

TEST

Vintertights

Knitrende snø under føttene, frisk luft i lungene og blussende kinn. En vinterlig løpetur kan være balsam for kropp og sjel – hvis du klarer å holde varmen. **Vi har testet tights skapt for kulde.**



Slik velger du riktig

1 VARMT MATERIALE

Sats på en tights av polyester, polyamid/nylon eller span-tex/elastan. Felles for disse kombinasjonsmaterialene er at de sammen holder godt på varmen. Er du frossen, så velg en tights med dobbelt fôr på innsiden av lårene.

2 REFLEKSER

Sørg for at tightsen har reflekser både foran og bak. Da synes du bedre i mørket når du løper langs en trafikkert vei.

3 FUNKSJONALITET

Velg en tights med fokus på detaljer. Den skal sitte godt og ha en lomme til nøkler og telefon. Et høyt liv holder korsryggen varm, og en bred strikk i midjen holder alt på plass når du beveger deg. Snor i livet er ikke strengt talt nødvendig.



TIPS Undersøkelser tyder på at forbrenningen øker når du løper ute om vinteren, fordi du bruker mer energi på å holde kroppen varm.



iFORM
TEST~
VINNER



Reebok

Lux Perform High-Rise Tights, kr 680.

Silkemyk – det er følelsen vi får når vi tar på oss denne tightsen av en blanding av nylon og spantex. Sistnevnte kalles også for elastan, og sitter godt over rumpe og lår. Tightsen sitter etter uten å stramme, og gir en flott, slank silhuett. Høy linning med et bredt midjestykke holder magen på plass og sørger for at ikke korsryggen blottes underveis. Den har en fin innvendig lomme med plass til telefonen. Praktisk!

Korsryggen og leggmusklene er dekket av et lag gjennomsiktig mesh, som fungerer mest som trendfaktor, for det varmer ikke akkurat. Når kulda biter litt, består tightsen testen og holder deg godt temperert. Men på langturer i fem grader eller under, er den et ganske kaldt bekjentskap. Reflekser mangler helt, så dem må du sørge for selv. Det trekker litt ned, men den lave prisen sikrer likevel dette merket en god plassering.



Flott pris og passform.



Vi savner reflekser og et ekstra fleecelag på lårene.



Asics

Lite-Show 2 Winter Tights, kr 820.

Hvor skal vi begynne? Tar vi sikkerheten først, er den helt på topp, med reflekser både foran og bak. Beveger vi oss innover, er det snakk om et kraftig materiale som holder deg varm og temperert. Stoffet er tettvevd og absorberer svette, så du er ypperlig sikret mot nedkjøling. Lårene er ekstra beskyttet med dobbelt fôr, og i siden er det en praktisk vannrett lomme med plass til en liten telefon, nøkler og kort. Tightsen sitter godt, og refleksene og det tettvevde stoffet signaliserer vintertrening.

På løpeturene skuffer den ikke. Du får full valuta for pengene, for den setter til og med fart på føttene. Midjen kunne ha vært litt høyere og holdt litt mer på magen, men ellers er det tenkt på alt. Dette er en vintertights som innfrir når det gjelder både funksjonalitet, materiale og sikkerhet, og prisen er helt grei. Du kan trygt ta den på deg og stikke ut og trene når kulda biter.



Mange reflekser, god svetteabsorbering og varmeregulering.



Midjen kunne godt ha vært høyere.



Kari Traa

Tirill Tights, kr 900.

Denne tightsen lyser ikke bare opp på løpestien: I den kan du også trene ute når det er skikkelig kaldt.

Innsiden er dekket av vamsete fleece, og på utsiden av lårene er det en vannanvisende membran. Bedre beskyttelse mot lave temperaturer må du lete lenge etter. Det er en snor i linningen og glidelåser ved ankene. Det fargerike designet er ikke for alle, men friskt er det.

Tightsen har en helt spesiell passform og sitter løst i skrittet. Det gjør at de ser litt for store ut uten at de er det. En kile i skrittet og et stoff som kan tøyes i alle retninger, gjør at du kan bevege deg fritt. Varmen fra kroppen gjenbrukes og holder deg varm lenger, omtrent som en tørrdrakt. Det er smart og praktisk, men pent er det ikke. Stoffet er hurtigtørkende og behagelig selv på langturer. Summa summarum skiller denne tightsen seg ut som litt annerledes, men du kan være helt trygg på at den holder deg varm.



Vi fryser overhodet ikke.



Ser litt spesiell ut i skrittet. Mangler reflekser og lomme.





TIPS Bruk vintertightsen til fot- og sykkelturner – under en regn- eller Gore-Tex-bukse for å holde deg varm.



Casall

Windtherm Tights, kr 1300.

Gjør deg klar for en oppstramming! Denne kjempefine tightsen gir baken et realløft og skaper en flott silhuett. Materialet er tett, tjukt og vindtett, så ikke bli overrasket hvis den strammer litt rundt beina når du først har fått den på deg.

Stoffet ved lårene er kledd med en membran som holder all vind ute. Den er svært effektiv, men går samtidig ut over bevegelsesfriheten, fordi materialet er litt lite fleksibelt. Det kan du motvirke ved å velge en størrelse større enn du pleier, slik at det blir litt mer stoff å ta av. Baksiden består av et elastisk stoff som oppveier den stramme framsiden.

Innsiden ved lårene er kledd med myk og deilig fleece. Midjen er høy, myk og god, så mage og korsrygg holdes behagelig varme. Det er en snor i livet, en liten refleks foran og to refleksstriper bak, men vi kunne godt ha tenkt oss en lomme. Til tross for noen mangler holder du deg varm i denne fine tightsen.



Stilig design, perfekt varmeregulering og løft til baken.



Mangler lomme og stramt stoff foran.



H&M

Treningsights Shaping Waist, kr 250.

På mindre kalde dager holder det fint med en varm helårstights til lavbudsjett. Denne sitter godt, og fargekombinasjonen virker slankende. Til tross for mange sømmer er det ingenting som gnager, så den er behagelig å ha på seg. Den tørker fort og har en behagelig bred midje som varmer godt.

Stoffet er tynnere enn i de andre tightsene i testen, men kan fint holde deg varm i 7–10 grader. Det relativt tynne stoffet betyr imidlertid at den er litt gjennomiktig bak når du gjør for eksempel knebøy.

Materialet er elastisk og sitter som det skal, iallfall i starten. Etter et par økter blir det litt slapt, særlig ved korsryggen, så vurder å kjøpe en størrelse mindre enn du pleier. Du får en liten nøkkellomme, men verken reflekser, snor i livet eller glidelås ved ankene. Det lever vi likevel greit med, for til denne prisen har du råd til å kjøpe en treningsjakke med flere detaljer.



God pris og grei kvalitet når det er middels kaldt.



Stoffet blir litt slapt, mangler reflekser og kuldevern.



Puma

Runner ID Regular Rise Full Tights, kr 800.

Denne tightsen er både tynn og varm – en selsom kombinasjon som det er verdt å sjekke ut. Hele innsiden er av tynn, vevd fleece, og ned langs hoftene og leggmusklene får du støtte av kompresjonskanaler som gjør at den sitter tett rundt leggene. Fordi stoffet er så tynt, er bevegelsesfriheten på topp, og myk fleece sørger for at den føles behagelig på. Den gode kombinasjonen av fleece og kompresjon gjør at du ikke trenger å frykte iskalde lår.

Det er reflekser foran og bak, pluss en vanntett lomme med plass til nøkler og bankkort, men ikke telefon. Linningen består av en seks centimeter bred strikk. Det fungerer helt ypperlig når det gjelder å holde tightsen oppe, men strammer vel mye hvis du er typen som ikke liker å ha noe som strammer over magen.

Svetten er under full kontroll. Den ledes effektivt bort fra kroppen, og fra stoffet også – som tørker fort.



Tynt kvalitetsstoff som holder godt på varmen.



Den brede strikken i midjen er litt stram over magen.





Salomon

Trail Runner WS Tight W, kr 1000.

Varmeisoleringen er helt på topp, for denne tightsen er helt vind- og vannavvisende. Det er takket være en svært tett membran som dekker hele forsiden. På løpetur er det ingenting som trekker inn til huden, verken regn eller snø.

Ved ankene er det en glidelås som gjør det lett å ta tightsen på og av, selv om membranen ikke er spesielt elastisk. Det merkes litt på løpetur, hvor stoffet trekker litt ned ved lårene. Bare trekk opp tightsen litt, så er problemet løst.

Den er høy i livet, og snora i linningen gjør at den sitter tett og fint. Passformen er det ingenting å utsette på, og de tverrgående sømmene gjør at beina ser flotte ut. Det er reflekser både foran og bak, og bak er det også en lomme til telefon og nøkler.

På alle måter en flott tights for regn og ruskevær. Den puster helt klart testvinneren i nakken og taper bare på grunn av den stive prisen.



Varmeisolering, god passform og kvalitet.



Vi kunne godt tenke oss flere reflekser.



iFORM
BEST
PRIS

Newline

Core Warm Tights, kr 650.

Ved første øyeblikk ser den ikke så spesiell ut, men denne tightsen har en del funksjoner som du vil sette pris på når du er ute og løper. Med én gang du tar den på deg, kjenner du fleecen på innsiden av lårene, som føles som en varm klem. Materialet er elastisk og veldig komfortabelt, og ved lårene er det ekstra vindbeskyttelse.

Av fine funksjoner kan nevnes reflekser foran og bak, en baklomme med glidelås med plass til en liten telefon, og snor i linningen. Den er ganske lav i livet, og allerede på første løpetur finner vi fort ut at det er lurt å knytte snora hvis tightsen skal holde seg på plass. En glidelås ved ankene gjør det lett å ta tightsen på og av.

Designet er enkelt, og passformen også. Bakken verken løftes eller komprimeres, men tightsen gjør det den skal: holder deg varm, temperert og trygg i trafikken. Og det til en veldig hyggelig pris.



Komfortabel, holder på varmen, mange detaljer og lav pris.



Midjen er i laveste laget.



Arc'teryx

Taema Pant, kr 1200.

Denne tightsen er ganske spesiell. Den både føles og ser ut som en kosebukse, men skinnet bedrar.

Materialet føles som den mykeste ull, men er en blanding av polyester og elastan. Foran er det to lommer med plass til en telefon eller kalde hender. Snora i livet må strammes godt.

Tightsen sitter tett rundt ankene og ledig over hoftene, noe som gir svært god bevegelsesfrihet. Den er så behagelig å ha på seg at den nærmest inviterer til en tur i skogen. Selv om den er lagd for løping, kan du bruke den til stort sett alle utendørsaktiviteter, spesielt fordi den klarer å holde deg god og varm. Stoffet er vevd, så lett regn preller av på lårene. Det er ingen reflekser.

Vi kan definitivt anbefale denne tightsen hvis du også skal bruke den til sykling eller gåturer, eller under en regn- eller Gore-Tex-bukse. Men skal du bare løpe, ville vi ha valgt en annen modell.



Godt materiale og mange bruksområder.



Sitter ledig rundt livet, og vi savner reflekser i mørket.

