

TEST: YOGAMÅTTER

Testvinderen fra Casall har en uovertruffen skrid-sikkerhed.



Miljøvenlig måtte

Enkel og blød

Let som en fjer

Til den ekstravagante

Abilica ECO yogamåtte 350 kr.

Producenten lover, at ECO-måtten er produceret i miljørigtige materialer.

Måtten har standardlængde og bredde og to skønne nuancer af lilla. På den mørkeste side af måtten er overfladen meget glat, og når man står i fx hunden, glider hænderne let. Til gengæld står man fint fast på den lysere side af måtten.

Der medfølger en fin tynd snor, som man kan rulle om måtten, så man nemt kan tage den med på farten, og den vejer næsten ingenting.

Grunden til, at måtten er meget let, er måske, at den kun er 4 mm tyk, og det kan desværre godt mærkes, når man ligger på den. Den er ikke så blød.



Fine farver, snor medfølger, meget let.



Lidt hård at ligge på.



Adidas Yoga Mat 6 mm 599 kr.

Denne enkle og elegante yogamåtte har en tykkelse på hele 6 mm. Det giver en rigtig fin støddæmpning. Måtten føles virkelig blød og behagelig at ligge på. Den er imidlertid ikke særlig lang, så hvis man er høj, kan man godt savne et par cm i længden, så hele kroppen kan være der.

Man står umiddelbart fint fast, men når hænderne er svedige, kan de dog godt glide en smule på den glatte overflade i krævende stillinger.

Skal du have Adidas-måtten med dig, så er det et plus, at den trods tykkelsen fylder minimalt, når man ruller den sammen. Den vejer stort set ingenting, og man kan tilkøbe en strop, så der er styr på måtten, når man er på farten.



Enkel, let at rulle sammen, fin støddæmpning.



Glat overflade, ikke så lang.



Casall mat Nano grip 5 mm 650 kr.

Så snart man stiller sig på denne måtte, mærker man den uovertrufne skridsikkerhed. Som noget helt særligt er måtten nemlig fremstillet i to lag med en masse små huller, som gør, at man står stabilt, selv til hot yoga, hvor måtten bliver våd. Selv når vi udfordrer de forskellige stillinger med hurtige bevægelser, oplever vi et godt greb. På trods af hullerne føles måtten blød at ligge på, og den er let som en fjer og derfor nem at transportere.

Producenten lover, at måtten er udviklet i genanvendelige materialer. Det ville have været praktisk, hvis der fulgte en pose med. Sådant en kan man dog tilkøbe for cirka 200 kroner.



Meget lav vægt, ekstremt skridsikker, blød overflade.



Pose skal tilkøbes, lidt pebret.



Lifforme yoga mat 1000 kr.

Man får automatisk et smil på læben, når man ruller denne måtte med sin flotte pink farve ud på gulvet. Illustrationerne på måtten indikerer, hvor man skal sætte hænder og fødder samt finde midten, hvilket er virkelig smart, fordi den hjælper dig til at udføre øvelserne korrekt. Overfladen og tykkelsen gør, at hænder og fødder bliver, hvor de skal, i alle stillinger, så skridsikkerheden får topkarakter.

Måtten er temmelig stor med sine 185 x 68 cm, hvilket gør den tung i forhold til testens øvrige måtter.

Producenten garanterer, at måtten er PVC-fri. Den leveres i en praktisk pose med justerbar skulderrem. Alt i alt en superflot men ret dyr måtte.



Skridsikker, lækker taske, funktionelle illustrationer.



Tung at transportere, ret dyr.



Når du skal købe ny yogamåtte, er både tykkelse, materiale, længde og bredde vigtigt for, hvor let det er at komme ud i de krævende stillinger, og hvor meget du får ud af øvelserne. Vores favorit har en helt særlig funktion, der gjorde, at vi slet ikke var i tvivl, da vi skulle kåre en testvinder.

Sådan har vi testet

En god yogamåtte er et must, hvis man skal stå stabilt i de ofte krævende stillinger. En yogamåtte er dog god at have, selv hvis du ikke dyrker yoga. Måtterne kan nemlig sagtens bruges til andre ting – fx styrkeøvelser, pilates eller udstrækning efter løbeturen. Alle måtterne i denne test er blevet afprøvet grundigt i mange forskellige stillinger, lige fra hundestrækket til solhilsenen og krigeren. Måtterne er blevet bedømt på mål, vægt, skridsikkerhed og komfort samt praktisk anvendelighed.



En måtte for livet

Manduka Prolite yogamåtte 579 kr.

Den røde Manduka Prolite har en overflade, hvor man står godt fast, uden at den på nogen måde føles klistret, og måtten er overraskende blød at ligge på, selvom den kun er 4,5 mm i tykkelsen.

Den er nem både at rulle ud og pakke sammen, så man kan hurtigt komme i gang og få den gemt af vejen igen.

Måtten er dog i den tunge ende med sine næsten 2 kg. Til gengæld er den også en anelse større end gennemsnittet, da den måler hele 180 x 66 cm. Det er rigtig rart, hvis man er langbenet, for så kan hele kroppen være på måtten.

Manduka lover, at der er anvendt bæredygtige materialer, og som noget særligt gives der livstidsgaranti.



Skridsikker, bæredygtige materialer, god størrelse.



Er rigtig tung at slæbe på.



Sort klassiker

Moshi Moshi Mind Yoga mat 350 kr.

Måtten her leveres i en fin lille prikket stofpose med hank, og da den ikke er hverken særlig lang eller særlig bred eller vejer ret meget, er den alt i alt virkelig let at have med til yogatime. Men det er også det eneste, der får os op at ringe, da vi tester denne måtte.

Den føles plasticagtig, og når man har svedige hænder og skal stå i for eksempel hundestrækket, glider man rundt på måtten.

Materialet virker tyndt men er alligevel rimelig blødt.

Prisen er god, men vi savner helt klart en bedre skridsikkerhed, da det er alfa og omega for at få det optimale ud af de forskellige stillinger.



Lækker stofpose, let og blødt materiale, god pris.



Man glider på måtten.



Flotte farver

Reebok Mat 6 mm 349 kr.

Første gang man tager Reebok-måtten i brug, skal den have en omgang med en våd klud, for materialet lugter rigtig meget af plastic. Heldigvis forsvinder den fæle lugt relativt hurtigt.

Farven er frisk og indbydende, og så er måtten med sine 6 mm en anelse tykkere end mange af testens øvrige måtter. Tykkelsen gør den en tand blødere og dermed virkelig behagelig at ligge på og skånsom for knæene.

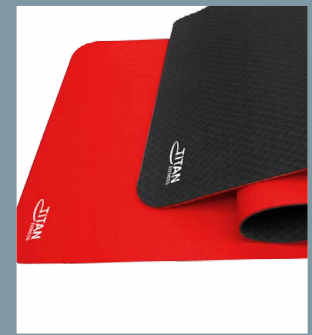
Trods tykkelsen står man fint fast på måtten, da den har en lidt klæbrig overfladestruktur. Den fylder dog ret meget under armen og er også en anelse tungere at slæbe på end mange af de øvrige måtter.



Skridsikker, suveræn komfort, skønne farver.



Vejer meget, lugter i begyndelsen.



Robust materiale

Titan Yogamåtte 399 kr.

Denne klassiske røde og sorte yogamåtte fra Titan vejer meget lidt og er derfor let og praktisk at transportere. Det er helt klart et plus.

Vi savner dog et bedre greb på måtten. Når vi går ud i de forskellige stillinger, skal der ikke meget til, før hænder og fødder glider rundt på måtten, og det er virkelig generende og ødelægger også effekten af øvelserne.

Materialet føles robust og slidstærkt, men måtten er en smule hård at ligge på trods sine 6 mm i tykkelsen.

Til gengæld er der to huller i den ene ende, så man nemt kan hænge måtten op på væggen efter brug, hvis man har noget at hænge den på.



Let at have med og hænge op, slidstærk.



Hård at ligge på, glat overflade.

