

# KEVÄÄN KIVAT JUOKSULIIVIT

Juoksuliivi on nerokas varuste vaihtelevassa kevättalven säässä, **kun tuuli ja kylmyys tulisi pitää ulkopuolella**, mutta talvijuoksutakki on liian lämmin. Kauden uusia malleja riittikin mukavasti testattavaksi.



## Craft High Function Vest

**Web:** craftfinland.fi  
**Hinta:** 135 euroa

### Tietoa:

Pehmeää ja toiminnallinen liivi, jossa on tuulenpitävä etuosaa ja tuulettuva ja joustava selkäosa. Kaksi isoa etutaskua. Liivi on muotoon ommeltu. Vetoketjun reunassa heijastin nauha. Pystykaus suojaa kaulaa tuulelta.

### Testaajien kommentit:

- Kauluksen leikkaus on juuri sopiva. Se on niin tiivis, ettei kaulaliina ole tarpeen kylmälläkään säällä. Liivi on melko pitkä, joten se päällä on hyvin helppo liikkua ja juosta ilman, että se alkaisi rullautua ylös.
- Liivi torjuu tuulta ja kylmää todella tehokkaasti, eikä sen sisäpuolelle päässyt tunkeutumaan yhtäkään tuulenhenkäystä. Liivi on myös erittäin istuva eikä se kiristä tai ole liian väljä mistään kohdasta.
- Tuntuu erittäin mukavalta, että liivissä on pieni kankaanpala, joka peittää vetoketjun sen ollessa suljettuna, jolloin lukko ei raavi leukaa.

### Yhteenveto:

- + Plussat:** Pehmeä materiaali, hyvät taskut, lämmittävä kaulus
- Miinukset:** Vaatimaton ulkoasu



## Newline Iconic Comfort Vest

**Web:** suomennewline.fi  
**Hinta:** 82 euroa

### Tietoa:

Liivissä on muotoiltu leikkaus ja etuosassa paksumpi toppaus. Tuulettavat mesh-osiot selässä ja pieni tasku avaimia varten. Edessä sisäpuolella rintatasku musiikkilaitteelle ja aukko laitteen johdolle.

### Testaajien kommentit:

- Liivi on ihanan joustava, painuu pehmeästi vartaloa vasten ja antaa täydellisen liikkumavapauden. Kehuja mukavuudesta ja suuresta taskusta takaosassa, jonne tarvittaessa mahtuu vaikkapa käsiineet.
- Olo oli lämmin juoksulenkin aikana, etenkin tuulisella säällä. Hiki hävisi hienosti iholta matkan varrella.
- Materiaali on pehmeää ja mukavaa, juoksulenkki oli nautinnollinen. Jos kuitenkin olisin itse suunnitellut liivin, siinä olisi myös pari tavallista vetoketjutaskua edessä.

### Yhteenveto:

- + Plussat:** Pehmeä materiaali, hyvä hiensiiro ja hengittävyys
- Miinukset:** Liivissä saisi olla muutama tasku lisää.



## X-Bionic Spherewind Vest

**Web:** atsnordic.dk  
**Hinta:** 228 euroa

### Tietoa:

Liivissä on tuulenpitävä etuosaa ja 3D BionicSphere -järjestelmä selässä parantamassa hiensiiroa ja hengittävyttä. Iso tasku selässä ja erillinen tasku kännykälle. Heijastavia osioita edessä ja selässä.

### Testaajien kommentit:

- Liivi oli täydellisen tuulenpitävä. Erityisesti etuosaa piti pienetkin tuulenpuuskat ulkopuolella.
- "Kylläpä materiaali natisee", oli ensimmäinen ajatukseni. Muotoilu on myös liian räväkkä ainakin minun rauhallisille juoksulenkeilleni. Tuntuu kuin asu olisi ollut kilpajuoksijan, mutta kuntoni ei riitä sille tasolle!
- Ensin tuntui ärsyttävältä, että liivissä oli vain yksi tasku takana, mutta se olikin ihan fiksu, koska taskussa oli pieni sisälukero, johon sai kännykän kiinni niin, ettei se heilunut edestakaisin juostessa.

### Yhteenveto:

- + Plussat:** Täydellisen tuulenpitävä, hyvät heijastin osiot, kestävä
- Miinukset:** Räikeä ulkonäkö, jäykkä materiaali ja riittämätön hengittävyys



## Puma PR Pure Nightcat Vest

**Web:** eu.puma.com/fi  
**Hinta:** 82 euroa

### Tietoa:

Puman liivi on tuulenpitävä, ja siinä on topattu etumus. Paljon pieniä heijastinosioita edessä ja takana näkyvyyden lisäämiseksi. Yläselässä tuuletusaukkoja, jotka parantavat hengittävyttä. Oma pieni tasku musiikkilaitteelle sekä aukko sen johtoa varten.

### Testaajien kommentit:

- Liivi istuu paikallaan juostessa eikä ala rullautua ylös. Itse käytin liiviä puolestoista tunnin lenkillä rankkasateessa, minkä jälkeen kaikki vaatteeni olivat läpimärkkiä ylävartaloa lukuun ottamatta, sillä liivi oli estänyt sateen tunkeutumisen iholle asti. Olin todella vaikuttunut!
- Liivin harmaa väri on hieman tylsä, mutta se on kätevä, kun tulee pimeää, jolloin heijastimet valaisevat koko liivin vaakasuurilla, hopeisilla raidoilla. Loistavaa näkyvyyttä ja turvaa! Kaipasin liivini isompaa taskua, johon iPhone mahtuu.

### Yhteenveto:

- + Plussat:** Hyvä eristys, toimivat heijastimet, tuulen- ja vedenpitävä
- Miinukset:** Riittävän iso tasku kännykkää varten puuttuu.



## NÄIN TESTATTIIN

15 innokasta naista uhmasi vaihtelevia säätiloja ja testasi kauden parhaan valikoiman erilaisia juoksijoille tarkoitettuja liivejä. Testiä varten juostiin niin pitkiä lenkkejä kuin lyhyitä intervaleja, ja molempia kaikissa mahdollisissa sääoloissa - kirkkaista, aurinkoisista päivistä harmaisiin, pimeisiin ja kylmiin päiviin, jolloin tuuli ujelsi ja sade piiskasi juoksijoita. Jokaista liiviä

käytettiin 100 kilometriä, ja niistä arvioitiin eri tekijöitä, kuten istuvuutta, hengittävyyttä, hiensiirtoa sekä liikkumavapautta. Arvioimme lisäksi, kuinka hyvin liivit erottuvat pimeässä, ja miten paljon heijastimia niissä on. Lisäksi arvioimme liivien erilaiset yksityiskohdat, esimerkiksi taskut mp3-soittimille ja kännyköille sekä reiät kuulokkeille ja muille johdoille.

### ARVOSTELUASTEIKKO

Käytämme asteikkoa 0-6, ja arvot tarkoittavat tätä:

- ★★★★★ Kelvoton
- ★★★★☆ Heikko
- ★★★☆☆ Välttävä
- ★★★☆☆ Tyydyttävä
- ★★★★☆ Hyvä
- ★★★★★ Erinomainen



#### New Balance Surface Run Vest

**Web:** newbalance.fi  
**Hinta:** 82 euroa

##### Tietoa:

Liivi on tuulenpitävä ja vettä hylkivä. Se on tiheästi kudottua materiaalia, ja siinä on mesh-osiot selässä ja kainaloissa. Tasku kummallakin puolella ja lisäksi sisätasku, jossa on tilaa kännykälle tai musiikkilaitteelle.

##### Testaajien kommentit:

- Istuvuus on todella hieno, liivi ei rullaudu ylös juostessa. Liivi on muotoon ommeltu ja sopii siksi hyvin myös kurvikkaalle naiselle. Lisäksi se saa näyttämään hoikemmalta, mikä on suuri plussat!
- Selässä on heijastinjouva, joka on todella toimiva. Liivissä on erittäin hyvä liikkumisvapaus ja ihanteellinen hengittävyys, myös esimerkiksi intervallijuoksun aikana.
- Materiaali on ihanan pehmeää ja kevyttä! Liivi sulkeutuu kaulasta niin, ettei tuuli tunkeudu sisäpuolelle.

##### Yhteenveto:

- + **Plussat:** Pehmeä materiaali, hyvä istuvuus, ihanan pehmeä kaulus
- **Miinukset:** Liian vähän heijastimia juoksulenkeille pimeässä



#### Nike Aeroloft 800 Vest

**Web:** nike.com  
**Hinta:** 165 euroa

##### Tietoa:

Aeroloft on täytetty hanhenuntuvalla, mikä eristää hyvin ja painaa vähän. Edessä ja selässä on pienet osiot tuuletusta varten. Liivin voi kääriä rullalle pieneen selkätaskuun.

##### Testaajien kommentit:

- Liivi istuu hyvin vartaloa vasten ja on vyötäröltä hieman muotoiltu, joten istuvuus on kaunis ja toimiva. Hyvät taskut takana, joihin sopivat iPhone ja kotivain. Taskut ovat myös tiiviisti selkää vasten niin, etteivät tavarat heilu edestakaisin, kun juokset.
- Liivissä on hyvä ja pehmeä kaulus. Se ei ole korkea, mutta istuu hyvin ja on materiaaliltaan pehmeää ja miellyttävän tuntuista. Vetoketju on kuitenkin hieman heikko. Itse asiassa kaksoisvetoketju aukesi pari kertaa itsekseen alhaalta päin.

##### Yhteenveto:

- + **Plussat:** Hyvä istuvuus, pehmeä ja lämmin materiaali, hieno lämpötilan säätely
- **Miinukset:** Vetoketju saattaa aueta alhaalta, ja liivissä ei ole tarpeeksi heijastimia, jotta juoksija näkyisi.



#### SOC Gait Vest

**Web:** stadium.fi  
**Hinta:** 29,90 euroa

##### Tietoa:

Tuulenpitävä ja vettä hylkivä liivi, jonka stretch-osiot antavat lisää liikkuvuutta. Kauluksen sisäpuolella pehmeä ja lämmittävä vuori. Mesh-osiot kyljissä. Heijastinosiot takaavat näkyvyyden. Edessä kaksi taskua.

##### Testaajien kommentit:

- Liivi on miellyttävän pitkä ja pysyy juostessa hyvin oikealla paikalla. Malli on muotoiltu niin, että vyötärön erottaa kivistä, kun liivi on päällä.
- Mielestäni liivin hengittävyys ei ollut huipputasoa. Etenkään alavatsan kohdalla se ei toiminut, koska taskuissa on niin monta kerrosta kangasta. Tuntui myös, että liivi on hieman liian leveä hartioista.
- Liivin vasemman sivutaskun sisäpuolelle on tehty pieni lisätasku mp3-soitinta tai kännykkää varten, mikä on todella hieno. Kuulokkeiden johdolle on myös aukko.

##### Yhteenveto:

- + **Plussat:** Taskujen yksityiskohdat, lämmin materiaali, istuva muoto
- **Miinukset:** Hieman liian leveä hartioista, hengittävyys puutteellinen



#### Pearl Izumi Elite Barrier Vest

**Web:** pearlizumi.com  
**Hinta:** 81 euroa

##### Tietoa:

Kevyt ja vettä hylkivä tuuliliivi. Tuulettavat osiot ja iso tasku selässä. Säädettävä kuminauha vyötäröllä. Pienet heijastimet edessä ja selässä parantamassa näkyvyyttä.

##### Testaajien kommentit:

- Liivi on tehty todella laadukkaasta materiaalista, joka pitää tuulen ulkopuolella ja kehon ytimen lämpimänä. Selässä on verkkokangasta, joka tarjoaa hyvän tuuletuksen.
- Tilava tasku on itse asiassa hieman liiankin tilava - kotivaimet ja puhelin heiluivat häiritsevästi edestakaisin, kun juoksin liivi päällä. Tasku sopii ehkä paremmin käsineille, jos ne on tarpeen riisua lenkin varrella.
- Liivin voi mukavasti nyörittää alareunasta suojaamaan viimalta ja kylmyydeltä alhaalta päin. Kaunis ja näkyvä väri sateella ja pimeässä, mikä on turvallista liikenteessä.

##### Yhteenveto:

- + **Plussat:** Tuulenpitävä materiaali, kaunis ja näkyvä väri, hyvä nyörytys
- **Miinukset:** Tavarat heiluivat ja kolisevat taskussa

