

# Yogamåtter

En god måtte er afgørende for, hvor godt du står fast i de ofte krævende stillinger til yoga. Og har du din egen, slipper du både for andres sved og døde hudceller, ligesom du kan træne derhjemme. **Men hvilken én skal du vælge?** Vi giver dig et praj.



## Det skal du kigge efter

### Komfort

En yogamåtte må ikke være så tyk, at du mister fodfæstet, men heller ikke så tynd, at det gør ondt, når du laver liggende øvelser eller har knæene placeret i underlaget.

### Funktionalitet

Vælg en yogamåtte, der passer til dine behov. Skal du udelukkende bruge den til at træne derhjemme, gør det måske ikke noget, at måtten vejer en del, eller at der ikke medfølger en praktisk bærestrop, så du kan bære den over skulderen.

### Materiale

Kontrollér yogamåttens tekstur, så dine hænder og fødder står godt fast i alle stillinger. Det er især vigtigt, hvis du har tendens til at svede meget, så du ikke skøjter rundt til træning.

### Design

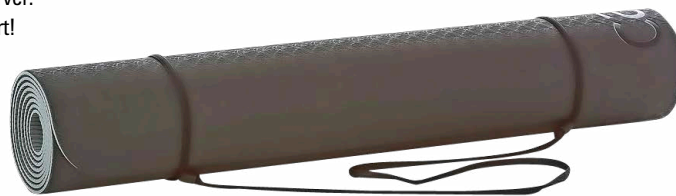
Vælg en farve eller et mønster, som gør dig glad og giver dig energi til at få brugt yogamåtten. Husk på, at du kigger på din yogamåtte rigtig mange gange i løbet af en træning.

iform.dk

Selvom din yogamåtte ikke umiddelbart virker beskidt, bliver den med tiden fyldt med støv, snavs og hudrester. Heldigvis er den meget nem at rengøre. Læs, hvordan du bærer dig ad, på [iform.dk/yogamåtte](http://iform.dk/yogamåtte).



Én måtte, to farver.  
Se, det er smart!



Der medfølger en bærestrop, du nemt kan vikle om måtten.

## Casall

Yoga Mat Position 4 mm, 400 kr.

Glem alt om tunge arme til og fra yoga. Måtten her er nemlig en sand letvægter på bare 800 gram fremstillet i genanvendeligt naturgummi. Den nubrede overflade er ikke bare superblød at ligge på, men tilføjer også måtten suveræn skridsikkerhed. Allerede da vi ruller den ud, klinder måtten sig til gulvet, og her bliver den liggende, uanset hvilken form for træning vi udsætter den for. Det samme kan imidlertid ikke siges om måttens hjørner, som har tendens til at folde lidt, men det er også det eneste negative, vi kan finde.



**Superbehagelig og skridsikker måtte, der er fri for PVC og ftalater. Nem at transportere.**



**Måttens hjørner buler en smule.**



**iFORM  
TEST~  
VINDER**



**Reebok**

Yoga Mat 4 mm, 179 kr.



Den er polstret med en slags memoryskum, der både sikrer god komfort og skridsikkerhed.



Er du høj, vil du nok mangle et par cm i længden. Enderne folder, og vi savner en snor.

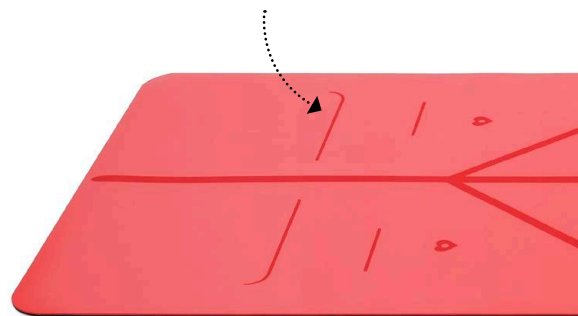


**Liforme**

Love Mat, 1000 kr.

Hunden, krigeren og kobraen går som en leg med denne måtte under fødderne. Ud over at den lægger sig fladt hen ad gulvet, rokker måtten sig ikke det mindste ud af stedet. Selv i de mest krævende øvelser står vi som naglet til gulvet, og som bonus er måtten både ekstra lang og bred, så den passer til alle kropstyper. Måtten får også point for at være fremstillet af kraftigt naturgummi, der både er rart at ligge på – og lugte til. Desværre betyder det også, at måtten vejer 2,5 kg, hvilket gør den lidt besværlig at transportere, til trods for at der medfølger en kraftig bæreposse til formålet.

Stregerne indikerer, hvor du skal placere dine hænder og fødder i forhold til hinanden.



Med en tykkelse på 4,2 mm er måtten dejligt blød at ligge på.



Fremragende skridsikkerhed og komfort. Ekstra længde og bredde. Kraftig pose medfølger.



Meget tung måtte, der er svær at transportere.



**Abilica**

Breathe YogaMat, 249 kr.



Vi er glade for måttens budskab, bindebånd og materiale, der er 100 pct. nedbrydeligt.



Med en tykkelse på blot 3 mm kan det godt gøre ondt at ligge på ryggen på måtten.



**PVC vs. naturgummi**

- PVC er en slags blød plast, der er billig at producere og holder længe. Dog er PVC ikke biologisk nedbrydeligt, ligesom det kan indeholde ftalater.

- Naturgummi er mere miljørigtigt, og så er overfladen lettere porøs, hvilket leder fugt væk og giver god skridsikkerhed.



**Yogiraj**

Allround Yoga Mat 4 mm, 184 kr.



Er blød at ligge på, har en god længde og vejer kun 1,1 kg. Er fremstillet af giftfri PVC.



Måtten folder en smule i enderne, og så savner vi en bærestrop til transport.

