt, matt overflate og innvendige myke kroker som gjør at dette headsettet sitter ulastelig fast både til lands og til vanns. Ja, du leste riktig: De er vanntette ned til to meters dybde. Og batteriet varer i hele 21 timer.

BRUKERVENNLIGHETEN: Forestill deg at du svømmer til lyden av yndlingsmusikken din. Det er bare SÅ kult! De har til og med 4 GB minne, slik at du kan lagre musikken rett på headsettet og la telefonen ligge hjemme. Musikken kontrolleres enkelt fra headsettet ved å trykke på det. Men når volumet skal justeres, går det litt tregt.

LYDKVALITETEN: Tja ... Det er sikkert grenser for hvor god lyd du kan forvente av et par vanntette hodetelefoner. Klangen er litt tynn, og vi savner mer dynamikk i tonene. Men du kommer litt lenger ved å justere lyden i appen.

KJØPET: Til denne prisen savner vi bedre lyd kvalitet, men et godt valg hvis du vil svømme til musikk.



Med krok: Sitter best, bra til alle typer trening.



Jabra

Elite Active 45e, kr 890.

DESIGNET: Her er vi midt i midt-sjiktet rent prismessig, og hva får vi for pengene? 29 gram headset med gummibøyle og ørepropper av litt hard gummi. Krokene, som kan bøyes etter øret, sørger for at selve høyttalerne sitter godt.

BRUKERVENNLIGHETEN: De er så enkle å betjene at teknikken sitter ved første forsøk. Musikken styres fra den høyre proppen, og den råsarte stemmestyringen fra den venstre. Her kan du gi kommandoer til Siri eller Google Assistant, slik at du slipper å måtte treffe en knapp midt i treningen. Batteritiden er på ni timer, og headsettet kan hurtiglades med usb-stikk på et kvarter. Bravo!

LYDKVALITETEN: Audiogiganten GN er de som står bak Jabra, og det høres på kvaliteten. Lyden er varm, klar og fin, men den mangler litt bass. Den kan heldigvis styrkes i appen, der du kan skreddersy lyden i henhold til egne preferanser. Litt bakgrunnsstøy slipper inn, men uten at lyd kvaliteten blir dårligere.

KJØPET: 890 kroner er en knallgod pris for god lyd og ditto kvalitet. Designet er ikke spennende, men du kan ikke få alt til den prisen.



iFORM TEST-VINNER



Plantronics

Plantronics BackBeat Fit 3100, kr 1430.

DESIGNET: Hodetelefoner kan godt ha en fin farge, som denne lekke metallic-blå. Bak finner du en rød øreinnsett som er både myk og behagelig. Den kan vris i øret, slik at headsettet passer til de fleste, og den store bøylene gjør at det holder seg på plass. Dessuten er det vann-tett og veier bare 22 gram. Batteritiden er opptil fem timer.

BRUKERVENNLIGHETEN: Du setter på deg dette headsettet i en fei, og det sitter som spikret. Derfra går det glatt: Slå på og av, og styr volumet på musikken enkelt ved hjelp av knappen. Via appen som følger med bestemmer du selv hva knappene skal aktivere, for eksempel stemmestyring, anrop, tid og stoppeklokke. Du trykker bare én-to ganger. Enkelt og smart.

LYDKVALITETEN: Lyden er nærmest hjerteskjærende klar og ren, så detaljene i musikken kommer helt til sin rett. En funksjon gjør det mulig å slå på lyden i rommet, noe som dessverre tar toppen av basslyden. Trener du ute, kan det komme litt vindstøy i høyttalerne, men det er absolutt til å leve med. Summa summarum er det vanskelig å finne noe å sette fingeren på.

KJØPET: Uansett hvilket fag Plantronics er opp til eksamen i, leverer de så det holder. Og det til en helt grei pris.



TIPS Flere av modellene har en funksjon som advarer deg hvis du spiller for høyt. Følg anvisningene hvis du ikke vil risikere hørselskade.



Koss

BT232i Bluetooth, kr 450.

DESIGNET: Det er enkelt og spinkelt. En fleksibel gummikrok går bak øret og holder headsettet på plass, mens en øreinnsett med silikontut føres inn i øregangen. Ledningen mellom mikrofonene kan snøres inn med en klips, og på den finner du selve «joysticken». Vekta vil ikke produsenten avsløre, men batterilevetiden er seks timer.

BRUKERVENNLIGHETEN: Du øker og senker enkelt volumet, slår av lyden og besvarer anrop med betjeningspanelet. Headsettet kobles lett til telefonen via blåtann. Det tåler svette, men ikke vann, så ikke ta det med ut i regnvær. Dette er et av de få headsettene som fungerer fint med briller.

LYDKVALITETEN: En ekspert ville kanskje kalt lyden for klangløs og etterlyse flere nyanser, som ikke helt kommer til sin rett. Prisen tatt i betraktning gjør Koss' modell det likevel helt greit.

KJØPET: En litt rimeligere modell. Skal du bare ha musikk til trening, og kan leve uten de store lydopplevelsene, er dette et fint sted å starte.



Med bøyle: Best lyd, bra til f.eks. lavintensiv styrketrening.

iFORM
TEST-
VINNER



Sennheiser

Momentum Wireless, kr 3150.

DESIGNET: Retrostilen lever! Blandingen av skinn, kontrastsømmer og en litt prangende metallramme, er som et pust fra 80-tallets klassiske hifi-variant. Hurra for den lette vekta på bare 260 gram og at vi slipper ledninger. Batteritiden er på 22 timer.

BRUKERVENNLIGHETEN: Knappene sitter bak på den ene ørekoppen. De er små, men likevel forbausende enkle og intuitive å betjene. Samarbeidet mellom appen og headsettet kunne vært bedre, men det er mindre viktig når betjeningen fungerer så godt. Selv når du gir gass blir headsettet sittende.

LYDKVALITETEN: Her blir du kastet rett ned i orkestergraven! Du får testens beste lyd, med bass, under- og mellomtoner. Alt får toppkarakter – og det ble skikkelig fart på treningen. Støyreduksjonen virker også helt grei.

KJØPET: Treningen blir mye morsommere med disse hodetelefonene, og vi liker både lyden og utseendet. Prisen er grei hvis du bruker dem til hverdags også.



Miiego

Boom, kr 1600.

DESIGNET: Klassisk ved første øyekast. Av plast, med en glatt gummimembran. Øreputene er av slitesterkt skinn, men kan byttes ut med et par av mesh, som lett kan vaskes etter trening. Hodebøylen er godt polstret og sitter godt. Øreputenes plassering kan justeres opp og ned. Batteritiden er på 22 timer og vekta på 287 gram – som betyr at Miiego er testens tyngste.

BRUKERVENNLIGHETEN: Det kreves ikke høyskoleutdanning å betjene Miiegi Boom. Du slår på og av, styrer volumet og låtene med knapper på den ene ørekoppen. Hvis noen ringer til deg, kommer lyden inn i headsettet, og det fungerer. Vekta trekker imidlertid ned – bokstavelig talt. Ved høyintensiv trening må du nemlig rette på headsettet hele tiden. Men det går fint ved roligere treningsformer.

LYDKVALITETEN: Med skinnputer er lyden som å være der selv: dominerende og kraftfull, om enn med en vel kraftig bass. Med mesh-putene får du en litt mer dempet lyd der detaljene kommer mer til sin rett. I begge tilfeller er lyden aldeles strålende.

KJØPET: Hodetelefoner skapt for svette aktiviteter. Et kupp til denne prisen, selv om de er litt tunge.



TIPS Mange trådløse hodetelefoner kan kobles til telefonen. Når den ringer, stopper musikken og anropet overtar. Det er verdt å satse på.



JBL

Live 650BTNC, kr 2000.

DESIGNET: Det grå og hvite sikrer et sporty, ungt utseende. Materialvalget er solid plast, kraftig mesh, stabilt metall og supermykt kunstskinn på øreputene. De tar mye mindre plass enn de andre to i testen, og veier bare 249 gram. Batterilevetiden er 30 timer.

BRUKERVENNLIGHETEN: Betjeningen foregår på selve øreputene. På den ene lader du, og på den andre styrer du volumet, musikkontroll, støyreduksjon og på og av. Her bør du helst ha slanke pianofingrer for å treffe de små av- og påknappene som sitter veldig tett. En smart funksjon er at du kan aktivere Google Assistant og styre det med stemmen.

LYDKVALITETEN: Du får kort og godt flott bass og en dynamisk og spennende lyd. Hvis du aktiverer støyreduksjonen, blir de høye tonene en anelse lysere, og de mørke tonene en anelse dypere. Vi heiser flagget for ypperlig støyreduksjon. Her får du på en måte hele trenings-senteret for deg selv.

KJØPET: JBL gjør det svært godt på alle punkter til denne prisen.

