

TEST

Højtaljede tights

Det ser ikke bare godt ud med et par tights, der holder numse og mave på plads – **de er også ufattelig behagelige at træne i.** Vi har haft de bedste par under lup.

3 ting at gå efter, når du er på tights-jagt

1 BEHAGELIG PASFORM

Find et par tights, der er rare og trykke at have på. Højtaljede tights er et godt sted at starte, da de er designet til at holde et fast greb om mave og numse, så huden bliver inden for linningen.

2 GOD BEVÆGELIGHED

Tightsene skal give dig max. bevægefrihed. Når du prøver dem, kan du tjekke, hvordan de arter sig under squats eller lunges. Ingen gider at trække op i sine bukser, mens de træner – heller ikke dig.

3 EKSTRA FEATURES

Har du valget, så gå efter et par tights med snøre i taljen, høj ribkant eller begge dele. Kvaliteten skal være tyk, så du kan holde trussernes farve for dig selv, og så bukserne holder vask efter vask.



Under Armour

HG Armour Color Block Graphic Ankle Crop, str. xs-xxl, 499 kr.

De her tights løber ingen vegne. Det sørger den brede, kraftige elastik i linningen for, hvorpå der er vævet brandets navn hele vejen rundt. Looket er i det hele taget ret råt: På højre bagben finder du et logo og på begge lår en praktisk lomme.

Stoffet er tykt og lækkert, og farvekombinationen er sjov, fordi den rosa tone gør, at folk i et flygtigt øjeblik kan tro, at du har bare ben. Pasformen er god, elastikken og de mange krydsede syninger giver en slank silhuet og lader bukserne følge fint med dine bevægelser. Har du lidt mave, som du ønsker at dække, er elastikken knap så smart. Den er for smal til at holde maven inde, men skaber i stedet "en pølse".

Det tykke stof gør det muligt at svede meget, uden at du risikerer synlige plamager eller fugtigt stof. At de er så ferme til at blive siddende, fx når du squatter, gør dem særligt gode til styrketræning.

↑ **Sidder til, råt look og tykt stof.**

↓ **Ikke den bedste model, hvis du er rund om maven.**



Asics

High Waist Tight, str. xs-xl, 500 kr.

Den højtragende ribkant fremhæver taljen og sørger sammen med snøren i taljen for, at du ikke skiller på midten. Stoffet giver en behagelig følelse af at være strammet op.

Et mesh-stykke dækker bagsiden af linningen, som også byder på en stor lomme med plads til mobilen. Det kan vi lide! Buksebenene har god længde til ære for de langbenede. Til gengæld er de et dårligt valg, hvis du har brede lægmuskler, for bukserne er så smalle, at du skal ase og mase for at få dem på.

Et stempel med påskriften D1 indikerer, at tightsene skulle have svedtransport af høj kvalitet, men den kommer dog lidt til kort på de hårde træninger, hvor stoffet bliver fugtigt, og svedplamager træder synligt frem på lænden og mellem ballerne. Ikke så behageligt, nej.

De egner sig fint til træning af moderat intensitet, men skal du svede igennem, får du brug for et par, der leder sveden bedre væk fra kroppen.

↑ **Lange i benene og fremhæver taljen.**

↓ **Smalle bukseben og synlige svedplamager.**



TIP Vælg et par sorte tights, hvis du har problemer med inkontinens under sport – de skjuler dråberne bedre end farvede par.



Casall

Sculpture High Waist Tights, str. 34-44, 900 kr.

Første indtryk er, at vi har guld mellem hænderne. De højtaljede tights har en stilfuld stribe i guldfleks ned langs siden og et bredt foret hoftestykke, der støtter og dækker mave og lænd. På rumpen sørger et ekstra lag stof for, at ingen kan spotte trussens farve udefra.

Det lækre stof er blødt som en kattekilling at røre ved, hvilket også gør dem lette at tage på og af. Det har en eminent evne til at holde på formerne, hvilket både er superbehageligt og efterlader dig med en smuk silhuet. Syningerne er limet, og pasformen holder udmærket selv efter mange vaske – der er tale om god kvalitet.

Svedsikre er tightsene også, og ligegyldigt hvor mange jump squats vi laver, bliver bukserne siddende og formår at indkapsle sveden, så vi slipper for plamager. Det eneste, vi kan udsætte på guldbukserne, er, at de mangler en lomme til telefonen, og at prisen er pænt pebret.

↑ **God pasform, blødt stof og god kvalitet.**

↓ **Mangler en lomme og høj pris.**





Puma

Feel it Mesh 7/8 tights,
str. xs-xl, 450 kr.

Pumaen gør indtryk på enhver træningsentusiast. Tightsene har en meget bred ribkant dækket med mesh og en synlig snøre i livet. Længere nede kommer et mesh-stykke til syne, der blotter knæet og bagsiden af låret – en fed detalje, der fremhæver det feminine snit.

Pasformen er noget nær himmelsk: De sidder eminent – især på ballerne. Syningerne formgiver bagpartiet, så ballerne fremhæves på pæneste facon. Når det kommer til komfort, kan mesh-stykket godt klø en anelse, når haserne bliver svedige til den indendørs træning – på løbeture udendørs mærker vi til gengæld ikke noget.

Buksernes design og pasform indbyder til al slags træning, så vi forestiller os, at alt fra zumba til boksetræning bliver sjovere i selskab med denne puma. En lomme eller to ville være rare at have, men der er så meget andet, der gør disse tights til en vinder i træningsgarderoben.



Fedt design og sublim pasform på rumpen.



Mesh-stykket kan klø, og de mangler en lomme.



TIP Elasticiteten og svedabsorberingen bevares bedst, hvis du bruger vaskepose og undgår skyllemiddel, når du vasker.



Hummel

High Waist Seamless Tights,
str. xs-xxl, 199,95 kr.

Glatte som en ål. Det kan man sige om disse sømløse tights, der er superbehagelige at hoppe i. Taljen er så høj, at den kan flippes rundt, så bukserne bliver til lavtaljede tights – smart. Det bløde stof er til den tykke side, udstyret med ventilationszoner, men ingen lomme.

Pasformen, oh lå lå: De kan få selv den mest uoplagte numse til at ligne en pariser-popo! Når lår og mave samtidig holdes inde af det stramme materiale, skal vi ikke bede om mere. Det lyder måske stramt, men det er rar under træning.

Stoffet har en smart teknologi, som gør bukserne velegnede til både varme og kølige træningspas. Stoffet leverer på både åndbarhed, hurtigtørring og komfort. På de hurtige træningspas som løb har bukserne tendens til at kravle lidt ned ved skridtet, så brug dem hellere til lavintens træning eller styrketræning, hvor de fungerer optimalt. Til den pris kan alle være med!



Sømløse, god pasform og budgetvenlig pris.



Stoffet trækker lidt nedad ved højintens træning.



iFORM
BEDST TIL
PRISEN



H&M

Training Shaping Waist,
str. xs-xl, 179 kr.

Så bliver et par tights ikke mere klassiske! Designet er enkelt, uden synderlige detaljer og – undskyld os – en anelse kedeligt. Der er dog ros til den brede ribkant foroven, der fremhæver taljen og holder på formerne. Linningen gemmer på en praktisk, om end meget lille, integreret lomme, der akkurat har plads til en skabsnøgle.

Bukserne har god pasform. Det fleksible stof giver sig, når du får dem på, så selv dig med lange ben snildt kan hoppe i dem. Stoffet er blødt og smidigt, dog i et lidt tyndt materiale, men det absorberer fint sveden og efterlader ingen synlige aftegninger. Tak for det! Desuden er materialet hurtigtørrende og derfor ret effektivt under træning, hvor du svinger mellem pulszoneerne.

Sådan et par sorte, velsiddende træningsbukser kan man ikke få for mange af i skabet, og til den her pris er det blot at trykke "godkendt" på dankortterminalen.



Enkle tights med god svedabsorbering til en billig pris.



Tyndt stof og et lidt kedeligt design.





TIP Tights skal sidde godt til, så måske skal du vælge en mindre størrelse, end du plejer.



iFORM
TEST-
VINDER



Nike Swoosh

Women's Running Tights,
str. xxs-xxl, **399,95 kr.**

Ferskenfarven lyser op i landskabet, og er det for meget, kan du vælge en blå eller sort variant. Bukserne tilbyder en god benlængde og et bredt, tykt ribstykke, der holder maven på plads. Indvendig finder du en lomme til kort og mobil, og stoffet er tykt og blødt. Fem logoer pryder desuden det ene underben.

Pasformen er god, men også til den afslørende side. Har du fx ingen ønsker om at optræde med eventuel appelsinhud på ballerne, skal du nok købe dem i en anden farve, for kombinationen af det bløde stof og den sarte farve gør dem afslørende, men ikke direkte gennemsigtige.

Det gælder også for svedpletter, der er tydelige på stoffet. Svedabsorberingen er heldigvis i topklasse, så du føler dig helt tør. De har god bevægelighed, hvad enten du kører lav- eller højintens træning, ude eller inde. Alt i alt: et par tights, der bestemt er værd at overveje, hvis du savner farver i garderoben.



Lækkert stof, god absorbering og unik farve.



Afslører trusser gennem stoffet.



Planet Nusa

T1 Power ¾,
str. xxs-xl, **668 kr.**

Farvel til kameltå og en talje, der borer sig ind i livet. Tightsene her er designet med øje for at undgå de to irritationsmomenter, og det er lykkedes. Bukserne har et bredt ribstykke, som dækker mere af maven end de andre i testen. Indvendigt finder du snøre og en mesh-lomme til telefonen. Der er to reflekser: en fortil og en på underbenet. Du er altså både smart og sikker i dem.

Pasformen er optimal: De sidder som formstøbt! Især maven er holdt inde af ribkanten. Stoffet er silkeblødt, yderst smidigt og behageligt, hvilket overrasker, da de er fremstillet af fiskenet og anden genbrukt plastik fra verdenshavene.

Svedplamager anes en smule på lænden, men den tørre følelse er intakt. Det betyder, at du kan føle dig tryk og komfortabel under hele træningen, og det uanset, om du bruger dem til løb, yoga eller styrketræning. Vi sender klapsalver hele vejen rundt om planeten!



Hamrende god pasform og miljøvenligt produceret.



Svedplamager anes lidt over lænden.



Eyda

Lise Tights,
str. xs-xl, **594 kr.**

Det danske træningsbrand Eyda er forholdsvis nyt på markedet, og vi byder det velkommen. Bukserne her, der er lavet i mærkbart blødt og fleksibelt stof, har høj ribkant, skjult nøglelomme, lille refleks og en stor lomme. Man lægger mærke til de mange syninger langs benene, over numsen og ved haserne. De gør, at bukserne er virkelig fleksible, hvad end du laver af krumspring i dem.

Svedabsorberingen er fin, og stoffet efterlades uden synlige svedplamager. De er max. behagelige at have på. Faktisk føles de mere som et par hyggebukser end tights til træning, så forvent ikke, at de strammer op på strategiske steder. Størrelsen er til den store side, så overvej at købe dem et nummer mindre, end du plejer.

Nyder du et par komfortable tights, der er så behagelige som en søndagsbuks og ikke strammer nogen steder, så bliver du nok glad for den nye pige i klassen.



Ultrablødt og fleksibelt stof.



Begrænset opstramning.

