

3 x träningstights

Ett par träningstights ska **framför allt sitta skönt, inte skava och hålla din kropp torr**. Vi har testat tre typer av tights så att du ska kunna hitta dina nya favoriter, oavsett om du gillar långa tights, korta tights eller tights med hög midja.

Därför ska du investera i tights

Du kan röra dig fritt

När tights sitter riktigt bra känns det nästan som att du inte har dem på dig. De följer dina rörelser och ger dig frihet att röra dig när du tränar.

Större träningskomfort

Dina mjuka bomullsbyxor må vara komfortabla, men de är inte avsedda för träning. Du kommer att bli både sjöblöt och kall. Om du istället köper riktiga träningstights är du däremot säker på att träna i ett material som ventilerar bort svett och håller din kropp härligt torr.

De ger kroppen stöd

Det är skönare att träna när du inte känner att allt hoppar upp och ner både framtill och baktill. Väldigt många av de tights som finns på marknaden just nu har en härligt skön passform som håller rumpan på plats och håller in magen.



iform.se

Många fler tights online

På iform.se/traningsklader har vi testat ännu fler tights. Här kan du bläddra i vårt arkiv och bland annat hitta tester av yogatights, kompressions-tights eller löpar-tights, beroende på vad du är på jakt efter.

TIGHTS MED HÖG MIDJA

De supermjuka tightsen är gjorda i 95 procent polyamid och 5 procent elasthan.



iFORM
BÄST
I TEST

Run & Relax

Bandha Tights, stl S–L, 760 kr

Vi föll pladask för de här tightsen som känns sammetsmjuka mot huden och som bonus har de en vacker djupblå färg. De sitter skönt utan att vara för tajta – tvärtom smyger de sig elegant runt kroppen och det är gott om plats i den höga midjans resår. Materialet är mycket absorberande och suger åt sig svett från kroppen så att du slipper bli kall. Det finns dock ingen mesh eller några ventilerande paneler, men vi saknar det inte eftersom materialet i sig andas så bra. Vi skulle dock gärna ha sett en ficka för till exempel nycklar, men det är faktiskt också det enda vi kan hitta att anmärka på.



Supermjuka att ha på sig och sitter väldigt bra utan att sitta åt för mycket.



Tightsen kunde ha haft en liten ficka för nycklar eller gymkortet.



Better Bodies

Camo High Tights, stl XS–L, 999 kr



Den breda midjeresåren ger en bra passform. Dessutom har de inga sömmar.



Andningsförmågan är mindre bra, vilket gör att man ogärna svettas mycket i dem.



Vi har tittat extra noga på:

- Passformen, för det finns inget värre än tights som veckar sig, glider upp och sitter dåligt. De ska sitta så att du glömmar att du har dem på.
- Andningsförmågan, eftersom det är viktigt att du kan bli av med svetten när du tränar så att du inte blir kall och fuktig.

Onzie

High Rise Legging, stl XS–L, 569 kr



De sitter mycket bra och har inga irriterande sömmar.



Det saknas ett par fickor. De kunde också gott haft mesh eller ventilerande paneler.



CAPRITIGHTS

New BalanceImpact Printed Capri,
stl XS–XL, 599 kr

Mycket elastiskt material och tightsen har både en smart ficka och reflexer.



Midjeresåren är tajt. Samtidigt är materialet så elastiskt att det sitter för löst runt benen.

**Så håller du tightsen fina:**

- Följ tvättråden. Träningskläder mår sällan bra av att tvättas i mer än 40 grader, och ofta klarar de inte heller en sväng i torktumlaren.

- Använd inget sköljmedel. Dina tights riskerar att bli mindre elastiska och tappa formen när enzymerna gör plaggets stretchfibrer mindre flexibla.

Under ArmourFly-By Printed Leggings,
stl XS–XXL, 529 kr

Härligt bred midjeresår som håller in magen. Praktisk liten ficka i sidan.



Mycket elastiskt material som gör att tightsen inte sitter åt ordentligt runt benen.

iFORM
BÄST
I TEST**Kari Traa**Louise Capri,
stl XS–XL, 599 kr

Vilka härliga tights! De sitter bra, ger välformade och fina lår och en fast och snygg bak. Tightsen har reflexer på benen, vilket är mycket praktiskt om du är ute och springer, eller cyklar till och från träningen i mörkret. De är också utrustade med en fin ficka baktill, vilket är perfekt för ditt gymkort eller en energigel.

Vi är särskilt glada över att de har ventilerande mesh som gör att svetten enklare kan ventileras bort. Det enda minuset är att tightsen är lite tajta runt vaderna och midjan är ganska smal. Här hade vi gärna sett en bredare midjeresår och lite mer plats nedtill. Det gör å andra sidan att tightsen sitter åt riktigt bra. Över lag är det här exemplariska tights och vi rekommenderar dem för dig som är ute efter ett par välsittande capritights för träning både inomhus och utomhus.



Superbra passform. Bra med en ficka baktill samt reflexer.



De är lite smala runt vaderna och i midjan.

Reflexerna gör dig mer synlig när du tränar utomhus.



LÅNGA TIGHTS



Den breda midjeresåren gör att tightsen inte skaver över magen.

**iFORM
BÄST
I TEST**

Craft
Grit Tights, stl XS–XXL, 799 kr

De här tightsen från Craft är en riktig fullträff. De har många riktigt bra och välgjorda detaljer: reflexer, små sidofickor – både med och utan blixtlås – samt mesh som hjälper till att ventilera bort fukt. Midjan är också mycket bekväm, varken för låg eller för hög. Den relativt breda resåren gör att ingenting skaver över magen. Vid fotlederna finns blixtlås som du kan använda för att öppna tightsen om det blir för varmt, eller om du vill ha plats för löparskorna. Ett par riktigt bra tights i ett urläckert material – vi hittar inget att anmärka på.

↑ Mycket bra och välgjorda detaljer. Härligt material.

↓ Vi kan inte komma på något negativt att säga om de här tightsen.

★ ★ ★ ★ ★ ★

HummelIsla Tights,
stl XS–XXL, 650 kr

- ↑ Inga irriterande sömmar, materialet är mjukt och det finns en liten ficka i midjan.
- ↓ Mycket varmt material och lite dålig ventilation.

**Vanliga misstag:**

- Du köper fel storlek. Tights ska allmänt sitta åt bra och därför kanske du måste välja en mindre storlek än du normalt brukar välja.
- Du provar dem inte först. När du står i provrummet ska du röra dig i tightsen som när du tränar. Då vet du om de passar för de övningar du ska göra.

NikeEpic Lux Tight,
stl XS–XL, 1 100 kr

- ↑ Mycket bra reflexer på benen och tjockt material som inte blir genomskinligt vid träning.
- ↓ De är mycket långa så du får vika upp dem om du inte är lång eller har långa ben.

