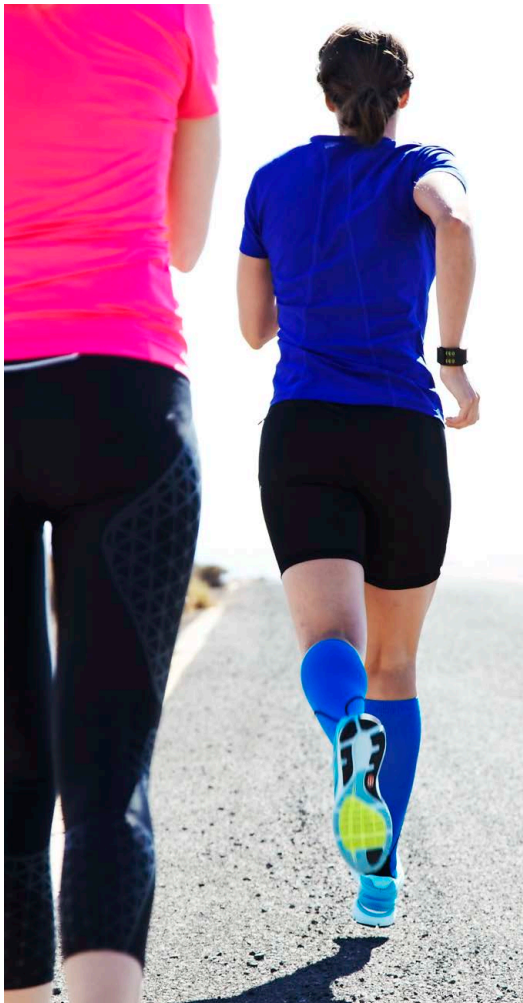


Kompresjonsstrømper

Raskere restitusjon, bedre blodsirkulasjon og mindre risiko for skader – alt veidd inn i et par treningsstrømper. Vi har testet nyhetene og forteller hvilke det er verdt å investere og trene i.



iFORM
TEST~
VINNER



Luftige nettingpaneler sørger for at du ikke blir overopphetet.

2XU

Compression Performance Run Socks, str. XS–XL, kr 500.

2XU er kjent for å lage fine kompresjonsklær, og det merker man tydelig. Disse strømpene sitter så godt at de nesten føles som et ekstra lag hud. De strammer uten å irritere, har ingen irriterende sømmer og blir ikke for varme, takket være det luftige materialet. Det føles nærmest som om du svever av gårde – og restitusjonen skyter fart. Det eneste som ikke får oss til å bli stumme av begeistring, er fargen og det litt kjedelige utseendet. Men når det gjelder resten – wow!



Supereffektiv kompresjon, behagelige å ha på seg.



Litt kjedelig design.



Et godt råd

Mål leggen på det aller bredeste. Etterpå sammenligner du med skjemaet til de ulike merkene og finner et par som passer. Du kan ikke gå ut fra bare skostørrelsen, ettersom det er viktig at strømpene sitter helt stramt.

Slik virker de

Ved å presse godt på blodårene hjelper kompresjonsstrømper venepumpen med å presse blodet ut av beina. Det gir bedre sirkulasjon og øker mengden oksygen i blodet, noe som gjør at beina føles lettere. Strømpene kan dessuten bidra til å holde beina fri for melkesyre og de skal kunne forebygge skader.

Slik bruker du dem

Det er først og fremst løpere og andre som driver med utholdenhetsidretter som bruker kompresjonsstrømper, fordi de gir en følelse av friskere bein og mer velvære. Noen bruker dem på trening, mens andre tar dem på seg etterpå for å øke blodsirkulasjonen og dermed påskynde restitusjonen. I tillegg kan de være nyttige hvis du skal stå i mange timer, fly langt eller gjøre noe annet som øker presset på beina.

iFORM
BEST
PRIS

Falke

Energizing Cool,
str. w1-w2, kr 485.



Nydelig materiale, fine fargedetaljer og flate, behagelige sømmer.



Bare to størrelser gjør det vanskelig å få et par som strammer nok. Da uteblir effekten.



Hummel

Tech Compression Sock,
str. 1-4, kr 300.

Noen ganger er du så heldig at du får mye kvalitet for ganske lite penger. Det gjelder disse strømpene fra Hummel, som vi liker skikkelig godt. For det første er det lett å få dem på seg, selv om de strammer godt, og de er vidunderlig fri for irriterende sømmer og merker. Selve kompresjonen virker upåklagelig – du føler at du løper både fort og ubesværet. Designet liker vi også. Det eneste du må være klar over med disse strømpene, er at de er litt store i selve foten.



Disse strømpene er ikke så høye og passer bra for deg som har korte bein.



God kompresjon og komfort til en overkommelig pris.



Strømpene er litt store i selve foten.



CEP

Nighttech, str. 1-3, kr 600.



Kult design med «Run» på den ene foten og «Now» på den andre. Effektiv kompresjon.



De er veldig lange og går helt opp på låret. Sømmene irriterer litt på innsiden.



Dette har vi vært spesielt opptatt av:

- **Passformen.** De skal stramme rundt leggen, men fremdeles føles behagelige.
- **Materialet.** Det skal være luftig, behagelig og uten irriterende sømmer.
- **Effekten.** Føler man at det er noen forskjell på og etter trening?
- **Designet.** De kan godt være fine å se på.



Compression Sport

Full Socks V2 1, str. 1-4 og S-M i hver str., kr 525.



God lufting til tross for kraftig stoff som gir god støtte. Lengden er perfekt.



Mønsteret i stoffet irriterer litt og setter merker på huden.

