

TEST

# Treningsjakker

Ikke la kulda stå i veien for utetreningen. Med en jakke som puster samtidig som den holder på kroppsvarmen, kan du løpe året rundt. **Vi har tatt med ni aktuelle modeller ut på løpetur.**



## Dette bør du se etter

### 1 PUSTENDE MATERIALE

Når det er snakk om løpejakker, er materialet ofte av polyester. Dels har polyester ypperlig svettetransport og gode pusteegenskaper, dels sirkulerer det kroppsvarmen så du ikke blir kald og våt på trening.

### 2 GOD PASSFORM

Om du foretrekker en tettstående eller ledig passform, er en smakssak. Det mest avgjørende er at jakka sitter godt ved hofter og håndledd, og at den holder kald luft ute. Unngå veldig vide jakker, siden det påvirker svetteabsorberingen.

### 3 SVETTETRANSPORT

Evnen til å transportere bort svetten ligger i selve oppbygningen. Sjekk om det er lameller under armene og i ryggen på jakka. Det er avgjørende for å friggi varme.

**TIPS** Når du prøver treningsjakker, så husk at det må være plass til ett eller to lag under. Prøv gjerne med superundertøy under.



## Halo

Tech Jacket, kr 1300.

Designet gjør deg til et trafikksikkert motedyr. Jakka er – i likhet med merkets andre kreasjoner – unisex. Eneste pynt er de militært inspirerte tallkodene, og detaljene er begrenset til to lommer foran og én bak.

Passformen er svært ledig, noe som gir god bevegelsesfrihet og er fint for deg som liker oversized-stilen. Vind og vann holdes effektivt ute, og jakka har en smal ribbekant ved håndledd og hofter, men det er bare ved håndleddene de gjør noen reell nytte.

Vinden slipper nemlig lett inn ved hoftene – et problem du enkelt kan fikse ved å bruke en god trøye under. Den ledige passformen går imidlertid også ut over svettetransporten. Jakka er ikke i kontakt med trøya under, og derfor blir den litt fuktig.

Stoffet er veldig lett og i utgangspunktet best egnet for dager med temperaturer over null.

↑ Flott design og vind- og vannavvisende.

↓ Ledig passform og utilstrekkelig svette-transport.



## Newline

Waterproof Jacket, kr 1200.

Designet er enkelt, med ermer som sitter tett rundt håndleddene, og en snor i livet. Lommer er det to av – med vanntette glidelåser. Det er reflekser på baksiden, så du synes i mørket. Materialet er tettvevd, men føles veldig lett mot kroppen. Innsiden er silkemyk, og utsiden har en lett struktur som sørger for at regnet preller av som på en teltduk.

Vinden har ingen sjanse til å trenge gjennom denne vind- og vanntette jakka. Det er med andre ord lett å holde varmen med bare en trøye under. Men den bør helst suge til seg svette effektivt, for det vanntette materialet i denne modellen er så effektivt at kondensen gjør føret litt fuktig.

Passformen er fin, og hurra for hetta som gjør jakka til en god venn i regnvær. Endelig en hette som kan justeres foran og bak, slik at den blir på hodet når du løper. Bevegelsesfriheten er på topp, og totalt er jakka virkelig behagelig og anvendelig.

↑ Anvendelig, behagelig og smart hette.

↓ Blir fuktig på innsiden.



## Puma

Ultra Women's Running Jacket, kr 1000.

Gi plass til en lettveker! Denne fargerike saken er designet av sprintere for sprintere, og det kjennes. Designet er smart og enkelt, og fargemiksen sender deg tilbake til 80-tallet.

Detaljer er det flere av: lommer, luftkanaler og 360-graders reflekser. I kragen finner du en myk kant som sitter tett i halsen og varmer litt. Materialet er lett og mykt, og til og med av resirkulert plast.

Denne jakka er lagd for å løpe fort. Kanskje derfor har man drop-pet snørebånd og valgt et materiale som ikke skyr vann og vind. Det er et minus når det er kaldt, men et klart pluss på fine høstdager og når du driver med for eksempel intervalltrening ute. Da får du maks bevegelsesfrihet og optimal svette-transport for hver krone. Velg en annen jakke hvis den skal holde deg varm i all slags vær. Men vil du ha en lett jakke til både tredemølla og løpebanen, er denne flott.

↑ Moteriktig, lett og god svette-transport.

↓ Holder deg ikke varm på kalde dager.



iFORM  
BEST  
PRIS

**TIPS** Kle deg lag på lag for å holde varmen: en god (ull)trøye helt innerst, et mellomlag på kalde dager, og så jakke ytterst.



## Endurance

Elite Lab Shell X1 Elite W Jacket, kr 800.

Sikkerhet først! I denne jakka blir du garantert sett i trafikken, for fargen er hissig og definitivt selvlysende. Den er også utstyrt med reflekser og en liten blinkende lykt på ermet, og foran er det en skjult lomme med plass til nøkler og telefon. En ganske høy hals gir ekstra varme.

Stoffet er vind- og vannavvisende, og holder deg godt temperert. Vel av gårde kjenner du hvordan svetten ledes effektivt bort fra kroppen. Det skyldes den ventilerende polyesterens i sidene, som også er bra for bevegelsesfriheten, for lamellene er superfleksible.

Passformen er god, og snittet framhever formene på en flatterende måte. Jakka går ned til midt på baken, og det gjør at korsryggen holdes varm.

Alt i alt virker designet gjennomtenkt og egnet for løpere som vil ha frihet til å løpe i all slags vær. Men velg den på grunn av fargen og funksjonen, og ikke designet.



**Effektiv svette-transport, god lengde bak og god synlighet.**



**Fargen, men husk at sikkerhet lønner seg.**



## H&M

Vattert outdoorjakke, kr 400.

Denne treningsjakka kan lett bli en du kjøper i flere farger. Prisen gjør det nemlig mulig, og den tilfredsstillende kravene til en grei løpejakke. Den har forlommer til det mest nødvendige, og glidelåsen slutter med en hakebeskytter og høy lukking som varmer godt. Hetta er av dobbelt stoff og behagelig når du står stille. Men når du begynner å løpe, skli den dessverre av.

Ermene er lange med hull til tomlene. Lameller foran og bak isolerer på brystet og ryggen. Utvendig er det paneler av kraftig jersey, og innvendig varmeisolerende fleece. Det svetteabsorberende stoffet holder deg tørr, og det tjukke materialet holder deg varm. Snittet er lengre bak og slutter midt på baken.

Jakka er veldig anvendelig prisen tatt i betraktning. Den eneste virkelige mangelen er reflekser, så bruk veldig gjerne noen av de kronene du sparer på et ekstra refleksbånd til armen.



**Moderne design, søt farge og alle basisfunksjoner i orden.**



**Reflekser mangler og hetta faller ned.**



## Only

Løpejakke, kr 230.

Stort enklere blir det ikke. Jakka er ensfarget med et enkelt design. Den har reflekser nederst på ermene, i armhulene og langs glidelåsen, så trafiksikkerheten er ivarettatt. På ryggen er det en smart, skjult lomme med plass til en telefon på høykant. Et lite hull gjør det mulig å koble til hodetelefoner uten at det blir krøll med ledningen. Materialet er 100 prosent polyester, og det er ganske mykt.

Du kan trygt løpe av gårde i høyt tempo, for svettetransporten fungerer greit takket være det hurtigtørkende materialet og luftige nettingstoffet på ryggen, som befrir kroppen for overskytende varme.

Her er hette og knyttébånd blitt økonomisert bort, og designet er i det hele tatt litt enkelt og kjedelig, men jakka fungerer. Den er behagelig på og fungerer som en god treningsjakke uten å gjøre så mye ut av seg. Og ærlig talt: Hva får du ellers kjøpt for 230 kroner?



**Enkel, mye for pengene.**



**Kjedelig design og få detaljer.**



iFORM  
TEST-  
VINNER

## Dæhlie

Jacket Intense Wmn, kr 1000.

Som silkemyke lakener, slik føles denne feminine jakka, som er ultralett og ganske enkelt bygd opp. Den har reflekser foran og bak, samt en liten lomme foran til telefon og nøkler.

Passformen minner om en skjorte som er litt lengre bak enn foran, og kragen er glatt foran. Jakka sitter veldig godt og behagelig. Et hullmønster hele veien rundt og luftig mesh under armene og på ryggen bidrar også til komforten. Materialet er hurtigtørkende, så jakka føles tørr også når du gir gass.

Til tross for det tynne stoffet og meshen, holder den overraskende godt på kroppsvarmen, og den fungerer ypperlig som overgangsjakke. Men når kulda biter seg skikkelig fast, kommer den til kort, og den holder deg verken varm eller tørr nok når det regner.

Summa sumarum er det snakk om en flott jakke til trening på finere høstdager, men ikke i regn og kulde.



**Kjempebehagelig, silkemykt stoff og figursydd passform.**



**For lite beskyttelse mot regn og kulde.**



## Peak Performance

W Alum Jacket, kr 1900.

Du kjenner fort at du har kvalitet mellom hendene, for materialet er silkemykt både innerst og ytterst.

På ermene, i siden og på ryggen er det myke og vannavvisende stoffet kombinert med fleksibel polyester som sikrer god passform og maksimal bevegelsesfrihet. Av fine detaljer kan nevnes en liten lomme foran som er akkurat passe stor til telefon og nøkler. Det er tynne reflekser foran og bak, og glidelåsen går helt opp, slik at kragen og hetta sitter helt tett.

Temperaturen trenger du overheadet ikke å tenke på. Materialet smyger seg i lameller foran som holder deg varm i stiv kuling og tørr i regnvær. I tillegg får du super passform og et flatterende snitt.

En jakke for deg som vil ha topp kvalitet og som er villig til å grave temmelig dypt i lommeboka når du skal kjøpe treningsklær. Prisen er høy, men i dette tilfellet er kvaliteten helt på topp.



**Topp materiale, design, passform og varmeevne.**



**Det er ikke til å komme unna at prisen er stiv.**



## Craft

Lumen Subz Jacket W, kr 1700.

Det er den rustrøde fargen vi fester oss ved først. Den er et friskt pust til en svart tights. Denne vind- og vanntette jakka har mange gjennomtenkte detaljer og funksjoner. Lameller foran ventilerer og gjenbraker kroppsvarmen, slik at du ikke fryser når du er ute og løper selv om det er kaldt. Og skulderpartiet er dekket av et stort, vannavvisende materiale som lyser opp i billys.

Lommer er det to av, og de er til og med rommelige. Hetta kan festes med en stropp, og det er en sjelden og smart detalj. Ermeåpningen har hull til tomlene, noe som er fint når kulda biter.

Passformen er god hele veien rundt, men den myke polyesteren i ermene skaper noen utfordringer hvis også trøya under er av polyester. De to lagene av samme materiale motarbeider dessverre hverandre. Derfor er det fint å bruke superundertøy av ull hvis du vil ha god bevegelsesfrihet.



**Holder godt på varmen, mange detaljer og stor refleks.**



**Fungerer dårlig med trøye av polyester.**

