

TEST: AKTIVITETSMÅLERE



**I FORM
TEST-
VINNER**

Vinneren er en fiffig måler som kan mye og er det som motiverer mest.

Bare én knapp

Beurer AS 80
kr 800.

Måleren er diskret og veldig enkel å bruke. Det er bare én knapp, og med den veksler du mellom klokke, skritteller og prosent av dagens mål.

Du kan følge med på hvor langt du går, hvor mange kalorier du forbrenner i løpet av dagen og hvor lenge og godt du sover om natta. Appen som følger med gir god oversikt, men vi savner mulighet til å måle pulsen, og ikke minst at måleren motiverer på en morsommere måte til å være mer aktiv.

Appen gir mulighet for å følge med på blodtrykk og blodsukker via andre Beurer-apparater, noe som for eksempel kan være interessant for diabetikere.



Veldig enkel i bruk, diskret, gir god oversikt.



Ikke særlig motiverende, ingen pulsmåling.



Motiverende

Fitbit Charge 2
kr 1600.

Fitbit Charge 2 er som å ha en personlig trener på håndleddet. Du får beskjed når det er tid for å bevege seg, og måleren gir tips om riktig pust, utfordrer med konkurranser og gir ros når man har gjort det bra. Alt virker veldig motiverende.

Appen er oversiktlig og kan gi dyptgående informasjon om puls, åndedrett, søvn og trening, enten du går, løper, sykler eller trener yoga.

Armbåndet har et stilrent design, og det er mange lekke detaljer. Skjermen slås på automatisk når du vrir på håndleddet. Berøringsfunksjonen er imidlertid litt utfordrende fordi man må trykke på en helt bestemt måte.



Stilrent design, veldig motiverende.



Berøringsfunksjonen krever tilvenning.



Ingen ledninger

Garmin Vivo Fit 3
kr 1100.

Som det eneste i testen går Vivo Fit 3 på batteri, så du slipper både ledninger og lading. Produsenten lover at batteriet holder i opptil et år.

Måleren har ikke pulsmåling, men kan telle skritt og aktive minutter og følge med på søvnkvaliteten. Det måler kaloriforbruk og distanse. Alt dette fungerer fint. Funksjonene er enkle og lette å bruke. Men av og til bipper armbåndet uten at vi skjønner hvorfor.

Du blir belønnet med stjerner og bipp hvis du når dagens mål, og det er veldig motiverende at man kan utfordre andre via appen. Armbåndet er stort og litt uformelig, mens skjermen derimot er i minste laget.



Skal ikke lades, lett å bruke, motiverende.



Litt for stor, liten skjerm, ingen pulsmåling.



Avansert

Garmin Vivosmart HR+
kr 2400.

Testens dyreste armbånd er også det mest avanserte, og man kan få store mengder informasjon. Det er innebygd kadensmåler i løpefunksjonen, GPS, pulsmåler, søvnmåler og høydemåler. Måleren er vannrett og batteriet varer i fem dager.

Måleren motiverer ved å gjøre deg oppmerksom på rekorder og mål som blir nådd. Funksjonen «intensitetsminutter» motiverer også: Måleren registrerer hvor mange minutter du har hatt høy puls, slik at du hele tiden kan bedre formen.

Designet er diskret, men armbåndet er i største laget. Funksjonene er enkle, appen gir god oversikt og du kan få svært detaljerte målinger.



Mange funksjoner, vannrett, GPS, veldig motiverende.



Litt for stor, temmelig dyr.



En god makker kan godt sitte på armen. Vi snakker om en aktivitetsmåler som registrerer og analyserer treningsinnsatsen din, og dessuten motiverer og belønner deg av og til. Vi har testet åtte av de beste nyhetene.

Slik testet vi

Vi har testet sesongens mest relevante modeller og oppdatert dem med den siste programvaren og koblet dem med mobilappen som hører til. Vi har ikke bare løpt og syklet med målerne, vi har også gått med dem i det daglige for å teste skjerm, betjening og funksjoner.



Lett å bruke

Idomove GO Pulse
kr 875.

Vi kårer Idomove GO Pulse til det beste kjøpet fordi det er billig og leverer alt det en mosjonist trenger: enkle funksjoner og god oversikt, og det registrerer puls, søvn og distanse når man går, løper eller sykler.

Armbåndet er smalt og nett, og skjermen har fin størrelse. Dessuten har måleren veldig lang batteritid: opptil ti dager. Det tar litt for lang tid å få riktig pulsmåling, men det kan man lære å leve med.

Appen har en animasjonsfigur som motiverer til trening, og man kan kjøpe ekstra treningsprogrammer. Appen registrerer derimot få detaljer om søvnkvaliteten.



Superlang batteritid, enkel å bruke, motiverende.



Riktig pulsregistrering tar lang tid.



Flott design

Polar A360
kr 2000.

Polar-måleren har et sporty design som testerne likte godt. Skjermen er stor, og pulssonene er angitt med farger, slik at man raskt får oversikt over treningsintensiteten. Reima av silikon er både flott og deilig å ha på.

Måleren betjenes med en knapp på siden og ved å ta på skjermen. Knappen er liten og vanskelig å bruke, men selve målingen fungerer fint og er lett å finne ut av. Du får god oversikt over puls, skritt, søvn og kaloriforbruk. Måleren virker også motiverende med beskjeder og små innspill.

Om natta lyste det av og til kraftig opp, og det var irriterende. Batteritiden er også relativt kort – bare to dager.



Lekker design, behagelig reim, stor skjerm.



For liten knapp, kort batteritid.



Bra teknologi

Samsung Gear Fit2
kr 1980.

Samsung Gear Fit2 er et gjennomtenkt produkt med moderne design man legger merke til. Det er tydelige bokstaver og ikoner på den store skjermen, og man kan selv velge hvordan skjermbildet skal se ut. Armbåndet er behagelig og lett å ta av og på. Det blir fort en del av armen, til tross for at skjermen er såpass stor.

Det er en svært aktiv måler som krever litt for mye oppmerksomhet for vår smak. Den blander seg rett og slett for mye inn i løpet av dagen.

Men måle- og analysedelen, der både puls, søvn, distanse, skritt og kalorier blir beregnet, fungerer fint. Og det er smart at måleren selv registrerer om du løper, sykler eller går.



Lekker design, lett å bruke, smarte detaljer.



Krever for mye oppmerksomhet.



For nybegynnere

TomTom Touch
kr 1500.

Dette er en fin nybegynnermåler, men likevel ikke helt billig. Den er lett å komme i gang med og superenkel å betjene.

TomTom Touch gjør ikke så mye ut av seg, men skiller seg fra de andre armbåndene i testen ved at det kan måle kroppssammensetningen, det vil si brukerens fett- og muskelmasse, og det er motiverende hvis man vil ned i vekt. Har du stor muskelmasse, kan du imidlertid ikke regne med nøyaktig måling. Armbåndet og den tilhørende appen måler alt du trenger å vite når du løper, går eller sykler. Du får en liten stjerne når dagens mål er nådd.

Dessverre er knappen vanskelig å betjene hvis fingrene er for tørre.



Lett å komme i gang med, kan måle fettprosent.



Litt dyr, knappen fungerer ikke godt med tørre hender.

