

TESTI: AKTIVISUUSRANNEKKEET



Vain yksi nappi	Erittäin motivoiva	Täysin johdoton	Monipuolinen
-----------------	--------------------	-----------------	--------------

Beurer AS 80
87 €

Miltei huomaamaton ranneke on helppokäyttöinen. Kellon, askelmittarin ja päivän tavoite -laskurin välillä siirrytään yhtä nappia painamalla.

Mittarista voi seurata kuljettua matkaa, energiankulutusta sekä yönen laatua ja pituutta, ja mittariin liittyvä sovellus antaa niistä hyvän yleiskuvan. Sykemittaria jäimme kuitenkin kaipaamaan, samoin sitä, että mittari motivoisi ja innostaisi liikkumaan paremmin kuin se nyt tekee.

Sovellus mahdollistaa verenpaineen ja verensokerin seuraamisen Beurerin muilla mittareilla, mikä voi olla kiinnostava lisä esimerkiksi diabeetikoille.



Yksinkertainen, huomaamaton, hyvä kokonaiskuva



Ei erityisen motivoiva, ei sykemittausta



Fitbit Charge 2
159,95 €

Fitbit Charge 2 on kuin oma, henkilökohtainen valmentaja. Se muistuttaa milloin on aika liikkua, ohjaa hengittämään oikein, haastaa kilpailemaan ja palkitsee ruusuilla, kun menee hyvin. Se on siis erittäin motivoiva ranneke.

Monipuolinen sovellus antaa paljon tietoa sykkeestä, hengityksestä, unesta ja liikunnasta, olipa lajina sitten kävely, juoksu, pyöräily tai jooga.

Ranneke on tyylikkäästi muotoiltu, ja siinä on hyviä yksityiskohtia. Näyttö syttyy automaattisesti, kun rannetta koukistaa. Kosketustoiminto on hiukan haastava, koska näyttöä täytyy painaa juuri tietyllä tavalla.



Tyylikääs muotoilu, vahvasti motivoiva



Kosketusnäyttö vaatii totuttelua



Garmin Vivo Fit 3
119 €

Testin ainoa paristolla toimiva ranneke Vivo Fit 3 ei tarvitse johtoja eikä lataamista. Valmistaja lupaa pariston kestäväen vuoden.

Rannekkeessa ei ole sykemittaria, mutta se laskee askeleet ja aktiiviset minuutit ja tarkkailee unen laatua. Se mittaa myös matkaa ja energiankulutusta. Kaikki mittarit toimivat, ja laitetta on helppo käyttää. Toisinaan ranneke kyllä piippaa ilman syytä.

Tavoitteen saavuttamisesta palkitaan piippauksella ja tähdillä, ja toisten haastaminen sovelluksen avulla on motivoivaa. Ranneke on kuitenkin kömpelö ja näyttö pieni.



Ei tarvitse ladata, helppo käyttää, motivoiva



Kömpelön tuntainen, pieni näyttö, ei sykemittausta



Garmin Vivosmart HR+
239 €

Kallein ranneke on myös hyvin monipuolinen. Kerätyn tiedon määrä on vaikuttava! Rannekkeessa on poljinnopeusanturi, GPS, sykemittari, unimittari ja korkeusmittari. Laite on vedenpitävä ja toimii yhdellä latauksella viisi päivää.

Ranneke motivoi käyttäjiänsä ilmoittamalla ennätysistä ja saavutetuista tavoitteista. Myös tehominuutit-toiminto motivoi: se laskee huippusykkeen minuuttimäärän, jota voi yrittää parantaa.

Muotoilu on hillitty, mutta ranneke on turhan suuri. Toimintoja on helppo käyttää, ja sovellus antaa hyvän yleiskatsauksen, jonka avulla tuloksia voi tutkia hyvin yksityiskohtaisesti.



Paljon toimintoja, vesitiivis, GPS, erittäin motivoiva



Hiukan liian suuri, kallis



Aktiivisuusranneke sopii hyvin treenikaveriksi, koska se mittaa ja analysoi liikuntaa ja sen tuloksia sekä innostaa ja palkitsee tavoitteiden täytyessä. Testasimme kahdeksan markkinoilla olevaa aktiivisuusrannekettä.

Näin testi tehtiin

Testasimme markkinoiden yleisimmät mallit ja niihin liittyvät uusimmat sovellukset yhdessä älypuhelimien kanssa. Rannekkeet kädessä juostiin, pyöräiltiin, käveltiin ja tehtiin arkiaskareita samalla, kun kokeiltiin näyttöä, sovellusta sekä rannekkeen eri toimintoja.



HYVÄ OSTOS



Helppokäyttöinen

Idomove GO Pulse
69 €

Idomove GO Pulse on testin paras ostos, koska se on edullinen ja toimiva. Siinä on yksinkertaiset toiminnot, hyvä yleiskatsaus, sykemittari ja unimittari sekä matkamittari juoksuun, kävelyyn ja pyöräilyyn.

Ranneke on kivan kapea ja näyttö mukavan kokoinen. Akku kestää jopa 10 päivää yhdellä latauksella. Sykemittarilta vie aikaa päästä oikeaan sykkeeseen, mutta alkuviive ei kuitenkaan haittaa käyttöä.

Sovelluksen animoidut hahmot motivoivat liikkumaan, ja siihen voi ostaa treeniohjelmiä. Unimittari ei valitettavasti anna riittävän yksityiskohtaista tietoa.



Pitkä käyttöaika, helppo käyttää, motivoiva



Luotettava sykemittaus vie aikaa



Kauniisti muotoiltu

Polar A360
200 €

Polar on muotoilultaan urheilullinen mittari. Näyttö on suuri, ja sykealueilla on värikoodit, jotka kertovat treenitehon nopeasti. Silikonihihna on sekä hauskan näköinen että mukava yllä.

Rannekettä käytetään yhden napin ja kosketusnäytön avulla. Nappi tosin on kovin pieni ja siksi vaikea käyttää. Mittaukset toimivat hienosti, ja tieto sykkeestä, askelista, unesta ja energiankulutuksesta löytyy helposti. Ranneke myös motivoi viestein ja kannustuksin.

Yöllä ranneke valaisi voimakkaasti, mikä häiritsee nukkumista. Myös akun kesto – kaksi päivää latauksella – on melko lyhyt.



Kaunis muotoilu, miellyttävä hihna, suuri näyttö



Ärsyttävän pieni nappi, lyhyt akun kesto



Moderni

Samsung Gear Fit2
219 €

Samsung Gear Fit2 on hyvin suunniteltu ja huomiota herättävän modernin näköinen. Käyttäjä voi valita näytön ulkoasuun. Miellyttävän tuntuinen ranneke on helppo pukea ja riisua. Siitä tulee nopeasti luonteva osa kättä, vaikka näyttö on suuri.

Erittäin aktiivisesti toimiva mittari vaatii käyttäjältä vähän liikaakin huomiota ja häiritsee siten turhan paljon päivän mittaan.

Sykkeen, unen, matkan, askeleiden ja energiankulutuksen mittaus ja analysointi toimii kuitenkin hyvin. Ranneke myös ymmärtää kertomatta, käveleekö, juokseeko vai pyöräileekö käyttäjä.



Kaunis muotoilu, helppo käyttää, hyviä yksityiskohtia



Vaatii liikaa huomiota, hintava



Aloittelijan ranneke

TomTom Touch
149 €

Aloittelijalle sopiva ranneke ei ole aivan halpa, mutta sitä on erittäin helppo oppia käyttämään.

TomTom Touch ei ole ulospäin erityisen näyttävä, mutta eroaa muista rannekeista siinä, että se sisältää kehonkoostumusmittarin, joka kertoo rasvaprosentin ja lihassmassan, mikä on erityisen motivoiva laihduttajalle. Kovin lihaksikas ei kuitenkaan välttämättä saa oikeaa mittaustulosta. Ranneke mittaa kaiken, mitä kävelijä, pyöräilijä tai juoksi- ja voi tarvita. Tavoitteen saavuttamisesta se palkitsee pienellä tähdellä.

Rannekkeen ohjausnappi tahtoo lipsua sormista ärsyttävästi.



Helppo käyttää, mittaa myös rasvaprosentin



Hintava, sormet lipsuvat napilta

