

TEST

Vinterlöpartights

Knastrande snö under fötterna, frisk luft i lungorna och blossande kinder. En löptur i vintervädret kan vara balsam för kropp och själ – bara du håller värmen. **Vi har testat de bästa tightsen för kylan.**



Så här väljer du vintertights

1 VARMT MATERIAL

Välj tights i polyester, polyamid/nylon eller elasthan/spandex. Gemensamt för materialen är att de i kombination med varandra håller värmen bra. Är du frusen så välj ett par med dubbelfodring på insidan av låren.

2 REFLEXER

Se till att byxorna har reflexer både fram och bak. Då syns du bättre i mörkret när du springer i närheten av en bilväg.

3 FUNKTIONALITET

Välj ett par där man tänkt till kring detaljerna. De ska sitta bra och ha en ficka till nycklar och telefon. En hög midja gararder dig mot kyla i länderna och en bred mudd i midjan håller byxorna på plats. Dragsko i midjan är inget måste.



Reebok

Lux Perform High-Rise Tights, 679 kr.

Silkesmjuka... det är det första som slår oss när vi drar på oss de här tightsen som är sydda i nylon och elastan. Det sistnämnda kallas också för spandex och håller in låren och rumpa. Byxorna sitter åt utan att strama och ger en snygg, slank look. En hög linning med en bred mudd i midjan ser till att magen hålls på plats och att länderna inte blottas när du springer. Det finns en bra invändig ficka med plats för en mobiltelefon. Praktiskt!

Länderna och lårmusklerna täcks av ett genomskinligt lager mesh, som mest fungerar som en modegrej, för det värmer inte särskilt bra. De står pall för kylan och håller dig tempererad och bekväm. Men på de längre rundorna med temperaturer på 5 grader eller under, blir tightsen för kalla. Reflexer finns inte, så det måste du själv tillföra. De drar lite neråt under tiden vi springer, men med tanke på priset är de ändå värda sina fyra stjärnor.



Lågt pris och bra passform.



Vi saknar reflexer och ett extra fleecelager vid låren.



TIPS Undersökningar tyder på att förbränningen ökar vid vinterlöpning, eftersom du använder mer energi för att hålla kroppen varm.



Asics

Lite-Show 2 Winter Tight, 800 kr.

Var ska vi börja? Tar vi säkerheten först, så är den i topp med reflexer både fram och bak. Rör vi oss sedan inåt har vi att göra med ett kraftigt material, som håller dig varm och tempererad. Tyget är tätt vävt och absorberar svetten, så du är eminent säkrad mot nedkyllning. Låren är extra skyddade, och i sidan hittar du en vattentät ficka med plats till en telefon, nycklar och kort. Byxorna sitter bra, har reflexer och är varma – perfekta för vinterträning.

Under löpturerna hasar de inte ner, vilken många andra tights har en tendens att göra. Du får full valuta för pengarna.

Midjan hade kunnat vara högre och hålla in magen lite bättre, men utöver det har designern tänkt på allt. Det är ett par vinterlöpartights som levererar både när det gäller funktion, material och säkerhet och priset är inte särskilt hisnande. Du kan lugnt hoppa ner i de här när termometern visar minusgrader.



Många reflexer, svettabsorbering och värmereglering.



De kunde ha haft högre midja.



iFORM
BÄST
I TEST



Kari Traa

Tirill Tights, 899 kr.

Du blir inte bara en färglick i löparspåret. I de här tightsen kan du också träna i den mest bitande kyla. Insidan är täckt av borstad fleece och utsidan av låren består av ett vattenavvisande membran. Bättre skydd mot låga temperaturer får du leta länge efter. Det är dragsko i midjan och dragkedja vid vrister. Den färgglada designen är en vattendelare, men piggt är det!

Byxorna har sin helt egen passform och sitter löst i grenen. Det gör att de ser för stora ut, utan att vara det. En kil i grenen och ett tyg som kan dras i alla riktningar ser till att du kan röra dig helt fritt. Värmen från kroppen återanvänds och håller dig varm under längre tid – som en torrdräkt. Det är smart och praktiskt, men snyggt är det inte. Tyget är snabbtorkande och även på längre turer är de bekväma. Totalt sett är tightsen annorlunda, men en sak är säker: de kommer att hålla dig varma medan du tränar.



Vi fryser över huvudet taget inte i dem.



Annorlunda skärning i grenen. Saknar reflexer och ficka.





TIPS Du kan också använda dina vinterlöpartights till vandrings- eller cykelturen under ett par regnbyxor. De håller dig varm.



Casall

Windtherm Tights, 1.299 kr.

Då stramar vi upp! De här snygga tightsen ger rumpan ett ordentligt lyft och ger dig en snygg siluett. Materialet är tätt, tjockt och vindtätt så bli inte överraskad om de stramar lite kring benen när du först fått på dig dem.

Tyget på låren är försett med ett membran som håller vinden ute. Det är supereffektivt, men går samtidigt ut över rörelsefriheten eftersom materialet är lite oflexibelt. Det kan dock lösas genom att välja tightsen i en större storlek än du vanligtvis har, så det finns tyg att ta av. Baksidan består av stretchigt material, som väger upp för den strama framsidan.

Insidan av låren är klädda med skön och mjuk fleece. Midjan är hög, mjuk och varm så mage och länd hålls varma. Det är dragsko i midjan. Du hittar en liten reflex där fram och reflexband bak men vi skulle önska en ficka. I övrigt är det få brister i de här varma tightsen.



Snygg design, perfekt temperering och lyfter rumpan.



Vi saknar ficka och tyget är för stramt.



H&M

Träningsights Shaping Waist, 249 kr.

På de inte så kalla dagarna klarar du dig fint med de här åretrunt-tightsen till ett lågt pris. Det här paret sitter bra, och färgkombinationen ger ett slankt uttryck. Trots de många sömmarna skaver de inte, så byxorerna känns sköna att ha på sig. De är snabbtorkande och har härligt bred midja som värmer skönt.

Tyget är tunnare än hos de konkurrerande tightsen, men de håller dig varm på dagar där temperaturen är 7-10 grader. Att tyget inte är så tjockt innebär dock att de är lite genomskinliga baktill, när vi t ex gör squats. Materialet är elastiskt och sitter som det ska – till en början, för efter några träningar blir de lite lösa, särskilt vid länden. Överväg därför att köpa dem i en mindre storlek. De har en liten nyckelficka men vi saknar reflexler, dragsko och dragkedja vid vristerna. Det kan vi dock leva utan, eftersom det låga priset gör att man också har råd med en löparjacka med fler detaljer.



Billigt pris och okej kvalitet vid medelkyla.



Blir lösa i tyget och saknar reflexer.



Puma

Runner ID Regular Rise Full Tights, 800 kr.

De här tightsen är både tunna och varma – en ovanlig kombination som är värd att ta en extra titt på. Hela insidan av byxorna är i tunnvävd fleece, och ner längst höfterna och lårmusklerna får du stöd från kompressionskanaler som får byxorna att sitta tajt vid smalbenen. Eftersom tyget är så tunt är rörelsefriheten på topp, och en mjuk fleece ser till att de är väldigt bekväma. Kylan kommer inte åt låren tack vare kombinationen av fleece och kompression.

Det finns reflexer fram och bak och en vattentät ficka som rymmer nycklar och kreditkort, men inte telefonen. Linningen består av ett 6 cm brett elastiskt band. Det fungerar strålande för att hålla byxorna uppe, men det stramar lite, så om du är en person som störs när något sitter åt kommer du inte gilla det.

Svetten leds effektivt bort från kroppen och från tyget som är snabbtorkande.



Tygets tunna kvalitet som håller värmen bra.



Det breda gummi-bandet i midjan sitter hårt i magen.





Salomon

Trail Runner WS Tight W, 1.000 kr.

Värmeisoleringen är på topp här, för byxorna är helt vind- och vattenavvisande. Det är tack vare ett supertätt membran, som täcker hela framsidan av byxan. På löpturerna tränger ingenting in till huden – inte ens hållregn och snö!

Vid vrister hittar du en dragkedja som gör det enkelt att ta på och av byxorna, trots att membranet inte är så stretchigt. Det märks lite på löpturerna där tyget drar lite neråt vid låren. Dra upp byxorna ordentligt för att lösa det problemet.

Midjan är hög, och dragskon i linningen får tightsen att sitta bra. Passformen är utmärkt och de tvärgående sömmarna gör att benen framhåvs i sin bästa dager. Du hittar reflexer både fram och bak där det också finns en liten ficka för telefon och nycklar.

Det är på alla sätt ett par riktigt bra byxor för regn och rusk. Poängmässigt flåsar de testvinnaren i nacken och förlorar bara pga priset.



Värmeisolering, passform och kvalitet.



Vi skulle önska några reflexer till.



iFORM
MEST
PRISVÄRD

Newline

Core Warm Tights, 550 kr.

Vid första anblick ser de inte mycket ut för världen, men de här tightsen sitter på massor av funktioner. Så fort du drar på dig dem känner du fleecen på insidan av låren, som känns som en varm kram. Materialet är stretchigt och väldigt skönt. Tyget vid låren har extra vindskydd.

Bland funktionerna kan vi nämna reflexer både fram och bak, en bakficka med dragkedja med plats för en telefon och dragsko i linningen. Midjan är i den lägre änden, och under den första löpturen kommer vi snabbt fram till att det är en bra idé att knyta dragskon om tightsen ska sitta kvar. Det finns en dragkedja vid vrister som gör det lätt att ta på och av byxorna.

Designen är enkel och så är även passformen. Rumpan varken lyfts eller komprimeras. Men byxorna gör det de ska: Håller dig varm, tempererad och säker i trafiken. Och allt detta för en spottstyver. En bra investering för vinterlöpningen.



De är sköna, håller värmen, har många detaljer och bra pris.



Midjan är lite för låg.



Arc'teryx

Taema Pant, 1.199 kr.

De här tightsen är speciella. De både känns och ser ut som ett par mjukisbyxor, men skenet bedrar.

Materialet känns som den mjukaste ull, men består av polyester/elastan.

I fram finns två fickor som är stora nog att rymma en telefon eller kalla händer. I midjan är det dragsko, som behöver dras åt ordentligt.

Byxorna sitter tajt vid vrister och löst runt höfterna, vilket ger dem väldigt bra rörelsefrihet. De är så sköna att ha på sig att de verkligen bjuder in till en tur i skogen. De är gjorda för löpning, men kan absolut användas till i stort sett alla utomhusaktiviteter, särskilt eftersom de har förmågan att hålla dig varm. Tyget är vävt, så lätt regn droppar av från låren – smart! Det finns tyvärr inga reflexer.

Vi rekommenderar byxorna om de också ska användas till cykling, vandring eller under ett par regnbyxor. Vill du bara ha ett par löpar-tights så är andra modeller bättre.



Bra material och många användningsmöjligheter.



Sitter löst i midjan och vi saknar reflexer i mörket.

