

TEST

Tights med hög midja

Det är inte bara snyggt med ett par tights som håller bak och mage på plats – **de är också otroligt sköna att träna i.** Vi har letat reda på de allra bästa.

3 saker att hålla koll på när du köper tights

1 BEHAGLIG PASSFORM

Hitta ett par tights som känns mjuka och sköna att ha på sig. Tights med hög midja är ett bra första steg, eftersom de är designade för att hålla ett fast grepp om mage och rumpa och för att sitta på plats.

2 BRA RÖRELSEFRIHET

Tightsen ska ge dig mesta möjliga rörelsefrihet. När du provar dem kan du testa att göra några squats eller lunges för att se hur de sitter kvar. Ingen vill hålla på att dra i byxorna under träningspasset.

3 EXTRA FUNKTIONER

Bra extra funktioner är till exempel snöre i midjan, hög ribbkant eller bägge delar. Kvaliteten ska vara tjock, så du kan hålla trosornas färg för dig själv och så att byxorna håller tvätt efter tvätt.



Under Armour

HG Armour Color Block Graphic Ankle Crop, stl. xs-xxl, **599 kr.**

De här tightsen sitter där de ska. Det ser det breda, kraftiga resåret i linningen till. Runt linningen är märkets namn vävt i tyget. Designen är tuff och iögonfallande: Bak på höger ben finns en logga, och på båda benen finns praktiska fickor.

Tyget är tjockt och skönt och färgkombinationen är kul, den rosa tonen gör att man vid första anblick kan tro att du har bara ben. Passformen är bra, elastiken och de många korsade sömmarna ger en slank siluett och gör att byxorna är följsamma. Har du lite mage, som du vill dölja, är linningen dock inte så smart. Den är för smal för att hålla in magen, och riskerar istället att skapa en "korv" på magen.

Det tjocka tyget gör att du kan svettas väldigt mycket innan du riskerar att det uppstår svettfläckar eller att tyget blir fuktigt. Att de sitter på plats så bra, när du till exempel gör squats, gör tightsen särskilt bra för styrketräning.

↑ Sitter åt, snygg design och tjockt tyg.

↓ Inte den bästa modellen om du är rund om magen.



Asics

High Waist Tight, stl. xs-xl, **700 kr.**

Den höga, ribbande midjan ser, tillsammans med snöret i linningen, till att magen hålls in och kroppen hålls om. Tyget ger en skön känsla av att vara uppstramad.

Ett meshstycke i tyget täcker baksidan av linningen, som också har en stor ficka med plats för mobilen. Vi gillar det! Byxbenen har bra längd, till glädje för alla långbenta. Men de är ett sämre val om du har stora vadmuskler, eftersom byxorna är så smala att du måste kämpa och dra för att få dem på plats.

En stämpel med inskriptionen D1 indikerar att tightsen bör ha högkvalitativ fukttransport, men under hårdare träningspass upplever vi att tyget blir fuktigt och svettfläckarna syns tydligt i svanken och på rumpen. Inte så behagligt.

De passar bra för träning med låg till måttlig intensitet, men om du ska svettas mycket behöver du ett par med bättre förmåga att leda bort svett från kroppen.

↑ Långa i benen och framhäver midjan.

↓ Smala byxben och synliga svettfläckar.



TIPS Välj ett par svarta tights om du har problem med inkontinens under träning – de döljer dropparna bättre än ett par färgade.



Casall

Sculpture High Waist Tights, stl. 34-44, **999 kr.**

Det första intrycket är att vi har guld i händerna. De stilrena svarta tightsen har hög midja och en snygg strimma guldflex längs sidan. En bred linning ger skönt stöd och täcker mage och ländrygg. På rumpen finns ett extra lager tyg som ser till att ingen kan se trosornas färg genom byxorna.

Tyget är supermjukt, vilket också gör byxorna lätta att ta på och av. De har en eminent förmåga att hålla om kroppen, vilket är både väldigt behagligt och smickrande för siluetten. Sömmarna är limmade och passformen håller även efter många tvättar – här snackar vi bra kvalitet.

Svettsäkra är de också, och oavsett hur många squats vi gör sitter byxorna där de ska, och lyckas hålla bort svetten från kroppen.

Det enda vi kan anmärka på gällande guldbyxorna är egentligen att vi saknar en ficka till telefon, kort och nycklar, och att priset är i högsta laget.

↑ Bra passform, mjukt tyg och bra kvalitet.

↓ Saknar en ficka, och lite för högt pris.





Planet Nusa

T1 Power ¾,
stl. xxs-xl, **945 kr.**

Här slipper du både kameltå och en midja som borrar sig i in magen. De här tightsen är designade för att undvika de två irriteringsmomenten, och det har de lyckats med. Byxorna har en bred ribb-resår som täcker mer av magen än någon annan byxa i testet. Invändigt hittar du ett snöre och en mesh-ficka till telefonen. Det finns två reflexer: en framtill och en på underbenet. Du är alltså både smart och säker i dem.

Passformen är optimal: De sitter som gjutna! Särskilt magen hålls in av ribbkanten. Tyget är silkesmjukt, ytterst smidigt och behagligt vilket överraskar, eftersom de är framställda av fisknät och återanvänd plast från världshaven. Miljöbonus!

Svettfläckarna anas en smula i ländryggen, men den torra känslan är intakt. Det betyder att du kan känna dig trygg och komfortabel under hela träningen, oavsett om du använder dem till löpning, yoga eller styrketräning. Bravo!



Mycket bra passform och miljövänligt producerade.



Svettfläckarna träder fram över ländryggen.



TIPS Elasticiteten och svettabsorberingen bevaras bäst, om du använder tvättpåse och undviker sköljmedel när du tvättar.



Hummel

High Waist Seamless Tights,
stl. xs-xxl, **279,95 kr.**

Hala som en ål. Det kan man säga om de här sömlösa tightsen, som är supersköna att hoppa i. Midjan är så hög att den kan vikas ner så att byxorna kan användas med både hög och låg midja – smart. Det mjuka tyget är ganska tjockt och har ventilationszoner, men ingen ficka.

Passformen är perfekt! De kan få även den mest otränade rumpa att se pigg och stark ut! Lår och mage hålls samtidigt in av det åtstramande materialet – vi kan inte be om mer. Det låter kanske som att de sitter för hårt, men det är skönt under träningspasset.

En smart teknologi gör byxorna bra för både varma och kyliga träningspass. Tyget levererar både när det gäller andningsförmåga, snabbtorkning och komfort. När vi springer har byxorna en tendens att hasa ner lite vid skrevet, så använd dem hellre till lågintensiv träning eller styrketräning, där är de optimala. Och kolla priset!



Sömlösa, bra passform och budgetvänligt pris.



Tyget hasar ner lite vid högintensiv träning.



iFORM
MEST
PRISVÄRD



H&M

Training Shaping Waist,
stl. xs-xl, **199 kr.**

Ett par tights blir inte mer klassiska! Designen är enkel, utan synliga detaljer och är – ursäkt – lite trist.

Vi prisar dock den breda ribbkanten som framhäver midjan och håller formerna. Linningen har en praktisk, om än väldigt liten, integrerad ficka som precis rymmer en skåpsnyckel.

Byxorna har bra passform. Det flexibla tyget gör att de är enkelt att ta på sig dem, även du med långa ben kan snabbt glida i dem. Tyget är mjukt och smidigt, dock i aningen tunt material, men det absorberar svetten bra och lämnar inga synliga svettfläckar. Tack för det! Dessutom är materialet snabbtorkande och därför effektivt under träning där du varierar mellan hög och lågintensiv träning och mellan puls zoner.

Sådana här svarta, välsittande träningsbyxor kan man inte få för många av i garderoben, och till det här priset – knappt 200 kronor – är det inget att fundera över, det är bara att slå till.



Enkla tights med bra svettabsorbning för ett billigt pris.



Tunt tyg och en lite trist design.





Nike Swoosh

Women's Running Tights,
stl. xxs-xxl, **529 kr.**

Persikofärgen lyser upp i landskapet, och tycker du det är för mycket finns byxorna även i blått och svart. Tightsen erbjuder bra benlängd och ett brett, tjockt ribbstycke håller magen på plats. Invändigt hittar du en ficka för kort och mobil, och tyget är tjockt och mjukt. Fem loggor pryder det ena underbenet.

Passformen är bra, men också en aning avslöjande. Om du till exempel inte vill visa upp eventuella celluliter på rumpan bör du välja en annan färg än den här. För kombinationen av det mjuka tyget och färgen, gör att groparna syns även om byxorna inte är genomskinliga.

Det gäller också svettfläckar, som blir tydliga på tyget. Svettabsorberingen är dock i toppklass, så du känner dig helt torr. De har bra följsamhet oavsett om du kör låg- eller högintensiv träning, ute eller inne. Totalt sett – ett par tights, som absolut är värda att överväga om du vill ha in färg i garderoben.



Härligt tyg, bra absorbering och pigg och unik färg.



Man ser underkläder-na genom tyget.



TIPS Tights ska sitta tight, så eventuellt ska du välja en mindre storlek än du brukar ha.



Puma

Feel it Mesh 7/8 tights,
stl. xs-xl, **600 kr.**

De här svarta snyggingarna gör intryck på varenda träningsentusiast. De har en väldigt bred ribbkant, täckt med mesh, och ett synligt snöre i linningen. Längre ner finns ytterligare ett mesh-stycke som exponerar knäet och baksidan av låret – en fin och feminin detalj.

Passformen är nästan himmelsk: De sitter helt perfekt – särskilt på rumpan. Sömmarna formar bakpartiet så att baken framhävs på bästa sätt. När det kommer till komfort kan mesh-stycket tyvärr klia lite när man blir svettig på inomhusträningen. När vi tränar utomhus märker vi dock inget av det.

Byxornas design och passform gör att de funkar bra för all typ av träning, och vi tror att allt från zumba till löpning och boxning blir roligare med de här byxorna på. En ficka eller två hade varit önskvärt, men det är så mycket annat som gör de här tightsen till vinnare i träningsgarderoben.



Snygg design och upplyftande passform på rumpan.



Mesh-stycket kan klia och vi saknar en ficka.



iFORM
TEST-
VINNARE



Dæhlie

Tights Winter Women
stl. xs-xl, **999 kr.**

De här tightsen är gjorda i ullstretch, och därmed perfekta för träning i kallt väder. Låren täcks av ett tunt lager softshell ner till mitt på knäet, som isolerar och håller låren varma och torra i blött väder. Både fram och bak finns reflexer som gör dig synlig i mörker. Den gula färgen över vaden livar upp den annars helt svarta byxan. Under softshellens hittar du en skön, stretchig ull, som är mjuk och håller dig varm.

Linningen är bred, och har ett snöre som ser till att byxorna sitter där de ska under träningen. Där finns också en liten nyckelficka. På sidorna finns meshpaneler som ökar flexibiliteten i byxorna. Och flexibla är de, oavsett vilka övningar du utför. Ullen gör att de är absolut bäst för utomhusträning, och här kan de bli din bästa vän. Även när du lägger i en extra växel och svettas, är benen torra. Till gymmet är de lite för varma. 5 stora stjärnor får de i betyg, och det är välförtjänt!



Mjukt, varmt och flexibelt material. Perfekta utomhus.



För varma inomhus. Vi saknar en ficka för exempelvis telefon.

