

3 x træningstights

Et par træningstights skal **frem for alt sidde behageligt, ikke gnave og holde din krop tør**. Vi har testet tre slags tights, så du kan finde dine nye favoritter, uanset om du er til de lange, de korte eller de højtaljede.

Derfor skal du investere i tights

Giver bevægelsesfrihed

Når tights sidder virkelig godt, mærker du nærmest ikke, at du har dem på. De følger dine bevægelser og giver dig frihed til at bevæge dig, når du træner.

Større træningskomfort

Det kan godt være, at dine bløde bomuldsbukser er komfortable, men de er ikke egnede til træning. Du vil blive både drivvåd og kold på kroppen. Køber du deciderede træningstights, er du derimod sikker på at træne i et materiale, der suger sveden og holder din krop dejligt tør.

De støtter kroppen

Det er rarere at træne, når du ikke føler, at det hele hopper op og ned både foran og bagtil. Rigtigt mange af de tights, der er på markedet lige nu, har et dejligt stramt fit, der holder numsen på plads og maven inde.



iform.dk

Mange flere tights online

På iform.dk/trainingsudstyr har vi testet endnu flere tights. Her kan du bladre i vores arkiver og bl.a. finde test udelukkende af yogatights, kompressionstights eller løbetights, alt efter hvad du er på jagt efter.

HØJTALJEDE TIGHTS

De superbløde tights er lavet af 95 % polyamid og 5 % elasthan.



iFORM
TEST~
VINDER

Run & Relax

Bandha Tights, str. s-l, 595 kr.

Vi er helt skudt i disse tights, der føles fløjlsbløde mod huden og som bonus har den smukkeste, dybblå farve. De sidder dejligt til uden at stramme ubehageligt – tværtimod smyger de sig elegant til kroppen og har god plads i den højtaljede bukselinning. Stoffet er yderst absorberende og suger sveden væk fra kroppen, så du undgår at blive kold. Der er dog ikke mesh eller ventilerende paneler, men vi savner det ikke, når stoffet i sig selv er så åndbart. Vi kunne godt bruge en lomme til fx nøgler, men det er faktisk også det eneste negative, vi kan komme i tanke om.

↑ Superbløde at have på, og så sidder de godt til uden at stramme.

↓ Tightsene kunne godt bruge en lille lomme til nøgle eller fitnesskort.



Better Bodies

Camo High Tights, str. xs-l, 649 kr.



↑ Den brede bukselinning giver en god pasform. De sidder dejligt tæt og har ingen sømme.

↓ De er desværre ikke åndbare nok og dermed ikke så gode at svede for meget i.



Vi har holdt skarpt øje med ...

- Pasformen, for der er ikke noget værre end tights, der folder, kryber op og sidder dårligt. De skal sidde sådan, at du slet ikke tænker over, at du har dem på.

- Graden af åndbarhed, da det er vigtigt, at du kan komme af med sv eden, når du træner, så du ikke bliver kold og klam.

Onzie

High Rise Legging, str. xs-l, 437 kr.



↑ De sidder rigtigt godt og har ingen irriterende sømme.

↓ Der mangler et par lommer. Kunne godt bruge mesh eller ventilerende paneler.



CAPRITIGHTS

New BalanceImpact Printed Capri,
str. xs-xl, 500 kr.

Meget elastisk materiale, og så har tightsene både en smart skrålomme og reflekser.



Buksekannten er stram. Stoffet er så elastisk, at det ikke sidder ordentligt til omkring benet.

**Sådan holder du dine tights pæne**

- Følg vaskeanvisningen. Træningstøj har sjældent godt af at blive vasket ved mere end 40 grader, og ofte kan det ikke tåle at komme i tørretumbleren.

- Undgå skyllemiddel. Dine tights risikerer at blive mindre elastiske og miste formen, da enzymerne løsner tøjets strækfibre.

Under ArmourFly-By Printed Leggings,
str. xs-xxl, 400 kr.

Dejligt bred buksekannt, som holder maven inde. Praktisk lille skrålomme i siden.



Det meget elastiske stof gør, at stoffet ikke sidder helt stramt nok om benene.

**iFORM
TEST-
VINDER****Kari Traa**Louise Capri,
str. xs-xl, 499 kr.

Sikke et par lækre tights! De sidder godt, giver slanke, pæne lår og en lækker bagdel. Tightsene har reflekser på benene, hvilket er rigtig praktisk, hvis du er ude at løbe eller cykler til og fra træning i mørke. De er ligeledes udstyret med en fin lomme bagpå, som er perfekt til dit fitnesskort eller en energigel.

Vi er især vilde med det ventilerende mesh på haserne, for det sikrer, at vi ikke kommer til at kampsvede. Det eneste minus er, at tightsene er stramme på læggene, ligesom taljen er ret smal. Her kunne vi godt have brugt en bredere buksekannt og et par lidt løsere lægge. Dog gør det, at tightsene bliver siddende, præcis hvor de skal. Alt i alt er disse tights eksemplariske, og vi anbefaler dem til dig, der søger et par velsiddende capritights til både indendørs og udendørs træning.



Super velsiddende. Har en fin lomme bagpå samt reflekser.



De er en smule smalle om læggene og i taljen.

Reflekserne gør dig mere synlig ved udendørs træning.



LANGE TIGHTS



Den brede buksekant gør, at tightsene ikke strammer om maven.

iFORM TEST ~ VINDER

Craft
Grit Tights, str. xs-xxl, 650 kr.

Craft har ramt plet med tightsene her, som har rigtig mange gode, gennemførte detaljer: reflekser, små sidelommer – både med og uden lynlås – samt ventilerende mesh ved haser og lægge. Taljen er også rigtig behagelig, hverken for lav eller for høj. Med den rimeligt brede linning betyder det, at der ikke er noget, der strammer ubehageligt på maven. Ved anklerne er der lynlåse, så du kan lyne tightsene op, hvis du får det for varmt eller skal have plads til løbeskoene. Et par rigtig gode tights i et dødlækkert materiale, hvor vi ikke kan finde noget dårligt at sige.

↑ Rigtigt gode og gennemførte detaljer. Dejligt materiale.

↓ Vi kan ikke komme i tanke om noget negativt ved disse tights.

★ ★ ★ ★ ★ ★

Hummel

Isla Tights,
str. xs-xxl, 500 kr.



Der er ingen irriterende sømme, materialet er blødt, og der er en lille lomme i taljen.



Stoffet er meget varmt, og man kan ikke ånde ordentligt i tightsene.



Fejl, du typisk begår

- Du køber en forkert størrelse. Tights skal generelt sidde godt til, og derfor skal du måske ned i en mindre størrelse end den, du normalt ville vælge.

- Du prøver dem ikke. Bevæg dig i tightsene i prøverummet, som du ville gøre til træning. Så ved du, om de kan holde til hop, squats osv.

Nike

Epic Lux Tight,
str. xs-xl, 900 kr.



Rigtigt gode reflekser på benene og tykt stof, der ikke bliver gennemsigtigt under fx squats.



De er meget lange, så de skal foldes op, hvis du ikke er høj eller har lange ben.

